الأنباء
الجمعة 21 فبراير 2014

د.علي العبيدي مكرما د.خالد السهلاوي

العبيدي متوسطا الحضور خلال تدشين الحملة (هاني عبدالله)

تكريم د.هناء الخواري

دشن البرنامج الوطني للكشف المبكر عن سرطان الثدي في متحف العثمان

العبيدي: سرطان الثدي أكثر الأورام شيوعاً بالعالم.. وفي الكويت تصل النسبة إلى 61,8 سيدة لكل 100 ألف امرأة

حنان عبدالمعبود

التخفيف من مضاعفات الأمراض وفقا لتوصيات منظمة الصحة الدولية

البرنامج الوطني للكشف المبكر عن سرطان الثدي أحد برامج الوزارة المهمة

شدد وزير الصحة د.علي العبيدي على أهمية البرنامج الوطني للكشف المبكر عن أمراض سرطان الثدي، مؤكدا أنه يعتبر احد المحاور الرئيسية في برنامج عمل الوزارة للتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية، حيث ان البرنامج مهم للتواصل مع المرضى، ويعد امتدادا لبرامج وطنية سابقة ضد الأمراض وبينها السرطان.

جاء ذلك في تصريح للعبيدي على هامش تدشينه البرنامج الوطني للكشف المبكر عن سرطان الثدي، الذي أقيم ظهر أمس بمتحف العثمان بمنطقة حولي بحضور وكيل الوزارة د.خالد السهلاوي، والوكيل المساعد للشؤون الفنية د.جمال الحربي، والوكيل المساعد لقطاع الخدمات الأهلية د.محمد الخشتي ومدير ادارة الرعاية الصحية الأولية د.رحاب الوطيان وحشد كبير من المختصين والضيوف.

وقال العبيدي ان هناك الكثير من الاهداف لمثل هذه البرامج كالتخفيف من مضاعفات الامراض، وفقا لتوصيات منظمة الصحة الدولية، بالاضافة الى اعتماد وثيقة الكويت للتصدي للامراض المزمنة والتي تم اعتمادها مؤخرا، مبينا ان اللجنة الفنية القائمة على هذا البرنامج بذلت جهودا كبيرة في تنفيذ هذا الامر واحتياجات المراكز التي ستنفذ الحملة، بالاضافة الى تعيين الكوادر الطبية اللازمة لتنفيذ البرنامج.

وأضاف انه يتوقع تفاعلا من قبل شرائح المجتمع مع البرنامج، مشيرا الى ان الوزارة ستقوم بالتواجد في الاماكن الترفيهية او الطرق الرئيسية والحدودية، وذلك تزامنا مع احتفالات البلاد بالاعياد الوطنية، من خلال توفير الطواقم الفنية والاسعافات، مبينا انه يتابع بصورة مباشرة ما حدث من انهيار لمسجد قيد الانشاء وآخر التطورات بخصوص ما حدث هناك.

وقال العبيدي في كلمته بمناسبة الاحتفال ان البرنامج الوطني للكشف المبكر عن سرطان الثدي، هو أحد البرامج الهامة لدى الوزارة للتصدي للأمراض المزمنة غير المعدية وعوامل الخطورة ذات العلاقة بها، والتي تضعها الوزارة على قمة اهتماماتها وأولوياتها، ضمن برنامج عمل الحكومة.

وأكد ان هذا البرنامج يتكامل مع خطط الوزارة التي تتضمن إنشاء المستشفى الجديد لمكافحة السرطان، وتجهيزه بأحدث الأجهزة والمعدات الطبية وفقا لأحدث المواصفات العالمية، وقرب افتتاح مركز يعقوب بهبهاني لزراعة النخاع والمختبرات، والتوسع بعيادات الاورام على مستوى المناطق الصحية، مشيرا إلى أنه تم بالفعل افتتاح عيادة في مستشفى العدان وسيعقبها قريبا عيادات أخرى بالمستشفيات، لتقديم الخدمات الاستشارية لمرضى السرطان، وتوفير الأدوية اللازمة لهم، والقرب من مناطق سكنهم.

وأوضح العبيدي ان سرطان الثدي هو أكثر انواع السرطان شيوعا في العالم، وان معدل الإصابة به بين نساء الكويت بلغ 61,8 سيدة لكل 100 ألف امرأة، وفق آخر احصائيات السجل الوطني للسرطان، مبينا ان متوسط العمر للإصابة به يبلغ حوالي 59 عاما، وان حوالي 86٪ من الحالات تحدث بالفئة العمرية من 40 حتى 69 عاما، على مستوى الكويت.

