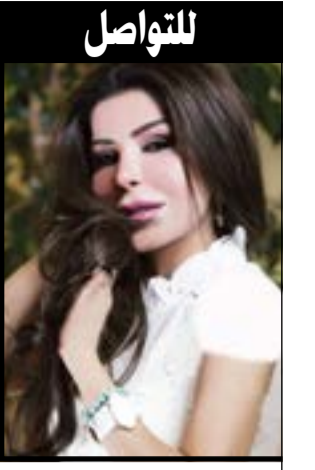


للتواصل

منيرة عاشور



تالقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:

- @Mj3sing
- Mj3sign
- Mj3-Fashion
- Flickr-Mj3sign
- 99324425
- Email-Mj3sing@hotmail.com

STOP

أخطاء تجنبها



- لا تستخدم العديد من ألوان الظلال المتدرجة فوق الجفون في المساحة بين الحواجب والجفون لأن ذلك يعكس شكلا مضطربا للوجه وتشتت انظرات العينين.
- لا تستخدم كثيرا الخطوط الفاصلة في ظلال العين وحافة الشفتين لأن ذلك يضيء عليك المزيد من سنين العمر.
- ابتعدي إذا كنت شقراء عن اللون الأبيض كظل للعينين لأن ذلك يظهر بمظهر المراهقة.
- لا تربطي ألوان ماكياجك بألوان ملابسك لأن ذلك نغمة من الكلاسيكية غير المحببة تسبب عدم إبراز الوجه والملابس معا.
- دائما احرصي على ألا تتخلي عن ابتسامتك وروحك المعنوية الجمالية ونبرات صوتك المنزلة وبريق عينيك لأن تجميل النفس ابقي ويدوم طويلا.

الحواجب المنسقة تجعل الوجه أكثر جمالا



- لا تبالغ في نزع الشعر لأنه عندما يعود للنمو يجعل الوجه يبدو فأقدا للتوازن أو منهكا.
- الحواجب المنسقة بإمكانها أن تغير ملامح الوجه وتجعله أكثر اشراقا وليس بحاجة الى ماكياج قوي للعينين.
- الحواجب الضعيفة ليست مشكلة، لأن بالإمكان ملء الفراغ الموجود فيها باستعمال ظلال تتماشى مع لون الحواجب الطبيعي أو عمل تاتو دائم لنتيجة جيدة جدا.

