مستشفى السيف وزع النشرات الصحية والهدايا على المشاركين

شارك مستشفى السيف بالمؤتمر العربي الرابع للنشاط والسمنة الذي نظمته الهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب بالتعاون مع المركز العربي للتغذية والذي أقيم تحت رعاية سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ جابر المبارك في فندق ريجنسي، وعلى مدى أيام المؤتمر قدم الكثير من المحاضرات التي ناقشت أبعاد مشكلة السمنة وقلة النشاط البدني ومضاعفاتها على صحة الفرد واستنزاف موارد المجتمع المادية.

وتأتي مشاركة مستشفى السيف بهذا المؤتمر إيمانا منه بالدور التوعوي الذي يمكن أن تلعبه المؤسسات الصحية في البلاد بالمساهمة في نشر الثقافة الصحية الهادفة في المجتمع. وقد قامت إدارة التسويق والعلاقات العامة بتوزيع الهدايا على الحضور اضافة إلى المطويات والنشرات التي أعدتها الإدارة والمتضمنة إرشادات عامة للتخلص من السمنة والأساليب المثلى لاتباع حياة صحية تقي من أمراضها. وبهذا الصدد أكدت مديرة العلاقات الإعلامية في المستشفى غادة الحريري أهمية هذا المؤتمر باعتباره منبرا لنشر الوعي الصحي ويدعم الجهود التي تبذلها مؤسسات المجتمع المتخصصة والتي ترمي كلها الى الارتقاء بنمط حياة أفراد المجتمع الكويتي إلى مستوى صحي يجنب أفراده التأثيرات المرضية التي تسببها السمنة والمضاعفات الناتجة عن ذلك. وأضافت الحريري أن المؤتمر حقق نجاحا كبيرا بالنسبة إلى مستوى الحضور والموضوعات التي قدمها المشاركون في المؤتمر والتي تضمنت نظريات ودراسات جديدة عن ظاهرة السمنة في منطقتنا والعالم بشكل عام. من جهتها تحدثت سحر ناصر الدين اخصائية التغذية ومنسقة جراحات السمنة في مستشفى السيف فأكدت ضرورة الحرص على اتباع نظم غذائية متوازنة في حياتنا وأهمية تنظيم مواعيد الوجبات وكمياتها ومراقبة نوعياتها ومراعاتها لظروفنا الحياتية، وشددت على أهمية الإكثار من ممارسة الرياضات الخفيفة والمستمرة ولو لأوقات قصيرة ولكن بشكل متكرر، وقالت: إن المؤتمر يهدف بالدرجة الأولى إلى استعراض البرامج الناجحة والدراسات المتعلقة بمكافحة السمنة والتشجيع على ممارسة الرياضة ونشر هذه الثقافة في الوطن العربي، بالإضافة الى تبادل الخبرات في التعامل مع السمنة والحد من انتشارها بين أفراد المجتمع والوقاية من الأمراض التي تسببها.

توعية الحضور بمخاطر السمنة

هدايا من مستشفى السيف للحضور

جانب من أنشطة «السيف»

