

## العبيدي: تأجيل إدخال الطعام السداسي لمزيد من الدراسة



حنان عبد المعبود  
عبد الكريم العبدالله

في إطار ما أثير في الفترة الأخيرة حول إدخال الطعام السداسي، والذي كان مقررا البدء به مطلع هذا العام، أعلن وزير الصحة د.علي العبيدي تأجيل إدخال الطعام مؤقتا لحين الانتهاء من الدراسة اللازمة له. وجاء هذا الإعلان لوزير

الصحة عقب اجتماعه أمس مع رئيس وأعضاء اللجنة الوطنية للتمتع، والتي تضم في عضويتها مختصين من إدارة الصحة العامة، وأمراض الأطفال، والرعاية الصحية الأولية، والتي اجتمعت لمناقشة إدخال الطعام السداسي للأطفال الرضع. وخلال الاجتماع استمع الوزير لآراء الأعضاء، كما ناقش الوثائق العلمية

المطروحة، وتوصيات المنظمات الدولية المختلفة المختصة بهذا الشأن، وبعد المناقشات تمت التوصية بمزيد من الدراسة، وذلك بالإطلاع على المزيد من المراجع العلمية وتجميع الوثائق اللازمة التي توضح فيها بأدلة علمية سلامة وأمان هذا الطعام، وكذلك توصيات المنظمات الإقليمية والدولية بشكل موثق وكذلك تجارب الدول

التي أدخلت هذا الطعام فيها دول مجلس التعاون الخليجي. الجدير بالذكر أن الطعام السداسي مكون من لقاحات السعال الديكي غير الخلوي، والدفترية، والتيتانوس، والالتهاب الكبدي «ب»، وطعم المستديمة النزلية «الهيومو فليس الإنفلونزا الكتيرية»، وطعم شلل الأطفال المعطل.

## خلال حفل تكريم المشاركين في حملة «سلوكك رجييمك» برعاية وحضور مدير المنطقة العبدلي: مسح ميداني لـ 200 شخص يعانون من السمنة في «الفروانية الصحية» 30٪ منهم مصابون بالسكري



د.جمال السلطان يكرم د.ضحية العنزي بحضور د.فواز العبدلي ود.غالية المطيري

عبد الكريم العبدالله

أعلن اختصاصي الغدد الصماء والسكر والسمنة د.فواز العبدلي عن الانتهاء من اعداد نتائج المسح الميداني للأفراد الذين يعانون من السمنة خلال حملة «سلوكك رجييمك» للعلاج والتوعية بمرض السمنة، والتي استمرت شهرا كاملا في منطقة الفروانية الصحية، مشيرا الى أن عدد الذين تم اجراء المسح الميداني لهم بلغ 200 شخص كانوا يعانون من «السمنة»، حيث تبين أن 51٪ منهم حاولوا انزال اوزانهم على الأقل مرة واحدة، و49٪ منهم لم يحاولوا من قبل، ما يؤكد وجوب نشر الوعي الكافي لتبين خطورة مرض السمنة ومضاعفاته ووجوب ايجاد طريقة مبسطة يستطيع فيها المريض البدء في محاولة انقاص الوزن. وأعلن العبدلي على هامش الاحتفالية التي اقيمت لتكريم المشاركين في

حملة «سلوكك رجييمك» برعاية وحضور مدير منطقة الفروانية الصحية د.جمال السلطان انه تم اكتشاف حالات جديدة لارتفاع ضغط الدم للأفراد الذين تم اجراء المسح عليهم بلغت نسبتهم 11٪، وهم ايضا يعانون من السمنة، علما ان ارتفاع ضغط الدم عادة لا تصاحبه اعراض واضحة، بحيث يجب على مريض السمنة

قياس ضغط الدم بشكل منتظم والسعي للتغلب على السمنة لتخفيف مخاطر ارتفاع ضغط الدم، وأوضح ان 30٪ من مرضى السمنة يعانون من مرض السكري وهناك حالات أخرى جديدة تم اثبات إصابتهم من خلال المعدل التراكمي لسكر (التجسي) سيتم حسابها فيما بعد، هذا بالإضافة الى ان 36٪ من المصابين

بالسمنة كانوا يعانون من اعراض توقف التنفس اثناء النوم، و35٪ يعانون من آلام المفاصل. وكشف عن توجهه لتطبيق هذه الحملة على المناطق الصحية الأخرى بعد أن تبين نجاحها في منطقة الفروانية الصحية، مشيدا في الوقت ذاته بجمع القائمين على انجاح هذه الحملة، وعلى رأسهم مدير منطقة الفروانية الصحية د.جمال السلطان، والذي يشجع على الدوام على اقامة مثل هذه الحملات التوعوية لنشر الثقافة الصحية بين الجمهور، هذا بالإضافة الى لجنة التوعية بفيروس كورونا، و«ميلوبا»، وإدارة التغذية والإطعام في وزارة الصحة ومستشفى الطب الطبيعي ومركز الكويت للصحة النفسية مثلا بقسم الخدمة النفسية الإكلينيكية، بالإضافة إلى اللجنة العلمية بمنطقة الفروانية الصحية، والذين ساهموا بشكل كبير في إنجاحها.



