الأنباء
الاثنين 27 يناير 2014

افتتح مؤتمر الكويت للصحة النفسية تحت عنوان "تكامل الطب النفسي في مراكز الرعاية الأولية"

العبيدي: تدشين برنامج وطني للصحة النفسية

د.علي العبيدي خلال افتتاح المعرض المصاحب للمؤتمر

جولة داخل المعرض (متين غوزال)

حنان عبدالمعبود

كشف وزير الصحة د.علي العبيدي عن توجه الوزارة لتدشين برنامج وطني للصحة النفسية، مبينا أن هذا البرنامج سيعمل على التنسيق بين الجهات المعنية لخدمة المواطنين والمقيمين بالشكل الأمثل عن طريق تقديم الخدمات النفسية بنظام الرعاية النهارية والإقامة خارج المستشفى لمحتاجيها بتوسع أكبر وبشكل مدروس، وتفعيل التعاون بين مركز الكويت للصحة النفسية ووزارات الدولة المعنية في قطاع الصحة النفسية للأطفال والمراهقين وقطاعات الصحة النفسية الجنائية والإدمان، والصحة النفسية لكبار السن، معلنا في الوقت نفسه عنه انه يجري حاليا اختيار أعضاء البرنامج، لافتا الى أنه سيتم الإعلان عنهم والبدء في وضع اللائحة وإعداد الخطط الزمنية وتفعيلها بشكل مباشر قريبا.

جاء هذا التصريح لوزير الصحة على هامش افتتاحه مؤتمر الكويت للصحة النفسية، والذي تم تنظيمه تحت عنوان «تكامل الطب النفسي في مراكز الرعاية الأولية»، مؤكدا انه حرص على الحضور نظرا لاهتمامه بهذا الموضوع، وبالتوسع في الخدمات العلاجية والوقائية في مراكز الرعاية الأولية، مضيفا: القرار الذي اتخذناه في بداية عام 2012، بفتح عيادات تخصصية مازلت أتابعه بنفسي خطوة بخطوة، بهدف أن تكون هناك عيادات تخصصية من ضمنها قطاع الصحة النفسية في المراكز الأولية، بهدف تخفيف العبء على المواطنين والمقيمين وتقريب الخدمات من مناطق سكنهم، وأيضا لتخفيف العبء على المستشفيات العامة .

وأشار الى أن ذلك يتم من خلال التعاون مع مجلس الأمة من أجل توفير الاعتمادات المالية والتشريعات الملائمة والضرورية وعلى رأسها قانون الصحة النفسية، مبينا ضرورة عدم إغفال التعاون مع القطاع الخاص في تطوير مجال الصحة النفسية في الكويت، وهو ما يتم حاليا العمل على تذليل العقبات من طريقه عبر اللجنة المشكلة في وزارة الصحة للنظر في شروط تراخيص مزاولة الطب النفسي في القطاع الأهلي.

وأضاف في كلمته الافتتاحية للمؤتمر: إن هذا المؤتمر يأتي تجسيدا لاهتمام وزارة الصحة بهذا القطاع الطبي المهم وتنميته وتطويره، ولقد شهد هذا القطاع في الفترة الماضية القريبة طفرة كبيرة في فلسفة تقديم خدماته، التي تمثلت في وضع خطة طموحة وتصورات واضحة لتغيير الصورة النمطية والوصمة الاجتماعية المتعلقة بمفهوم المرض النفسي وعلاجه تم تتويجها بافتتاح عيادات للطب النفسي في معظم مستشفيات الدولة، وافتتاح اجنحة دخول للمراجعين من الأطفال والمراهقين، وافتتاح البورد الكويتي للطب النفسي لتدريب وتأهيل الأطباء في هذا المجال وعقد العديد من ورش العمل والفعاليات التعليمية والتدريبية للمختصين بالاستعانة بالكفاءات الوطنية والخبرات العالمية من اجل الارتقاء بمستوى الممارسة الإكلينيكية والخدمات المقدمة للمراجعين وصولا لافتتاح العيادات النفسية في مراكز الرعاية الأولية، وهو ما تم تدشينه في ذكرى اليوم العالمي للصحة النفسية عام 2012. وأضاف: ان الانتقال بتقديم خدمات الصحة النفسية عن طريق مراكز الرعاية الأولية والذي يتم وفق خطة واضحة تم عبرها افتتاح 7 عيادات من هذا النوع حتى الآن، يساهم في تسهيل تقديم الخدمة لمحتاجيها في أماكن قريبة لمناطق سكنهم بالإضافة إلى مساهمته في تخفيف العبء النفسي والاجتماعي على محتاج هذه الخدمة، ناهيك عن توافق هذه الممارسة مع ما يحدث في معظم دول العالم ذات النظام الصحي المتقدم، حيث يتم تقييم الحالات النفسية ومعالجتها في مراكز وعيادات الرعاية الأولية، يسهم ذلك في التخفيف من عدد المراجعات الطبية في مركز الكويت للصحة النفسية، والتي يتجاوز العشرة آلاف مراجعة سنويا، وتسهم ايضا في التقليل من متوسط بقاء المرضى في الأجنحة والذي يتجاوز 3 شهور في كثير من الأحيان.