فحص المشاركين بالمؤتمر

«السيف» شارك في المؤتمر الرابع للنشاط والسمنة

غرز الدين: نساعد المشاركات بتحسين عاداتهن الغذائية

مسابقة «الرابح الأكبر» تنطلق في كلية بوكسهل الكويت بالتعاون مع مركز دايت سنتر

أطلقت كلية بوكسهل الكويت بالتعاون مع مركز دايت سنتر مسابقة «الرابح الأكبر» والتي تعتبر المسابقة الأولى من نوعها بين الجامعات والكليات في الكويت اذ تهدف هذه المسابقة لمكافحة السمنة ومساعدة الطالبات المشاركات في التخلص من الوزن الزائد والتي تستمر لمدة شهرين من 2 مارس وحتى 30 ابريل بمشاركة 11 طالبة. وفي تصريح للسيدة سونيا جمول مسؤولة التسويق في الكلية ومنظمة المسابقة «أن الهدف من هذه المسابقة هو نشر الوعي بمخاطر السمنة بين طالباتنا والمجتمع الكويتي، خصوصا أنها قضية تنال الكثير من الاهتمام العالمي من شتى المؤسسات المتخصصة في الصحة والتغذية وذلك بسبب انتشار العادات الغذائية السلبية في جميع أنحاء العالم». وأضافت :«كما تهدف المسابقة إلى تحفيز المشاركات على ممارسة الرياضة في النادي الصحي الموجود في الكلية والذي تم افتتاحه في نوفمبر 2013». وفي تعليق للسيدة فاتن غرز الدين رئيس قسم التغذية في مركز دايت سنتر والمشرفة العامة على المسابقة قالت: «ان مثل هذا البرنامج سيساعد الطالبات المشاركات بتحسين عاداتهن الغذائية والصحية، وكذلك سيلعب دورا مهما في إلهام غيرهن من الشابات اللاتي يعانين من السمنة ومشاكل الوزن الزائد، وقد تكون هذه خطوة لتصحيح مسار عادات خاطئة شائعة متعلقة بالتغذية في مجتمعنا». سيقوم مركز دايت سنتر بالإشراف العام على المسابقة وكذلك متابعة مستوى أداء الطالبات إضافة الى تقديم الوجبات الصحية والمتوازنة وتقديم عدد من المحاضرات والأنشطة المتعلقة بالتغذية السليمة تأتي مسابقة «الرابح الأكبر» نتيجة تعاون بين عدة مؤسسات متخصصة في مجال الصحة والتغذية، فبالإضافة إلى مركز دايت سنتر المشرف العام على المسابقة، سيقوم مختبر الكويت للتحاليل KML بعمل فحوصات وتحاليل للطالبات المشاركات ليكون البرنامج الغذائي مناسبا لاحتياجاتهن. كما تشارك شركة علي عبدالوهاب ممثلة بمعهد Curves الصحي للنساء عن طريق توفير مدربات في مجال الرياضة واللياقة البدنية لمساعدة الطالبات بالتمارين الرياضية وايضا بنك بوبيان الداعم المستمر للصحة العامة.

بدورها، أشادت السيدة سونيا جمول بالدور الذي تلعبه الجهات الراعية وهي شركة دايت سنتر، بنك بوبيان، شركة علي عبدالوهاب، ومختبر الكويت للتحاليل الطبية لإنجاح مثل هذه الفعاليات والأنشطة وكذلك على دورهم في نشر التوعية الصحية في المجتمع الكويتي.

فاتن غرز الدين

4 فروع لمطاعم «دعوات» تقدم ألذ المأكولات الهندية والصينية

منذ نشأة مطعم دعوات الأول عام 1992، في بنيد القار، بمدينة الكويت، تطور ونما ليصبح سلسلة مطاعم تتألف من 4 فروع تقع في: بنيد القار، أبوحليفة، الجهراء والفروانية، وتتميز هذه السلسلة بأفضل وأرقى الخدمات في تقديم المأكولات الهندية والصينية.

وعلى مر السنين، استطاعت مطاعم دعوات أن تكسب ولاء عملائها الموقرين والحفاظ على جودة الطعام. إنها تعد كوليمة لتناول الطعام بأي من مطاعم دعوات الأربعة، حيث يمكن للفرد أن يتذوق ألذ المأكولات الهندية والصينية في أجواء رائعة في ظل ضيافة ممتازة. في مطاعم دعوات، يمكنك أن تجرب الدفء الحقيقي للترحاب والمستوى المميز من الخدمة والأناقة في التعامل.

عند التحدث عن ميزة مطاعم دعوات، قالت نيكيتا كوهلي، مديرة تسويق سلسلة مطاعم دعوات التي تعمل تحت راية شركة الصباح وكوهلي للتجارة العامة والمقاولات، «يسعى طهاتنا إلى تحقيق الكمالية في إعداد كل وجبة، ويعتبرون عملهم بمنزلة براعة هندسية حيث يقومون بحساب كل شيء على نحو علمي ومتوازن». كما يعد ذلك هو الحال أيضا، عند استخدام المكونات بإعداد وجباتهم، ويتم مزجها جميعا وبشكل تام، ويتم قياسها بدقة وطبخها وفقا للطرق القديمة التي تعطي وجبات دعوات مذاقا فريدا يمتعك ويبهج حواسك. في مطاعم دعوات ستجد أن كل وجبة تعد لذيذة على حد سواء وصحية للعملاء.

وأضافت كوهلي أنه في مطاعم دعوات يتم إعداد الوجبات بطريقة تجعلها سهلة الهضم وخفيفة على المعدة. وكذلك لا تستخدم التوابل بكثرة حتى لا تؤثر على المذاق وإنما يتم استخدامها فقط بالدرجة التي تجعل الجميع يتقبل مذاقها. وبالمثل فيما يتعلق بالدهون فإنه يتم استخدامها بطريقة سحرية للغاية تعطي كل الوجبات شكلا ومذاقا لا يقاومان، ودون وضع أي دهون غير صحية على الإطلاق.

