



«ياناس»

أحبابي وأعزائي القراء الكرام يسعدني أن أهدبكم هذه القصيدة التي تقص لنا بعضاً من صفات الإنسان الوفي الطيب الذي أظن أنه ندر بهذا الزمان، وتحكي صفات الإنسان الذي لم يكن له حظ من الوفاء والطيب، وآتمنى أن تتال إعجابكم، وبلا شك إن الخير موجود ما بين الناس إلى قيام الساعة، فاتمنى أن تقصوا وقتاً ممتعاً مع هذه الأبيات.

يا ناس يلي تعرفون القوانين
عندي كلام به نصيح وبراهين
ياليث نسعم راكيم يا فطينين
كل واحد له شوقه له موازين
وش قولكم بانسان مايعرف الدين
وش قولكم باهل الحسد والخبيثين
واللي يعيب الناس وسط الدواوين
ماغير يطعن في ظهور المقفين
مكار له وجهين له جيمس وسين
وقت الرخا يفرزع وصاير لك امعين
تسمع كلامه يبهرك بالتفانين
واليا ابتليت ابلوت أو بليتين
سكين، سالك مسلكه بالسكاكين
جار وجرى بجوره وجرجر مجانيين
شر، شرى شوره وشور الشياطين
خل بخليله، خن خوة خويين
طبع الردي ماينفعلك دايمين شين
تابع هواه وتابع للريدين
وانا اشهد انه رايح يا وفيين
من رافق الطيبين حطوه بالعين
خلوه مثل الدم يضخ الشرايين
هم السناد إليا نووه العدوين
لوهم في بحر يموج وله اونين
خويهم يفدوه ماهم شكوكين
عزوة فخر مثل الاحرار وشجيعين
ان سر صاحبهم تراهم سعديين
اصدورهم مي زلال نزيهين
ماههم من اللي يصددون الجودين
وماهم من اللي يجمعون الملايين
يا الله يا سامع اصوات الملبيين
يا منزل الانفال والروم والتين
يلي ضفا خيرك بكل البلادين
أرجاك سخر لي اربوع نقيين
اغفر لي الزلات وارزقني اللين
لولاك يا الرحمن حنا مساكين
أنت الملاذ وكلنا لك ذليلين
بابك مشرع ما ترد المنادين
واقلوبنا ترجاك والروح والعين
تمت وصلوا عد ماخطت ايدين

محكم الكاتب الأدبي

هاني عبدالرزاق القعود النبهان

كوكبيل هيروين وكوكابين قتل سيمور هوفمان



هوفمان

يوي.أي: تبين أن السبب وراء وفاة النجم الأميركي، فيليب سيمور هوفمان، المفاجئة، كانت تعاطيه خليطاً من الهيروين والكوكابين والمهدئات. وأفادت وسائل إعلام أميركية، بأن الطبيب الشرعي في نيويورك أصدر تقريره حول السبب الرسمي لوفاة هوفمان، وهو «تسمم حاد من خليط مخدرات ومهدئات»، بعدما تبين أن في جسمه كوكابين وهيروين ومهدئات مثل «بنزوديازيبين» لمعالجة القلق، و«أمفيتامين». ويذكر أن مزيج الكوكابين وهيروين قاتل، وسبق أن كان سبب وفاة كل من كريستوف فارلي، وريفر فينكس، وجوش بيلوتشي. ووجد هوفمان (46 سنة) ميتاً بشقته في نيويورك، في 2 فبراير الماضي، حيث أفيد بأن السبب هو تعاطيه جرعة مفرطة من المخدرات. وعثرت الشرطة في شقة هوفمان على 70 كيس هيروين، 5 منها فارغة.

بريتني سبيرز تظهر بدون مكياج



بريتني وصديقتها

التقطت عدسات كاميرات الباراتزي صوراً للنجمة بريتني سبيرز في ويستوود. بريتني تناولت الغداء برفقة حبيبها ديفيد لوكادو في Freebirds World Burrito. ومن اللافت أن بريتني كانت بدون مكياج، كما لفت الأنظار المحبس بيدها اليسرى.

