

السايريزم

www.salahsayer.com

صلاح السائر



الوعي الغذائي يتزايد بين الناس يوماً بعد يوم بعد أن عرفوا أهمية العدول عن الدواء إلى الغذاء، وفي زيارتي الأخيرة إلى الكويت لاحظت كثرة الحديث عن الطعام الصحي خاصة طحين «البر» وحبوب «كينوا» المنتشرة بين الناس والتي صار البعض يتناولها ويفضلها على الأرز والقمح لما تحتويه من قيمة غذائية عالية ولغناها بالمعادن والبروتينات.

أكتب اليوم عن نبات الكينوا وأصفه بأنه نبات متسامح، نافع وعملائي لا تحتاج زراعته إلى الإسراف بالري، ويتحمل الجفاف ويقاوم الملوحة ويمكن زراعته بالمنخفضات والمرتفعات ويتحمل الحرارة والبرودة كما اعتبرته «وكالة ناسا للفضاء» المحصول المثالي للحللات الفضائية المستقبلية ويستخدم علماً للأنعام إضافة لاستخدام أوراقه وعيناه في الأغراض الطبية والصناعية.

كينوا مصدر غذاء أساسي للإنسان في الحضارات القديمة في جبال الأنديز في أمريكا الجنوبية، وحسب الموقع الإلكتروني لمنظمة الأغذية والزراعة في الأمم المتحدة (فاو) فقد كان تخصيص عام 2013 (السنة الدولية للكينوا) تقديراً لهذا الغذاء، ولتمييزه بالقيمة الغذائية العالية، وقدرته على التكيف مع مختلف الظروف الزراعية، كما تعتبره المنظمة الدولية حليفها في الكفاح ضد الجوع!

كينوا

رماح

saad.almotish@hotmail.com

سعد الموش



عندما ينجح أي مشروع مهما بلغ صغر حجمه فإنك تجد البعض يحاول بكل الطرق أن يظهر للعالم أنه أحد شركاء ذلك النجاح، وقد تجده أشد الناس مبالغة في الفرح حتى يظن البعض أنه لو لا تدخله لما قدر لهذا المشروع النجاح، لذلك يقال: إن للنجاح ألف أب وأن الهزيمة بتيمة.

قبل يومين حاول الكثيرون التمسك بقضية الاتفاقية الأمنية الخليجية وأنهم سيضغظون على عدم موافقة الكويت عليها، لكن رئيس مجلس الأمة م.مرزوق الغانم ودراسة الاتفاقية، وأكد أنها لن تمر إذا كان فيها أي مثلب دستوري.

شخصياً، وحسب ما سمعت من متخصصين في الاتفاقيات الدولية أمثال د.فايز الطغيري ود.فايز النشوان، أجد أننا بحاجة لهذه الاتفاقية، وقد زاد هذا التأكيد معرفتي بالرافضين للاتفاقية وتوجهاتهم الفكرية وما صرحوا به سابقاً في العديد من القضايا الخليجية، وكل ما أتمناه ألا تكون ذاكرتنا مثل ذاكرة النجاة التي لا تتجاوز الخمس ثوان فقط.

دستوريا وقانونياً، لا يوجد من يمثل الشعب إلا نواب مجلس الأمة وهم من يملكون الحق في رفض الاتفاقيات أو تعديلها أو الموافقة عليها، أما من عداهم فهم مجرد مواطنين لهم حق واحد فقط هو محاسبة النواب الذين منحهم الثقة.

لقد أثبت يا مرزوق الغانم أنك مهندس السياسة الكويتية المحلية وأنت كفو لمنصب رئيس مجلس الأمة وأنت أعقل من كثيرين كانوا يريدون لتلك الاتفاقية أن تكون البساط السحري الذي يعيدهم إلى الشارع، لكنك بموقفك سحب البساط من تحتهم وأصبح حالهم حال الفتلة الخطير في أوبريت بساط الفقر.