بدوره أكد وكيل الوزارة المساعد للشؤون الفنية جمال الحربي، أن الكشف المبكر عن سرطان الثدي، يعد من أهم المحاور التي تهتم بها منظمة الصحة العالمية ووزارة الصحة بالكويت، خاصة كونه يحتل المرتبة الأولى عالميا في الإصابة بين النساء، مشيرا إلى أن البرنامج الوطني للكشف المبكر عن امراض الثدي، سيبدأ أول مارس القادم، وسيكون هناك مركز صحي في كل منطقة من المناطق الصحية الخمس، يضم جهازي ماموغرام، إضافة إلى التوعية الكبيرة للنساء من سن 40 حتى 69 سنة، مبينا أن الأجهزة الموجودة حاليا تختص بالكشف على هذه السن فقط، وأن المستقبل القريب سيشهد إدخال أجهزة أخرى للكشف على من هن أقل من 40 عاما.

وقال: سيكون هناك رقم هاتف موحد، يستقبل الاتصالات منهن، وبمجرد ادخال الرقم المدني لها، تظهر بياناتها وكل ما يخصها، ومن ثم يتم تحديد الموعد لها عن طريق التليفون، ويتم تحديد المركز التابع لمنطقتها الذي ستراجعه.

ومن جانبها قالت رئيسة قسم الأشعة في مركز الكويت لمكافحة السرطان وعضوة اللجنة الدائمة لتنفيذ البرنامج الوطني للكشف المبكر عن سرطان الثدي د.هناء الخواري، ان نسبة الإصابة بسرطان الثدي بين المواطنات، تصل الى 61 امرأة من بين 100 الف مواطنة، حيث انها نسبة تعتبر عالية قياسا بالمعدلات العالمية ومقارنة بالسنوات السابقة، مشيرة إلى ان 86٪ من المواطنات المصابات بهذا المرض يبلغن سن 40 سنة فما فوق عند التشخيص، وذلك بحسب تقارير منظمة الصحة العالمية.

وقالت د.الخواري «ان نسبة الشفاء من سرطان الثدي مع الكشف المبكر والعلاج تصل الى 95٪، مشيرة الى ان هذا دعا وزارة الصحة للبدء في تنفيذ هذا البرنامج، وتشكيل اللجنة الدائمة لتنفيذ البرنامج الوطني للكشف المبكر عن سرطان الثدي برئاسة وكيل الوزارة د.خالد السهلاوي، لافتة الى ان الفئة المستهدفة بالبرنامج ستكون من سن 40 الى 69 عاما، وممن ليس لديهن أعراض مرضية بالثدي، ولم يصبن سابقا بسرطان الثدي، مبينة ان الفئة المستهدفة تبلغ 147 الف مواطنة، بحسب احصائيات الهيئة العامة للمعلومات المدنية للعام الماضي.

وأضافت، ان البرنامج سيشمل جميع المحافظات، حيث خصصت الوزارة خمسة مراكز صحية بمحافظات العاصمة وحولي والفروانية والجهراء والاحمدي الصحية، إضافة الى تخصيص وحدات تخصصية لفحص الثدي داخل هذه المراكز.

«دسمان للسكري» أقام ورشة عمل «أكثر بكثير من حقن»

كينث: الطبقات الشحمية بالبطن تتزايد لدى النساء أكثر من الرجال

حنان عبدالمعبود

أقام قسم التثقيف والتدريب بمعهد دسمان للسكري حلقة تدريبية وورشة عمل تحت عنوان «أكثر بكثير من حقن» Much More than an Injection وذلك بالتعاون مع شركة بيكتون ديكنسون (BD)، وحاضر فيها استشاري الغدد الصماء والحاصل على الدكتوراه من جامعة شمال كاليفورنيا بالولايات المتحدة الأميركية البروفيسور كينث ستراوس.

وخلال المحاضرة تطرق قد د.كينث الي مواضيع مختلفة، منها شرح لطبقات جلد الإنسان واختلاف سمكها باختلاف أماكنها، واختلاف الجنس، حيث تزداد الطبقة الشحمية (الدهنية) على سبيل المثال في منطقة البطن بالنسبه للمرأة أكثر منها للرجل.

