الأنباء
الاربعاء 30 ابريل 2014
إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

أفقيا:

1 ـ المجرة الشمسية، 2 ـ ضوء لامع ـ أقوم بمبادرة (معكوسة)، 3 ـ منطقة كويتية، 4 ـ اعتراف بالجميل ـ للتوجع، 5 ـ عقل ـ عكس خصام (معكوسة)، 6 ـ احضر ـ اكرر الكلام، 7 ـ قهوة ـ مادة محلية ـ ارو، 8 ـ رغد ـ جافة (معكوسة)، 9 ـ دولة آسيوية ـ غير ناضج، 10 ـ للنصب (معكوسة) ـ قصاب ـ قاتل.

عموديا:

1 ـ علاج ـ أديب لبناني، 2 ـ في الصحراء ـ من الأشجار، 3 ـ كرب (معكوسة) ـ للمساحة، 4 ـ كمنا (معكوسة) ـ استفسار، 5 ـ سفن ـ رق (معكوسة)، 6 ـ احتفاء ـ قط (معكوسة)، 7 ـ سمين ـ في جسم الجمل، 8 ـ حرف هجاء (معكوسة) ـ رماحي، 9 ـ من الحبوب (معكوسة) ـ المؤامرات، 10 ـ ممثلة مصرية.

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1										
2						■				
3		■								
4			■						■	
5				■			■	■		■
6					■		■			
7				■				■		
8						■				
9	■				■					
10			■					■		

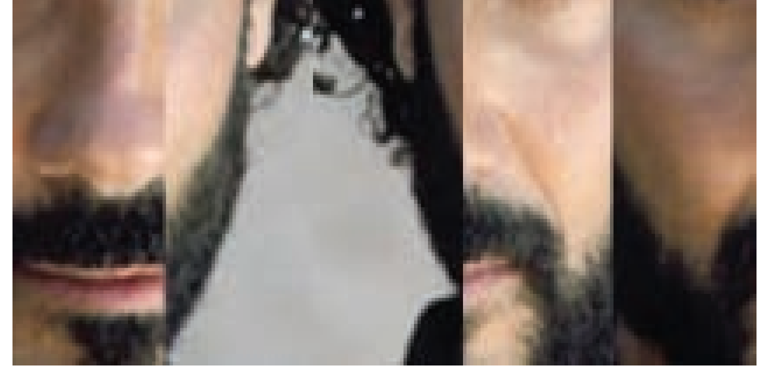
كلمة السر

كلمة السر: من الفواكه من 3 أحرف

ت	ج	ا	ن	ا	ي	د	و	ل	ا
ا	م	ل	م	غ	ت	ا	ب	ا	غ
ل	ي	ف	ح	ل	ي	ص	ا	ح	م
أ	ل	ر	ر	ر	ا	ض	خ	ل	ا
ش	ا	ح	ع	ث	ي	د	ح	ر	ن
ج	ت	ي	ا	ة	ح	ا	س	و	ي
ا	ر	ف	د	ن	ي	ن	ح	هـ	ت
ر	ا	ل	و	ر	ا	م	ث	ز	ا
س	ب	ع	ر	ا	ز	م	ن	ل	س
ل	آ	ت	ا	ل	ا	ل	ش	ا	ب
ب	ع	ي	ب	ا	ن	ي	ل	ا	ل
د	و	ة	ف	ي	ث	ك	ل	ا	ا

البساتين
الأشجار
الكثيفة
غابات
الينابيع
الزهور
الوديان
آبار
شلالات
مزارع
وداع
ثمار
محاصيل
الخضار
ود
حنين
فل
حديث
سلب
الفرح
غم
حر
جميلات
ساحة

اعرف شخصيتك



للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل كلمة السر:
تين

حل أعرف الشخصية:
خالد النبوي

اسألوا الأنباء

علياء سليمان:

ما هو الربو؟

ليس «الربو» مرضا بحد ذاته، بل هو عرض لحالة مختلفة، عندما يعاني شخص ما من الربو، فإنه يجد صعوبة في التنفس لأن هناك عائقا يمنع الهواء من الدخول والخروج بسهولة الى الرئتين.