**جمعية أطباء الأسنان الكويتية**

### تبييض الأسنان



د.علي شاكر نظر

هو «التبييض بالعبادة» باستخدام الضوء، حيث يقوم الطبيب بوضع مادة على الأسنان، ثم يقوم بتسليط ضوء خاص يقوم بتسريع عمل هذه المادة. والطريقة الثانية هي «التبييض المنزلي» باستخدام القوالب، فيقوم الطبيب بأخذ طبعة للأسنان، ثم يصنع قالبا منها، ويوزعكم بمادة لتضعوها بالقالب في المنزل، وتعد أفضل النتائج التي يمكن الحصول عليها باستخدام الطريقتين معا، ومن الممكن عمل أكثر من جلسة بناء على مقدار التبييض المطلوب. والتبييض بالعبادة له ميزة مهمة وهي الحصول على نتائج بصورة أسرع من التبييض المنزلي، ولكن من عيوبه أنه يسبب حساسية أكثر من التبييض المنزلي، إلا أنها حساسية مؤقتة تزول بعد فترة، لذا يجب علينا استشارة طبيبنا قبل القيام بعمل أي شيء ممكن أن يؤثر على أجسامنا. وأغلب الأدوية الموجودة مستخلصة من أشياء طبيعية، ولكن هذا لا يعني أننا نستطيع تناولها من دون استشارة الطبيب، ولا يعني كذلك أنها غير ضارة وتصلح للجميع.

**الزبدة**  
استشر طبيبك وببيضها

## أهدى نجاحه لصاحب السمو وولي العهد مدير الشؤون القانونية والتحقيقات بـ «الصحة» يحصل على «الدكتوراه» في القانون الجنائي



د.علي خضير متوسطا لجنة المناقشة والحكم على الرسالة

حصل مدير ادارة الشؤون القانونية والتحقيقات في وزارة الصحة علي حسين خضير على درجة «الدكتوراه» بدرجة جيد جدا، وحملت الرسالة عنوان «الحماية الجنائية للنظام الانتخابي.. دراسة مقارنة بين القانون الكويتي والمصري والفرنسي والفيدرالي الأمريكي»، ونالت اعجاب لجنة المناقشة كون موضوع الرسالة يتحدث عن واقع ما تعانيه الدول العربية في الوقت الراهن من مشاكل تخص القانون الانتخابي، خاصة في الكويت وجمهورية مصر العربية. وأهدى د.علي خضير نجاحه الى صاحب السمو الامير الشيخ صباح الاحمد وسمو ولي العهد الشيخ نواف الاحمد وسمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ جابر المبارك، والشعب الكويتي، والى كل من ساهم بإخراج تلك الرسالة الى النور، وجميع العاملين في السلك القانوني بمختلف مواقعهم. وقد اشرف على رسالة الدكتوراه وترأس هيئة مناقشتها رئيس قسم القانون الجنائي ووكيل كلية الحقوق سابقا د. عمرو إبراهيم الوقاد، ومن عضوية وزير شؤون مجلسي الشعب والشورى الاسبق أ.د.عمر محمد سالم، ووكيل كلية الحقوق بجامعة القاهرة أ.د. مدحت محمد عبدالعزیز.



د.علي خضير أثناء مناقشة الرسالة



وفد جمعية النجاة الخيرية والسفير د.محمد العجيتوسطون مجموعة من الأيتام

## الغملاس: اكتمال برنامج «خلق دسماني 2» في «دسمان للسكري»



حنان عبد المعبود

أعلن مدير مركز اللياقة وإعادة التأهيل بمعهد دسمان للسكري الذي أنشأته مؤسسة الكويت للتقدم العلمي د. فهد الغملاس عن الانتهاء من النسخة الثانية لبرنامج اللياقة والتقيف بالمرکز تحت شعار «خلق دسماني». وقال الغملاس في تصريح له إن البرنامج يحتوي على محاضرات تثقيفية حول الرياضة وأهميتها لمريض السكري خاصة النوع الثاني والممكن مكافحته أو السيطرة عليه من خلال تغيير نمط حياة الفرد في المجتمع، ويتم تقييم علمي للمشاركين عن طريق فحوصات مكثفة ومتقدمة تشمل الفحص الإكلينيكي الكامل بالإضافة إلى فحوصات الدم والبول وتحليل القلب وفحص مكونات الجسم التي تبين وضع الجسم من ناحية وجود المرض والحالة الصحية له بما فيها نسبة الدهون والعضلات. ويحتوي البرنامج على فحوصات متكاملة ومتطورة



