

أكد طرح مقترح كويتي بإنشاء مركز عربي لحماية حقوق المرضى العيدي: مجلس وزراء الصحة العرب يناقش اليوم الأوضاع الصحية والإنسانية للنازحين السوريين وإستراتيجية مكافحة الإيدز

حنان عبدالمعبود
عبدالكريم العبدالله



د.علي العبيدي

تشارك وزارة الصحة بوفد رفيع المستوى برئاسة د.علي العبيدي في اجتماعات الدورة العادية الـ 41 لمجلس وزراء الصحة العرب بالقاهرة خلال الفترة من 11 إلى 13 الجاري، ويعتبر هذا الاجتماع هو الأول بعد تولي الكويت لرئاسة المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة العرب بمقر الامانة العامة لجامعة الدول العربية وسيؤدي رئاسة الجلسة الافتتاحية للاجتماع د.علي العبيدي.

وأكد د.العبيدي أن هذا الاجتماع سيكون على مدى يومين، حيث سيناقش وزراء الصحة العرب باجتماعاتهم العديد من الموضوعات، من أهمها الأحوال الصحية والإنسانية للنازحين السوريين في دول الجوار، كما ستتم مناقشة الأحوال الصحية والإنسانية في فلسطين إلى جانب مناقشة مشروع

الاستراتيجية العربية لمكافحة الإيدز والدراسة التي أعدتها الامانة الفنية حول صحة الامهات وأهم التحديات التي تواجهها.

وأضاف د.العبيدي: سيناقش وزراء الصحة العرب التحضير للقممة العربية التنموية والاقتصادية والاجتماعية المزمع عقدها في تونس عام 2015 ومقترحات وزارات الصحة بالدول العربية بشأن الموضوعات الصحية المقترحة ادراجها على جدول اعمال مؤتمر القمة، علما أنه كان للكويت مشاركة فعالة ومثمرة بتلك الاقتراحات حيث اقترحت موضوعا مهما لإبراجه في القمة وهو موضوع انشاء مركز عربي لحماية حقوق المرضى ضمن اطار اعمال اللجنة العربية للتشريعات الصحية التابعة لمجلس وزراء الصحة العرب.

وأفاد العبيدي بأن اجتماعات وزراء الصحة العرب تتضمن أيضا دراسة تقرير الامانة الفنية عن اجندة

التعاون المشترك بين وزراء الصحة بالدول العربية ودول أميركا الجنوبية في اطار متابعة ما تم الاتفاق عليه في «القمة الثالثة للأسبانيا» بين رؤساء دول وحكومات الدول العربية ودول أميركا الجنوبية المنعقد في بيرو خلال أكتوبر 2012 وإعلان لهما في المجالات الصحية المختلفة، والاستعداد للاجتماع الاول لوزراء الصحة بالدول العربية ودول أميركا الجنوبية المقرر عقده ابريل المقبل في العاصمة ليما بجمهورية بيرو.

ونكر أن جدول اعمال مجلس وزراء الصحة العرب سيتضمن مناقشة موضوع شلل الاطفال في سورية باعتباره يمثل تحديا صحيا يجب التصدي له ومنع انتشاره، بالإضافة الى مناقشة التكامل العربي في مجال الدواء وتوصيات اللجنة الفنية العليا للدواء العربي بشأن وضع ومتابعة مدونة عربية موحدة لأسس اجراء دراسات التكافؤ الحيوي ومدونة عربية موحدة للقيظة

الدوائية وانشاء مراكز للقيظة الدوائية بالدول العربية، إضافة إلى موضوع المخلفات الطبية والأدوية منتهية الصلاحية (الغش الدوائي).

وتابع: جدول الاعمال يتضمن استعراض تقرير إنجازات مركز تعريب العلوم الصحية بالكويت خلال الفترة من 2012 - 2013 والمجلس العربي للاختصاصات الطبية ومتابعة توصيات الهيئة العربية لخدمات نقل الدم ومشروع مشتقات بلازما الدم الذي تتبناه المملكة العربية السعودية.

وأشار ان اصحاب الوزراء سيناقشون موضوع التصدي للأمراض المزمنة غير المعدية وعوامل الخطورة ذات العلاقة بها في اطار قرارات المجلس السابقة بهذا الشأن وإعلان الرياضة وثيقة الكويت للتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية الصادرة عن اجتمع وزراء الصحة لدول مجلس التعاون بمؤتمرهم السادس والسبعين المنعقد في الكويت خلال يناير الماضي.



