



د. فارس بوفخر الدين باجر وياكم

تستضيف «الأنباء» غدا الأربعاء البروفيسور والاستشاري في علاج جراحة الدوالي والأوردة والقدم السكرية والأقنية الليمفاوية د. فارس بوفخر الدين في مركز الزهير الطبي بين الساعتين 7 و 9 مساء للرد على أسئلة القراء، وذلك على الهاتف رقم: 22272888.



د. أسامة صالحة اليوم وياكم

تستضيف «الأنباء» اليوم استشاري ورئيس قسم النساء والولادة وأطفال الأنابيب في مستشفى رويال حياة الدكتور أسامة صالحة بين الساعتين 7,30 و 9,30 مساء، وذلك للحديث عن أمراض العقم عند الرجال والنساء وأطفال الأنابيب والحقن المجهرية، وحالات الإجهاض المتكرر، والرد على أسئلة القراء وذلك على الهاتف رقم: 22272888.

البلكونة.. ثقافة اغتالتها أزمة الإسكان



وكالات: ظلت «البلكونة» لسنوات طويلة جزءاً أساسياً من منازل السعوديين، حيث احتفظت بشكلها المعماري نصف الدائري أو المستطيل المزديان بالأزهار والنباتات، لتكتمل فيها تفاصيل جلسات الشاي أوقات العصر، أو مكاناً يلعب فيه الصغار، حيث كانت هي الاطلالة الوحيدة ومنتفحة السكان إلى الخارج الفسيح. حالياً، ومن خلال التامل السريع لواجهات العمارات ستجدوها مباني صامتة يخلو أغلبها تماماً من البلكونات، إلا من بيروقات مفتعلة لتجميل واجهة المبنى يعرض لا يتجاوز 1,5 متر، أما البلكونات القديمة فقد شرعت الأسر في إغلاقها للاستفادة من مساحتها في توسيع الشقة، وآخرون تركوها على حالها عرضة للغبار تحاكي الصمت.

لم تختف البلكونة من العمارة الحديثة بالسعودية، حيث لازالت جزءاً مهماً في المباني المطلة على الواجهات البحرية، لكنها فقدت وظيفتها العملية داخل الأحياء وتراجعت أهميتها مع تفاقم أزمة الإسكان، حيث باتت مساحتها عيناً على مساحة الشقق التي فضل ملاكها عدم اقتطاع جزء منها لحساب البلكونة، نظراً لضيق مساحة الأراضي، بحسب مخصصين.

ويؤكد الباحث الاجتماعي عادل بفلج، أن البلكونة كانت رمزاً تعبيرياً للرغبة في التواصل والتفاعل مع الآخرين، لكن فكرتها تلاشت مع طغيان موجة المدنية التي تسببت في العزلة الاجتماعية، مبيناً في حديثه لـ «العربية» أن الكثيرين رأوا أن فكرة دخولها للسعودية كانت خطأ من الأساس، بسبب عدم توافقها مع خصوصية السعوديين المحافظة.

وأضاف أن الكثير من السكان هجروا بلكوناتهم لشعورهم بالحرج من جيرانهم الذين اعتقدوا أنهم يستخدمونها للتخلص، وقال: «هناك بالفعل من استخدم البلكونة بشكل سيئ، ولكن هذا الأمر لا يشوه فكرتها الرئيسية، حيث إن وجودها لم يكن مشكلة من البداية، ولكنها في نظري لم تتراجع إلا في الأعوام الأخيرة وذلك بسبب أزمة المساكن».

الرياضة تحميك من السرطان



دبي - وكالات: أكدت دراسة جديدة نشرتها صحيفة «الديلي ميل» البريطانية أن مرضى السرطان الذين يمارسون الرياضة تتحسن حالتهم أكثر من غيرهم، كون الرياضة تساعد في منع تطور المرض وانتشار الخلايا السرطانية في جسم الإنسان والتي تؤدي إلى الوفاة.


وطبقت الدراسة التي أجرتها جامعة لويلا في شيكاغو على 1021 رجلاً تبلغ أعمارهم 71 عاماً، جميعهم مصابون بمرض السرطان، ولم تحدد الدراسة أين تكمن إصابته، وتغلبوا عليه بعد حرقهم 1200 سعرة حرارية في الأسبوع، ما قلل من خطر وفاتهم إلى النصف، وذلك بجانب تقليل إصابتهم بأمراض القلب الناتجة عن ارتفاع ضغط الدم.

واستعان الأطباء بدراسة سابقة من جامعة هارفارد أكدت أن رياضة المشي وتسلق السلالم جميعها تحارب الإصابة من مرض السرطان، وتحد من انتشاره وذلك بنسبة 38٪ وبالنسبة لأمراض القلب بلغت النسبة 48٪.


COMMERCIAL

أكيد TOYOTA


الاختيار الأمثل لاستثمارك




COASTER



HIACE



DYNA



LAND CRUISER PICK UP

مجموعة شاحنات تويوتا القوية، أعمالك تعتمد عليها، لدينا تشكيلة واسعة من أسطول شاحنات وحافلات تويوتا الأكثر جودة واعتمادية لكافة احتياجاتكم. شاحنات تويوتا عملية، قوية، اقتصادية في استهلاك الوقود، وقطع غيارها متوفرة. تمنحكم راحة البال لأنها تعمر طويلاً، وتمتاز بشدة التحمل وطاقه استيعاب كبيرة، إضافة لأعلى درجات الحماية والأمان... باختصار إنها استثمارك الأمثل.



دوم وياكم

1803803 ت | 9:00 - 4:30 (يفتح الجمعة من 9:00 - 4:30)

www.toyota.com.kw

f toyotakw

@toyotakw

toyotakw

toyotakw

toyotakw

toyotakw

toyotakw

toyotakw

toyotakw

toyotakw

toyotakw

toyotakw

شركة مؤسسة محمد ناصر السائير وأولاده ذ.م.م.

إحدى شركات مجموعة السائير

الرياض - الدائري الرابع - الأحمدي، المنطقة الصناعية - الجهراء، المنطقة الصناعية - الشويخ، معرض التلال (يفتح الجمعة من 9:00 - 4:30)

مبيعات الهملة - الري، داخلي (2102/3/4) مبيعات الهملة - الأحمدى، داخلي (6525)