من جانبها، أكدت رئيسة المؤتمر ورئيسة قسم الاستشارات الخارجية بمركز الكويت للصحة النفسية د.مريم العوضي، أن المؤتمر يعتبر الأول من نوعه على مستوى الكويت كونه يدمج تخصصين في وقت واحد، وهما الطب النفسي والرعاية الأولية، وبالتالي فهو يمس شريحة كبيرة من المتخصصين، مشيرة إلى أن أهم أهداف المؤتمر تتمثل في أن تكون هناك توعية في الوسط الطبي حول أهمية وجود الخدمات الصحية النفسية في المراكز الأولية.

من جانبه، أوضح مدير مركز الصحة النفسية د.عادل الزايد أن المؤتمر يعد خطوة جديدة نحو الانتقال الى مرحلة جديدة في خدمات الصحة النفسية في الكويت، مبينا أن معظم المؤتمرات في الفترة السابقة كانت تهدف الى زيادة المعلومات الصحية في مجال الصحة النفسية الحديثة.

د. اندريا زاغاتو خلال المؤتمر الصحافي (أسامة أبوعطية)

تنطلق من متحف السيارات التاريخية والقديمة والتقليدية

الكويت أولى محطات الاحتفال بمرور 95 عاماً على تأسيس شركة زاغاتو لتصميم السيارات

جولة داخل المتحف

حل المصمم العالمي د.أندريا زاغاتو ضيفا على الكويت لتكون أولى انطلاقة الاحتفال بالعيد الخامس والتسعين لتأسيس شركة زاغاتو للتصميم، وبحث العديد من مجالات التعاون مع متحف السيارات التاريخية والقديمة والتقليدية، خاصة ان د.أندريا زاغاتو سبق ان كان ضمن لجنة المحكمين في مسابقة الكويت للسيارات الفارهة التي كان يقيمها المتحف. وبهذا الصدد، قال المدير العام في المتحف مصطفى مخصيد «اننا نسعد بهذا التعاون مع د.زاغاتو ونتمنى أن تكون زيارته البداية لمشاريع مشتركة مع المتحف، الذي أصبح اليوم محط أنظار المهتمين في السيارات في العالم، وهذا كله بفضل دعم سمو الشيخ ناصر المحمد الذي أعطى للمتحف هذه المكانة العالية دوليا، وايضا بفضل توجيهات عبدالعزيز اسحق عضو مجلس الأمناء الذي يقدم دائما توجيهاته للارتقاء بالمتحف وفعالياته».

بدوره، قال المدير التنفيذي للمتحف م. زكريا دشتي «إن زيارة د.أندريا زاغاتو للكويت كانت فرصة فريدة لبحث مجالات التعاون بيننا وتقديم مشاريع يستفيد منها أعضاء المتحف والمهتمون بالسيارات في الكويت. خاصة انه تربطنا علاقة صداقة طيبة مع د.أندريا زاغاتو، حيث كان ضمن لجنة المحكمين في مسابقة الكويت للسيارات الفارهة التي يقيمها المتحف، وتستمر اليوم هذه العلاقة وذلك باختياره الكويت لتكون أول انطلاقة لموسم الاحتفالات بمناسبة مرور خمس وتسعين عاما على تأسيس الشركة».