بقلم: د. أحمد جعفر

الفطريات كائنات تنتهز الفرصة للهجوم اذا قلت مناعة الجسم لأسباب معينة وأحد أسباب قلة مناعة الجسم هي المضادات الحيوية.

ولمعرفة الأسباب يجب أن نعرف ما هو المضاد الحيوي؟ المضاد الحيوي هو دواء كيميائي يقتل البكتيريا فقط ليس الفيرسات، لأن هذا الاعتقاد سائد لدى بعض الناس، حيث نجهم يستعملون المضاد الحيوي لجميع الأمراض التي تصيبهم، ومن الخطورة هذا الأمر، حيث إذا ما ازداد استعمال المضاد الحيوي فإنه يقل المناعة، وبالتالي يعطي تغيرا في الوسط البكتيري بالفم، وتكون النتيجة أن تقتل نسبة من البكتيريا النافعة وتصبح الفرصة سانحة للفطريات أكثر للدخول إلى الفم، وهذا قد يؤدي إلى تشققات زوايا الفم فيصعب فتح، أو غلق الفم لذلك ينصح الأطباء بعدم أخذ المضاد الحيوي إلا للضرورة، وبعد استشارة الطبيب، وإذا ما أخذ المريض المضاد الحيوي فمن الأفضل أن يتم معه تناول multi-vitamin للحفاظ وتعزيز المناعة.

المضاد الحيوي وفطريات الفم

القرحة القلاعية

في هذه الأيام يمر أخواننا وأخواننا الطلبة بفترة امتحانات، وهي الفترة التي كثيرا ما يواكبها بعض العوارض نظرا لمسالة الفلق والتوتر النفسي المصاحب لهذه الفترة، وتأتي قرحة الفم (القرحة القلاعية) aphthous ulcer ضمن هذه العوارض حيث تظهر قرح في الفم، هذه القرحة ناتجة عن مهاجمة الجسم لنفسه. وأحد أسبابها يتمثل في الحالة النفسية التي تكون ناتجة عن الدراسة والعصبية والتوتر وغلبا ما تصيب اللسان وبطانة الخد وهذا قد يؤدي إلى قلق الأهل، وهذا بالرغم من أنه إلا أنه لا يدعو للقلق، وهذا لأن القرحة تبدأ بالشفاء وحدها ما بين 7 و 14 يوما.

وهنا بعض الطرق المساعدة للعلاج، حيث لا بأس باستعمال مضمضة الفم التي تحتوي على مادة «كلورهيكسايدين» - chlorhexidine، أو مرهم موضعي على القرحة - orabase، كما يمكن استخدام غسول فم يحتوي على مضاد حيوي (tetracyclin)، بعد كل وجبة يستعمل لمدة دقيقة، وهو ممنوع للمرأة الحامل.

«الصحة»: تعديل مسميات 4 مراكز رعاية أولية في منطقة الأحمدية الصحية

حنان عبدالمعبود - عبدالكريم العبدالله

به هذه المراكز الصحية. من جانب آخر، ضم وكيل وزارة الصحة د.خالد السهلاوي د.هيفم عبدالعزير من إدارة الجودة والاعتراف لعضوية المسح الصحي العالمي بالكويت، كما قام بضم د.جاسم عباس من مختبرات مستشفى الصباح ود.أحمد الصراف من مختبرات مركز حسين مكي جمعة لمكافحة السرطان، ومدبر إدارة الهندسة الطبية م. فرح دشنتي لعضوية مشروع إعداد المسح الوراثي للأطفال حديثي الولادة، كما ضم الوكيل السهلاوي مهندس زراعي وطبيب بيطري وممثل عن القطاع الأهلي الخاص، بالإضافة إلى استشاري الأطفال د.انتصار حسين، ود.جهاد الهرمي لعضوية لجنة الاستخدام الأمثل للمضادات الحيوية.

