

## كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

## المستوى العادي

7				6	2	3	1	
					9			
		2		7	8			
8		3		9	7			
9	4	5		8	6	2	3	
			1	2				
	9			3	4	8		
5	4		9	1	3	7	6	
3		6		1				

## المستوى المتوسط

		3	7			1		
		9			2	3	5	4
2		4		9				7
6					4			
	4			7	6			
3	8	2						
	2		4	8	9			5
		8	6	3		9		
		5						8

## المستوى المتقدم

				2		9		
	6		2		7	4		
7	4			1				
		4		9			3	
6		7					5	
			7			9		
	1	6	3					
9	8		5			4		
			6	4				

## الحل

6	9	1	7	2	9	7	8	5
9	7	4	1	8	6	2	7	3
2	8	7	4	5	2	9	6	1
8	6	5	2	1	7	4	9	3
4	2	9	8	7	5	1	6	3
7	1	2	6	9	4	5	3	8
5	9	8	6	2	1	4	7	3
2	7	4	5	6	1	8	9	3
1	4	2	9	7	8	6	5	3

أحمد

أحمد

أحمد

## حل عينك.. عينك



## حل الكلمات المتقاطعة

1- ممثّل مصري مشهور، 2- علم مؤنث - السمير،  
3- حرف هجاء (معكوسة) - الأزل، 4- ينظر - فقد  
صوته، 5- قوامهما - مرض صدري، 6- للجزم -  
أهل النقد، 7- مزدهر - من القوارض (معكوسة)،  
8- عكس يتعب - أرف (معكوسة)، 9- شديد  
العظمة، 10- الأرق - أحد التوابع الفلكية.

1- ممثّل كوميدّي عربي راحل، 2- تعب - خراب، 3  
مرتفع - طبقة غبار (معكوسة)، 4 - متشابهان -  
علم (معكوسة) - حجر طاحونته، 5 - متشابهة  
- للنفي، 6 - حجاب - للنصب - حاجز، 7 - مذبة  
لبنانية، 8 - يعوم - جرح، 9 - علم مذكر - ماشي،  
10 - الكراسات.

أحمد

أحمد

## أسألوا الأنباء

نورة محمود:

ما هي الدوالي؟

يعاني بعض المسنين أو الناس الذين يطيلون الوقوف على أرجلهم من توسع الأوردة المعروفة طبياً باسم الدوالي، وربما شاهدتها عند هؤلاء الناس حيث تبدو الأوردة منتفخة وملتوية وزرقاء اللون. إن الدوالي هي أوردة فقدت مرونتها فانتفخت وابتدت ملتوية، ويحدث الانتفاخ إذا ضعفت جدران الأوردة فعادت لا تستطيع مقاومة ضغط الدم عليها، ولنتصور هذه الأوردة أنابيب متصلة تمتد ببساطة من السيقان إلى القلب، فإذا نهض الإنسان على قدميه فإن ثقل عمود الدم في الأوردة يضغط على جدرانها ويجعلها تنتفخ.

وعندما تكون الأوردة في وضعها السليم يمكن للضمامات أن تمنع ثقل الدم من الضغط على أوردة الرجلين، وإذا حدث أن فقدت الأوردة مرونتها فإنها تتضخم أو تتوسع ولا يعود بإمكان جدرانها أن تقبض بشدة على الدم المار فيها، ويتعذر بالتالي على الضمامات أن تنغلق تماماً لتتحكم في مجرى الدم، وبالنتيجة فإن ثقل الدم في ذلك الوريد يضغط على الجدران فيسبب لها الانتفاخ، هذه الحالة قد لا يمكن ملاحظتها في البدء لأنه من المعتاد أن تتضخم الأوردة قليلاً عند القيام، وغالباً ما يأخذ التبدل في وضع الأوردة وقتاً طويلاً قبل أن يظهر، ومن أعراض هذا التبدل شعور صاحبه بثقل أو تعب في رجليه، وربما تشنجت ساقه ليلاً، وقد يعاني من ألم مزعج فيهما أو في القدمين، كذلك قد يتورم الكاحل قليلاً في نهاية يوم عمل، وهذه الأعراض إذا ترافقت مع توسع الأوردة والتوائها كانت دليلاً على الإصابة بمرض الدوالي.