هذا العائق قد يكون نتيجة ورم في الأغشية المخاطية، أو تقلص في المجاري الهوائية التي يعبرها الهواء الى الرئتين، عندما يصاب الشخص بنوبة «ربو» يحس بضيق في التنفس ويخرج نفسه كالصفير، وينتابه السعال، وقد تجيء النوبة بشكل تدريجي أو مفاجئ.

الطريقة الوحيدة للتخلص من «الربو» هي البحث عن أسبابه ومعالجتها، فقد يكون ناتجا عن حساسية، أو عن اضطراب عاطفي أو عن أسباب تتعلق بجو المنطقة التي يعيش فيها.

إذا ظهر «الربو» عند شخص ما قبل سن الثلاثين، كان ذلك في الغالب ناتجا عن الحساسية، فربما كان يتحسس من غبار الطلع، أو الغبار، أو بعض الحيوانات، أو بعض أنواع الأدوية أو الأطعمة.

هناك أنواع عديدة من الغبار وغبار الطلع تسبب الربو، ولدى الأطفال استعداد للربو الناتج عن الحساسية ضد بعض الأطعمة لاسيما ما دخلت فيه المركبات الكيماوية كالأصباغ مثلا، كما يتحسس بعض الأطفال من البيض أو الحليب أو منتجات الحبوب.

وقد لاحظ الأطباء ان نوبات الربو يمكن ان تجيء نتيجة للهزات الانفعالية، أو المتاعب المالية، فإذا كان الشخص يعاني من مشكلات عائلية أو إذا أحس الطفل «خطأ أو صوابا» بأنه غير محبوب أو غير مرغوب فيه تولدت لديه سلسلة من ردود الفعل تفضي الى الربو.

لذلك كان تشخيص أسباب «الربو» مهما جدا، ولا بد من أجل ذلك من ان يستعرض تاريخ المريض الصحي والعائلي.

هكذا تطرح أسئلة عديدة حول عادات المصاب في طعامه المعتاد، والأساليب التي يعتمدها للعناية بصحته، والمكان الذي يقيم فيه، يستفهم كذلك عن اي تغيير طرأ على حياة الشخص المعتادة ليرى ما إذا كان للتغير علاقة بحالة الربو، وقد تكون حالة الربو نتيجة لزيارة قام بها الشخص لبيت فيه حيوانات يتحسس منها، أو زيارة للشاطئ، أو نتيجة لطعام تناوله خارج البيت، الطبيب يطلب عادة من المصابين بالربو اتباع نظام خاص.

حقائق مذهلة

إن نجمة البحر إذا قطع إحدى أذرعها، فإنها تنمو مكانها ذراع جديدة وحتى لو شطرت شطرين فإن كل شطر فيها يتحول إلى نجمة جديدة.

شخصيات تاريخية

رمسيس الثاني (القرن الثالث عشر)

أحد ملوك مصر القديمة، حكم مصر من عام 1220 الى عام 1290قبل الميلاد، وهو من اشهر الشخصيات التي حكمت مصر.

دخلت مصر في حرب مع الامبراطورية الهايستية وخاض الملك رمسيس الثاني معركة كبيرة في قادش في عام 1288 وانتصر انتصارا ساحقا ثم اصبح بين البلدين معاهدة للسلام في عام 1272 وهذه المعاهدة حافظت على الحدود المصرية من التهديد وقضى رمسيس الثاني اغلب فترة حكمه في بناء المعابد وبناء المرافق العامة ومن اشهر المعابد التي بناها معبد الكرنك ومعبد الاقصر.

