

تقرير: الحكومة تسعى لخفض الدعم 'السخي'
عن المواطنين.

● يعني لا شوارع سعة ولا مستشفيات زينة
ولا تعليم وهم بتشيلون الدعم.. بصراحة
هذي نحاسة سياسية!

واحد

تقرير: اكتشافات الطاقة في أميركا قد تغير
وجه الشرق الأوسط.

● ووجه الشرق الأوسط متغير من دون
اكتشافات!

أبوالمطف

رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw



الأنباء

امتلاك سيارة وتلفزيون وكمبيوتر يسبب البدانة

واشنطن- أ.ف.ب: يحدق خطر البدانة بسكان البلدان
الفقيرة، حيث يؤدي ازدياد المداخيل وتزايد السيارات
والحواسيب وأجهزة التلفاز إلى تراجع النشاطات
البدنية، بحسب ما كشفت دراسة.

وشرح الطبيب سكوت لير الأستاذ المحاضر في
جامعة سايمن فريزر في فانكوفر والقيم الرئيسي
على هذه الأبحاث «لاحظنا صلة أكبر بكثير في البلدان
الأقل نمواً، بين امتلاك سيارة وتلفاز وحاسوب وخطر
الإصابة بالبدانة وبالنوع الثاني من مرض السكري.
ففي البلدان المنخفضة المداخيل، يرتفع خطر الإصابة
بالبدانة من 3,4٪ عند الأسر التي تفتقر إلى سيارات
وحواسيب وتلفازات إلى 14,5٪ عند تلك التي تمتلك
الأجهزة الثلاثة.

وأضاف الباحث الذي نشرت أعماله في مجلة الجمعية
الطبية الكندية أن «الصلة عيبتها قد لوحظت بالنسبة
إلى مرض السكري الذي يرتفع انتشاره من 4,7٪ إلى
11,7٪» عند المجموعتين.

وكان ازدياد معدلات الإصابة بالبدانة والنوع الثاني
من مرض السكري يعد ظاهرة تطول خصوصاً البلدان
الغنية حتى الآن، لكنه من المتوقع أن تنتشر هذه المشكلة
أيضاً في البلدان المنخفضة والمتوسطة المداخيل في
ظل تطورها، على حد قول الباحثين.

وقد شملت هذه الأبحاث 153996 بالغاً و107599
أسرة من 17 بلداً. وأجاب المشاركون فيها على أسئلة
عن نشاطاتهم البدنية والساعات التي يمضونها من
دون حركة وعاداتهم الغذائية وممتلكاتهم من أجهزة
تلفزيون وحواسيب وسيارات.

وتبين للباحثين أن امتلاك سيارة وتلفاز وحاسوب
يؤدي إلى انخفاض النشاطات البدنية بنسبة 31٪.

ويشار إلى أن أكثر من بالغ واحد من أصل ثلاثة
(34,9٪)، أي 78 مليون شخص، مصاب بالبدانة في
الولايات المتحدة.

alanbaa.newspaper alanba_news_kw alanbanews

تابعنا وتواصل معنا

Facebook Twitter Instagram

QR codes for social media

50

مقال الزميل سامي عبداللطيف النصف والوفيات والطقس

17

أراء 49

الصفحة الأثرية

الآن.. الفرق "بان"
PAN PIZZA.. ENJOY THE DIFFERENCE

جديد

بان بيتزا السمينة .. أطعم بيتزا
THICK PAN PIZZA.. TASTIEST PIZZA

2 MEDIUM PAN PIZZA FOR **KD 3.950** 2 بان بيتزا وسط بـ

مجهزة من عجينة طازجة
MADE FROM FRESH NEVER-FROZEN DOUGH

بدواف ذهبية مقرمشة
ومذاق خفيف رائع
CRISPY GOLDEN CRUST AND A BUTTERY TASTE

طبقتان من الجبنة الخاصة
الموزاريلا والأروفولون
2 LAYERS OF REAL CHEESE IN EVERY BITE

المكونات تغطي كامل البيتزا
حتى الأطراف
TOPPINGS ALL THE WAY TO THE EDGE

دومينوز بيتزا
/DominosKuwait DominosArabia.com /DominosKuwait

1800800

SUPER SAVERS EVERYDAY
CARRY OUT & DELIVERY
سوبر توفير كل يوم
للتوصيل و الطليات الخارجية

كبرها بـ 1 KD دينار
ADD 1 KD TO UPSIZE

عرض البيتزا الوسط
MEDIUM PIZZA OFFERS

بيتزا وسط بالعجينة الأصلية + بريدستيكس
+ 2 بيبسي 250 مل
Medium Classic Hand Tossed pizzas + Bread Sticks
+ 2 Pepsi cans 250 ml
KD 2.950 ~~KD 5.200~~

2 بيتزا وسط بالعجينة الأصلية + بريدستيكس
+ 1 بيبسي 2.25 لتر
2 Medium Classic Hand Tossed pizzas + Bread Sticks
+ 1 Pepsi 2.25 liter
KD 4.950 ~~KD 8.250~~

3 بيتزا وسط بالعجينة الأصلية + بريدستيكس
+ سبينا ستيكس + 1 بيبسي 2.25 لتر
+ 1 Pepsi 2.25 liter
3 Medium Classic Hand Tossed pizzas + Bread Sticks
+ Cinn Sts + 1 Pepsi 2.25 liter
KD 6.950 ~~KD 12.750~~

ت.م. 1/2013/630/ع1 تطبيق الشروط والأحكام

غداً فقط بسعر التكلفة

موديلات 2013

مواعيد العمل غداً من الساعة
8 صباحاً حتى 8 مساءً