



د. ساجدة الهولي تتوسط الموجهات الفنيات للزهرات والمرشدات

يوم التذکر العالمي للمرشدات في العاصمة



إحدى ورش المرشدات



الموجهة ساجدة الهولي مع مجموعة من القائدات



المرشدتان مريم وشهد تهديان الموجهتين من وسفير الباجات



تكريم القائدة داليا من ثانوية جومانة



تكريم القائدة جيهان من مدرسة الدسة المتوسطة



تكريم القائدة منى من ثانوية العصماء بنت الحارث

تنفيذا للخطة العامة والبرنامج الزمني للتوجيه الفني للزهرات والمرشدات وللعمام الدراسي 2013/2014، أقام التوجيه الفني للزهرات والمرشدات لمنطقة العاصمة التعليمية وبحضور د. ساجدة الهولي الموجهة الفنية الأولى للزهرات والمرشدات والموجهات الفنيات المقيمات التوجيهية للإرشادي للمرحلتين المتوسطة والثانوية في المدينة الترفيهية احتفالا بيوم التذکر العالمي.

وقالت الهولي: إن الهدف من هذا المخيم هو تحقيق الأهداف الإنمائية والتي تحمل شعار «تحقيق التعليم الابتدائي العالمي» ولتحقيق رسالة التعليم بفتح الأبواب أمام جميع الفتيات والفتيان، وقد نفذت فرق المرشدات والمرشدات المتقدّمات العديد من الورش «كيفية كتابة الأسماء باللغة الهندية، تنظيم شهادة للمدرسات مع جعل كل معلمة توقع عليها، إعداد بطاقات متنوعة لجميع المناسبات، تعليم كيفية السلام بجمع الفغات، تأليف أغان قصيرة، جمع مجموعة من اللعب الكرتونية أو الصفايح مع كتابة على بالرموز»، ونفذت مسيرة من مرشدات ثانوية فاطمة بنت الوليد عن التعليم، وقد حازت هذه الورش استحسان جميع الحضور. وفي الختام كرمت د. ساجدة الهولي الموجهات الفنيات ومجموعة من القائدات المتميزات طوال العام في الأنشطة وفعاليات الحركة الإرشادية لمنطقة العاصمة التعليمية.

قطرة من التغيير

الاضطرابات السيكوسوماتية

السبب يخوض كثيرون من المرضى رحلة طويلة من المعاناة والمرض قبل اكتشاف اضطراباتهم السيكوسوماتية لأول مرة. العلاج: العلاج النفسي كقاعدة عامة العلاج النفسي هو الوسيلة الأكثر فعالية لعلاج الاضطرابات

● ألم في أجزاء مختلفة من الجسم (الرأس، الظهر، الصدر، البطن).
● الدوار.
● الشعور بضيق في التنفس، الشعور بالتوتر، وخز في الصدر، عدم انتظام ضربات القلب.
● تهيج في المعدة أو الأمعاء.

وتبرز إلى الواجهة علامات على أعراض عامة مثل التعب والإرهاق والألم ومشكلات في القلب والشرايين والجهاز الهضمي والأرق واضطرابات التغذية.
الأسباب:
تتولد الاضطرابات النفسية عن مزيج من عدة عوامل عضوية، نفسية، واجتماعية، كما يلعب الاستعداد الوراثي دوراً في بعض الحالات.



د. ماريا جرامينو
كتبت د. ماريا جرامينو إحصائية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية إستراتيجية
دكتوراه في علم النفس للفنون والآداب



Drop of Change
www.dropofchange.com.kw
tel: 22444428 - 22444429
mobile: 60495750
الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد - الدور 12.

● تؤدي حلقة مفرغة من الأعراض الجسدية إلى الإحساس بالخوف وزيادة مراقبة هذه الأعراض.
● في كثير من الأحيان تظهر الصراعات النفسية اللاواعية كالخوف والغضب والثورة العارمة مظهر أعراض جسدية.
● كثيراً ما يكون الأشخاص المصابون بالاضطرابات السيكوسوماتية قد واجهوا أحداثاً مؤلمة في حياتهم (الطلاق، وفاة الأحبة، الاعتداء الجنسي، الصدمات).
الأعراض:
من الأعراض الأكثر شيوعاً التي قد تؤثر على أعضاء مختلفة في الجسم:

تتناول السيكوسوماتية الاضطرابات التي تنطوي على تفاعل بين العقل (النفس) والجسم (الجسد)، وهذا يشمل جميع الاضطرابات التي يسبب فيها التأثير النفسي، جزئياً على الأقل، نشوء المرض. ويشتهر بوجود الاضطراب السيكوسوماتي عندما لا يكون هناك تشخيص طبي للأعراض الجسدية، فتكون عندئذ اضطرابات نفسية تأخذ هيئة أعراض جسدية. احدي سمات هذه الاضطرابات أن الشخص الباحث عن تفسير جسدي يلجأ إلى الكثير من الأطباء ويتناول الكثير من العلاجات ولكن من دون تحسن ملحوظ.

«الفحيحيل الديني المتوسط» احتفى بالطلبة المتفوقين



تكريم أحد الطلبة المتفوقين



درع تكريمية وهدية لأحد الطلبة الفائزين



لقطة تذكارية لإدارتي ومتفوقمي معهد الفحيحيل الديني

تحت رعاية مدير إدارة التعليم الديني د. بخل العنزي، أقام معهد الفحيحيل الديني المتوسط حفلاً كرم خلاله الطلبة الفائزين، وذلك بحضور مراقب شؤون المعاهد في الإدارة أنور عبدالغفور ومدير المعهد فهد المعكام وأولياء أمور الطلبة، إلى جانب ضيوف الحفل مدير مدرسة بن عساکر مشعل العجمي ومدير مدرسة عبد بداح، عبدالله الحقان والمدير المساعد في مدرسة عبدالله الزبير عبدالله المري. وأكد المعكام أن تفوق الأبناء حفاز لجميع الدارسين ليكونوا على قدر المسؤولية في زيادة الجهد ومنح العلوم الشرعية الوقت الكافي لاستيعابها وفهمها والتميز فيها، داعياً الأبناء إلى جعل العلم الذي يحصلونه حجة لهم من خلال تحويله إلى سلوك على أرض الواقع.

«الفضل بن العباس» تفتتح مهرجان «أنا مبدع»



جانب من العرض المسرحي

بالإضافة إلى الفقرات الأخرى التي تتنوع ما بين التعليمية والترفيهية والإبداعية طوال فترة المهرجان.



ماجد الماجد وعبد الوهاب صلاح وأحمد العريفي



إشراف رافع من إدارة ومعلمات المدرسة