



د.علي العبيدي

## العبيدي يضم أطباء وقانونيين إلى لجان التفتيش بالقطاع الأهلي

القانونية منى أبو شال رئيس قسم البحث القانوني في إدارة التراخيص الصحية إلى لجنة التفتيش الإداري، هذا بالإضافة إلى أنه تم ضم رئيس قسم تفتيش المؤسسات العلاجية والعيادات الخاصة، د.نوال الشمالي إلى لجنة التفتيش الشامل.

الطبيب البشري وطب الأسنان في القطاع الطبي الأهلي. وجاء في القرار الذي أصدره الوزير العبيدي أمس أنه تم ضم د.محمد كاظم عبدالله جاسم من مركز البحر للعيون إلى لجنة تفتيش «العيون» (محلات النظارات)، كما تم ضم الباحثة

حنان عبد المعبود - عبد الكريم العبدالله ضم وزير الصحة د.علي العبيدي بعض الأطباء والقانونيين إلى اللجان المنتدبة للقيام بأعمال الرقابة والتفتيش على المؤسسات العلاجية والعيادات الخاصة ومحلات مزاوله المهن المعاونة لمهن

د.ناصر دشني



## تفريش الأسنان

معجون أسنان؟؟» أهم شيء أن يحتوي على فلورايد. وهناك العديد من المشاكل التي تصيب الأسنان ولكن يجهل الكثيرون أن من أهم أسبابها هي عملية انحسار اللثة والتي يصاحبها انكشاف الجذور، هذا الشيء يرجع إلى طريقة التفريش أو التفريش بقوة أكثر من اللازم وأيضاً نوع الفرشاة المستخدمة كما نذكرنا مسبقاً، وانكشاف الجذور بدوره قد يسبب ألماً للشخص وذلك لأن الجذور لا توجد عليها طبقة تحمي الأسنان والعصب كالتاج، وبالتالي توصل الحرارة والبرودة لعصب الأسنان مباشرة ما يؤدي إلى احساس بالألم وحساسية الأسنان. مع نذكر كل هذه النقاط عن تفريش الأسنان يجب ألا ننسى أيضاً تفريش اللسان وأهمية تفريشه سواء بنفس الفرشاة أو فرشاة اللسان الخاصة، ويجب أيضاً أن نعلم أن تفريش الأسنان وحده ينظف فقط 60% من الأسنان حيث إننا ننظف ثلاثة أسطح فقط وهناك سطحان لم يتم تنظيفهما، والذي يتم عن طريق استخدام خيط الأسنان. ويجب اتباع هذه الخطوات والإرشادات، خاصة وأن جميع الدراسات أثبتت أن صحة الفم الجيدة تعني صحة الجسم بشكل كامل.

تفريش الأسنان من الأشياء الضرورية في النظام اليومي للحياة، ومن الضروري الحفاظ على هذه العادة بشكل يومي ومستمر. ولكن ما الطرق السليمة لتفريش الأسنان؟  
● ينصح أغلبية أطباء الأسنان باستخدام فرشاة أسنان ناعمة والابتعاد نهائياً عن الفرشاة الخشنة، كما أن تفريش الأسنان يجب أن يكون بواقع ثلاث مرات يومياً مع الأخذ بالعلم أن التفريش الزائد والكثير قد يضر اللثة ويسبب انحسارها، بالإضافة إلى إزالة جزء من طبقة المينا.  
● يجب أن يكون التفريش بعد تناول الطعام لمدة لا تقل عن 30 دقيقة، لأن وسط الفم يكون حمضياً في ذلك الوقت والأسنان ليئة بعد الوجبات مباشرة، ما يتسبب أيضاً في تآكل طبقة المينا والتي لا يمكن أن تنمو مجدداً.  
● يجب التفريش لمدة لا تقل عن دقيقتين للاستفادة من عملية تفريش الأسنان، مع التأكد من أن معجون الأسنان يحتوي على مادة الفلورايد.  
وما دام كان معجون الأسنان يحتوي على مادة الفلورايد فلا تؤثر الشركة المصنعة أو ماركة المعجون على أفضلية المعجون، يعني بالكويتي «ما في شي اسمه أيهو أحسن

