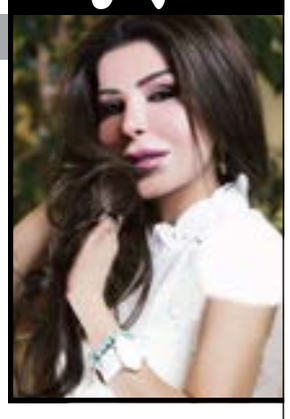
الأنباء
الاثنين 17 فبراير 2014

للتواصل



منيرة عاشور

تألقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الازياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لآخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:

@Mj3sing

Mj3sign

Mj3-Fashion

Flickr-Mj3sign

99324425

Email-Mj3sing@hotmail.com

Hot

لا تهملي العناية بالقدمين

للحصول على قدمين جميلتين أو جذابتين وأظافر صحية عليك الحرص أولا (على تجميل القدم وتنظيفه بطريقة صحية) من خلال جلسة باديكير، ويفضل عدم نزع الجلد الصلب من الكعبين وإنما فركه بآلة خاصة لذلك، مع نقع القدمين في الماء وبحوض يتم تمرير التيار الكهربائي ينشط الدورة الدموية ويعمل بشكل يشبه (الجاكوزي) وإضافة بعض قطرات من زيت الزيتون، أو الياسمين والبرتقال وزهر الليمون وهي مواد ممكن استخدامها للتجميل ويجب تليين الأظافر والجلد بكريم سائل خاص بالعناية بالقدمين. لا تهملي العناية بقدميك فهي تعكس أناقتك وتزيد اطلالتك رقيا وأناقة، خاصة في فصل الصيف وعند ارتداء الأحذية المفتوحة.

