

مستشفى هادي يتصدر المراكز الأولى في «هورিকা»



لقطة تذكارية بمناسبة الفوز بجوائز «هورিকা»

أفضل الطهاة الذين يهتمون بضوابط السلامة الغذائية واتباعهم للطرق الصحية في إعداد وتقديم الطعام كما يحرصون على تحضير الأطباق اليومية المميزة للمرضى والمرافقين. وأضاف أن الإدارة جعلت من هذا التكريم حدثاً سنوياً لتشجيع الطهاة على المشاركة في المسابقات المحلية والعالمية، كما تمنى لهم الاستمرار في الوصول إلى أعلى مستويات النجاح.

أقيم حفل التكريم في قاعة الاجتماعات بحضور المدير العام فهد الميلم. وقدمت إدارة مستشفى هادي الجوائز والتقطت صورة جماعية للطهاة على نتائج متميزة ومبهره للسنة الثانية على التوالي بعد حصولهم على المركز الأول في المسابقة. وأشار فهد الميلم إلى أن الغذاء الصحي هو دواء فعال في الحفاظ على صحة المرضى، وإدارة مستشفى هادي تسعى جاهداً لتقديم الأفضل لمرضاهما كوجود

كفرم مستشفى هادي فريق الطهاة بعد عرض رائع لمهاراتهم المهنية العالية خلال مسابقة هورিকা 2014 للطهي التي أقيمت مؤخراً في الكويت، وحصل الطهاة فيها على عدد من الميداليات الذهبية، الفضية والبرونزية، وكان طهاة مستشفى هادي حققوا هذه النتائج ضمن المسابقة التي شهدت مشاركة أكثر من 216 طاهياً من فنادق الخمس نجوم، والعديد من المطاعم الشهيرة في الكويت.

الخبير العالمي في تبخير تضخم البروستاتا بأحدث جهاز ليزر أميركي مستشفى طيبة يرحب بالزيارة الثالثة للاستشاري الألماني راينر شميدت من خلال برنامج الأطباء الزائرين

جميع أمراض الذكورة من ضمنها الكشف المبكر لأورام البروستاتا السرطانية وعلاج الانتهاجات المتكررة بدقة تامة، علاج الضعف الجنسي للرجال، علاج الحصى وتفتيتها، تحت إشراف البروفيسور د. ايهاب الملاح، استشاري ورئيس قسم المسالك البولية والذكورة ذي الخبرة أكثر من 17 عاماً في تبخير وإزالة البروستاتا بالليزر.



د. راينر شميدت



ليال قطيش

كشفت ليال قطيش، مديرة العلاقات العامة وخدمة المراجعين في مستشفى طيبة عن زيارة الاستشاري راينر شميدت في الفترة من 8 إلى 13 مارس المقبل لقسم المسالك البولية والذكورة في مستشفى طيبة، حيث سيقوم الطبيب الزائر بعلاج حالات تضخم البروستاتا بأحدث جهاز ليزر أميركي في العالم. والجدير بالذكر أن الاستشاري الألماني د. راينر شميدت «استشاري جراحة المسالك البولية - هامبورغ/ ألمانيا» سيقوم باستقبال وعلاج حالات تضخم البروستاتا بأحدث جهاز ليزر أميركي (الليزر الأخضر 180 واط) والأول من نوعه في الكويت حصرياً لدى مستشفى طيبة والذي يعمل

تحت أعلى معدلات الأمان للحصول على أفضل النتائج طبقاً لتوصيات منظمة المسالك البولية الأمريكية والدولية. كما يتميز قسم المسالك البولية والذكورة في مستشفى طيبة بأحدث الأجهزة المتطورة لعلاج

أحدث موديلات ساعات Murex لدى «روائع جنيش» بمناسبة الأعياد الوطنية

والتقاليد، وتتوافر جميع موديلات ساعات Murex لدى شركة روائع جنيش لساعات وخاصة فرع ليلى جاليري. يتم تجميع النموذج والتحكم في صناعته الدقيقة تحت إشراف نخبة من المختصين العالميين في هذا المجال، استناداً إلى المقاييس العالمية في صناعة الساعات الفخمة. صممت علية الساعة من الفولاذ الصلب لحماية الساعة وماتانتها بتصميم فريد من نوعه، ويتم اختيار بدقة الأحجار الكريمة لتضفي على اليد سحراً أخاذاً.



الكريمة المرموقة التي تضفي الفخامة على الساعة لإعطاء تصميم في النهاية يعبر عن التزاوج بين الفخامة

تتميز مجموعة ساعات Murex بالتصميم الفريد والفخامة والجودة السويسرية وتأسست في عام 1990، ساعات Murex ذات الجودة العالية والماكينة الكوارتز الدقيقة وترصيعها بأنقى أنواع الألماس والأحجار الكريمة الفاخرة الذي جعل العلامة التجارية تحتل المصاف الأول بين الماركات العالمية الأخرى في جميع أنحاء العالم وكذلك أيضاً في الشرق الأوسط، وتتميز ساعات Murex بصناعة أجزاءها يدوياً Hand Made بالإضافة الفخامة في الدقة المتناهية في التصميم. والآن Murex هي الساعات لأشهر في جميع أنحاء العالم حيث لاقت جميع موديلاتها إعجاب ورضاً محبب الساعات. وحالياً توجد لدى روائع جنيش لساعات مجموعة حصرياً من ساعات Murex تظهر بعض النماذج مع الماس، أو اللؤلؤ، أو الزفير وأكثر من ذلك من الأحجار



فادي سمير

فادي سمير احتفل بزفافه في مصر

احتفل فادي سمير بزفافه على الأنسة سارة عجب، وأقام بالمناسبة حفلاً جميلاً في المحروسة حضره الأهل والأصدقاء الذين شاركوا العروسين فرحتهم وتمنوا لهما السعادة. كما بارك كل من بولس ونيل للعروسين فادي وسارة وتمنيا لهما حياة مليئة بالهناء والبهجة. ألف مبروك.