## «البصمة» تحيل 2000 موظف في «الصحة» إلى التحقيق وتوجه لتركيب أجهزة لبصمة العين قريباً

بعض الأجهزة لبصمة العين لتجربتها والتي انتشرت جدارتها ونجاحها في السرعة والكفاءة. وأوضحت المصادر أن وزارة الصحة متشدة في مسألة الحضور والانصراف، مبيحة أنها لن تسمح باستغلال أجهزة البصمة، منوهة بأنه تم وضع هذه الأجهزة لضبط العمل، وليس لاستغلالها لأغراض أخرى.

بصمتهم ليصبح عند الآخرين بأن هذه الأجهزة لا تقبل «البصمة». وبينت أن بصمة العين ستضبط عملية الدوام وحل مشكلة عدم تعريف بصمة اليد، علاوة على أن بصمة العين ستتم أي أعاير في حال عدم قبول بصمة الابهام، علماً أن بعض المراكز الصحية والمستشفيات سبقت الوزارة بتركيب

جديدة لـ «البصمة»، وهي «بصمة العين»، وذلك بسبب استغلال بعض الموظفين لأجهزة «البصمة» الحالية من خلال التحجج بأنها لا تقبل «بصمة الابهام»، هذا بالإضافة إلى اكتشاف العديد من الحالات تتمثل في قيام موظفين بإدخال الأرقام السرية لزملائهم وإدخال بصمة ابهام للأوليين «مما يجعل الجهاز لا يستقبل

وذكرت المصادر أن وزارة الصحة جادة في احالة المتسببين والمتخلفين عن الالتزام في البصمة إلى التحقيق، مؤكدة في الوقت ذاته على أن هذه الظاهرة انتشرت بين بعض الموظفين في الوزارة، وحث الوزارة على السبل القانونية وأشارت المصادر إلى أن الوزارة تعتزم تركيب أجهزة

عبدالكريم العبدالله علمت «الانباء» من مصادر صحية مطلعة أن وزارة الصحة ستحيل ما يقارب 2000 موظف إلى إدارة الشؤون القانونية لاتخاذ جميع الاجراءات القانونية معهم، وذلك بسبب عدم التزامهم بـ «بصمة» الحضور والانصراف التي تم اعتمادها قبل عامين في وزارة الصحة.

## الجسار: افتتاح 8 عيادات للصحة النفسية بمراكز «الرعاية الأولية»

التي تعاني آلاماً جسدية نفسية وليست عضوية، لافتاً إلى تحويل الحالات المتقدمة لاستكمال العلاج داخل مركز الطب النفسي. واختتم الجسار مشيداً بدعم جمعية الفحاء في التبصر بمبلغ مالي كبير لطبع المنشورات والكتيبات التوعوية المتعلقة بالصحة النفسية وتوزيعها على المراجعين للجمعية والمركز الصحي بالمنطقة، لافتاً إلى ان الغرض من هذه الحملة يكمن في نشر التوعية بالمرض النفسي، ومواجهة الثقافة السائدة باعتبارها المرض بالاعتراف بالمرض في مرحلة مبكرة حتى يمكن مواجهته والسيطرة عليه.

بالاستشارات النفسية المعقدة، حيث يتم استقبال المريض في المستوصف وبعد التشخيص والتعرف على سبب العلة يتم عرضه على الاختصاصي النفسي وفي حال استدعى الأمر يتم تحويله إلى مستشفى الطب النفسي أو الاستعانة بخبراء من هناك. وفيما يخص الوصفات الدوائية والعلاجية، أشار الجسار إلى موافقة وزارة الصحة على توفير مجموعة كبيرة من الأدوية النفسية بمراكز الرعاية الصحية الأولية، من بينها الأدوية الخاصة بالقلق والاكتئاب والوسواس القهري والانقراض في الشخصية، واخيراً «النفس جسدية» وتعنى بالحالات المرضية