عدل وزير الصحة د.علي العبيدي مسميات 4 مراكز صحية بمنطقة الأحمدية الصحية، حيث عدل مسمى مركز القرين التخصصي إلى مركز العدان التخصصي، ومركز القرين لطب العائلة ليصبح مركز القرين الصحي، وتعديل مسمى مركز مبارك الكبير الصحي «1» إلى مركز مبارك الكبير الغربي الصحي، فضلا عن تعديل مسمى مركز مبارك الكبير الصحي «2» إلى مركز مبارك الكبير الشرقي الصحي، وجاء في القرار الذي أصدره العبيدي بان ذلك جاء بناء على رغبة الوزارة في تحديد مسميات مراكز الرعاية الصحية الأولية بالمحافظات بما يتماشى مع المواقع الكائنة



جانب من الحضور



د.قيس الدويري يتحدث خلال المؤتمر

الفيلي: انطلاق فعاليات مؤتمر «المستجدات في التصوير الجزيئي» 16 الجاري

أحدث ما توصل إليه العلم من فحوصات وعلاج باستخدام البوزيترون وتصور الجاما كاميرا وعلاج اليود المشع والأورام للمفاوية وعلاج التهاب المفاصل.

والفيزيائيين من مختلف دول العالم مثل أميركا الشمالية وأوروبا والخليج لتقديم المحاضرات بأحدث الطرق التقنية ومن ضمنها الريموت التفاعلي، حيث يتفاعل الحضور مع المحاضر لتحقيق الاستقادة الأكبر، كما سيوازي ذلك محاضرات لاختصاصي تكنولوجيا الطب النووي والصيدلة النووية لتغطية الأمور الفنية الدقيقة المتعلقة بهذا المجال علما بأن المؤتمر مسجل بنظام التعليم المستمر لدى معهد الكويت للاختصاصات الطبية بواقع 16 نقطة. وأفاد بأن الطب النووي هو التخصص المسؤول عن استخدام النظائر المشعة في تشخيص وعلاج المرضى يوجد في الكويت حاليا تسعة أقسام في مستشفيات وزارة الصحة، والتي وتوفر

حنان عبدالمعبود
عبدالكريم العبدالله

تنظم رابطة الطب النووي والتصوير الجزيئي الكويتية المؤتمر الرابع للطب النووي تحت شعار «آخر المستجدات في التصوير الجزيئي» يوم 16 مارس الجاري، وذلك لمناقشة آخر المستجدات التي طرأت على تشخيص وعلاج أورام الغدة الدرقية واستخدام التصوير الجزيئي لتشخيص أمراض الجهاز العصبي والعظام واستخدام النظائر المشعة لعلاج الأورام. وذكر رئيس رابطة الطب النووي الكويتية ورئيس قسم الطب النووي بمستشفى الجهراء د.حمود الفيلي في تصريح صحافي بأنه سيشارك بهذا المؤتمر نخبة من الأطباء



د.حمود الفيلي

سيتناولها المتحدثون خلال فعاليات المؤتمر، تأتي في نفس الإطار الذي وضعته وزارة الصحة والذي يهدف إلى التعرف على الوضع الحالي والوقوف على أحدث المستجدات العلمية والعملية المتعلقة بعوامل انتشار السمنة والسلوكيات الغذائية الخاطئة المكتسبة نتيجة المدنية الحديثة والآثار النفسية والجسدية الناجمة عن السمنة، وكذلك أساليب الوقاية والعلاج سواء بالتدخل الجراحي أو اتباع السلوكيات الغذائية الصحية وممارسة الأنشطة الرياضية، بالإضافة لما سيرقد المؤتمر من تبادل الخبرات والمعلومات العلمية والطبية في هذا المجال.

وبدورها، قالت مدير إدارة التغذية والإطعام بوزارة الصحة د.نوال الحمدان إن معدلات السمنة في الكويت مرتفعة جدا، ويعتبر المجتمع الكويتي الأعلى من حيث الإصابة بالسمنة، حيث تصل نسبتها بين النساء 40٪، والرجال 30٪، وهي تمثل أيضا خطرا بالغا على الأطفال. ودعت الحصد وزارات ومؤسسات الدولة المختلفة إلى التضامن والتكاتف من أجل

وأشار في كلمته إلى أن هذا الأمر استوجب إصدار الإعلان الصحي للجمعية العامة للأمم المتحدة المنعقد في سبتمبر 2011 بمدينة نيويورك، والذي ينص على ضرورة التزام دول العالم بموقف جاد لمكافحة الأمراض المزمنة غير السارية ضمن برامج الصحة والتنمية لكل دولة، كما أوصت منظمة الصحة العالمية جميع الدول بتبني إستراتيجيات وضع برامج من شأنها الحد من انتشار هذه الأمراض.