Skin

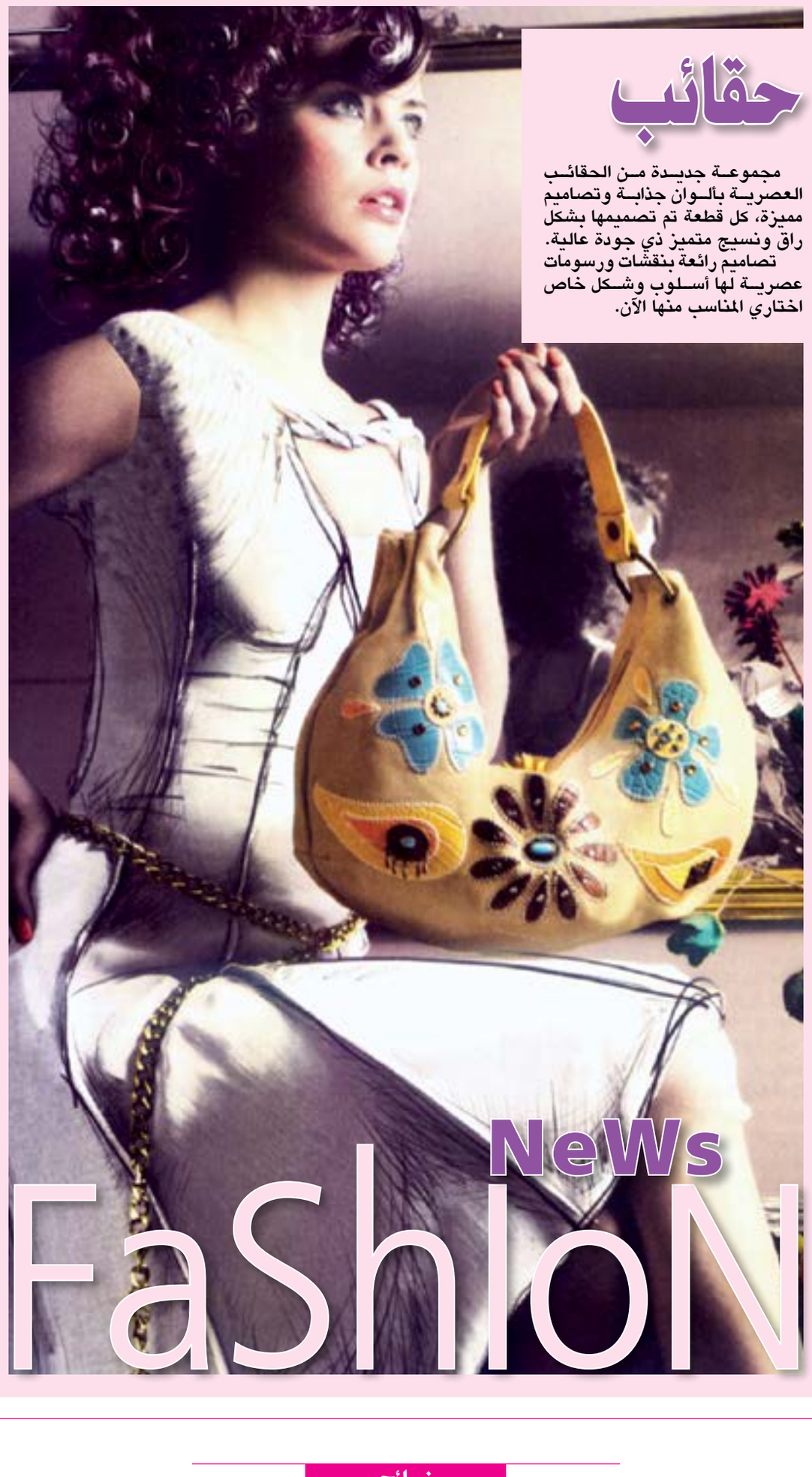
بشرة مخملية إليك كريمات النضارة

لا صعوبة في إيجاد كريم أساس وخافي الهالات للون البشرة، فبدلا من شراء عدة مستحضرات للعين والوجه فقط استعملي كريم النضارة لكامل الوجه ومحيط العينين، إن الاهتمام والتركيز على الوجه أمر ضروري جدا، واستخدام المستحضرات التي تمنحك الشباب والنضارة من الأمور التي يجب ان تحرصي عليها باستمرار، اختاري الكريمات ذات النتائج المضمونة والأكيدة شرط الاستمرار في استعمالها ودائما أنصحك باستعمال المجموعة المتكاملة من كريم النهار والمساء وكريم محيط العيون فالنتائج تكون أسرع ومضمونة ورائعة.

واليوم نوفر لك أفضل كريم يمنحك الشباب والبياض والنضارة بفعل مكوناته وتركيبته التي تخفف من ظهور علامات الشيخوخة وتحارب البقع والأماكن الداكنة وتمنح وجهك الإشراق والبياض واللمعان.

حقائب

مجموعة جديدة من الحقائب العصرية بألوان جذابة وتصاميم مميزة، كل قطعة تم تصميمها بشكل راق ونسيج متميز ذي جودة عالية. تصاميم رائعة بنقشات ورسومات عصرية لها أسلوب وشكل خاص اختاري المناسب منها الآن.



نصائح

● الفستان الأسود والبدلة السوداء هما من الثياب الأساسية الأولى التي يجب أن تكون دائما في خزانتنا، لأنها تجعل التركيز منصبا على الوجه وتضفي نوعا من الجانبية وممكن إدخال تغيير عليها بواسطة الإكسسوارات.

● بخصوص الإكسسوارات التي نتزين بها عادة يمكن للمرأة إذا كانت مشغولة في معظم الأوقات باختيار ما يحلو لها من الإكسسوارات مع الزي الذي تنوي ارتداءه قبل يوم أو يومين، وهذا يعني أنه عند ارتداء القطعة المطلوبة فإن الإكسسوارات ستكون جاهزة من حقيبة وحذاء وعقد وأساور.

● احتفظي بالأشياء المصنوعة من المواد الجلدية مثل الشنط والأحذية وحتى الملابس الجلدية في أماكن بعيدة عن الحرارة العالية.

● مراعاة أن تكون الأحذية مريحة دائما، فالحذاء لا يستحق أن نشتريه إذا كنا لا نستطيع أن نمشي به براحة تامة.

● تنظيم الملابس بحسب نمط الحياة، فملابس العمل تكون مع بعضها والملابس الأخرى في رفوف منفصلة لتسهيل الأمور، وبالإضافة إلى تقسيم الألوان وفي حال كان يطغى لون واحد على محتويات الخزانة وترتيب الأزياء بحسب توقيت استعمالها.

● ومن أسرار تنظيم خزانة الملابس أن يكون كل شيء فيها منظما ومرتبا وفقا للموديلات والألوان والمناسبات، بحيث يسهل علينا إيجاد القطعة دون تعب، كذلك تنظيم خزانة الملابس بطريقة مثالية وترتيبها حسب المواسم.

● وضع المجوهرات مثل الخواتم والأساور والحلق والتي عادة نستعملها يوميا داخل علبة في الخزانة وتكون خاصة بالمجوهرات وفي حال وجود عقود طويلة جدا يفضل تعليقها في علاقة خاصة.

