



رئيس التحرير  
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976  
تطبع في مطابع «الأنباء»  
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.  
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة  
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت  
editorial@alanba.com.kw

تقرير: واشنطن زادت طين الشرق الأوسط..  
بلثة:  
بل زادته.. علة:

أبوالمطف

الاكتئاب يكلف الحكومة البريطانية أكثر  
من 14 مليار دولار.  
إحنا الاكتئاب السياسي مكلفنا لي الحين  
ديلات هالمبلغ.

واحد

## أزعجه بكاء طفله.. فقتله خنقا

بيروت - يوبي.أي: أقدم رجل سوري في منطقة عكار بشمال لبنان على قتل طفله خنقا، لأن بكاءه أزعجه. وقالت الوكالة الوطنية للإعلام امس أن السوري حسن العايش أقدم على خنق طفله عايش العايش (8 أشهر)، لأن بكاءه أزعجه. وعمل القاتل على دفن طفله بعيد منتصف الليل بالقرب من منزله قرب بلدة منبارة في عكار. واعتقلت القوى الأمنية الأب القاتل وباشرت التحقيق معه.

## البناء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية  
مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



بنه ناصر سعد السوادي العازمي، أرملة مطلق  
فلاح العازمي - 71 عاما - الصباحية - 4 ق - 5 ش  
م - 348 - ت: 66333612 - 99028817.

نوير عليان مفرج، أرملة مدغم مطلق الداهوم  
العازمي - 83 عاما - الرجال: ضاحية جابر العلي  
م - 26 ش - 2 ق - 13 م - ت: 60070040 - النساء:  
ضاحية جابر العلي - 1 ق - 4 ش - 24 م - ت:  
66069400.

يعقوب يوسف عبدالله القلاف - 78 عاما  
الرجال: الدعية - مسجد البحارنة - ت:  
99080471 - النساء: حطين - 1 ق - 102 ش - 52 م -  
ت: 99235963.

عبدالعزیز سلطان مصطفى عبدالرحمن - 19  
عاما - الرجال: المنقف - 4 ق - 52 ش - 32 م - ت:  
99021410 - النساء: صباح السالم - 6 ق - 5 ش  
الاول - 1 ج - 65 م.

سليمة غدير النصار، زوجة عبدالله مشاري  
عبدالله النصار - 60 عاما - الرجال: حسينية  
معرفي - ت: 65555336 - النساء: مبارك الكبير  
م - 7 ش - 22 م - 14 م - ت: 99771751.

هوية شنان سلطان السبيعي، أرملة شويبي  
شافي موطن السبيعي - 91 عاما - هدية - 1 ق -  
4 ش - 15 م - ت: 94992888 - 99014230.

رضوى حمد محمد الدليم الخالدي، أرملة محمد  
عبدالله الدليم الخالدي - 71 عاما - صباح السالم  
م - 12 ق - 1 ش - 2 ج - 35 م (مقابل المستوصف  
الجنوبي) - ت: 90053999 - 9981899.

محمد سعد عبدالله العبيد - 61 عاما - الرجال:  
الشامية - 4 ق - 44 ش - 2 م - ت: 97877410 -  
النساء: قرطبة - 3 ق - 3 ش - 7 م - 4 م - ت:  
99988783.

شريفة فهد محمد الشويخ، أرملة علي ابراهيم  
السيار - 94 عاما - الرجال: الخالدية - 4 ق -  
49 ش - 11 م - ديوان الشويخ - مقابل الدائري  
الرابع - ت: 99031752 - النساء: القرين - 1 ق -  
2 ش - 13 م - ت: 25442353.

واضحة أحمد محمد الدارمي، أرملة عبدالرحمن  
عبدالله خلف المانع - 69 عاما - الرجال: بيان  
م - 13 ق - 3 ش - 24 م - ت: 50907735 -  
النساء: صباح السالم - 7 ق - 2 ش - 12 م - 12 م -  
الدفن التاسعة صباحا.

## مواقيت الصلاة



العصر 2:57  
المغرب 5:17  
العشاء 6:38

الفجر 5:19  
الشروق 6:42  
الظهر 12:00

## حالة البحر

أعلى مد:  
2:46 ص - 3:48 م  
أدنى جزر:  
9:29 ص - 10 م



## حالة الطقس

بارد نسبيًا + سحب عالية  
الرياح متقلبة الاتجاه،  
سرعتها 8-22 كم/س.  
الغلب والأوعية الدوموية هي  
الغلب: 18  
الصغرى: 7



## مدير عام «السكنية» عبدالله النومس ضيف «ألو الأنباء» اليوم

يحل مدير عام المؤسسة العامة للرعاية السكنية م.عبدالله النومس ضيفا على «ألو الأنباء» اليوم وذلك من الساعة 5 إلى الساعة 7 للحديث عن أهم المشاريع الإسكانية الجديدة وخطط المؤسسة لبناء الوحدات والمدن الإسكانية لمواجهة الطلبات المتزايدة والعمل على تسريع حل المشكلة، سيكون التواصل مباشرة مع م.عبدالله النومس على رقم: 22272888.



## السعادة تزيد من عمرك 8 سنوات



انظر إلى حياتي الماضية بقدر من السعادة» و«اشعر بطاقة كاملة في الأنشطة اليومية». وأوضح الدكتور أندريو ستينيتو بكلية لندن الجامعية: «تظهر الدراسة أن الأشخاص الأكبر سنا والأكثر سعادة ويستمتعون بدرجة أكثر بالحياة تكون درجة التدهور لديهم في الأداء البدني أبدا عندما يتقدمون في العمر. ويقال احتمال أصابتهم بالضعف مثل قدرتهم على ارتداء الملابس أو النهوض من أدايتهم البدني».

