الأنباء
الثلاثاء 11 مارس 2014

بوعركي: التخطيط الجيد أساس النجاح

أقام قسم الطلبة المتفوقين والتخصصات النادرة والتبادل الطلابي الأكاديمي التابع لإدارة الشؤون الطلابية في عمادة شؤون الطلبة بجامعة الكويت ندوة «تقدر» حاضر فيها أ. أحمد بوعركي الخبير في التفكير والشخصية الإيجابية، تناول فيها المحاضر التفوق ومجالاته والحماس الذاتي بالإضافة الى تحدي النفس والمهارات المتبعة للوصول الى التفوق.

بداية ناقش المحاضر بوعركي اهم أسباب النجاح وهو التوكل على الله، ولا بد من إخلاص النية لله عز وجل وكذلك تقوية الرابطة بالله وحسن طاعته باتباع أوامره واجتناب نواهيه وعبادته أحسن عبادة، فالتوفيق هو من عند الله عز وجل، هو اختيار دوافع قوية، لما لها من تأثير قوي على الإنسان. يمكن القول إنها تلك القوة التي تجعل الانسان يفعل المستحيل من أجل الوصول إلى أهدافه وتحقيق مآربه، بالإضافة الى المعرفة، فبقدر معرفة الشخص تكون درجة مهارته في فعل الشيء والمهارة هي القدرة التي تمكنه من معرفة الطرق والأساليب لعمل أمر ما وبأفضل طريقة ممكنة. ويمكن تنمية هذه المهارة من خلال التعلم واكتساب أفكار ومعارف جديدة في الميدان الذي يريد أن يبرع فيه ويتميز.

كما ذكر بوعركي إتقان مهارة التخطيط ووضع الاستراتيجيات فالنجاح في أحد أمور الحياة، يتطلب القيام بالتخطيط الجيد، وذلك بعد معرفة قدراتنا ومهاراتنا وتحديد أهدافنا. والتخطيط يتطلب أن تتوافر مجموعة من الأمور، من أهمها الالتزام والمثابرة.

تكريم أحمد بوعركي

دليل الأطباء

شيخة انترناشيونال كلينك
بإشراف د/عمرو الصياد

د/ هادي أبوعاشور
بروفيسور جراحات السمنة المفرطة بكلية الطب
دكتوارة في جراحة السمنة المفرطة - زمالة كلية الجراحين الملكية انجلترا

قبل

بعد

- أحدث طرق جراحات السمنة المفرطة.
- جراحات بالمنظار بدون قص أو تكميم أو تدبيس أو تحويل مسار وبدون استئصال أجزاء من المعدة مع المحافظة على هرمونات المعدة والإفرازات الطبيعية لها.
- إنقاص وزن مضمون 100% وبدون معاناة فى ٣ شهور.
- مع تجميل القوام بعد الجراحة إن وجد.

ميدان حولي - برج مزد
خلف فندق كويت حياة ت : 25630408

السكينة كلينك
البلازما
عروض خاصة على الليزر

- أحدث طريقة لعلاج
١- التجاعيد ٢- التقدم بالسن ٣- تساقط الشعر
تقنية البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP)

عيادة الجلدية والليزر وتجميل البشرة
د/ محمد عمران - أخصائي جلدية وتناسلية

- تشخيص وعلاج جميع الأمراض الجلدية.
- حقن الفيلرز لتكبير الشفاه والخدود.
- جلسات الميزوثيرابي لنضارة الوجه وعلاج تساقط الشعر.
- اذابة الدهون وإزالة السيلوليت وشد الجسم بالحقن.
- جلسات تبييض البشرة عن طريق الحقن.
- حقن البوتكس لمعالجة التعرق الزائد والتجاعيد.
- علاج الهالات السوداء والتجاعيد حول العين.
- أحدث طرق التقشير الكيميائي لعلاج تجاعيد البشرة وتصبغات الجلد والنضارة.

لحجز المواعيد والاستفسار 77 / 66 / 24754355
الفروانية - مقابل المطافئ

لإعلاناتكم في صفحة
دليل الأطباء
الاتصال
22272748 - 22272749

اللؤلؤة
مركز اللؤلؤة لطب الأسنان
زراعة الأسنان بأجود الأنواع
وبأسعار مميزة
قسم تجميل الأسنان
• قشرة التومينيرز بدون برد الأسنان
• قشرة الفينيرز - برد بسيط للأسنان
• تبييض الأسنان بدون حساسية خلال 30 دقيقة - جهاز السفاير الأمريكي
• تبييض منزلي سفاير الأمريكي - 3 دقائق
قسم تقويم الأسنان
بإشراف الدكتور/ وليد النجار
دكتوراه في تقويم الأسنان
• التقويم بإستخدام القوالب الشفافة
• التقويم الشفاف
• التقويم السريع
الجابرية - ق1أ - قسيمة 55 - الدور الأول - بجانب إدارة مرور حولي
Tel.: 25351162 - 25351163 - 50104949 Hot Line: 66710569
E-mail: al-loaloah@hotmail.com