«صالون تدليك» بسجن بالإكوادور

كتبو (الإكوادور) - وكالات: صرفت عاملتان من أحد السجون في الإكوادور بعد أن طلبتا من مساجين تدليكهما. وقد نقلت كاميرا المراقبة في أحد السجون الواقع شمال غرب الإكوادور مشاهد لسجين يقوم بتدليك إحدى العاملتين وهي ممددة على الأرض بملايسها. وأوضحت ليدى زونيغا، رئيسة المجلس الوطني لإعادة التأهيل، أن العاملتين المتورطتين بالحادثة «هما مدرسة ومساعدة اجتماعية»، مضيفة: «كانتا تطلبان من أحد السجناء أن يدهن جسديهما». وتعترم وزارة العدل فتح تحقيق في هذه القضية على خلفية «عدم انضباط وقساد» الموظفين.

مراحيض فاخرة ضد الجرائم



دبي - وكالات: قد يكون لدى بعض الأشخاص هوس مكافحة الجرائم، أو حالة مزمنة من الإفراط في التعقيم، وأكثر ما يثير الشعور بالقلق بالنسبة إلى هؤلاء الأشخاص هو الحمام العام المعين. ومع ذلك، في مدينة نيويورك الأميركية، فإن الأمر لم يعد يسبب أي مشكلة، إذ تهدف شركة «بوش ستو أند غو» بتغيير ذلك المفهوم من خلال تقديم حمامات خاصة وراقية. وتستند الفكرة إلى أن العملاء يدفعون ما يسمى برسوم العضوية السنوية بقيمة 15 دولاراً، وبعد ذلك يمكنهم شراء مجموعات مختلفة من المراحيض لفترة ثلاثة أيام (24 دولاراً) أو ستة أيام (42 دولاراً) أو 10 أيام (60 دولاراً). وهذا يشمل استخداماً مجانياً أيضاً لثلاثة أطفال دون سن الـ 18 عاماً. أما مؤسس «بوش ستو أند غو» وإيني باركس، فيقول إن «كل من يزور مانهاتن يحتاج إلى مكان خاص، وستواصل في بناء المواقع كلما تزايد عدد الأعضاء». أما حالياً، فإن الخطة تهدف إلى إطلاق ثلاثة مواقع رئيسية تابعة لشركة «بوش ستو أند غو»، خلال الصيف المقبل، وذلك بالقرب من جنوب شارع الميناء، وفي محطة بنسلفانيا وفي محطة غراند سنترال.



خريف ميراندا.. ساحر

وكالات: تنقلت العارضة الاستراتيجية الشهيرة ميراندا كبر على المسرح في أسبوع الموضة في باريس. وعرضت مجموعة ملابس من تصاميم لـ Geraldo da Conceicao لدار Sonia Rykiel لمجموعة خريف شتاء 2014-2015.

«موفي 43» أسوأ فيلم في «راتزي» للعام 2014



لقطة من الفيلم

والإبن. أما المنتج والمخرج والممثل تايلر بيري فنال من جهته جائزة أسوأ ممثلة لتأديته دور الشخصية المتحولة «ماديا» للمرة الثامنة. واختيرت نجمة تلفزيون الواقع كيم كارديشيان أسوأ ممثلة في دور ثانوي عن دورها في فيلم «تايل بيريز تمناشين». أما آدم ساندر، الذي كان المرشح الأوفر حظاً لنيل الجوائز خلال الحفل فقد خرج خالي الوفاض عاجزاً عن تحقيق ثلاثية أسوأ ممثل بعد اختياره في العامين 2012 و2013. ولم ينل سيلفستر ستالون المرشح 31 مرة في غضون 35 عاماً أي جائزة أيضاً. ومن النجوم الذين كانوا مرشحين هذه السنة على عملهم السيئ، هالي بيري وليندساي لوهان وسيلينا غوميز وليدي غاغا.

