

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت



الكلمات المتقاطعة

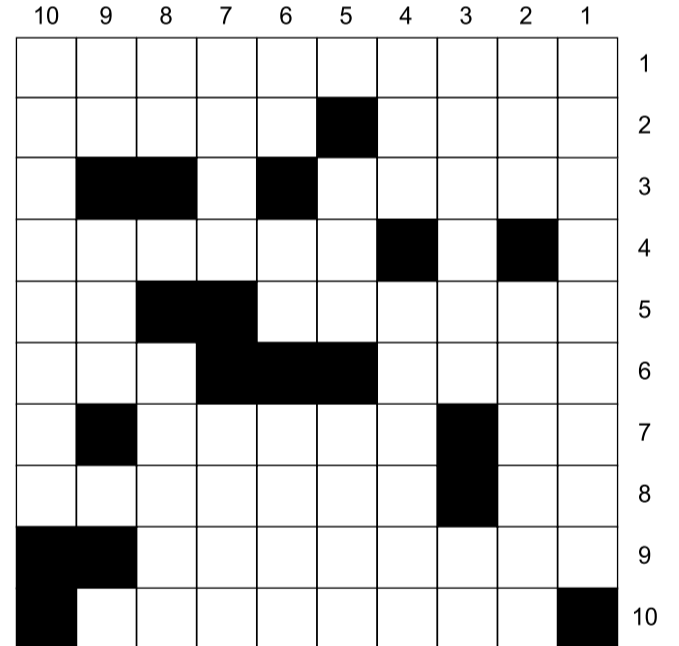
الحل أسفل الصفحة

أفقياً:

1 - كتاب لابن المقفع، 2 - يُقَم (معكوسة) - من الحيوانات (معكوسة)، 3 - أفناه، 4 - يتابعني بالنظر (معكوسة)، 5 - السعادة (معكوسة) - صار يافعا (معكوسة)، 6 - السنة النار - من أقاربي (معكوسة)، 7 - شبكة بالأجنبية - أحد ابني آدم، 8 - للمساحة المتخقل بين البلدان، 9 - فنان كوميدي مصري، 10 - فنان سوري.

عمودياً:

1 - برنامج تلفزيوني بإحدى المحطات العربية، 2 - جمعه - حطمتها (معكوسة)، 3 - يحدثني - علامة موسيقية (معكوسة)، 4 - لقياس السوائل (معكوسة) - يتابعه بالنظر (معكوسة)، 5 - مع القهوة - اليوم الآتي، 6 - حسب - ضمير متصل - جدّها في براميل (مبغثرة)، 7 - طرق - يتنج، 8 - انهض (معكوسة) - طموحاتي (معكوسة)، 9 - للنصب (معكوسة) - نبا (معكوسة)، 10 - مطرب مصري شهير.



كلمة السر

كلمة السر: منطقة كويتية من 7 أحرف

الأنوار
البيوت
الشرقية
حديقة
المنزل
إضاءة
سعادة
مواسم
دروب
أعشاب
الورد

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

البريد الإلكتروني: archive@alanba.com.kw

البريد الإلكتروني: archive@alanba.com.kw

اعرف شخصيتك



أسألو الأبناء

ناصر مصطفى:

لماذا يخاف بعض الناس المرتفعات؟

الكائن البشري معرض للآلام النفسية بالإضافة إلى الآلام الجسدية، ويمكن لحالة ما أن تسبب لنا حزنا عظيما، في بعض الأحيان نواجه هذا الحزن أو الألم بشكل طبيعي بسيط، يمكن مثلا أن نبكي أو نصرخ أو نحمر أو نتعرق، لكن يحدث أحيانا أن يكون الألم النفسي اعظم مما يحتمل أو تكون قدرتنا على المواجهة اضعف مما ينبغي، فنواجه هذا الألم بردود فعل مختلفة، من ردود الفعل هذه ما يسمى «بالقوبيا» أو «الرهاب».

و«الرهاب» (القوبيا) حالة يصبح فيها الألم النفسي أو القلق مرتبطا بشيء معين أو حالة محددة، واذ نتجنب هذا الشيء المعين أو هذه الحالة نبتعد الألم أو القلق الذي صارت رمزا له.

من اشكال «الرهاب» الخوف من الاماكن الضيقة المقلعة، أو الخوف من الاماكن الفسيحة المفتحة، أو من الزحام أو المرتفعات أو الظلام، أو الخوف من الحيوانات أو الجراثيم.

وبالتبع، فإن الشخص المصاب بالرهاب (كالخوف من المرتفعات مثلا) لا يعرف سبب اصابته به، فهو لا يدرك تماما ما يجري في عقله الباطن، كل ما يعرفه أنه يخاف من بعض الحالات، فيعمل على تجنبها، ويمكن له، مع ذلك، الاعتراف بأن خوفه في غير محله لكنه لا يملك له دفعا.