25% خصومات تصل إلى

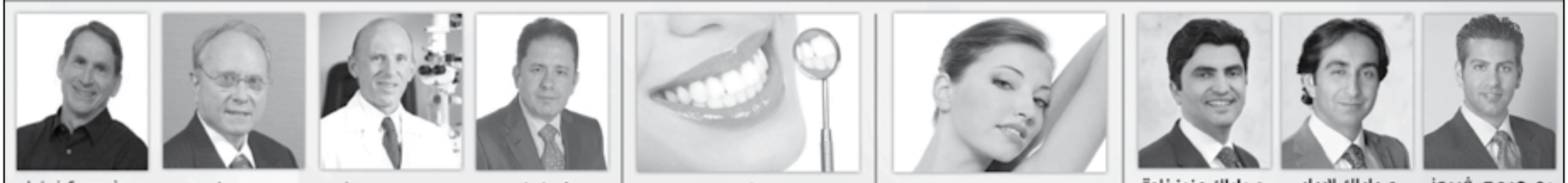
عروض إنترناشيونال كلينك السالمية بمناسبة هلا فبراير و الأعياد الوطنية :
- خصم على الاشعة
- خصم على مناظير الجهاز الهضمي
- خصم على الفحص الشامل
- خصم خاص على تحليل البصمة الغذائية مع ٣ آستشارات مجانية بعد إجراء التحليل مع خبيرة التغذية

لمزيد من المعلومات زورونا في فرع السالمية او الاتصال على خدمة العملاء

• العرض غير شامل مرضى التأمين
• تطبق الشروط و الأحكام

IC إنترناشيونال كلينك
INTERNATIONAL CLINIC
التميز بالرعاية الصحية
EXCELLENCE IN HEALTH CARE

فرع السالمية | 1 88 66 77 | WWW.INTERNATIONAL-CLINIC.COM
@IC_kwt / ICkwt



• قسم التجميل: أطباء زائرون من بيڤرلي هيلز
• د. جيمي فيروز • د. باباك لاريان • د. باباك عزيز زادة
• عمليات تجميل الأنف وجراحات الوجه والرقبة.
• عمليات شد وتجميل الوجه والجسم
• شد البطن وشفط الدهون.
• شد وتجميل الصدر.
أطباء مشاهير هوليوود
بڤرلي هيلز كلينك Beverly Hills Medical Center of Kuwait
BHMCKuwait BHMCKUWAIT
Visit WWW.BEVERLYHILLSKUWAIT.COM

• قسم الجلدية والليزر
- تشخيص وعلاج الأمراض الجلدية.
- أحدث جهاز ليزر لازالة الشعر DUO EPICARE.
- أحدث تقنية للتخسيس بجهاز الزلتاك ZELTIQ.
- ازالة الندبات والتصبغات بجهاز الفراكسل.
- بوتوكس-فيلر-ميزوثرابي- بلازما PRP.
- علاج الكلف والتصبغات والمساعات.
- التقشير والتبييض بأنواعه.
- التاتو- تصحيح وازالة التاتو.
- علاجات شد ونضارة وتجديد خلايا البشرة.

• قسم الأسنان
- تبييض فعال للأسنان بأحدث جهاز تبييض ZOOM4.
- تجميل الأسنان بكافة أنواع التركيبات الزيركونيوم، الفينير – قشرة اللومينير – ابتسامة بفرلي هيلز.
- زراعة الأسنان.
- معالجة أسنان الأطفال والمعالجات الوقائية بالفلوريد والمادة اللاصقة.
- معالجة الأمراض اللثوية وإزالة تصبغات اللثة بأحدث جهاز ليزر.

• قسم العيون بإدارة وإشراف: د. غسان زين
• استشاري طب وجراحة العيون • زميل الكلية الملكية للجراحين البريطانية
• زميل جامعة هارڤارد لطب وجراحة العيون.
- إجراء عمليات الليزك والڤيمتوليزك • عمليات الحول.
- عمليات زراعة القرنية • عمليات الشبكية والليزر الشبكية.
- عمليات العيون التجميلية والتكميلية.
- علاج أمراض القزحية الناتجة عن أمراض المناعة.

د. غسان زين
زميل جامعة هارڤارد

• بروفيسور جورج أليو
اسبانيا

• بروفيسور ستيڤن فوستر
جامعة هارڤارد - بوسطن

• بروفيسور كينيث رايت
بيڤرلي هيلز - لوس أنجلوس
استشاري أمراض عيون الأطفال والحول

BEVERLY HILLS
MEDICALCENTER - KUWAIT
بڤرلي هيلز ميديكال سنتر

بالتعاون مع: VISSUM | CENTER | MERSI

شارع الخليج العربي - مجمع السيمفوني - فندق ميسوني - للحجز ت: 22289999

خبراتنا عالمية

مستشفى الراشد
AL RASHID HOSPITAL

تحت إشراف الدكتور
د.محمود العوضي
استشاري امراض الغدد الصماء والهرمونات
البورد الكندي لامراض الغدد الصماء والداء السكري .
البورد الامريكي والكندي للامراض الباطنية
زميل الكلية الملكية للجراحين والاطباء الكندية.

قسم الأمراض الباطنية

خدماتنا تشمل
- تشخيص و علاج مرض الداء السكري و مضاعفاته.
- فحص القدم لمرضى السكري للوقاية من التقرحات والالتهابات.
- قياس زلال البول لمتابعة وظائف الكلى لمرضى السكري.
- علاج و متابعة ارتفاع الكوليسترول و الدهون الثلاثية للوقاية من امراض القلب
- تشخيص و علاج امراض الغدة الدرقية والغدد الصماء الاخرى (النخامية، الكظرية والجار درقية).
- متابعة وعلاج امراض الغدة الدرقية والسكر أثناء الحمل.
- تشخيص و علاج هشاشة العظام و نقص فيتامين د .
- تشخيص و علاج مرض تكيس المبايض و اضطرابات الدورة الشهرية و نمو الشعر الزائد لدى السيدات .
- متابعة وعلاج ارتفاع هرمون الحليب.

نستقبل مرضى التأمين
السالمية شارع عمان 1886886
الجهراء شارع عبدالرزاق المتعب 24563322
مستشفى الراشد
الرائد الأول لرعاية العائلة
www.alrashidhospital.org