وأوضح أنه من خلال استشعار الكويت بخطورة هذا المرض، فقد تم تشكيل لجنة عليا لمكافحة الأمراض المزمنة غير السارية تضم ممثلين من جميع الهيئات والمؤسسات الحكومية والأهلية وجمعيات المجتمع المدني، وذلك لوضع الإستراتيجيات العلمية للحد من انتشار عوامل الأخطار للأمراض المزمنة والتي تعتبر السمنة من أهمها، كما تم تشكيل العديد من اللجان وفرق العمل الأخرى لتنفيذ توصيات اللجنة العليا للدراسات والبحوث والتقييم والبرامج التوعوية. وأكد أن الموارد التي

حنان عبدالمعبود

افتتح وكيل وزارة الصحة

المساعد لشؤون الصحة العامة

د.قيس الدويري، صباح أمس

نيابية عن وزير الصحة د.علي

العبيدي أنشطة مؤتمر التغذية

والصحة الثاني «السمنة»،

والذي تستمر أنشطته خلال

الفترة من 10 إلى 12 الجاري،

بقاعة الشيخة سلوى، ويعرض

أحدث المستجدات الطبية

والبحفية في مجال السمنة،

بمشاركة أساتذة من بريطانيا

وكندا وأميركا.

وقال الدويري في كلمته التي

ألقاها خلال الافتتاح: لا يخفى

على الجميع ان السمنة أصبحت

إحدى أهم التحديات الصحية

التنموية على جميع المستويات

الوطنية والإقليمية والعالمية،

وخلال الأوامر الـ 30 للمامية

تضاعفت معدلات الإصابة

بالسمنة لتمثل عبئا صحيا

واجتماعيا واقتصاديا لكثير من

دول العالم، كما أنها أحد العوامل

الأساسية التي أدت إلى انتشار

الإصابة بالأمراض المزمنة مثل

أمراض القلب والشرايين ومرضى

السكر من النوع الثاني والعديد

من أنواع السرطان.

والصحة العامة

والتي تستمر أنشطته خلال

الفترة من 10 إلى 12 الجاري،

بقاعة الشيخة سلوى، ويعرض

أحدث المستجدات الطبية

والبحفية في مجال السمنة،

بمشاركة أساتذة من بريطانيا

وكندا وأميركا.

وقال الدويري في كلمته التي

ألقاها خلال الافتتاح: لا يخفى

على الجميع ان السمنة أصبحت

إحدى أهم التحديات الصحية

التنموية على جميع المستويات

الوطنية والإقليمية والعالمية،

وخلال الأوامر الـ 30 للمامية

تضاعفت معدلات الإصابة

بالسمنة لتمثل عبئا صحيا

واجتماعيا واقتصاديا لكثير من

دول العالم، كما أنها أحد العوامل

الأساسية التي أدت إلى انتشار

الإصابة بالأمراض المزمنة مثل

أمراض القلب والشرايين ومرضى

السكر من النوع الثاني والعديد

من أنواع السرطان.

YOU NEVER FORGET YOUR FIRST

Special Edition

THE BODY SHOP

THE ORIGINAL BODY BUTTER, NOW IN UPLIFTING BLUEBERRY

تجربة منعشة وغنية

مجموعة «ذي بودي شوب» برائحة التوت البري الرائعة

كريم زبدة الجسم على مكونات ذات جودة عالية بروائح متنوعة رائعة ويتميز بلمسه الفريد ليناسب جميع الأنواع. كل عبوة كريم زبدة للجسم صنعت من أجود وأغنى المكونات التي حصلنا عليها من مناطق متعددة حول العالم وفقا للمعايير الأخلاقية لتجربة ترطيب فريدة.