كما تطرق الى الأخطاء والمعتقدات الشائعة حول طول إبرة الانسولين، حيث ذكر أن معظم الأبحاث الحديثة أكدت ان طول الإبرة لا يحتاج الى ان يزيد على 4 مليمترات للوصول إلى الهدف المرجو وهو حقن الأنسولين وتوصيله إلى الطبقة الدهنية تحت البشرة دون الوصول إلى طبقة العضل، ويتناسب هذا الطول مع جميع الأشخاص بغض النظر عن اختلاف الجنس أو العمر أو الوزن أو العرق.

جانب من الحضور

د. كينث خلال ورشة العمل

وتحدث كينث أيضا عن أماكن الحقن المختلفة في الجسم وأفضلية الحقن بها عن باقي الأماكن وذلك طبقا لتوزيع الدهون في الجسم كما قدم أيضا شرح وافيا عن طرق الحقن سواء كانت عن طريق استخدام الإبر التقليدية أو استخدام أقلام الانسولين.

وتناول تليف خلايا الجلد وهو إحد المضاعفات المصاحبة لحقن الانسولين، وتطرق الى أسبابها ومضاعفاتها وطرق التشخيص والعلاج منها، وفي النهاية قام بعمل ورشة عمل لتدريب الحضور عمليا على كيفية فحص وتشخيص هذه الحالة بأحدث الطرق العلمية حيث أشار إلى أهمية استخدام جهاز السونار حين تعجز الطرق التقليدية عن الكشف عن التليف.

«الثقافية النسائية» أعادت افتتاح «الأمل» لمكافحة السرطان

حنان عبدالمعبود

أقامت الجمعية الثقافية الاجتماعية النسائية احتفالا بمناسبة إعادة افتتاح نادي الأمل الخاص بمرضى السرطان بمركز حسين مكي الجمعة للجراحات التخصصية بحضور عدد من عضوات الجمعية ومستشارة الشؤون الثقافية والإعلامية بسفارة الولايات المتحدة الأميركية ليزا هيلبرون، وعدد من المرضى.

من جانبها، قالت الرئيسة الفخرية للجمعية لولوة القطامي ان نادي الأمل أنشأته الجمعية الثقافية الاجتماعية النسائية في مركز مكي الجمعة للجراحات التخصصية عام 1687 بهدف راحة المرضى من النساء والأطفال والرجال حيث يوفر جميع احتياجات المرضى من ألعاب ترفيهية وكتب ثقافية وصحف يومية ووجبات خفيفة ومشروبات حتى يكون الجو مناسبا للمرضى بعيدا عن العيادات بالمستشفى وأقسام العلاج المختلفة التي تبعث الخوف والقلق بالنفوس.

بدورها، قالت مستشارة الشؤون الثقافية والإعلامية بسفارة الولايات المتحدة الأميركية ليزا هيلبرون انه من الجيد تحسين نوعية الخدمات الصحية المقدمة بالكويت، ولنا العديد من الأنشطة في هذا المجال، حيث هناك تعاون مع معهد دسمان للسكري، والجمعية الثقافية النسائية في أنشطتها الصحية وغيرها، ومختلف المؤسسات التي تعنى بالجوانب الصحية، وفيما يختص بالدعم الذي يقدمونه قالت: «ان السفارة الأميركية تتعاون مع معهد دسمان للسكري في جانب تحسين الصحة والتوعية المدرسية بالنسبة لمرض السكري، كما تقدم دعما ماليا أيضا. وأشارت إلى ان زوجة السفير الأميركي في الكويت تعد من النشطاء ومشهود لها بتقديم الدعم في النواحي الصحية وقضايا الأمراض المزمنة كالسرطان والسكري وغيرهما. وقالت مسؤولة نادي الأمل نادية السيد ان هناك العديد من الأنشطة التي يعنى بها النادي للمرضى، مشيرة الى أن النادي ينقسم الى طابقين الأول منه للصغار ويضم قاعة كبيرة تحتوي على ألعاب وأمور ترفيهية للأطفال، بينما الطابق الآخر خاص بالكبار ويضم استراحة وكافتيريا مجانية تقدم وجبات خفيفة ملائمة للمرضى وأسرهم، كما يمكنهم متابعة الأرقام الخاصة بدخول العيادات من النادي عبر لوحات رقمية. بالإضافة الى زيارات نقوم بها للمرضى في الأجنحة والعيادات.

أما الأمين العام للجمعية د.سهاد الفليج فلفتت الى أنه في عام 2002 تم إنشاء صندوق الأمل والذي يختص بتبرعات الجمعية وأصحاب الأيادي البيضاء، حيث الميزانية المحددة وتصرف شهريا تبلغ حوالي 1000 دينار، مبينة أن عدد الزوار بشكل يومي يصل إلى 20 زائرا، بينما في الاحتفاليات الدورية التي تقام يصل الحضور إلى 200 شخص ما بين أطفال وكبار.