اما د.أندريا زاغاتو، فقال «بدأت علاقتنا مع الكويت من خلال مسابقة الكويت للسيارات الفارهة التي كنت ضمن لجنة المحكمين فيها، والتي كان تنظيمها يضاهي الفعاليات العالمية. ومن بعد المسابقة قد زرت الكويت أربعة مرات، فأنا المس شغف المهتمين بالسيارات هنا في الكويت، لذلك اخترت أن تكون الكويت أولى انطلاقة لاحتفالاتنا بمرور خمس وتسعين عاما على تأسيس الشركة». وعن تعاونه مع متحف السيارات، قال: «بحثنا العديد من سبل التعاون مع المتحف من خلال العديد من المشاريع والفعاليات المشتركة والتي سنفصح عنها قريبا، وأنا سعيد بهذا التعاون ومتحمس للأنشطة المثيرة التي ستجمعنا قريبا».

وفي الختام شكر د.زاغاتو المتحف وأعضاءه والإعلام والحضور على الترحيب الكبير الذي حظي به خلال زيارته للكويت. يشغل د.أندريا زاغاتو رئيس شركة زاغاتو للتصميم التي أسسها جده السيد يوغو زاغاتو عام 1919 في مدينة ميلانو بإيطاليا، وهي اليوم تعد شركة تصميم السيارات الوحيدة التي لاتزال ملك للعائلة المؤسسة والتي تدار أيضا من قبلهم الى الآن.

"حقائق الألياف الطبيعية ما لها وما عليها" في ندوة علمية لقسم التغذية بمركز الرعاية التلطيفية

البلوشي: التغذية السليمة المتوازنة صمام أمان لحياة أفضل

ثريا البلوشي

بدر المطيري

عياش: الصحة العالمية أوصت بتناول 30 غرام ألياف في اليوم الواحد أو غرام واحد من كل مائة سعر حراري

حنان عبد المعبود

نظم قسم التغذية والاطعام في مركز الرعاية التلطيفية ندوة علمية بعنوان «حقائق الألياف الطبيعية ما لها وما عليها» بحضور حاشد من داخل وخارج الكويت حيث حضر كل من مدير ادارة التغذية السريرية في حكومة دبي د.وفاء عياش، وشيغاهيرو هياشي من شركة ماتسوتاني باليابان.

وفي بداية الندوة رحبت رئيسة قسم الخدمة الاجتماعية بمركز الرعاية التلطيفية هدى الشهاب بالحضور وقالت ان منظمة الصحة العالمية قد عرفت الطب التلطيفي بانه يهدف الى تخفيف المعاناة وتقديم المعونة والدعم للحصول على أقصى درجة من الحياة المريحة للمرضى الذين يعانون من أمراض مستعصية كالأورام مهما كانت مراحل المرض أو تقدمه.

كما القى مساعد مدير مركز الرعاية التلطيفية بدر المطيري نائبا عن مدير المركز د.أحمد العوضي كلمة أكد فيها أن المركز يشجع إقامة مثل هذه الفعاليات التي تقوم بدورها في ترسيخ المعلومات الصحيحة وتغيير المفاهيم الخاطئة لدى البعض، مثمنا دور التغذية في المستشفيات ومجهودهم من أجل تقديم الغذاء الصحي السليم الذي يساعد المرضي في التغلب على المشاكل الصحية التي يعانون منها، مضيفا فكلنا نعلم أن الغذاء السليم وسيلة للعلاج والوقاية من الأمراض، ونرحب بكل من يسعى من أجل التوعية والنصح الهادفة في هذا المجال.

