



خلال إجراء العملية

## فريق مستشفى دار الشفاء يتمكن بنجاح من إجراء عملية «فيمتو سمايل» خلال فتحة صغيرة بالقرنية

البيئية الأخرى التي تصعب السيطرة عليها. في عملية الفيمتو سمايل، المتغير الوحيد الذي يؤثر على دقة إزالة الأنسجة بالفيمتو سيكن، والتي لا تتأثر بالظروف البيئية. إضافة إلى ذلك، تعتبر العملية سريعة ودقيقة، ولا تحتاج إلى شفرة لإجرائها، كما إنها عملية واحدة سريعة تمكن من تصحيح قصر النظر، مع توقع نتائج ممتازة. علاوة على ذلك، تتأثر هذه العملية بعدم تأثر نتائجها بالظروف البيئية، وتأثيرها المنخفض على الأعصاب القرنية.

عدد قليل من الممارسين المؤهلين تأهيلاً عالياً في هذا المجال: «نحن فخورون بأن تكون أول من يقوم بهذه العمليات الجراحية الدقيقة في الكويت والشرق الأوسط، باستخدام التقنية الرائدة الجديدة التي تعتبر فناً كبيراً في عالم الجراحة الانكسارية. هناك سبب وجيه للاعتقاد أن عملية الفيمتو سمايل قد تحل في نهاية المطاف، عمليات الليزر في سوق الجراحة الانكسارية. وتشير البيانات إلى أن شفاً صغيراً في عملية الفيمتو سمايل ينبغي أن يؤدي إلى تحسين إحساس القرنية وتقليل جفاف العين بعد العملية الجراحية، أكثر من الليزر، كما أن العملية تحافظ على الأعصاب الأمامية سليمة. وإضافة إلى ذلك، تضمن عملية الفيمتو سمايل بقاء الأنسجة اللحمية الأمامية قوية وسليمة، ويمكن أن تسهم بشكل أفضل في قوة النشاط الحيوي العام للقرنية. وأخيراً، تعد هذه العملية بحددها الأدنى جذابة للمرضى». إن عملية عدسة العين داخل السدى تمتاز بالعديد من المزايا الكامنة على PRK أو الليزر. كما أن جميع عمليات الليزر تخضع للضرائب على أساس الاختلاف في ترطيب للحمية، إضافة إلى دقة الليزر العالية، وخسائر الانعكاس، والعوامل

أعلن مستشفى دار الشفاء فخره الكبير بنجاح أول جراحة «فيمتو سمايل»، وضعت من قبل مؤسسة التكنولوجيا الطبية «كارل زيس ميديتيل». ومع هذه العملية الناجحة الجديدة، التي أدخلتها المستشفى لأول مرة في الكويت والشرق الأوسط، يمكن للمرضى تلقي المستويات المثلى من أكثر الخدمات المتطورة في مجال طب العيون.

هذا، وتتم عملية فيمتو سمايل باستخدام الليزر للقيام بشق صغير ودقيق جداً داخل سدى القرنية (2 مم إلى 4 مم)، لتتم من خلاله إزالة العدسات بدياً. كما أن الجهاز يمتاز بتقنية الفيمتو سيكند ليزر لغرس حلقات دائرية داخل القرنية، حتى أنه يسمح بهندستها بمعدلات أقل من 360 درجة، ويوفر أيضاً عمليات انكسارية دقيقة جداً وغير مسبوقة. مع عمليات RELEX سمايل، VisuMax - إحدى أكثر التقنيات الليزرية العالمية تطوراً لتصحيح الرؤية - تمكن تقنية اسديلي جديدة، وبخطوة واحدة، يقوم الفيمتو سيكند بخلق انكسار في العدسة، والوصول من خلاله لاستخراج العدسة. وفي هذا الصدد، قال د.يوسف الظفيري، استشاري طب وجراحة العيون في مستشفى دار الشفاء، وواحد من

الأولى، حيث يتعين على الأفراد التعرف على مشاعرهم وحالتهم البدنية، وصولاً إلى إدراك المشكلات التي يواجهونها، وبالتالي السعي إلى التعامل مع الإجهاد. ويقدم «ماسلاك» منظورا مميزاً للاحتراق النفسي، حين يقول: «لو أردنا تلخيص سائر المعرفة والمشورة حول كيفية التغلب على الاحتراق النفسي في كلمة واحدة، فيمكن تلخيصها في مصطلح (التوازن)»، وهو التوازن بين الأخذ والعطاء، والتوازن بين الإجهاد والهدوء، والتوازن بين العمل والمنزل، ويتناقض ذلك بوضوح مع الضغوط الزائدة، وقلة عدد الموظفين في مكان العمل، وغير ذلك من أوجه انعدام التوازن المؤدية إلى الاحتراق النفسي.



### Drop of Change

- www.dropofchange.com.kw
- tel: 22444428 - 22444259
- mobile: 60495750
- الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد - الدور 12.

### علم النفس

## الاحتراق النفسي

ذلك عن الدفاع اللاشعوري ضد الاحتراق النفسي، ولكن الذين يتعرضون للاحتراق النفسي يميلون إلى الخمول والبقاء في المنزل وعدم النزول لممارسة النشاط أو العمل في الغالب، (وقد يعزى ذلك إلى زيادة الاعتلال الناتج عن انخفاض المناعة)، ويشكل ذلك جزءاً من ميراث قيام بعض الموظفين بالحصول على إجازات من العمل عند شعورهم بالاحتراق النفسي، فيستجيب أصحاب العمل لتلك الطلبات خشية أن يفقد الموظفون القدرة على العمل بشكل نهائي.

● انخفاض المناعة ضد المرض: عندما ترتفع درجة الإجهاد النفسية عادة ما يتلقون رسالة فإن الجهاز المناعي للإنسان يتعرض للخلل، فالأشخاص الذين يعانون من الاحتراق النفسي عادة ما يتلقون رسالة من الجسم بأن شيئاً ما يجب أن يتغير، وتأتي الرسالة في شكل تعرض زائد لنزلات البرد، والإنفلونزا، وغيرها من الأمراض البسيطة (وأحياناً ما تكون أمراضاً أشد وطأة).

### إستراتيجيات التعامل مع الإجهاد

إن التعامل الناجح مع الإجهاد هو المفتاح لتجنب الاحتراق النفسي، وفيما يلي بعض الإستراتيجيات الفريدة والجماعية التي تعتبر أكثر الطرق الوظيفية شيوعاً:

- 1 - رسم صورة واقعية لنفسك والتعرض على ما تشعر به وأسباب ذلك الشعور.
- 2 - وضع أهداف واقعية لنفسك.
- 3 - التعرف على أعراض الإجهاد والاحتراق النفسي.
- 4 - طلب المساعدة عندما تحتاج إليها.
- 5 - تبني نظام هيكلي للدعم

المختلفة، وليس اختلال التوازن الكيميائي العضوي. وتتضمن الأعراض الشائعة ما يلي:

● انخفاض الطاقة البدنية: يمكن أن يؤدي الإجهاد لفترات مطولة إلى استنزاف طاقة الجسم، مما يسبب الشعور بالإعياء معظم الوقت، أو فقدان الطاقة التي كانت لديك.

● الشعور بالإرهاك: يبتاكب الشعور بنفاد الصبر، وسوء الحالة المزاجية، والحزن بلا مبرر، أو مجرد الإحباط وتنساق إلى تلك الحالة بسهولة، مقارنة بالواضاح العادية، ويمكن أن تشعر بعدم قدرتك على التعامل مع مجريات الحياة اليومية بسهولة المعتادة من قبل.

● التقليل من بناء علاقات الشخصية: يمثل الانسحاب من العلاقات الشخصية علامة أخرى من علامات الاحتراق النفسي، فقد تشعر وكأن عطاءك أصبح أقل، أو أنك فقدت الاهتمام بالمرح الآخرين من حولك.

● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة، والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة» بشكل عام، ويعتبر التفاؤل حاجزاً ضد منبع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلاً في الظروف العادية.

● شرود الذهن المفرط وعدم الكفاءة في العمل: عند التعرض للاحتراق النفسي في الوظيفة، يصبح النهوض من الفراش ومواجهة الأمور التي تزعجك أكثر تعقيداً وصعوبة، وقد ينم



د. ماريا جرايمينو

كاتب د. ماريا جرايمينو اختصاصية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية إستراتيجية دكتوراه في علم النفس والفنون والآداب □ □ □

إن مصطلح «الاحتراق النفسي» هو مصطلح حديث نسبياً، وأول من وضعه ميربرت فرويدنبرجر في عام 1974 في كتابه «الاحتراق النفسي: التكلفة المرتفعة للإنجازات الكبرى»، وقد عرف «الاحتراق النفسي» في البداية على أنه «انتفاء الدافع أو الحافز، خاصة حين يعجز ولا الفرد لقضية أو علاقة ما أو تحقيق النتائج المرغوبة». والاحتراق النفسي هو عبارة عن عملية تبدأ بدرجات كثيفة ومطولة من الإجهاد الوظيفي، وينتج عن الإجهاد عقبات تعوق الموظف عن أداء عمله (مشاعر التوتر والإرهاق)، وتكتمل العملية عندما يتأقلم الموظف بصورة دفاعية على الوظيفة ويتناهي شعور من اللامبالاة، أو التشاؤم أو الجمود.

وهناك بعض الملامح المشابهة بين الاحتراق النفسي والحالات التي يمكن تشخيصها على أنها اكتئاب أو اضطراب القلق أو اضطراب الحالة المزاجية، إلا أن الاحتراق النفسي أكثر شديداً، ولكنه أقل حدة، وهو مؤقت، أي يمتد لفترة زمنية أقل، وسببه الواضح يعود إلى عوامل الإجهاد في المواقف

## مستشفى رويال حياة يحصد جائزة أفضل مستشفى للمرة الرابعة على التوالي



تسليم جائزة أفضل مستشفى

حصل مستشفى رويال حياة للمرة الرابعة على التوالي بنجاح على جائزة المركز الأول في خدمة العملاء لعام 2013 عن فئة الرعاية الصحية بين المستشفيات الخاصة التي نظمها «سيرفيس هيرو» في الكويت.

تأتي هذه الجائزة تقديرًا للخدمات الطبية المتميزة والمتطورة التي يقدمها مستشفى رويال حياة للمجتمع الكويتي والتي ترقى لأعلى مستويات الرعاية الصحية العالمية من خلال تقديم أحدث وأفضل الخدمات الاستشفائية للمجتمع الكويتي بكل مكوناته، فضلاً عما تملكه هذه الجائزة إذ تشكل أحد الدوافع التي تعزز الجودة واستمرار التميز في المستشفى لتلبية احتياجات قطاع الخدمات الصحية في الكويت والمنطقة لتكون بهذا رمزاً يحتذى به في هذا المجال. وقد قال د.بدر الزيد الطريجي نائب الرئيس

التنفيذي للمستشفى في هذه المناسبة، «إن الإنجازات التي حققها مستشفى رويال حياة في فترة قياسية تعبر عن الرباط الوثيق الذي شكلته مع المجتمع وهي ثقة نعتز بها وتحملنا دائماً

وتقنيات وتكنولوجيا وسوائل متطورة وكفاءات عالية وأقسام جديدة وتخصصات تلي جميع الاحتياجات، إضافة إلى الرفاهية ومعايير السلامة التي تشكل أساساً في الرعاية التي تقدمها». وأضاف الدكتور بدر الزيد الطريجي، «نشكر الجميع على هذه الثقة كما سنعمل دوماً على تعزيزها بالمزيد من الاجتهاد». تجدر الإشارة إلى أن «سيرفيس هيرو» هو استفتاء يتم عبر الإنترنت، حيث يقوم المشاركون في هذا الاستفتاء بتقييم جودة الخدمة المقدمة لهم من جميع القطاعات الخاصة في الكويت، عبر الإلاء بأصواتهم مباشرة من خلال الموقع الإلكتروني الخاص بـ«سيرفيس هيرو». وقد اعتمد المؤشر على رأي العملاء وتوقعاتهم للخدمة ورأيهم ورضاهم عنها بعد أن قاموا بتجربتها.