الأمراض النفسية لا تقل أهمية عن أمراض القلب والسرطان وغيرها من الأمراض الخطيرة، إذ أنها تعتبر من الأمراض الصامتة التي تصيب الإنسان دون أن يشعر بها، ناصحاً في الوقت نفسه المرضى بالاعتراف بحقيقة المرض والعرض على الأطباء المتخصصين في مراكز الرعاية الصحية الأولية. وشدد أيضاً على الالتزام بالسرية التامة في علاج المرضى داخل المراكز حيث يقوم أطباء العائلة المدربين بتقديم الخدمات الطبية المطلوبة على اكمل وجه بالتعاون مع إدارة الإنماء الاجتماعي والمسؤولين في مركز الكويت للصحة النفسية، فيما يتعلق



د. طارق الجسار

حنان عبد المعبود

كشفت مدير منطقة العاصمة الصحية د.طارق الجسار عن افتتاح 8 عيادات للصحة النفسية بمراكز الرعاية الصحية الأولية في منطقة العاصمة الصحية، مبيناً أن العيادة الواحدة منها تضم ما بين 70 و80 مراجعاً.

وأكد الجسار في تصريح له أمس على هامش تدشين حملة الصحة النفسية والتي أقيمت بمركز عبدالرحمن العبدالمغني الصحي بمنطقة الفحاء، ونظمتها لجنة تعزيز الصحة بالتعاون مع إدارة الرعاية الصحية الأولية بالمنطقة تحت شعار «نفسيتك مستقرة... صحتك مستمرة»: إن

## سيركز على 40 خدمة ما بين جماهيرية وإدارية «الديوان» يختار «الصحة» لتنفيذ مشروع تبسيط الإجراءات وتطوير الخدمات بالقطاع الحكومي

يتراوح بين 35 و40 خدمة تنقسم إلى خدمات متعلقة بالجماهير ومباشرة وخدمات إدارية متعلقة بالطواقم الطبي والهيئة التدريسية، كما سيتم تحليل ومناقشة الإجراءات والنماذج المرتبطة بها، ومن ثم اقتراح حلول وبدائل لتبسيطها، وتطوير مستوى تقديمها. وأفاد الديوان بأن فريقاً من قبله سيجتمع مع المختصين في وزارة الصحة لتسهيل مهمة الفريق في القيام بالمشروع. وفي السياق ذاته، طلب وكيل وزارة الصحة د.خالد الديوان من الوكلاء المساعدين ومديري المناطق الصحية والإدارات المركزية تسهيل مهمة فريق العمل من قبل ديوان الخدمة المدنية في مقابلة المختصين لمباشرة التنفيذ.

اختار ديوان الخدمة المدنية وزارة الصحة لتكون ضمن نطاق المشروع والدراسة التي ينفذها الديوان بالتعاون مع أحد المكاتب الاستشارية المتخصصة فيما يخص تبسيط الإجراءات وتطوير بعض الخدمات الحكومية، علماً أنه تم اختيار الوزارة باعتبارها أبرز الجهات الحكومية المعنية بتقديم الخدمات العامة للمواطنين والمقيمين في الكويت. وأكد الديوان في مخاطبته لـ «الصحة»، والتي حصلت «الانباء» على نسخة منها بأنه ينفذ المرحلة الثالثة من هذا المشروع على مستوى الدولة، حيث سيتم التركيز على عدد

## الصالح: انتهاء تدريب 306 من أطباء الرعاية الأولية على الاكتشاف المبكر للعلامات الأولية للسرطان

طبيب في الرعاية الأولية ونحتاج لاستمرار هذه التعاون لسنوات قادمة من أجل ضمان تدريب كل طبيب بالرعاية الأولية على العلامات الأولية وطرق الفحص بالأورام السرطانية. واختتم مقداً الشكر إلى صاحب السمو الأمير على رعايته لحملة «كان» ووزير الصحة والوكيل والوكلاء المساعدين وإدارة الرعاية الأولية لدعمهم لهذه الدورات العملية التي تحقق أحد أهم مؤشرات البرنامج الوطني لمكافحة السرطان في الكويت، متمنياً أن يضمن المسؤولون مثل هذه البرامج ضمن التجارب الناجحة لمقاومة الأمراض المزمنة والتي سترفع إلى هيئة الأمم المتحدة كالتزام من كل دول العالم، وإن شاء الله ستكون «كان» دعماً لبرنامج مكافحة السرطان لاسيما في برامج التوعية والتدريب والرعاية التطبيقية كسند لجهود وزارة الصحة بهذا المجال.