السلوك مهم بكل تفاصيله

آداب السلوك العام مهمة جدا بكل تفاصيلها وعلينا عدم تخطيها مهما كلف الأمر، لأنها تعطي انطباعا فوريا عن كل منا وفكرة عامة يصعب تغييرها في عيون الآخرين ومخيلتهم تماما مثل المظهر الخارجي، وهو أمر يدل دون أدنى شك على ان تصرفاتنا مرتبطة بعضها ببعض بكل تفاصيلها. ومن أهم الآداب التي يجب التقيد بها، للمحافظة على احترام الآخرين. وضع اليد أمام الفم أثناء التثاؤب وتغطية الفم والأنف باليد او محارم ورقية اذا أمكن خاصة أثناء العطس في مكان عام. وبعد ذلك الاعتذار بكلمة عفوا. وعدم استعمال عود الأسنان في الأماكن العامة وفي حال الضرورة يجب تغطية الفم باليد أثناء استعماله، عدم تسريح الشعر وتصفيفه في الأماكن العامة وأمام الحاضرين، لاسيما في المطاعم، تجنب أحمر الشفاه بين وجبة وأخرى أثناء تلبية دعوات الغداء او العشاء في مكان عام بل الانتظار حتى الانتهاء من الطعام والتوجه بعد ذلك الى مكان خاص ممكن إعادة ترتيب المظهر ووضع احمر الشفاه.

السن والموضة

ليس للموضة من معنى، وليس لها عشاق محددون، الكل يحبها والكل يلهث وراءها. فهي نوع من الأناقة الاجتماعية تشمل جميع الأعمار، ينجذب إليها الصغير قبل الكبير والمراهق قبل البالغ. ان علاقة الموضة بالمرحلة العمرية هي ما أوضحه من خلال صفحة جمالك فلكل مرحلة ملابس مناسبة على حسب الجنس والعمل والوضع الاجتماعي، أولا سنوات المراهقة، في هذه المرحلة يتأثر المراهق في فترة تكوين الشخصية بالموضة وبكل ما يحيط به خاصة أبطاله المفضلين من مطربين ونجوم ومشاهير. وعادة لا يعتمد المراهق بهذه الفترة بأي روابط او قوانين وممكن كل يوم يعتمد موضة واحيانا تكون هناك مبالغة في المظهر في ارتداء الصرعات وابتكار مظاهر جديدة بلا ضوابط او قوانين، مما يجعل هذه الفترة في حياتهم مليئة بالإحساس بالحرية التي لا تعرف لها حدودا، في العشرين: وهذه الفترة هي حياة الشباب، فترة الفرص بعد توديع فترة المراهقة فيصبح قادرا على التمييز بين أساليب الموضة المتعددة واختيار الزي المطلوب الصرعة او المليء بالشباب وحتى الكلاسيكي احيانا. وهنا يمكن استغلال المظهر الشائع للحصول على إطلالة ذكية جدية وجديدة ويكمن هذا الأمر دائما في معرفة الوقت والمكان المناسبين، وكذلك الطريقة الفضلى لإضفاء اي تغيير على المظهر الجديد. ولعل ما يميز سن العشرين أكثر من سواه هو انه يحمل بداية الانطلاق وبدء حياة جديدة تختلف عن السابق. ويجب على الشباب التمتع بالموضة النابضة بالحياة والشباب في هذه الفترة.

نستكمل المراحل العمرية وعلاقتها بالموضة والملابس المناسبة لكل مرحلة، وبعد مرحلة العشرينيات تأتي مرحلة الثلاثين في هذه السن ينصب اهتمام الرجال والنساء في التركيز على الأعمال، إضافة إلى العلاقات والاهتمامات الزوجية والأسرية وفي هذه السن أيضا تكون الموضة سهلة جدا، لاسيما ان الرجال والنساء في هذه الفترة يكونون مقتنعين تماما بالزي المختار فهم يعرفون ماذا يريدون وما يحتاجون إليه، وعادة في هذه الفترة تتم عملية المزج بين الصرعة والرسمي معا بطريقة عملية حديثة ومفعمة بالشباب، وخصوصا فيما يتعلق بالسيدات العاملات، بالإضافة إلى الاهتمام بالجمال والطلة إلى أقصى الحدود، وفي سن الثلاثين النساء يركزن على المجوهرات الثمينة مثل (الألماس) ولبسها في معظم الأحيان لأنها تزيدهن رونقا وجمالا، في الأربعين وما فوق: إنها أحلى سني العمر لكن يجب الحرص فيها على عدم الظهور بمظهر يزيد من كبر السن وأيضا يجب المحافظة على النضارة وإبقاء المظهر يضج بالشباب، خصوصا أن الجميع يكون قد قطع مرحلة من التجارب لناحية انتقاء الأزياء والموضة المناسبين، وأنصح في هذه الفترة بمراعاة الجسم في اختيار الأزياء وتجنب الموضة القديمة واختيار المظهر المنعش الذي يوحي بالإيجابية ودائما يجب الحرص في هذه المرحلة العمرية على المحافظة على الأناقة والرونق والجمال، وتذكروا دائما أننا نأتي إلى الحياة مرة واحدة، لذلك علينا التمتع بالموضة في كل فترة نعيشها خصوصا خلال سني العمر الجميلة النابضة بالحياة والشباب فلا تضيعوا الموضة في أي مرحلة عمرية من مراحل العمر.