لايضاح هذه النقطة، تضرب مثلا على ولد يعيش في اسرة عادية، يحب اسرته، لكنه أحيانا يخاف بعض افرادها، وربما خاف من ابيه وأن كان يحبه، وهو لا يريد أن يشعر نحو ابيه بالخوف فيخفي شعوره بشكل غير واع، وربما نقل خوفه من ابيه الى موضوع آخر أو شيء آخر وصار يخافه، لذلك يبدو خوفه بلا سبب ظاهر.

وهناك أيضا نوع من أنواع الرهاب وهو الرهاب الاجتماعي أي الخوف من المواقف التي يمكن أن تكون محرجة مثل الأكل في الشارع، أو بصيفة أخرى أن يخاف المريض من أن يظهر دون المستوى الاجتماعي أو الفكري أو أن يشعر بالإحراج في المواقف الاجتماعية.

اعلم أن كثيرين من الناس يعانون من آلام نفسية، ويمكن للمعالجة الطبية أن تساعد في تخفيف هذه الآلام وعلاج هذا القلق، وعلينا أن نعامل الذين يعانون من الرهاب بتفهم ولطف.

حقائق مذهلة

سكان استراليا الأصليون الأرامل الذكور منهم يضعون بقعا من الطين على ذقونهم ليظهروا رغبتهم في طلب زوجة ثانية.

شخصيات تاريخية

إكسبونفون (355-434 ق.م)

درس الفلسفة على يد سقراط العظيم، وانخرط في الجيش وشارك في الحروب بين فارس واليونان، وترقى إلى أرقى المناصب، قاد ما يقرب من 10,000 يوناني، وعندما استقر بدأ يسجل وقائع الأحداث التاريخية التي حدثت، وكتب وقائع الاجتياح الفارسي لبعض المناطق اليونانية في فترة صباه وشبابه وأطلق على هذه الأحداث Anabasis وقام بوضع التاريخ العام لليونان في عام 400 ق.م وأطلق على هذا السجل Hellenica وكتب كتابا عديدة عن سقراط وأطلق على هذا الكتاب memorabilia وكتب كتابا آخر عن محاورات سقراط أطلق على هذا الكتاب «Symposium».

Sudoku

كيف تلعب؟

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضِع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

3	4	7						9	1
2		6							
8		9		7	6				4
	2			1	5	7	8		
9		5		8					
		4	7	3	6	2			
7	6			8					3
5		8		4	7				
	9	1	5						

المستوى المتوسط

1	7	9		3					4
		3						5	7
	2	6			4	3			
7			6						5
				2				6	
			5						8
				4	9	5			2
	3	4	1					7	6
			1		6				3

المستوى المتقدم

	2			4					
6									
4					8	7			5
			3	5		9	7		
		2		1			3		
			2			9			
5	1		7						
	4	8				5			
2		6				4			1

الحل

2	9	8	5	2	5	1	6	7	4
2	6	1	2	7	9	8	4	3	5
5	4	7	6	8	1	2	9	3	7
6	2	9	5	4	7	8	1	3	6
1	7	4	8	9	2	5	6	3	7
8	2	5	1	6	7	4	3	9	5
7	5	2	9	4	8	6	1	3	7
4	8	2	7	1	6	9	5	3	7
9	1	6	2	5	8	2	7	4	3

أحمد

أحمد

أحمد

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

1- برنامج تلفزيوني بإحدى المحطات العربية، 2 - جمعه - حطمتها (معكوسة)، 3 - يحدثني - علامة موسيقية (معكوسة)، 4 - لقياس السوائل (معكوسة) - يتابعه بالنظر (معكوسة)، 5 - مع القهوة - اليوم الآتي، 6 - حسب - ضمير متصل - جدّها في براميل (مبغثرة)، 7 - طرق - يتنج، 8 - انهض (معكوسة) - طموحاتي (معكوسة)، 9 - للنصب (معكوسة) - نبا (معكوسة)، 10 - مطرب مصري شهير.

1- كتاب لابن المقفع، 2 - يُقَم (معكوسة) - من الحيوانات (معكوسة)، 3 - أفناه، 4 - يتابعني بالنظر (معكوسة)، 5 - السعادة (معكوسة) - صار يافعا (معكوسة)، 6 - السنة النار - من أقاربي (معكوسة)، 7 - شبكة بالأجنبية - أحد ابني آدم، 8 - للمساحة المتخقل بين البلدان، 9 - فنان كوميدي مصري، 10 - فنان سوري.

البريد الإلكتروني:

البريد الإلكتروني: