

Make Up

مكياج عينيك



إذا كان مكياج العينين خلال فصل الصيف يعتمد على الألوان الصارخة والصبغ الشفافة، التي تتناسب مع حرارة الطقس والألوان الزياء الصفية، فإن الوضع يختلف في موسم الشتاء، فتعود موضة الألوان الداكنة لمكياج العينين والظلال الدخانية، واليك بعض النصائح لمكياج العينين:

- إبراز عينيك وجمال نظرتك، ركزي في الموسم الجديد على المكياج المتألق والمضيء، ابحثي عن التدرجات التي تتناسب مع لون عينيك وعن الظلال اللؤلؤية التي تجعل عينيك تشعان حيوية وجمالاً، ولا تنسي أن الماسكارا هي التي تبرز جمال مكياجك وسحر نظراتك.
- يجب أن يكون مكياج العينين متناسقاً مع لون عينيك فبعض درجات الألوان تجعل نظرة العين أجمل في حين أن درجات أخرى تخفي جمالها.
- اختاري المواد المناسبة لظلال العيون تضم على الأقل درجتين من اللون، درجة فاتحة ودرجة غامقة، قلم أسود أو بني لتحديد العينين، ماسكارا لتكثيف الرموش ولوضع اللمسات النهائية لمكياج العينين.

Deauty

كيفية العناية بجمالك



الإطالة المتألقة والمتجددة يومياً تعتبر لازمة وهي من أسرار الجمال والتجميل في زمن يرفض الرتابة والتكرار والتقليد، وشعرك ومكياجك وأزيائك وحتى اكسسواراتك كلها تدخل ضمن منظومة جمالك، فأحرص على الاهتمام بكل هذه الجوانب وعدم إهمال أي جانب منها، مع اتباع بعض النصائح التي نقدمها لك ومتابعة كل ما هو جديد في عالم الموضة والجمال والمكياج أولاً بأول ودائماً نحرص على اختيار أجمل القطع والمستحضرات وكل ما هو مفيد لزيادة شبابك وجمالك واناقتك، ولتعرفي على الجديد دائماً كوني متابعه لحساب الانستغرام @Mj3sign وسوف تجدين كل ما انت بحاجة له من كريمات للعناية بالبشرة ومكياج وأزياء واكسسوارات تألقي بإطلالة جميلة جدا تعكس للأخريين مدى اهتمامك بجمالك واناقتك، وكل القطع متوفرة بحال الطلب ويتم توصيلها لك أينما كنت.



Hair

أهمية زيت الخروع للشعر

للشعر في طريقة استخدامه الصحيحة لضمان نتائج مرضية، فمثلاً تكون الطريقة لاستخدامه ان اردت تطويل الشعر زيادة كثافته كالأتي:

- يتم مزج كمية مناسبة من زيت الخروع مع زيت اللوز بكمية متساوية للتقليل من كثافة زيت الخروع ثم يوضع الخليط على الشعر بداية من الاطراف وصولاً لفروة الرأس.
- بأطراف الاصابع قومي بعملية تدليك خفيفة للرأس ليضع دقائق.
- لفي شعرك بغطوة ساخنة واتركي الزيت عليه لمدة ساعة.
- يمكن تغيير الغطوة بأخرى بعد نصف ساعة لزيادة تغلغل الزيت الى بصيلات الشعر وأطرافه.
- قومي بغسل شعرك باستخدام شامبو عسبي ثم

الكثير منا يتساءل عن أهمية زيت الخروع للشعر تحديداً بحكم انه من الزيوت المتداولة منذ فترة طويلة، والعديد ينصح باستخدامه، وزيت الخروع للشعر يتعدى احد انواعه ليشملهم جميعهم، فهو يستخدم مع الشعر الجاف، والشعر الدهني والمتساقط وغيرهم، وتأتي أهمية زيت الخروع للشعر المتساقط بالتحديد وايضا لعلاج حالات أخرى مثل الشعر الجاف والمتقصف والدهني، ومن فوائده:

- زيادة كثافة الشعر.
- زيادة نعومة الشعر.
- زيادة لمعان الشعر.
- معالجة الشعر التالف والمتقصف.
- التخلص من القشرة.
- وتكمن أهمية زيت الخروع

**للتواصل**

منيرة عاشور

تألقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:

@Mj3sing

Mj3sign

Mj3-Fashion

Flickr-Mj3sign

99324425

Email-Mj3sing@hotmail.com

فيتامينات الجمال



الفيتامينات ضرورية جداً للحياة ولانتظام عمل الجسم، حيث تسهم في إنتاج كريات الدم والهرمونات والأعصاب الدماغية، كما أنها ضرورية جداً لنمو الخلايا وعمل الأعضاء، بالإضافة إلى أنها تنتج الطاقة، وتنعكس الفوائد الصحية للفيتامينات على الجسم فتجعله أكثر إشراقاً ونضارة ولبعضها مزايا تجميلية خاصة. فيتامين A يطلق عليه خبراء التجميل اسم فيتامين الجمال، إذ إنه أحدث ثورة في تقنيات المعالجة الجلدية، ويعتبر فيتامين A من أقوى العناصر المضادة للشيخوخة، وهذا الفيتامين هو أحد العوامل الرئيسية في الحفاظ على لمعان الشعر، وحماية العيون وتقوية البصر. وللاستفادة القصوى منه هو أن له مصدرين نباتي وحيواني، فهو موجود في البيض والكبد والحليب أيضاً في الجزر والسبانخ والشمش. فيتامين B هو فيتامين الجلد كما يطلق عليه، وهو ضروري جداً للحفاظ على صحة الجلد، ويستعمل لمعالجة بعض أنواع الحساسية (الأكزيما) ويحافظ على سلامة الأظافر والشعر ويتوافر هذا الفيتامين في الحليب ومشتقاته والبيض والكبد والعسل، فيتامين B3 يسهم في تركيب بعض الهرمونات ويلعب دوراً بارزاً في إنتاج الطاقة ويؤثر إيجابياً على المزاج ويحسن الدورة الدموية، وهو موجود في اللحوم البيضاء والأسماك والبيض والحبوب والفستق والخبز الكامل.

نصائح

لطلتك الحلوة اختاري الشيء المميز



- لإتقان إطلالتك: فإن ألوان الظلال الزرقاء تبدو أجمل على النساء ذوات البشرة الفاتحة والشعر الأشقر والعيون البنيتين أو الرماديتين كذلك على النساء ذوات البشرة الداكنة جداً، لتحقيق طلة عصرية وأكثر نعومة ضعفي القليل من ظلال العيون بلون الأزرق الداكن قريباً من الرموش أو مع ألوان فاتحة أبعد قليلاً من الرموش وأكملها إطلالتك بلمسة خفيفة من البودرة المعدنية على عظمة الحاجب.
- لاختيار ملابس السهرة: «في عمر الخمسين والستين» ابتعدي بشكل قاطع عن الفساتين من دون أكمام أو حتى ذات الأكمام القصيرة، لتجنب إبراز التجاعيد أعلى الساعدين وفي حال رغبت في اعتماد أحد هذين الأسلوبين غطي كتفيك بوشاح أو «شال» أنيق.
- التناثر الطويلة خيارك المثالي كذلك تلك التي تصل إلى منتصف الركبتين.
- اختاري القصات الإمبراطورية أو تلك الواسعة التي لا تلتصق بالجسم.
- ابتعدي عن الكشاكش والطبقات فحليفك الوحيد في هذا السن هو القصات المحددة.
- اكسسواراتك ومجوهراتك يجب أن تكون ناعمة وغير مبالغ فيها بحيث تضيفي الأناقة على طلتك من دون أن تطغى عليها.
- لإطلالة أميرية خاصة لمكياج العرائس ينبغي أن يبرز المكياج الملامح الطبيعية للعروس لذا لا بد من أن تكون مجموعة الألوان كلاسيكية وغير محدودة بزمن معين وتعد ألوان البني والذهبي والبرونزي مع تدرجات الألوان الزهرية رائعة جداً، وعليك تطبيق المكياج باحتراف حتى يبقى ثابتاً لوقت طويل جداً ويعود ذلك إلى أنه وضع بالتدرج ووظفت فيه الخبرة والاحتراف.

