

الطب الأحدث في العالم احذروا عمليات سمات SMART FOX Anti age فوكس

الزائد بأجهزة الليزر الحديثة أو ما يسمى، وهي تحمل أسماء تجارية عديدة مع شد الجلد في نفس الجلسة. SMART LIPO، ولكن يجب الابتعاد عن الأسماء البعيدة عن الصحة تماماً بهدف الكسب التجاري وجذب الانتباه فكل ما له علاقة بشد الدهون بالليزر هو smart lipo ليزر أي لا علاقة طبية لتكسير الدهون مع بعض ما نقرأه أحياناً مثلًا سمات فوكس smart fox أو غيره لأنه مجرد اسم تجاري لا يستند على أساس علمي مدروس إنما هو اسم تجاري فقط لعمليات غالباً ما تكون شفاط لدهون تقليدي أو لا أساس علمي مدروس كالأجهزة غير المعترف بها من منظمة الصحة العالمية، فقد تم مؤخراً الإعلان عن الأجهزة الآمنة لشد الدهون والتي لا تسبب للمريض حدوث مضاعفات ما بعد العمليات والتي لا تتضمنها جهاز سمات فوكس Smart fox، هذا ويجب العلم أن إجراء التمارين الرياضية يساعد بشكل فعال في تقليل عدد الجلسات والتعبير من ظهور النتائج.

كما يوجد حل للتخلص من الدهون وذلك بتكسيرها وشفتها خارج الجسم بجهاز ليزر من خلال ثقب صغير في الجلد، حيث يتم تكسير الدهون بالليزر وفي نفس الجلسة يتم تحفيز الكولاجين تحت الجلد ليبدأ المنطقة بشكل ملحوظ.

أن يقوم المريض ببعض المجهود من أجل حل صحي وحياة أفضل ولا يتم استسهال إجراء العمليات الجراحية مباشرة. وهكذا يتم علاج كل منطقة على حدة:

أولاً: شد الجلد:

يمكن أن يتم بأجهزة عدة وغالباً لا تترك آثاراً على الجلد ولا تتطلب أن يظل المريض فترة للنقاهة وهي تكون غالباً جلسات أسبوعية بهدف تحفيز الكولاجين الموجود بطبقات الجلد لإعادة مرونة والنعومة للجلد. ويوجد أجهزة لشد الجلد حديثة يقوم الطبيب بوصفها على حسب حالة الجلد: إما لتحسين نوعية الجلد مع شده وهي ما يسمى Fractional laser وهي تحصل أسماء تجارية عديدة أو ليزر فقط لشد الجلد دون تصحيح عيوب موجودة في الجلد وهي Tightening Laser وتحمل أيضاً أسماء تجارية عديدة وتعمل على شد الجلد من خلال الكولاجين الموجود في طبقات الجلد العديدة.

ثانياً: تكسير الدهون:

تكون بأجهزة ليزر حديثة بهدف تكسير الدهون ومن ثم يتم أخراجها بمسار الإخراج الطبيعي للجسم عن طريق البول أو البراز أو حتى التعرق. وتوجد أجهزة ليزر لإجراء تكسير الدهون ويكون شد الجلد



د. منال شتا

يتكون Anti Age هذا الفرع الجديد من الطب ليس فقط لمحاربة الشيخوخة بل أيضاً للشباب والفتيات «كيف تظل في مظهر جميل وصحة أجمل» وكيف تتجنب الأسماء التجارية التي ليس لها أساس علمي مدروس؟

فالانتباه عالمياً الآن هو التقليل من العمليات الجراحية التجميلية خاصة التي لا تستند إلا على أسماء تجارية بلا أساس علمي بهدف جذب الانتباه وعدم اللجوء للعمليات مباشرة إلا في حالة استنفاد كل الطرق الصحية الأخرى. فيما يخص نحت الجسم أو التنحيف لأجزاء من الجسم نفسه نقسم المنطقة إلى: جلد، دهون، عضلات، ماء، فلتنسب المنطقة المراد تنحيفها يجب شد الجلد وتكسير الدهون أو شغلها، شد العضلات والتخلص من الماء الزائد في هذه المنطقة. ومن أجل صحة أفضل يفضل



شد العضلات

العمل على زيادة نشاط العضلة يؤدي إلى إعطاء شكل صحي أفضل للمنطقة المراد تنحيفها. ويكون ذلك بتمرين بسيط لتحريك العضلة ذاتها يومياً لأنه أثناء عمل جلسات تكسير الدهون تكون المنطقة مرنة يمكن تشكيلها بالشكل المرغوب للمريض عن طريق تقوية العضلة وارتداء المشد الطبي بقياس اصغر من قياس المنطقة الحالي وذلك للمساعدة على تصغير أو نحت المكان المرغوب. وهناك بعض الأجهزة الحديثة التي تحرك العضلة بدون أن يقوم المريض بمجهود كبير لإجراء الكثير من التمارين الرياضية. فالمطلوب هو تقوية العضلة حتى يتم نحت المنطقة بالشكل والقياس المطلوب.