وقد أدت الريادة الديناميكية لنيكيتا كوهلي إلى تحقيق علامات بارزة لسلسلة المطاعم مما أعطى بعدا تاريخيا لتطور وشعبية مطاعم دعوات.

في مطعم دعوات.. نعامل كل عميل على أنه هو زبون دائم ونعتبر أن نيل قبوله بمنزلة مصدر فخر واعتزاز وشرف كبير بالنسبة لنا، وعلى مر السنين استطاعت أن تخلق علاقة قوية ومشتركة من مبدأ الولاء والاتحاد بيننا على المدى الطويل، بناء على التفاهم المتبادل. تحول ولاء العملاء إلى شيء ثابت يعد جوهر خدمة العملاء في مطاعم دعوات. وقد قالت كوهلي «إصرارنا وثباتنا في الحفاظ على جودة الطعام والخدمات كان دائما محل تقدير وهذا ما حدا بنا للوصول إلى ما هو أفضل».

طاقمنا المتفاني والمتخصص في عمله هو أعظم قوة لدينا، وعملهم الجاد والتزامهم يضمنان تقديم أفضل الخدمات لعملائنا الموقرين بشكل دائم، والآن بتجديد التزامنا أضافت دعوات بعض الوجبات التي تثير الشعور بالبهجة عند تناول العشاء.

مطاعم وحلويات قيصر 40 عاماً من النجاح

قيصر الاسم العريق بعالم المطاعم، قام بافتتاح أول مطعم في منطقة السالمية سنة 1973 وكانت الرؤية في ذلك الوقت هي إنشاء مطعم متعدد الأذواق يقدم طعاما ذا جودة عالية وبأسعار مميزة وخدمة رائعة، وخلال أربعين عاما من الجهد والتوسع تم افتتاح 58 فرعا من مطاعم وحلويات قيصر في الكويت وفي بعض دول الخليج، حيث تم منذ ذلك الحين وحتى الآن افتتاح 12 مطعما و16 فرع حلويات قيصر في الكويت، و9 مطاعم و18 فرع حلويات قيصر في الإمارات، ومطعما واحدا و4 حلويات قيصر في البحرين. وهذه المطاعم موزعة على جميع مناطق الكويت.. (السالمية) سيزلر، كونتيننتل، الصينية (مدينة الكويت) سيزلر، كونتيننتل، الصينية (الكويت) مأكولات هندية (الفحيحيل)، المأكولات الهندية والصينية والكونتيننتال (الفروانية)، المأكولات التركية والإيرانية والسيزلر (حولي)، المأكولات الهندية والصينية والإيرانية والسيزلر (الجهراء)، ملتي كوزين والمأكولات الهندية (الكويت)، مطعم ساتشي للمأكولات اليابانية والإيطالية (الفحيحيل)، مطعم ساتشي للمأكولات اليابانية والإيطالية (جليب الشيوخ)، مطعم داكشين المأكولات المختارة من جنوب الهند (الفروانية)، مطعم سينامون للمأكولات الهندية والصينية والسيزلر (الكويت). حيث توفر جميع هذه المطاعم الراحة والمأكولات الشهية في جو هادئ وراق يستحق إعجابكم، وكذلك حلويات قيصر أيضا موزعة على جميع مناطق الكويت: الجهراء، السرة، السالمية، الروضة، حولي، القادسية، القرين، قرطبة، جليب الشيوخ، الفحيحيل، خيطان، جنوب السرة، كيفان.

وتوفر هذه الحلويات الفاخرة أيضا الطعم اللذيذ والمذاق الرائع، وجميع هذه المطاعم الكائنة في جميع مناطق الكويت تقدم لكم أجود أنواع الطعام بأفضل الأسعار مع الخدمات المميزة.

تفضلوا بزيارة أحد أفرع مجموعة مطاعم وحلويات قيصر أكثر مطاعم الكويت شهرة وشعبية.