أدام الله من كان الدستور ملجأه في أي اتفاقية وتشريع، ولا دام من يبحث عن بساط سحري يعيده إلى الشارع السياسي.

مرزوق الغانم يسحب البساط

محطات

samialnesft@hotmail.com

سامي عبد اللطيف النصف



لا أعتقد كمراقب أن الكويت مرت بتاريخها الممتد لقرون بما تمر به هذه الأيام، فلاول مرة يرتعب الشعب وتبدأ الشوك القائلة بالمستقبل ومصير البلد، وسط الأحداث الجسام القائمة في المنطقة، ولأول مرة يصيب الناس إحباط شديد من الفساد وسوء الأداء يشمل الجميع وتتكون رغبة لدى كثيرين في الهجرة وإيجاد بيت آخر خارج الكويت حتى أصبحنا مجاً للمشاريع العقارية المقامة في العالم.

الحكومة الغائبة

كل هذا والحكومة صامتة صمتاً لا حكمة فيه فلا وزير يظهر ولا مستشار أو مسؤول حكومي يتكلم ويشرح للخلق خطط الحكومة المستقبلية بما يطمئنهم

ويبدو مخاوفهم، وهو امر معاكس تماماً لما يحدث في جميع الديمقراطيات المتقدمة والمتخلف منها، ولو زرت فضائيات الدول الأخرى أو قرأت جرائدها لوجدت أنها لا تخلو قط مع كل يوم يمر من وزير يتكلم أو مسؤول يتحدث للناس.

في الكويت القضية الاسخن هذه الأيام هي الاتفاقية الأمنية التي كتبت حولها عشرات المقالات وعقد لأجلها العديد من الندوات واستمع المراقبون للآراء المختلفة عدا رأي عريس الحفل أي الحكومة الذي بقي غائبا بالكامل، فلا شرح لبندود الاتفاقية ولا مقاصدها أو الهدف منها خاصة أنها دون مذكرة تفسيرية ولا اجابة عما يطرح من ملاحظات حول مساسها

بسيادة الدول أو بعض مواد دستورها... إلخ، فهل هناك حكمة لا يعلم بها أحد من هذا الصمت المريب؟! □□□

آخر محطة: حذراً ولا تزال نحد من مفهوم سياسي خاطئ جداً يروج له بعض العباقرة القريبين من مطبخ الحكومة وهو الاكتفاء بحصد تأييد بعض ممثلي الشعب عن حصد دعم الشعب كافة عن طريق الاقتناع عبر وسائل الاعلام المختلفة، منكرين بأن الربيع العربي قام في تونس ومصر وليبيا وسورية... إلخ ومجالس الشعب فيها مسيطر عليها من قبل حكومات بلدانهم بنسب تقارب الـ 90% دون ان يوقف ذلك الغضب الشعبي حتى انفجر!

لقطة اليوم

الصيد بالهاتف



لم يجد أحد مرئدي شاطئ الخليج العربي ما يشغل به نفسه سوى محاولات 'اصطياد' لقطة لطائر نورس يطير بالقرب منه، الرجل ظل يحاول 'اصطياد' اللقطة أكثر من مرة وتابع بعدسة هاتفه النقال الطائر الذي كان يحلق على علو منخفض، وعدسة الزميل قاسم باننا 'اصطادت'... صاحب الهاتف أكثر من مرة فكانت لقطة اليوم.