د. خالد الصالح خلال تدريب أطباء الرعاية الأولية

تنفيذية عملية تهدف إلى زيادة التواصل بين أطباء الرعاية الأولية وبين رضاهم عن أداء المحاضرين وشعورهم بالرضا من هذا التدريب الذي تستمر فيه حملة «كان» للسنة الثانية، مبيناً أن ما تقوم به حملة «كان» بالتعاون مع إدارة الرعاية الأولية وبدعم مباشر من وزارة الصحة يعتبر مسؤولية وطنية من أجل خلق خطة

صباح الأحمد أيدى 90٪ من الأطباء المشاركين في الدورات التدريبية رضاهم عن أداء المحاضرين وشعورهم بالرضا من هذا التدريب الذي تستمر فيه حملة «كان» للسنة الثانية، مبيناً أن ما تقوم به حملة «كان» بالتعاون مع إدارة الرعاية الأولية وبدعم مباشر من وزارة الصحة يعتبر مسؤولية وطنية من أجل خلق خطة

## المطيري: عمليات القسطرة عن طريق شريان اليد سهلت الكثير على الأطباء والمرضى إنشاء أول وحدة متخصصة بالبحوث العلمية في «الصدرى»

العالمية المعنية في البحوث بالاتصال بنا وإيادها رغبتها في التعاون مع مستشفى الأمراض الصدرية بسبب الكم الهائل من المرضى في بحوثها. وعن التقنيات الحديثة في طب القلب والقسطرة، قال المطيري: الجميل في مجال الطب وبالأخص القلب والقسطرة، أنه مجال متجدد دائماً، وهناك العديد من العمليات والأجهزة التي تتحدث بدراسات كبيرة، ما يوجب علينا أن نوفرها للمرضى.

الأطباء الراغبين في التدريب عليها. وكشف المطيري عن إنشاء القسم أول وحدة متخصصة في البحوث العلمية في مستشفى الأمراض الصدرية، مشيراً إلى أنه تم الاتفاق مع كلية الطب جامعة الكويت لانتداب أساتذتين كعمل جزئي في مجال البحوث والإحصاء الطبي، مبيناً أنه تم عمل أكثر من 12 شخصاً كفريق عمل للبحوث في القسم، مضيفاً: بدأت نتائج ذلك تظهر، حيث بدأت الشركات

من ورش العمل، لتدريب الأطباء في مجال القسطرة، وأخراً كان ورشة نظمت منذ أسبوع، وهي أول ورشة عملية يجري في الكويت لتدريب أطباء القلب على تقنية القسطرة عن طريق اليد، مشيراً إلى أن هذه التقنية بدأت في المستشفى منذ عام 2006، إلى أن أصبح القسم يجري من 5 آلاف إلى 6 آلاف عملية قسطرة عن طريق شريان اليد في السنة، مضيفاً: لذلك وجدنا أنه لزاماً علينا بعد هذه الخبرة أن نوفر وننقل هذه التقنية إلى



د. محمد المطيري

حنان عبد المعبود

أعلن استشاري القلب والقسطرة رئيس قسم القلب والقسطرة بمستشفى الأمراض الصدرية د.محمد المطيري أن عمليات القسطرة عن طريق شريان اليد سهلت الكثير في مجال القسطرة على أطباء، مبيناً أنها تمكن المريض من الخروج مبكراً من المستشفى، وتقلل من المضاعفات التي قد تحدث. وقال المطيري في تصريح له: إن القسم نظم خلال الفترة السابقة العديد

الحوار الاقتصادي  
اعداد وتقديم غادة بلوط ريبون  
الوضع السياسي والاقتصادي  
وتدبيره على الصعلة اللبنانية  
مع د. نديم منصور  
أ. جان أبي فاضل / عدنان الحاج  
كل أربعة - الساعة التاسعة مساءً  
على بابسات الرود، 12130، الاستطاب، عمودي