علم النفس

اضطراب الاكتئاب

إذا شعر المرء بتلك الأعراض لعدة أسابيع على الأقل، فإن ذلك يعتبر علامة على الاكتئاب. وبطبيعة الحال، إذا كانت لديك شكوك، فليس من المفيد أن تقوم بالتشخيص الذاتي، بل يتعين الحصول على استشارة مهنية متخصصة في هذا المجال. حيث يمكن للاخصائي النفسي تقييم مدى التعرض للاكتئاب، أو مجرد التعرض للإجهاد والضغوط والشعور بالحزن. تذكر أن الاكتئاب يمكن علاجه.

يعانون من الصعوبة في مغادرة الفراش. ● التغييرات في السلامة البدنية: في بعض الأحيان تمتزج المشاعر السلبية أثناء الاكتئاب مع الأحاسيس البدنية، كما يشيع التعب المزمن، رغم أخذ قسط وافر من النوم. ويعاني البعض من عدم القدرة على النوم، أو قضاء ساعات في الاستلقاء، أو الاستيقاظ عدة مرات أثناء الليل والتحديق في السقف مثلاً. ويقضي آخرون ساعات طويلة في النوم، وقد ينامون لمعظم ساعات اليوم، ومع ذلك يشعرون بالتعب طوال الوقت. كما يفقد العديد من الناس شهيتهم، ويشعرون بالفقر من جراء الاكتئاب، ويتدمرون ويشكون من عدة أوجاع وآلام. وعلى النقيض من ذلك، قد يتحرك الآخرون كثيراً دون توقف.

الاكتئاب ضعف تقدير الذات، والإحساس المفرط بالذنب، والنقد الذاتي. ولدى بعض الناس أفكار لتدمير الذات، وذلك في المراحل المتقدمة للمرض. ● التغييرات الشعورية: قد تشعر بالحزن دون سبب واضح. وبعض الناس يذكرون أنهم لم يعودوا يستمتعون بالأنشطة التي كانت مصدر سعادة ومرح لهم. وقد ينقص الشعور بالدافع أو الحافز، ويسود لديهم الشعور باللامبالاة. وقد تشعر «بالفتور» والتعب في جميع الأوقات. وفي بعض الأحيان يمثل التوتر مشكلة، وقد تعاني من الصعوبة في التحكم في مزاجك. أما في الحالات الحادة، فيتصف الاكتئاب بمشاعر فقدان الأمل وانعدام الحيلة.



د. ماريا جرامينو

كتبت د. ماريا جرامينو إخصائية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية استراتيجية دكتوراه في علم النفس للفنون والآداب □ □ □

ما اضطراب الاكتئاب؟

الاكتئاب مرض يحتاج «سائر البدن»، ويصيب الجسد والحالة المزاجية والأفكار. يؤثر على أسلوب غذائك ونومك وإحساسك بنفسك، وطريقة تفكيرك في الأشياء. لا يتساوى الاكتئاب مع حالة الحزن العابرة، ولا يمثل علامة على الضعف الشخصي أو حالة يرغب المرء في المرور بها.

الأشخاص الذين يعانون من الاكتئاب ليس بمقدورهم «تجميع مشاعرهم» والشعور بالتحسن. من دون العلاج يمكن أن تبقى الأعراض لأسابيع أو أشهر أو سنوات، إلا أنه يمكن للعلاج المناسب أن يساعد معظم الأشخاص الذين يعانون من الاكتئاب. وقد تختلف أعراض الاكتئاب من شخص إلى آخر، اعتماداً على حدة الاكتئاب. يسبب الاكتئاب تغيرات في التفكير، والشعور، والسلوك، والسلامة البدنية. ● التغييرات المعرفية: قد تواجه مشكلات في التركيز واتخاذ القرارات. فبعض الناس يعانون من صعوبة في الذاكرة قصيرة المدى، حيث ينسون الأشياء في جميع الأوقات، ومن أعراض الاكتئاب الأفكار السلبية، كما يشيع لدى مرضى



Drop of Change

للتواصل والتحدث مع الدكتورة مباشرة كل خميس من الساعة 10 صباحاً إلى 12 ظهراً، لا تتردد في الاتصال على الرقم: 22444429

- www.dropofchange.com.kw
- tel: 22444428 - 22444429
- mobile: 60495750
- الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد - الدور 12.

بلعون
مركز
مركز

أدب خاص ومميز

نصائح اجتماعية وأسرية

أدعية ومواعظ هامة

مقاطع صوتية ومقروءة

خدمة

Dr. AlQarni

استلمها مباشرة على جوالك
وبشكل يومي من فضيلة الشيخ الداعية
د. عائض ابن عبدالله القرني

للإشتراك بالخدمة ارسل رقم 1 الى

VIVA 19 ZAIN

55844 1944 91144

للمزيد من المعلومات اتصل الآن الى 22923456

خدمة مشتركة 500 فلساً أسبوعياً