السريع، كما أن تراجع سرعتهم في المشي يكون بمعزل أبدا مقارنة بأولئك الذين تكون درجة استمتاعهم بالحياة أقل. ويقول ستينيتو: أظهرت أبحاثنا السابقة أن كبار السن الذين لديهم قدر أكبر من الاستمتاع بالحياة تزيد احتمالية بقائهم على قيد الحياة على مدى السنوات الثماني المقبلة.

واشنطن - دب.أ: أظهرت دراسة جديدة أن الأشخاص الذين يستمتعون بالحياة يحتفظون بإداء بدني أفضل في أنشطتهم اليومية ويكون لديهم القدرة على المشي بشكل سريع، مقارنة بأخرين استمتعهم بالحياة أقل، مشيرة إلى أن من يستمتع بحياته بسعادة يمكن أن يعيش 8 سنوات، ويتوضيح أكثر للباحثين أن كبار السن الذين لديهم قدر أكبر من الاستمتاع بالحياة تزيد احتمالية بقائهم على قيد الحياة على مدى السنوات الثماني المقبلة.

وذكر موقع «ساينس ديلي» المعني بشؤون العلم أن الدراسة التي شملت 3199 من الرجال والنساء في الستين أو تجاوزوا، في إنجلترا حاولت البحث في العلاقة بين السعادة والقدرة البدنية وذلك بعد متابعة حالة المشاركين على مدى ثماني سنوات. وقام الباحثون بكلية لندن الجامعية بالملكة المتحدة بتقييم درجة استمتاع المشاركين بالحياة باستخدام مقياس من أربع نقاط في الإجابة عن الأسئلة التالية: «استمتع بالإشياء التي أقوم بها» و«استمتع بوجودي في صحبة آخرين» و«في المجمل

## التعرض للشمس قد يخفف من ارتفاع ضغط الدم

في جامعة ساوثهامبتون البريطانية ان كميات قليلة من أحادي أكسيد النيتروجين تنتقل من البشرة إلى الشرايين. وطلب الباحثون في إطار هذه التجارب من 24 متطوعا التعرض لأشعة فوق البنفسجية «إيه» الصادرة عن ضوء استمر لمدة توازي 30 دقيقة من التعرض لأشعة الشمس الطبيعية، وأتت نتائج هذه الدراسة متماسية مع تغيرات ضغط الدم وخطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية المسجلة مع تغير الفصول. واعتبر طبيب الجلد ريتشارد ويلر من جامعة انبره (استكتلندا) أن الوقت قد حان لإعادة تقييم منافع التعرض للشمس ومساوئه، لاسيما أن الوفيات الناجمة عن أمراض القلب والأوعية الدموية هي أكثر بكثير من تلك الناجمة عن سرطان الجلد.

القيمين على هذه الدراسة التي نشرت نتائجها في مجلة «جورنال أوف إنفستيجاتيف ديرماتولوجي». وشرح القيمون على هذه الدراسة أن الشمس تؤثر على مستويات أول أكسيد الكربون في البشرة، مساهمة بالتالي في تمدد الأوعية الدموية الذي يخفف من ضغط الدم. وقال مارتين فيلش الأستاذ المحاضر في الطب الاختباري

باريس - آ.ف.ب: من شأن التعرض لأشعة الشمس أن يخفف من ارتفاع ضغط الدم الذي يزيد خطر الإصابة بسكتات قلبية وجلطات دماغية، وفق ما جاء في دراسة حديثة. ومن المعلوم أن التعرض الشديد لأشعة الشمس يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد، غير أن تفادي التعرض للشمس قد يضر بالقلب والأوعية الدموية، وفق

لوس أنجيليس: رغم أن النجم براد بيت يبدو أكثر وسامة وإقارة في مظهره الجديد، إلا أنه أكد أن قيامه بخلق شعر رأسه وتقصيره من الجانبين مع ترك مقدمة الرأس شعر أطول قليلا، لم يكن برغبة منه أو بدافع شخصي، وقال لموقع «إي نيوز»: «كنت مجبرا لخلق شعري بتلك الطريقة حتى يتماشى مظهري مع شكل الشخصية العسكرية التي أقدمها في فيلمي الجديد المستوحى من الحرب العالمية الثانية».



براد بيت بقصة شعره الجديدة

براد بيت (49 عاما) الذي تشارك في بطولة فيلمه الجديد Fury ويتم تصوير في بريطانيا، النجمة شيا لاوبوف، كان قد ظهر بشعره القصير الأحد الماضي خلال حفل توزيع جوائز المنتجين Producers Guild Awards في بيغلي هيلز لدعم فيلمه 12 Years a Slave، الذي يشارك في بطولته وإنتاجه وحصل على جائزة أفضل إنتاج مشاركة مع فيلم «جرافيتي».

يذكر أن أنجلينا جولي لم تتواجد برفقة براد بيت خلال حفل توزيع جوائز المنتجين، وذلك لانشغالها بتصوير فيلمها الجديد Unbroken في استراليا. وهو ثاني تجربة لها في مجال الإخراج السينمائي.

تابعونا وتواصلوا معنا

alanbaa.newspaper | alanba\_news\_kw | alanbanews

Facebook | Twitter | Instagram

QR codes for social media links.