هناك عدة طرق لعلاج هذا المرض، وفي بعض الحالات لا يتطلب الأمر أكثر من وضع الرجلين في مستوى أعلى من القلب لتسهيل سيلان الدم في أورديهما، وفي حالات أخرى تستعمل الحقن لتمتين الأوردة، أما في الحالات الحادة فقد يلزم الأمر استئصال جزء من الوريد.

## حقائق مذهلة

جورج صاند الكاتبة الفرنسية لم تكتب في حياتها أثناء النهار، كتبت جميع مؤلفاتها ما بين الساعة العاشرة مساءً والخامسة صباحاً.

## هل تعلم

أن الخرتيت (أو وحيد القرن أو الكركدن) يعاني مشكلتين، الأولى ضخامة جسمه، حيث لا يستطيع اكتشاف العدو القادم من خلفه لصعوبة أن يستدير بجسمه، والمشكلة الثانية ضعف بصره، إذ لا يرى أبعد من 50 متراً على الأكثر، وحلًا لتلك المشكلتين فقد تحالف مع طائر صغير اسمه نقار الخرتيت، وهو طائر قوي البصر، وفي مكانه أن يصعد أعلى الأشجار فيكشف المكان لمسافات بعيدة، ثم يصرخ ويصيح لينبه صديقه وحيد القرن إذا رأى خطراً أو عدواً يقترب منه، وفي المقابل فإنه يهبط على جسده الكبير ويتحرك عليه بحرية، باحثاً عن رزقه الذي يتمثل في الحشرات التي تتكاثر وتكثر عليه، ورغم ثقل وزن الخرتيت فإن سرعته تصل إلى 45 كيلومتراً في الساعة، وضربة قرنه - وهو يجري بأقصى سرعته - تعادل صدمة سيارة تسير بسرعة 100 كيلومتر في الساعة وتحمل طناً من البضائع.

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وباسرع وقت

## عينك.. عينك



## الكلمات المتقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

## أفقياً:

1- ممثّل مصري مشهور، 2- علم مؤنث - السمير،  
3- حرف هجاء (معكوسة) - الأزل، 4- ينظر - فقد  
صوته، 5- قوامهما - مرض صدري، 6- للجزم -  
أهل النقد، 7- مزدهر - من القوارض (معكوسة)،  
8- عكس يتعب - أرف (معكوسة)، 9- شديد  
العظمة، 10- الأرق - أحد التوابع الفلكية.

## عمودياً:

1- ممثّل كوميدّي عربي راحل، 2- تعب - خراب، 3  
مرتفع - طبقة غبار (معكوسة)، 4 - متشابهان -  
علم (معكوسة) - حجر طاحونته، 5 - متشابهة  
- للنفي، 6 - حجاب - للنصب - حاجز، 7 - مذبة  
لبنانية، 8 - يعوم - جرح، 9 - علم مذكر - ماشي،  
10 - الكراسات.

## كلمة السر

## كلمة السر: مطرب لبناني شهير من 10 أحرف

الغناء  
المسرح  
موسيقا  
عود  
كمان  
كورس  
بلايل  
نهر  
سر  
عمر  
سفر  
حفلات  
أعراس

سعادة  
السهر  
سفير  
حاسم  
عندي  
فن  
الموال  
تقاليد  
اعراف  
فصيح  
ربيع  
قل  
بن

## للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw

فاكس 22272830

رقم الهاتف: 22272830

رقم الهاتف: 22272830

رقم الهاتف: 22272830

و	ا	ل	م	س	ا	ر	ح	ح	ع
ع	و	د	ر	ب	ي	ع	ا	ف	ك
ا	ك	ا	ل	س	ه	ر	ل	ل	م
ق	و	د	ف	ص	ي	ح	م	ا	ا
ي	ر	س	ع	ا	د	ة	و	ت	ن
س	س	ا	ع	ر	ا	ف	ا	ع	ي
و	ب	ن	ف	ي	ف	ل	ل	م	س
م	ت	ق	ا	ل	ي	د	ه	ر	ر
ا	د	ي	ن	ع	ا	ن	ه	ر	ر
ا	ع	ر	ا	س	م	س	ا	ح	ف
ب	ل	ا	ب	ل	س	ف	ي	ر	س
ل	ا	ل	غ	ن	ا	ء	ن	ف	ص

## اعرف شخصيتك