«تال» الإبداع في فن الطهي في جو هادئ مليء بالفخامة والرقي

«تال» هو المطعم المفضل لدى محبي المأكولات الهندية المميزة والشهية الذين لايختارون شيئا سوى الأفضل والفريد على الإطلاق. يقع مطعم تال ضمن سلسلة مطاعم مميزة في البدع، حيث تقدم هذه المطاعم المأكولات المختلفة وينفرد مطعم تال بتقديم الأطباق الهندية فقط التي تتميز بنكهاتها الخاصة والفريدة ولا تجدها سوى في مطعم تال الذي يلتزم بمعايير الجودة والخدمة ليقدم مجموعة متنوعة وخاصة من الأطباق الهندية منقطعة النظير من حيث الصحة والمذاق، والتي يقدمها في أجواء معاصرة مع الإحساس بترحيب فريد من نوعه «مطعم تال يقدم أطباقا متلألئة بلذة المأكولات الهندية المميزة». «تال» يقدم أطباقا شهية في جو أنيق، «تال» يتميز بشهرته في البحث عن المأكولات الهندية بكل دقة واختيار الأفضل لتقديم الطعام لعملائه بطريقة رائعة وأنيقة وراقية بخدمة غير مسبوقة، ونال «تال» سمعة أسطورية كوجهة بارزة لمحبي المأكولات الهندية في البلاد، وبميزة التوقيع على أطباقه، وتظل الأطعمة المبتكرة والملهمة التي يصنعها لمسات سحر لا تتخيلها.

ويتخصص تال في تقديم الأطباق الهندية المعاصرة، الفاتحة للشهية، بمذاقها الأصيل، كما يقدم مزيجا فريدا من المأكولات الهندية في بيئة رائعة لتناول الطعام، حيث تتميز بديكور داخلي فخم يظهر جوا راقيا وأنيقا لا يمكن التمتع به في أي مطعم آخر.

مطعم تال، الذي ليس لديه فروع أخرى بالكويت، يعد مطعما حصريا يقدم المأكولات الهندية المعاصرة وحسب. لذا ينبغي عليك أن تجرب الضيافة لدى تال، وأجوائه الفريدة من نوعها وقبل كل شيء تلك الوجبات الهندية ذات اللمسات الرفيعة. زيارتك إلى مطعم تال سوف تصبح بالتأكيد تجربة لا يمكنك نسيانها. منذ نشأة هذا المطعم وهو يحافظ على مكانته الرائدة بدمج أحدث الميول والمطالب في أذواق الطعام.

إذا كنت تسعى إلى تناول ألذ المأكولات الهندية، وتبحث عن تناول العشاء في أجواء رائعة، لتكن وجهتك إلى مطعم تال.

«أورينتال» ينتقل لموقع جديد ويقدم أشهى المأكولات

مطعم أورينتال، اسم لايحتاج إلى تعريف عند عشاق المذاق الطيب في الكويت، ووجهة مفضلة للجميع بسبب الخدمة العالية الجودة والأطعمة الشهية وفوق كل ذلك القيمة الممتازة للأسعار التي يقدمها.

وبشعاره المميز «المذاق الذي يلامس القلب»، تمكن مطعم أورينتال على مر السنين من اتخاذ القرار الشخصي بتناول العشاء بالخارج وسيلة لمشاركة وقت ممتع والاستمتاع بأطباق شهية مع الأسرة والأصدقاء.

يقدم المطعم أفضل المأكولات الهندية والصينية والأوروبية الأصيلة، كما يقدم خدمة لا مثيل لها في بيئة تتميز بالبساطة والأناقة.

كما أن مطعم أورينتال يتابع بشكل مستمر أحدث التغيرات في السوق وتفضيلات الأطعمة، ولذلك سيكون من دواعي سرور القائمين على المطعم أن يعلنوا أن المطعم قد انتقل الآن من مقره القديم في شارع فهد السالم إلى مكان أكثر اتساعا يوفر المزيد من الراحة، وكذلك سهولة الوصول وتوافر أماكن متسعة لإيقاف سيارات الرواد خلف مطعم أورينتال مباشرة.

ويقع المقر الجديد المزود بديكور غاية في الأناقة ومساحات داخلية أكثر اتساعا في محيط منطقة دروازة عبد الرزاق الأكثر عصرية، أمام الغرفة التجارية في شارع مبارك الكبير، بمبنى جازا حيث كان مطعم وايلدفاير في السابق. كما أن سعادة عشاق مطعم أورينتال ستتضاعف عندما يعلمون أنهم سينتقلون إلى مكان أكثر راحة وأن عروض الأصناف المتنوعة من الأطباق الهندية والصينية والكونتيننتال الشهيرة لن تتغير وستتجدد من أجلهم. مع إضافة عدة أطباق جديدة إلى باقة العروض بهدف إرضاء ذوق المتميزين من عشاق الطعام. لأجل ذلك عليك أن تجرب الموقع الجديد، وأن تعيش الأجواء الجديدة وتستمتع بالأطعمة المفضلة لديك وخدمة الضيافة الفريدة التي يقدمها مطعم أورينتال.