

الكويتيون ... شعب يعشق الجودة

بقيمة مشاركة في مشروع

لذلك وضعنا بين أيديهم



وكالة عالمية لمختلف الأنشطة

اشترك معنا في مشروع Franchise وتمتم
بعائد مرتفع مدء الحياة

مزايا المشاركة في مشروع Franchise

عائد دائم ومرتفع ومخاطر شبه معدومة
92% نسبة مطابقة المشاريع للدراسات
إحتواء المشاريع على دليل الإجراءات الإدارية والتشغيلية مما يؤكد نسب النجاح
العوائد تحتسب من إجمالي المبيعات وليس من صافي الربح



السالمية - برج الرأس بجانب فندق هوليداي إن

50659667 - 60712513 - 50590993

أسيل عمران:
اتجهت لتمثيل لثابت أنني
لست ناشئة وأضحك من الناس
ألي يطلقون علي بنطالوني
المتطوع أو جاكيتي

29-28

ألو فن

دراسة حديثة: الشعور بالبرد يساعد على إنقاص الوزن



دبى - وكالات: كشفت أحدث الدراسات المتعلقة بالسيطرة على الوزن، والتي استغرق إنجازها 10 سنوات وتناولت آثار البرد على عملية التمثيل الغذائي، أن البرد يساعد على إنقاص الوزن. وانتهى الباحثون إلى نتيجة مفادها أن المنازل والمكاتب الدافئة يمكن أن تساهم في زيادة عرض الخصر وارتفاع الوزن. وأظهرت الدراسة أن الارتجاج الذي يحدث للجسم كرد فعل على انخفاض الحرارة، يستهلك حوالي 30% من طاقة الجسم، ما يعني أن انخفاض درجات الحرارة يرفع بشكل كبير من معدل حرق الجسم للسرعات الحرارية، بدلا من أن تخرن على شكل دهون.

وتصحت دراسة سابقة أجريت بجامعة توركو الفنلندية باستثمار فصل الشتاء في إنقاص الوزن، لأن الشعور بالبرد قادر على حرق الدهون أسرع من أي برنامج غذائي آخر، وكشفت الدراسة أن التعرض لدرجات الحرارة المنخفضة يقوم بتحفيز نوع من الأنسجة الدهنية بالجسم المسؤولة عن حرق الدهون والسكريات من أجل إنتاج الحرارة، وهذه الأنسجة توجد في الخصر والأكتاف والرقبة، حيث يقوم البرد بزيادة استهلاك نوع من الجلوكوز الموجود في منطقة الأكتاف نحو 15 مرة مقارنة بعملية الاستهلاك العادية، أي ما يعادل 4 كيلوغرامات من الدهون المتراكمة في البطن والجوانب والأفخاذ.



GULÖRT
سجادة
15 دك

غيري،
جدي،
عبري

SKARUM
غطاء وسادة
1.750 دك



BOLLKAKTUS
ستائر
11 دك



CASHEWNÖT
مزهريّة
1.500 دك



TOLSBY
إطار لصورتين
0.350 دك
التقطعة



إحيفضي الجودّة

الأحد - الخميس 10 صباحاً - 10 مساءً
الجمعة - السبت 10 صباحاً - 11 مساءً
www.IKEA.com.kw - 18 4040 8
facebook.com/ikeakuwait
@ikeakuwait
ikeakuwait