لوس انجليس - وكالات: نال فيلم «موفي 43» جائزة أسوأ فيلم في حفل توزيع جوائز «راتزي» للعام 2014 التي تمنح سنويا وعشمية حفل الأوسكار وأسوأ ما أنتجته هوليوود. وقد حاز الفيلم أيضاً جائزة أسوأ سيناريو وأسوأ إخراج، والفيلم عبارة عن حوالي 15 مشهداً من النكات غير المضحكة التي تسخر من أوساط هوليوود، وقد حمل عليه النقاد ووصفته وسائل إعلام عدة بأنه من أسوأ أفلام العقد الأخير.

وقد نال فيلم «افتير ايرث»، من بطولة ويل سميث ونجله جايدن، أيضاً ثلاث جوائز راتزي. فقد نال جايدن سميث جائزة أسوأ ممثل ووالده جائزة أفضل ممثل في دور ثانوي وأسوأ «تعاون» على الشاشة الكبيرة بين الأب



أشهر ملاهي لندن

يمنع كارديشيان من الدخول بفرائها

لندن - وكالات: كيم كارديشيان وغيرها من عشاق الفراء والمشاهير الذين يرتدونه لن يكونوا موضع ترحيب في ملهى «ماهكي» الذي يعتبر أبرز ملاهي لندن الليلية وأكثرها شهرة، حيث أعلن الملهى عن وضعه حظراً على مرتدي الفراء الطبيعي، وتدعم جمعية بيتا المدافعة عن حقوق الحيوان في الولايات المتحدة الأميركية هذا الاتجاه، ووضعت لائحة كتب عليها كلمة «فراء» مع إشارة منع، وذلك على باب نادي «My fair»، وذلك وفقاً لموقع «Entertainment». وكتبت النجمة كيم كارديشان في مدونتها عام 2009، «تناقلت العديد من المجلات مؤخرًا خبراً عن تخلي ارتداء الفرو، ولكنني أقدر الأشخاص الذين تخلوا عن الفرو من بين أزيائهم، ولكنني تحذو حذوها».

صحتك

سرطان القولون رابع مسبب للوفيات في الشرق الأوسط

دبي - العربية: يعتبر مرض سرطان القولون رابع أكبر مسبب للوفيات في منطقة الشرق الأوسط، ويحصد أكثر من 15 ألف إصابة سنويا. وتشير الإحصاءات الطبية إلى أن إصابة واحدة من أصل كل 20 بمرض سرطان القولون ناجمة عن أسباب وراثية، الأمر الذي يدل على إمكانية تفادي المرض بالكشف المبكر. وفي حديث للدكتور عبدالله علي الشرم استشاري أورام الجهاز الهضمي والقولون بمدينة الملك فهد الطبية، أكد أن سرطان القولون والمستقيم أصبح السرطان الثاني في السعودية بزيادة سنوية بلغت 70٪. ووفقاً للإحصائيات فهناك 1000 حالة سنويا لمرض بزيادة 10٪ كل سنة، وهذه نسبة مرتفعة جداً إذا قارناها بعقود ماضية، حيث كان سرطان القولون والمستقيم المرتبة 13

وليس المرتبة الثانية بالمجتمع. وتوضح الدراسات أن سرطان القولون هو حالياً المرتبة الأولى عند الرجال والمرتبة الثالثة عند السيدات، حسب السجل السعودي للأورام، حيث يأتي في المرتبة الأولى عند السيدات سرطان الثدي. وأضاف د.الشرم أن هناك زيادة في نسبة الإصابة بهذا المرض في السعودية، ومن الأسباب التي أدت إلى ارتفاع سرطان القولون والمستقيم في السعودية عادات المجتمع التي تميل إلى الخمول والكسل، إضافة إلى التدخين، حيث إن نسبة المدخنين من الرجال 50٪ ومن السيدات 20٪. يذكر أن سرطان القولون والمستقيم يحدث في الغالب بعد سن الـ 50، بيد أنه قد يظهر قبل ذلك، وهو أكثر شيوعاً بين الرجال منه في النساء بنسبة بسيطة.