المزيد من المسؤولية وتشكل الطاقة التي تدفعنا للتطوير والتوسع والتميز، لأن الكويت ومجتمعها يستحقان منا كل الالتزام والجدية فيما نقدمه للقطاع الصحي من خدمات

## «ماكدونالدز الكويت» تنظم «كرنفال 20 عاماً من البهجة» احتفالاً بعامها الـ 20 في الكويت

تناسب جميع أفراد المجتمع. «لطالما كانت مساهماتنا الفعالة في مجتمعنا جزءاً محورياً من قيم ومبادئ ماكدونالدز. منذ العام 1994 ونحن ندعم العديد من الأعمال الخيرية والقضايا الاجتماعية، وسنستمر دوماً على هذا المنهج. نحن فخورون بإنجازنا هذا خلال العشرين عاماً الماضية ونسعى إلى تحقيق المزيد من النجاحات في السنوات القادمة».

وأضاف قهني: منذ افتتاحه في الكويت في العام 1994، أصبح ماكدونالدز الكويت 69 مطعمًا على نطاق جغرافي واسع لخدمة العملاء في مختلف الأحياء.

وتلتزم سلسلة مطاعم ماكدونالدز بصحة ورفاه المجتمع، وتحرص على العمل بشكل نشط في مجال المسؤولية المجتمعية، بالإضافة إلى المحافظة على أعلى مستويات الجودة للمنتجات وتقديمها في جو هادئ وودي.

تقام هذه الفعاليات طوال اليوم بعرض تلو الآخر على مدخل ماكدونالدز وفي جميع أرجاء المطعم.

وفي هذا السياق، قال عادل فهمي، مدير التسويق لدى ماكدونالدز الكويت: «منذ 1994، استطعنا أن نرسم البسمة والسعادة على وجوه أهل الكويت، وفي هذا العام نأمل أن نحافظ على هذا التقليد وأن نشارك ببهجة مع جميع أفراد المجتمع من خلال هذا الكرنفال».

وأضاف قائلًا: «ندعو جميع أفراد مجتمعنا في دولتنا الحبيبة أن يأتوا للاحتفال معنا بعامنا الـ 20، ليشاركونا البهجة واللحظات التي لا تنسى مع ماكدونالدز».

سيتم تنظيم فعاليات هذا الكرنفال في أول فرع ماكدونالدز في الكويت، والذي افتتح في العام 1994 في شارع الخليج العربي، حيث سيقوم فريق ماكدونالدز بتزيين الفرع والاستعداد ليوم مليء بالنشاطات الممتعة التي



بالإضافة إلى العديد من النشاطات الشيقة والممتعة لجميع أفراد الأسرة، وسوف

سيقوم ماكدونالدز الكويت بتنظيم كرنفال لمدة يومين في فرع الكورنيش بشوارع الخليج العربي احتفالاً بمرور 20 عاماً على وجوده في الكويت.

وسيقام الكرنفال في السابع والثامن من شهر مارس الجاري حيث تقام الاحتفاليات يوميًا من الساعة العاشرة صباحًا إلى الحادية عشرة مساءً. ويحتفل «كرنفال 20 عاماً من البهجة» بماكدونالدز الكويت ونجاحه في رسم الابتسامة والبهجة على وجوه أهل الكويت على مدى 20 عاماً، حيث ستشتمل هذه الاحتفالية التي ستدوم لمدة يومين العديد من الفقرات والعروض الشيقة، ومنها البهلوان الطائر، وعازف الطبول على النار، وروبوتات LED، وراقصات الفراشة، ومشاة الطولدة، ودرجات العجلة الواحدة، وعروض البهلوان وفن النحت على الجليد.