عروض اليوسفي المذهلة

Best Deal

SHARP SJ-K425-SL/WH 385 Ltr 13.6 ft. • مفتاح قفل • key lock

LC-32LE155M 32" 139,950 KD 214,900 KD 74,950 KD Cash Back

Panasonic NR-AF1725NAE+NN-SM332 83,500 KD 164 25

Panasonic NA-W800GX 80,750 KD 8

Panasonic NA-F7003WHU 95 KD 7

Midea MTA60-P1302S 23 KD 6 6

Midea MFS70-S1213 69 KD 22 7

Midea 20MNE19106 39 KD 20 20

SAMSUNG RT48FAJEDWW 104,000 KD 131,000 KD 26 KD 10 480 Ltr

SAMSUNG WD702U48KQW 139 KD 169,000 KD 30 KD 7

SAMSUNG SDC3K801 151 KD 161,000 KD 10 KD 8

مدرسة تربي لحيتها لتصبح أكثر إثارة



هارنام كور بالبحية

لندن - يوبي. أي: أرخت امرأة بريطانية في الثالثة والعشرين من العمر تعمل معلمة في مساعدة في مدرسة ابتدائية لحيتها، وقالت إنها جعلتها تشعر بانوثة أكبر. وقالت صحيفة «ديلي ميل» أمس ان هارنام كور تعاني من متلازمة المبيض المتعدد الأكياس والذي يسبب مستويات عالية من نمو الشعر، وبدأ الشعر ينمو في وجهها منذ أن كان عمرها 11 عاماً فقط وسرعان ما امتد إلى صدرها وذراعها، ما جعلها تقع ضحية التنهك في المدرسة والشارع، حتى أنها تلقت تهديدات بالقتل من غرباء على شبكة الإنترنت. وأضافت أن هارنام قررت التوقف عن إزالة الشعر من وجهها وجسدها بعد تعميدها كأحد اتباع ديانة السيخ التي تحظر قص شعر الجسم، لكنها شعرت بالخجل من لحيتها خلال سنوات مراهقتها وكانت تقوم بإزالتها بالشع مرتين في الأسبوع، وباستخدام معجون وشفرة الحلاقة كما يفعل الرجال.

وأشارت الصحيفة إلى أن الشعر أصبح أكثر كثافة وانتشاراً في وجه هارنام وجسدها ما جعلها ترفض الخروج من المنزل وتفكر بالانتحار، لكنها قررت لاحقاً إرخاء لحيتها وترك الشعر ينمو على صدرها. ونسبت إلى المرأة قولها إنها لا تفكر في

ازالة شعر وجهها لأن الله خلقها كذلك وهي راضية، وتشعر الآن بالحيية جعلتها أكثر أنوثة وجاذبية، وتعلمت أن تحب نفسها وتتجاهل تعليقات الآخرين.

وأضافت هارنام أن التعليقات روعتها من قبل، وكانوا يسمونها في المدرسة الفتاة الملتحية ويطلقون عليها نعتوا أخرى مثل المسترجلة، وهي تضحك على ذلك الآن بعد أن أثرت عليها بشكل سيئ وجعلتها تفكر في الانتحار.

وأشارت الصحيفة إلى أن ثقة هارنام بنفسها ازدادت بشكل كبير منذ تعيينها معلمة مساعدة في مدرسة ابتدائية محلية للسبخ.

وكانت امرأة بريطانية أخرى ربت أو أواخر العام الماضي شاربا لصالح الأعمال الخيرية ورفع مستوى الوعي من الأعراض النادرة التي تعاني منها.

وكانت، سارة أونيل (29 عاماً) تقضي ساعات الصباح في حلاقة شعر وجهها نتيجة معاناتها من متلازمة تكيس المبايض والذي يسبب مستويات عالية من هرمونات الذكور، لكنها قررت تربية شارب طوال شهر نوفمبر الماضي لصالح الأعمال الخيرية، وقررت الاحتفاظ به لاحقاً وأعلنت أنها تفكر بتربية حيية أيضاً بقصد المتعة.

Shop Online www.best.com.kw موافقة فورية حتى 48 شهر تبدأ من 10 دك. اقساط

1809 809

الكويت 1 (شارع المحجد) • الكويت 2 (برج بترول) • الكويت 3 (شارع نوري) • الكويت 4 (شارع نوري) • الكويت 5 (شارع نوري) • الكويت 6 (شارع نوري) • الكويت 7 (شارع نوري) • الكويت 8 (شارع نوري) • الكويت 9 (شارع نوري) • الكويت 10 (شارع نوري)