التخلص من الماء الزائد

التخلص من الماء الزائد بالجسم والذي هو سبب أساسي لزيادة الوزن يكون عن طريق شرب الماء على الأقل 2 لتر يومياً وأيضاً الإكثار من شرب الشاي الأخضر والذي يعتبر من أفضل الوسائل الصحية للتخلص من الماء الزائد ومن السموم الزائدة بالجسم وأيضاً يمكن التخلص من الماء الزائد بالجسم عن طريق «السونا» لمدة 10 دقائق يومياً أو 3 مرات بالأسبوع على الأقل، وهذا يؤدي لتنفس مسام جلد الجسم وخروج كل الماء الزائد عن طريق التعرق فيؤدي إلى إظهار الوزن الحقيقي للشخص وأيضاً إلى تنحيف المنطقة المراد تقليل حجمها بشكل ملحوظ. إذن يجب الأخذ في الاعتبار أن طب ANTI AGE هو الأحدث الآن عالمياً من أجل صحة أفضل ومظهر أجمل.



تكريم



جانب من البطولة

«كراون بلازا» ينظم البطولة الثانية للغولف في «صحاري»



رامي هيكل مع عدد من المشاركين



لقطة تنكرارية



«صحاري» استقبل بطولة الغولف لكراون بلازا، الكويت

المسابقين. كما تم توزيع مزيد من الجوائز في سحب على جميع الحضور. هنا رامي هيكل المدير العام للفندق كراون بلازا لجميع المشاركين في المسابقة لما أبدوه من روح رياضية رائعة كما شكر فريق العمل في منتجج صحاري لدعمهم الكبير لإنجاح تلك المسابقة قائلاً: «إنه لمن الرائع مشاهدة عشاق لعبة الغولف مستمتعين بوقتهم في تلك المسابقة التي استضافها فندق كراون بلازا متطلعين لاستضافة بطولة الغولف العام المقبل مع الوعد بجعلها أكبر وأفضل كل مرة عن السنة السابقة». هذه الخطوة الكبيرة من فندق كراون بلازا الكويت لرعاية البطولة الثانية للغولف تتفق تماماً مع الاتجاه العام للعلامة التجارية العالمية كراون بلازا.



من المسابقة

«موفنيك الخبر» وعطلة مميزة باليوم الوطني الكويتي



بالفندق لمدة 3 ليالٍ أو أكثر خلال أيام الأسبوع أو عطلة نهاية الأسبوع، بالإضافة إلى عرض عطلة اختياري الذي يقدم خصم 10% عند الإقامة ليلة واحدة، وخصم 20% عند الإقامة ليلتين وخصم 30% عند الإقامة 3 ليالٍ خلال عطلة نهاية الأسبوع الخميس والجمعة والسبت. هذا، بالإضافة إلى روعة الإقامة والخدمات العالمية المقرونة بللمسة شخصية من خلال غرف وفلر مترقة، ومنشآت فاخرة، أو خيارات طعام رائعة والمزيد من المفاجآت، هي المكونات المثالية لقضاء عطلة عائلية لا تنسى. فأحزم حقايقك واستمتع بأوقات لا تنسى سواء خلال الأسبوع، أو خلال عطلة نهاية الأسبوع، أو من خلال الاتصال بالمنتجج،

الخبر- المملكة العربية السعودية: يرحب فندق موفنيك الخبر ومنتجج موفنيك شاطئ الخبر بضيوئه لقضاء أجمل الأوقات العائلية في مدينة الخبر، بمناسبة العطلة الوطنية بالكويت، حيث تقدم لهم عروض خاصة خلال الفترة من 25 فبراير إلى 1 مارس 2014.



الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان
Cancer Aware Nation

كان C.A.N

تحت شعار
الرياضة وقاية

تنطلق اليوم فعاليات دورة كرة القدم الثالثة لحملة

كان

من 16 فبراير حتى 19 فبراير 2014

المكان: ملاعب المسيلية

جوائز نقدية للمركزين الأول والثاني

الانباء • الشمس • السياسة

سحب على هدايا يومياً للجمهور

الإستفسار : 51580680 - 22250226