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

8	2		1		4	5	9	
7				8	9		3	
	1			5	7			4
							6	3
3	6			7		4		9
	7		3	4				
	5		4	6				
1	9				8	3		
6	3				1	8		5

المستوى المتوسط

2	4		7					
9			2	1	5		6	
				4		1	7	
		9		2	4			
	1	5						
				9		7		5
7				6				1
	9			5			4	
1		4			2	5	9	3

المستوى المتقدم

2				5				
	3				8			9
	6	5	4	7		3		
	4							
	9					8	7	6
		3			6			2
	5			3				
	7			8	5	9		4
9								

الحل

عادي

8	2	6	1	3	4	5	9	7
7	4	5	6	8	9	1	3	2
9	1	3	2	5	7	6	8	4
4	8	2	9	1	5	7	6	3
3	6	1	8	7	2	4	5	9
5	7	9	3	4	6	2	1	8
2	5	8	4	6	3	9	7	1
1	9	7	5	2	8	3	4	6
6	3	4	7	9	1	8	2	5

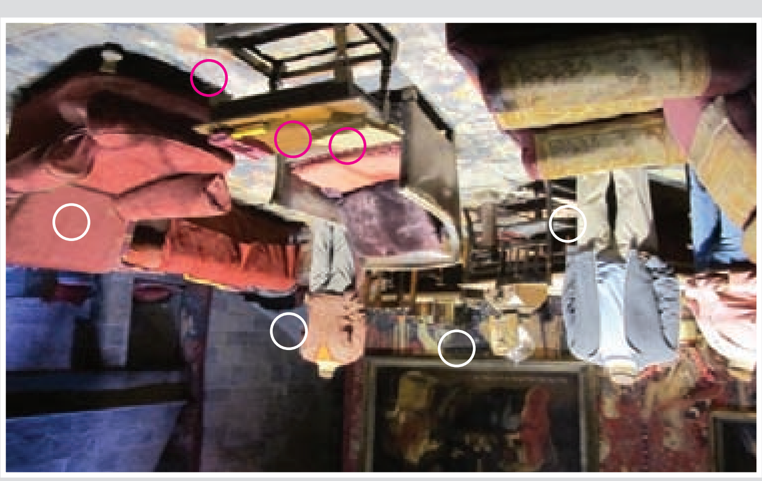
متوسط

2	4	1	7	3	6	9	5	8
9	8	7	2	1	5	3	6	4
5	3	6	9	4	8	1	7	2
3	7	9	5	2	4	8	1	6
6	1	5	3	8	7	4	2	9
4	2	8	6	9	1	7	3	5
7	5	3	4	6	9	2	8	1
8	9	2	1	5	3	6	4	7
1	6	4	8	7	2	5	9	3

متقدم

2	1	9	6	5	3	7	4	8
4	3	7	1	2	8	6	5	9
8	6	5	4	7	9	3	2	1
6	4	2	8	9	7	1	3	5
5	9	1	3	4	2	8	7	6
7	8	3	5	1	6	4	9	2
1	5	8	9	3	4	2	6	7
3	7	6	2	8	5	9	1	4
9	2	4	7	6	1	5	8	3

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ درب التبانة، 2 ـ وميض ـ ابادر (معكوسة)، 3 ـ الصباحية، 4 ـ عرفان ـ اه، 5 ـ لب ـ صلح (معكوسة)، 6 ـ جلب ـ اردد، 7 ـ بن ـ سكر ـ اسق، 8 ـ رخاء ـ يابسة (معكوسة)، 9 ـ ايران ـ نيء، 10 ـ لن (معكوسة) ـ لحام ـ سم.

عمودياً:

1 ـ دواء ـ جبران، 2 ـ رمل ـ النخيل، 3 ـ عصيب (معكوسة) ـ ار، 4 ـ ربضا (معكوسة) ـ سؤال، 5 ـ أفلاك ـ حن (معكوسة)، 6 ـ ترحاب ـ هر (معكوسة)، 7 ـ بدين ـ سنم، 8 ـ هاء (معكوسة) ـ حرابي، 9 ـ بن (معكوسة) ـ الدسائس، 10 ـ هالة صدقي.