لولوة القطامي تتحدث للزميلة حنان عبدالمعبود

د.الفليج تتحدث إلى المرضى

المستشارة ليزا هيلبرون ود.سهاد الفليج ونادية السيد خلال الاحتفال

«سلامة عائلتك من سلامة غذائك» تقدم أساسيات السلامة الغذائية

الغريب: الحوامل الأكثر عرضة لمخاطر التسمم الغذائي

قالت اخصائية التغذية في مبادرة «سلامة عائلتك من سلامة غذائك» من شركة اليسرة للأغذية دانة غريب تعقيبا على ما نشرته إدارة الدواء والغذاء في الولايات المتحدة «FDA» من تحذيرات للسيدات الحوامل من خطر التعرض للتسمم الغذائي بسبب ضعف جهاز المناعة لديهن إن النساء الحوامل والأطفال وكبار السن هم الأكثر عرضة لمخاطر التسمم الغذائي، وهو ما قد يؤدي لنتائج خطيرة جدا منها الإجهاض والولادة المبكرة وموت الطفل بعد الولادة مباشرة. ويرجع ذلك إلى التغيرات الهرمونية التي يمر بها الجسم أثناء فترة الحمل.

وقالت نحن جميعنا معرضون لمخاطر التسمم الغذائي ولكن ضعف المناعة الذي يصيب النساء الحوامل والأجنة يجعلهم أكثر عرضة لهذه الأمراض، مثل مسببات التسمم الغذائي ليستيريا مونوتوجينس «Listeria monocytogenes» والسالمونيلا «Salmonella»، التي تؤدي إلى نتائج خطيرة مثل الإجهاض وموت الطفل بعد الولادة مباشرة، مشيرة إلى أن على النساء الحوامل الحرص على تناول الأغذية السليمة لهن ولأجنتهن وكذلك تجنب المأكولات التي قد تسبب المخاطر لهن.

دانة غريب

وأضافت غريب أن معظم الحوامل يتجنبون المواد الغذائية النيئة مثل الأسماك النيئة والمعاد تجميدها واللحوم الباردة والأجبان الطرية المصنعة من الألبان غير المبسترة، وهذه خطوة بالاتجاه الصحيح للوقاية من مخاطر التسمم الغذائي، ولكن أود أن أشير إلى أن الخطوة الأهم من ذلك هي التأكد من أن جميع الأغذية التي تتناولها الحامل مطبوخة بطريقة صحيحة وبطرق تتبع أساسيات السلامة الغذائية.

ولفتت إلى أن «مبادرة سلامة عائلتك من سلامة غذائك» اكدت ان أهم أربعة عناصر للسلامة الغذائية هي: غسل الخضراوات والفاكهة جيدا بالماء البارد للتخلص من البكتيريا الضارة التي قد تكون موجودة على القشرة الخارجية، وتبريد المنتجات الغذائية خلال ساعتين من إخراجها من الثلاجة أو الفريزر، وفصل المأكولات النيئة عن باقي الأغذية على لوح التقطيع، وضرورة استخدام مقياس درجة الحرارة «الثيرمومتر» أثناء طبخ اللحوم والدواجن والأسماك وأطباق البيض بالذات أثناء الحمل، والتأكد من درجات الحرارة المناسبة لها للقضاء على البكتيريا المسببة للتسمم الغذائي مثل: «السالمونيلا» و«إي كولاي».

إلى جانب ذلك، يوفر فريق من خبراء السلامة الغذائية المتمرسين هذه الحلول والممارسات السليمة بخمس لغات عالمية وهي العربية والإنجليزية والهندية والمالايالام والفلبينية، ويتم تقديم جميع المعلومات على شكل مواد إعلامية تثقيفية ذات جودة عالية، وتتمثل في مقاطع الفيديو والنشرات التوعوية التي يمكن تحميلها جميعا من الموقع الإلكتروني www.safefoodsafefamily.org، وذلك بالإضافة إلى توافر هذه النصائح والإرشادات على مواقع التواصل الاجتماعي للمبادرة على تويتر وفيسبوك وإنستغرام ويوتيوب.

واختتمت غريب بأن أعراض التسمم الغذائي مثل الغثيان، والإسهال، والحمى، والدوخان يجب أن تعالج بأسرع وقت ممكن من خلال مراجعة الأطباء والمستشفيات للتأكد من أن النساء الحوامل والأجنة لا يواجهون أي خطر.