كما سيضمن هذا الكرنفال صناعة الأشكال بالبالون، والرسم على الوجه للأطفال،

## الرشيدي يحصل على درجة الدكتوراه في الاقتصاد الإسلامي بتقدير امتياز



د.يوسف الظفيري

المالية بصورتها الحالية لا تشدرج ولا تحت أي مسمى من مسميات العقود المسماة، بل هي تخالف جميع العقود المسماة في الفقه الإسلامي.

4- تداول عقود الخيارات في الأسواق المالية بصورتها الحالية ليس لها قيمة اقتصادية واضحة فلا هو أداة تمويل للمنشآت كالأسهل، ولا هو أداة تتيح للمستثمر امتلاكاً فعلياً لأصل ملموس.

5- الرأي الراجح في استخدام عقود الخيارات في الأسواق المالية بصورتها الحالية كأداة استثمارية التحريم، لذلك فلا سبيل لتطويرها ولا تطوير تداولها بصورتها الحالية بما يتفق مع الشريعة الإسلامية.

أضافة للدراسات الخاصة بالاقتصاد الاسلامي.

الخيارات المعاصرة، وأخيراً تحدثت في القسم الرابع عن عرض التطبيقات المالية لعقود الخيارات المعاصرة في الأسواق المالية. أما في الباب الثاني فبدأ بالتقسيم الفقهي لعقود الخيارات المعاصرة وقسم ذلك إلى ثلاثة أقسام، تحدث في القسم الأول عن الخيارات في الفقه الإسلامي، وفي القسم الثاني تحدثت عن بيع العريون، وفي القسم الثالث شرع في بيان الحكم الشرعي (الفقهي) لعقود الخيارات المعاصرة، وعقد الدراسة بالنتائج والتوصيات.

وخلص د.الرشيدي في بحثه إلى النتائج التالية:

- 1- عقود الخيارات هي أداة من أدوات الاستثمار المستخدمة في الأسواق المالية يستخدمها المستثمرون كوسيلة تحوطية للحماية من مخاطر تغير أسعار الأوراق المالية، وأسعار العملات الأجنبية، وطريقة لتعظيم أرباحهم بأقصى الطرق وأسرعها من خلال المضاربة على فروق الأسعار.
- 2- الخيار هو حق شراء أو بيع عدد من الأوراق المالية أو سلع أو معلات أجنبية، أو مؤشر معروف في الأسواق المالية، لذلك لا يجوز تداوله لا يبيعا ولا شراء، لأنه غير قابل للنقل، بعوض أو بدون عوض.
- 3- عقود الخيارات كما تمارس الآن في الأسواق

حصل الباحث الكويتي أحمد فهد هديان الرشيدي على درجة الدكتوراه في الاقتصاد الإسلامي بتقدير امتياز من كلية الإمام الأوزاعي للدراسات الإسلامية في بيروت، وذلك عن أطروحته (عقود الخيارات في الأسواق المالية المعاصرة دراسة فقهية تصليلية).

وقد أشرف على الأطروحة الاستاذ د.خضر الفرق، وشارك في مناقشتها كل من الاستاذ د.عبدالفتاح كباره، والقاضي الاستاذ د.فوزي أدهم من كلية الإمام الأوزاعي للدراسات الإسلامية في بيروت بتاريخ 17 ربيع الأول 1435هـ الموافق 18 كانون الثاني عام 2014م، وبعد المناقشة تقرر منح الرشيدي درجة الدكتوراه في الاقتصاد الإسلامي بتقدير امتياز.

وجعل د.الرشيدي أطروحته التي عنونها بـ«عقود الخيارات في الأسواق المالية المعاصرة دراسة فقهية تصليلية» في باين، تحدث في الباب الأول عن مفهوم عقود الخيارات ودور الهندسة المالية فيها، وقسمه لأربعة أقسام في أربعة فصول، وتناول في القسم الأول تعريف العقد في الفقه الإسلامي والقانون الوضعي، أما القسم الثاني فتطرق فيه إلى مفهوم عقود المشتقات المالية ودور الهندسة المالية في صناعتها، وفي القسم الثالث تحدثت عن عقود



أحمد الرشيدي