وبدورها قالت رئيسة قسم التغذية والإطعام في مركز الرعاية التلطيفية ثريا البلوشي، إن الندوة تأتي لنشر الوعي التغذوي السليم ولترسيخ أساسيات التغذية العلاجية الصحيحة، مؤكده ان الألياف الغذائية كنز أهدتنا اياه الطبيعة للوقاية من الأمراض، وأن التغذية السليمة والمتوازنة تعد صمام أمان وخط الدفاع الاول لحياة أفضل خالية من الأمراض والمشكلات الصحية التي تواجه الإنسان في حياته والتي تقلل من اقتصاد الكويت.

وأوضحت ان خبراء التغذية أكدوا ان هناك علاقة كبيرة بين التغذية المتوازنة والصحة، لافتة الى أن الدراسات العلمية أثبتت ان التوازن ضروري في العناصر التي يتكون منها الغذاء الذي نتناوله، مما يقتضي اختيار عناصر غذائية منسجمة لا تؤدي إلى مشاكل صحية أو سوء تغذية، مبينه أن الألياف الغذائية قد حظيت بأهمية كبيرة خاصة لدورها الكبير في الوقاية من عدد كبير من الأمراض مثل السكر وأمراض القلب وسرطان القولون والثدي.

ومن جانبها ألقت مدير ادارة التغذية السريرية في حكومة دبي د.وفاء عياش محاضرة أوضحت خلالها فوائد الألياف، وقالت «ان الألياف الغذائية هي الجدار الذي يغلق النباتات والفواكه والخضراوات الطازجة والبقول، والتي تتكون من الكربوهيدرات المعقدة كيميائيا بالنسبة للجهاز الهضمي وهي ما نسميه بالغذاء العسر الهضم لأنها تقاوم الأنزيمات الهاضمة وهي بالتالي لا تعطي سعرات حرارية كما أنها نظرا لجانبيتها الشديدة للماء تقوم بدور حجر الأساس الذي يحفظ توازن الغذاء في الجسم».

«الصحة»: مسح ميداني لتحديث انتشار مؤشرات خطورة الأمراض المزمنة

حنان عبدالمعبود ـ عبدالكريم العبدالله

شكلت وزارة الصحة لجنة لإجراء المسح الميداني لتحديث انتشار مؤشرات خطورة الامراض المزمنة غير المعدية برئاسة وكيل وزارة الصحة د.خالد السهلاوي، وعضوية كل من مدير الادارة المركزية للرعاية الصحية الاولية د.رحاب الوطيان، ومدير الادارة الفنية د.ماجدة القطان، والمستشار في مكتب وكيل وزارة الصحة د.ابتسام الهويدي، ورئيس قسم تطوير الاداء بالإدارة الفنية د.ياسمين عبدالغفور. وتختص اللجنة التي شكلها وكيل الصحة د.خالد السهلاوي باتخاذ الاجراءات اللازمة لإجراء المسح الميداني لتحديث انتشار مؤشرات عوامل خطورة الامراض المزمنة غير المعدية، ووضع الخطة التنفيذية والموافقة عليها بالتنسيق مع منظمة الصحة العالمية للبدء بإجراء هذا المسح حسب المنهجية والبروتوكول الصادر من المنظمة.

كما شكلت وزارة الصحة فريق عمل لتطوير آليات العمل بمراكز طب الاسنان التخصصية، وربط عيادات طب الاسنان بمراكز الرعاية الصحية الاولية الوكيل المساعد لشؤون طب الاسنان د.يوسف الدويري، وعضوية مدير ادارة نظم المعلومات م.صلاح باقر.

وتختص اللجنة بتجميع المعلومات والبيانات المتعلقة بالبنية التحتية ونظم التطبيقات بمراكز طب الاسنان التخصصية كما اعتمدت وزارة الصحة قرارا بنقل هيا الصواغ رئيسا لقسم التغذية والاطعام بمركز الكويت للصحة النفسية، بالإضافة الى نقل احمد الهاجري الى وظيفة رئيس مركز جليب الشيوخ الجنوبي الصحي في منطقة الفروانية الصحية، ونقل نادية الهاجري الى وظيفة رئيس قسم السجلات الطبية بمركز صباح الاحمد للمسالك البولية والكلى في منطقة الصباح الطبية التخصصية.

إعلانات الدليل 22272748 - 22272749