عوامل تضر البشرة

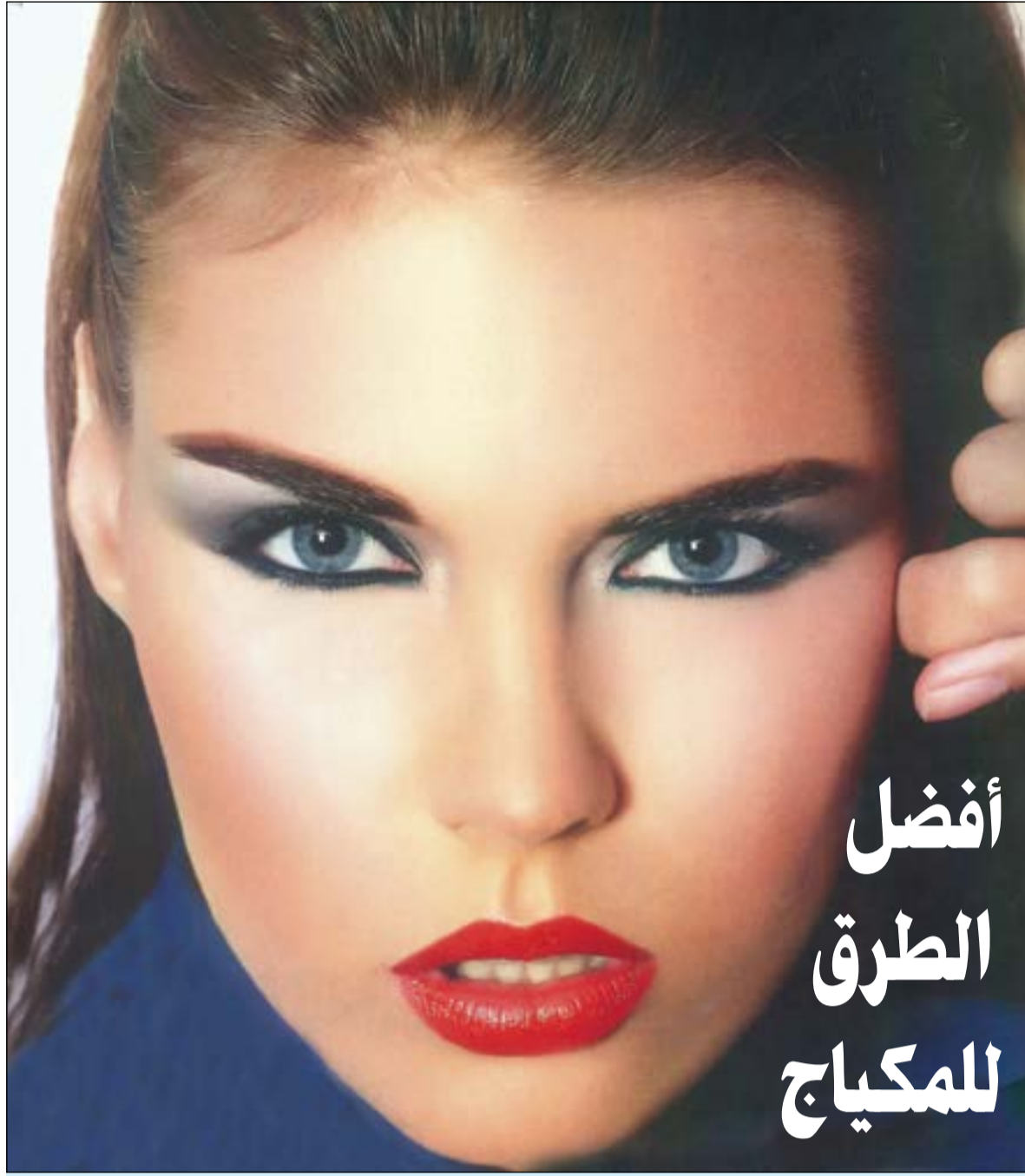
تعود مشكلات الجلد والبشرة إلى عوامل وراثية وبيئية أيضا، ويدخل النظام الغذائي معها دون شك ومراعاة هذا الجانب والاهتمام به مفيد إلى أقصى الحدود، ولا بد من الإشارة إلى بعض العادات السيئة التي يعتقد الكثيرون أن بإمكانهم الإفلات من تبعاتها على الأقل، ومن هذه العادات التي ينبغي تجنبها: النوم دون إزالة المكياج فهذه الطريقة تكون من حيث لا ندري تضغط على البثور الموجودة في الوجه ونحبسها مما يؤدي إلى تكاثرها وزيادتها، لذا يجب تنظيف الوجه في شكل دائم قبل النوم بالمستحضرات الخاصة بالبشرة، وهذه الأمور يجب القيام بها بشكل يومي والعناية بالبشرة والمحافظة عليها أي المحافظة على



نضارة البشرة: وهذا يكون باختيار المستحضرات المناسبة لنوعية كل بشرة من مستحضرات تنظيف مرطب النهار والليل

ونصف الليتر في اليوم لترطيب البشرة من الداخل، وأن نعطي بشرة الوجه المزيد من الاهتمام كوضع ماسك للوجه من المواد الطبيعية مرة كل أسبوعين في المنزل ومرة كل ستة شهور في مركز تجميل متخصص، إن الاهتمام الزائد بالبشرة يجب ألا يقتصر على الاهتمام بالوجه فقط بل يجب أن يتعداها إلى بقية أجزاء الجسم أيضا، مع ضرورة تناول الكثير من الخضار والفواكه، خاصة الغنية منها بالفيتامين (C) والكولاجين والزنك والكالسيوم والفيتامينات «B - E - A» وأن تتم حماية البشرة من أشعة الشمس بوضع الكريم الواقي مع الحرص على ألا يقل عامل الوقاية من الشمس (Spf30) صيفا وشتاء.