جانب من المشاركين في البرنامج

عن الجانب النفسي للمريض وكيفية التعامل مع المرض على المدى الطويل. ويشرف على هذا البرنامج الذي بدأ 29 يناير الماضي كادر طبي متخصص من أطباء وممرضات وأخصائيي الرياضة والتغذية والصحة النفسية، كما تم توزيع نشرات وبروشورات تثقيفية على المشاركين لإثراء التوعية عن هذا المرض وكيفية مقاومته بالرياضة.

ويشتمل أسبوع التقييم المكثف أيضا على ورش عمل جماعية للياقة والاعتناء بالعضلات والمفاصل، ودروس جماعية للرياضة تمتد على مدى شهر كامل يتم خلالها اجراء فحوصات يومية للوظائف الحيوية وقياس مستوى السكر بالدم قبل وبعد الرياضة. وأضاف الغملاس أن النسخة الثانية احتوت أيضا على محاضرات عامة وخاصة

للياقة التي تشمل اختبار الجهود القلب-رئوي لمعرفة كفاءة القلب والجهاز التنفسي ونسبة اللياقة. ويخضع المشاركون بالبرنامج لتقييم غذائي خاص وبناء على نتائج هذه الفحوصات، ويستفيد المشاركون من استشارات طبية وغذائية خاصة كما يقومون بحضور محاضرات فردية وجماعية عن السكري واعراضه واخطاره ووسائل مكافحته والسيطرة عليه،

## الخالدي: «زكاة سلوى» تكفل 4386 يتيما في 11 دولة



أيتام من دول البلقان

إلى رفع المعاناة عن اليتيم وإعانتته على تجاوز مرحلة فقدان الأب، وكذلك تربية اليتيم والعناية به حتى يكون إنسانا صالحا لمجتمعه، نافعا لنفسه، فاليتم بحاجة ماسة لمن يحتضنه ويحتويه، ويوفر له بيئة صالحة وإيجابية تستثمر طاقاته وإمكاناته، أضف إلى ما سبق إعداد المشروعات التي تساهم في تحسين الظروف المعيشية والاجتماعية لليتم وأسرتهم، فنطمح إلى جعل هذه الأسرة أسرة منتجة. ولفت الخالدي ان اللجنة تكفل أيتام في كل من مصر والأردن وكوسوفا، ولبنان البانيا وتقوم اللجنة بالتواصل والزيارات الميدانية للأيتام لتأبيعتهم والتعرف على أحوالهم عن كثب، وفي ختام تصريحه حث الخالدي أهل الخير على دعم مشروع الحبيب مع حبيبه لكفالة الأيتام، حيث إن اللجنة تكفل أيتام الشهداء السوريين النازحين بالأردن ومصر، وغيرهم من أيتام المسلمين، منكرًا بفضل كفالة اليتيم، كما ورد عنه ﷺ «أنا وكافل اليتيم في الجنة هكذا»، وأشار بأصبعه السبابة والوسطى:».

أكد مدير لجنة زكاة سلوى التابعة لجمعية النجاة الخيرية محمد الخالدي حرص اللجنة الحثيث على رعاية أيتام المسلمين، وتأهيلهم والاهتمام بهم، وتحسين ظروفهم المعيشية والاجتماعية، من خلال مشروع الحبيب مع حبيبه لكفالة الأيتام، لافتا الى ان اللجنة تكفل حاليا أيتام الشهداء السوريين النازحين في كل من الأردن ومصر. وقال الخالدي في تصريح صحافي له إن اللجنة بفضل الله ثم بدعم أهل الخير تكفل عدد 4386 يتيما وبييمة خارج الكويت في 11 دولة، مشيرا الى انه يتم التعامل مع الهيئات والجمعيات الرسمية المرخصة في تلك البلدان، ويبلغ عددها 19 هيئة إضافة إلى التعاون مع الجمعيات الخيرية الكويتية، وبيت الزكاة والهيئة الخيرية العالمية الإسلامية. وتابع: تبلغ كفاة اليتيم قيمة 15 ديناراً شهريا، وتقوم بفتح ملف للكافل مدون به كل معلومات اليتيم ومرحلة الدراسية وحالته الصحية، والية التواصل مع هذا اليتيم، وتهدف اللجنة من خلال هذا المشروع