تعتبر شركة ذي بودي شوب انترناشيونال من الشركات العالمية الرائدة في مجال العناية بالجسم والجمال، فلديها أكثر من 2,500 محل في أكثر من 60 سوقا عالمية. ونسعى دائما للحصول على مركبات طبيعية رائعة من جميع أنحاء العالم لتزويدكم بمنتجات فعالة ومميزة وراقية لتحسين الجمال الطبيعي. جميع منتجاتنا مستوحاة من الطبيعة، فهي تصنع من أفضل المواد الخام الطبيعية. وتلتزم ذي بودي شوب بقوانين حماية البيئة وتحترم حقوق الإنسان، ونسعى إلى مواصلة دعم المجتمعات المهتمة في جميع أنحاء العالم من خلال برناميجنا الخاص المعروف بالتجارة العادلة مع المجتمعات.

«ذي بودي شوب» تطلق مجموعة معطرة برائحة التوت البري الرائعة

مع المجتمعات. وتعمل الشيا كواق للبشرة لحمايتها والحفاظ على ترطيبها في الوقت الذي يعمل فيه الكاكاو على تنعيمها وترطيبها. والجدير بالذكر أنه من خلال برنامج التجارة العادلة مع المجتمعات، تحصل ذي بودي شوب على مكونات أولية عالية الجودة مباشرة من صغار المنتجين حول العالم، مقابل أسعار عادلة تمكن العائلات في هذه المجتمعات من تحسين مستوى معيشتها.

تتضمن مجموعة المنتجات برائحة التوت البري «Blueberry» كريم لوشن وكريم زبدة للجسم وكذلك كريم لطيف للشفرة، مما يمنح الجسم رائحة منعشة، بالإضافة إلى كريم زبدة للشفا وجل للاستحمام وأسفنجة خاصة للاستحمام. ويقول بريت ليللي، مدير تجاري لدى ذي بودي شوب: «يظل كريم زبدة الجسم المنتج الأكثر طلبا لدى ذي بودي شوب، وأكثر من 20 عاما تباع عبوة واحدة من كريم زبدة الجسم لدى مملاتنا حول العالم كل ثانيتين. ويحتوي

أعلنت ذي بودي شوب عن اطلاق مجموعة خاصة من منتجاتها المعطرة برائحة التوت البري «Blueberry»، والمكونة من مواد ضمن برنامج التجارة العادلة مع المجتمعات. وفي عام 1992، أطلقت ذي بودي شوب كريم زبدة الجسم، الذي عملت على تطويره بشكل واسع أنيتا روديك، مؤسسة ذي بودي شوب حيث حرصت على أن تكون منتجاتها غنية وكثيفة كالزبدة. والآن تقدم ذي بودي شوب أكثر من 20 نوعا مختلفا من كريم زبدة الجسم المعطر بعبق الفاكهة والزهور ورائحة المكسرات، بما فيها منتجها المميز برائحة التوت البري «Blueberry»، وهو أحدث كريمات زبدة الجسم برائحة منعشة وترطيب فعال.

تحتوي مجموعة المنتجات المعطرة برائحة التوت البري «Blueberry» على زيت بذرة التوت البري، الغني بفيتامين E الذي يغذي البشرة ويمنحها ترطيبا يدوم طويلا. وتحتوي هذه المجموعة أيضا على زبدة الشيا وزبدة الكاكاو من غانا ضمن برنامج التجارة العادلة

مع المجتمعات. وتعمل الشيا كواق للبشرة لحمايتها والحفاظ على ترطيبها في الوقت الذي يعمل فيه الكاكاو على تنعيمها وترطيبها. والجدير بالذكر أنه من خلال برنامج التجارة العادلة مع المجتمعات، تحصل ذي بودي شوب على مكونات أولية عالية الجودة مباشرة من صغار المنتجين حول العالم، مقابل أسعار عادلة تمكن العائلات في هذه المجتمعات من تحسين مستوى معيشتها.

تتضمن مجموعة المنتجات برائحة التوت البري «Blueberry» كريم لوشن وكريم زبدة للجسم وكذلك كريم لطيف للشفرة، مما يمنح الجسم رائحة منعشة، بالإضافة إلى كريم زبدة للشفا وجل للاستحمام وأسفنجة خاصة للاستحمام. ويقول بريت ليللي، مدير تجاري لدى ذي بودي شوب: «يظل كريم زبدة الجسم المنتج الأكثر طلبا لدى ذي بودي شوب، وأكثر من 20 عاما تباع عبوة واحدة من كريم زبدة الجسم لدى مملاتنا حول العالم كل ثانيتين. ويحتوي