أفضل الطرق للمكياج



قبل شراء اي كريم، استشيري خبيرة التجميل لمعرفة التركيبة واللون الملائمين لطبيعة بشرتك، فإن كانت طبيعة بشرتك جافة فستحتاجين الى اساس مرطب، وإذا كانت دهنية فتتسبك التركيبة التي تعدل افرازات البشرة وتحول دون لعانها، اما البشرة المتعبه فينصح باستخدام الفونديشن الذي يعكس الضوء، وحرصنا دائما على تنظيف بشرتك بكريم مزيل للمكياج مع انعاشها بسائل التونيك الملائم لبشرتك، وحاولي ان تضعي «ماسك» يريح معالم الوجه ويبعث الاشراق والنضارة، واليوم اصبح متوافرا كريمات للنضارة تمنحك البياض والاشراق كل يوم عند استخدام كريم الليل والنهار وحتى محيط العينين، اما الاساس فانصحك بكريم اساس BB الذي يمنحك الاضاءة الطبيعية والللمعان للبشرة بلون وردي خفيف مع تغطية وصفاء كامل للبشرة، ولحيط العينين هناك مجموعة من الكريمات التي تخفي العيوب حولها، خاصة السواد والانتفاخ، او بعض الخطوط الرفيعة

الأعشاب من العلاج إلى العناية بالجمال



تخطت الأعشاب مفهوم العلاج إلى مفهوم العناية بالجمال ودخلت في العديد من المستحضرات التجميلية وتستطيع أي امرأة أن تحصل على فوائد منزليا: ● الهورد: يعتبر علاجاً لتشققات الجلد ويستخدم زيت الورد وماء الورد في عمل حمامات منعشة بحيث تكسب البشرة النعومة والرونق. ● السمسم: يمتاز زيت السمسم بقدرته على امتصاص الأشعة الشمسية فوق البنفسجية ولهذا فهو يستخدم في تحضير الكريمات للوقاية من أشعة الشمس وهو مغذ ومرطب للبشرة. ● الشاي: له فوائد تجميلية عديدة للجلد والشعر فهو يحسن لون الشعر البني ويجعله أكثر بريقاً وإشراقاً ويعالج العيون المجهدة من خلال عمل كمادات لتلطيف

العيون وإزالة الهالات السوداء حولها. ● البابونج: يساعد على إزالة حبوب الوجه ويقاوم تهيج الجلد. ● العسل: يستخدم في تنظيف البشرة وترطيبها وتبييضها ويكسب الجلد نعومة وحيوية. ● الشمر: يستخدم في علاج تورم والتهاب الجفون ومنظف للبشرة وغسول للشعر.

نصائح في الموضة



لأن الأناقة والأناقة هي الأهم والأساس في مظهر السيدات خاصة في العمل، فيجب دائما شراء أزياء كلاسيكية ممكن أن تستمر موضةها مواسم عدة. وهذه عادة تسمى بأزياء الوقت الضائع (Timeless) أي التي لا تتأثر بمرور الوقت. ويمكن بالتالي تجديدها من خلال الإكسسوارات والشال وحتى المجوهرات، بدلا من تجديدها في كل موسم.

اختيار ما يلائم الجسم، أي يجب ألا تكون الملابس ضيقة أو واسعة بل اختيار المقاس المناسب للجسم، حتى لا يضيع المظهر الأنيق، بل على العكس المقاس المناسب يضفي على الجسم مظهرا

وشكلا جذابين ويعطي كل قطعة قيمتها. إبقاء الأحذية والحقائب نظيفة دائما وتلميعها جيدا وكأنها جديدة.

الابتعاد عن وضع الإكسسوارات والمجوهرات التي تحدث أصواتا لأنها تحول دون الانتباه إليك عند الحديث معك.

المكياج يجب أن يكون خفيفا جدا أثناء العمل، أما المكياج الكثيف فهو مخصص للحفلات والسهرات.

تفادي ارتداء بعض الأزياء المصنوعة من بعض أنواع القماش ولو كانت على آخر موضة، مثل الساتان - المخمل اللامع، إضافة الى كل ما هو مطرز ومشغول بالخرز والأحجار.

تفادي ارتداء الحلق الطويل والكبير أثناء العمل لأنه غير مناسب للعمل ويمكن ارتداؤه في فترة المساء او بالعطلات والمناسبات الخاصة.

