

## أسبوع الطهي اليوناني في «كورت يارد ماريوت» مع أشهر الأطباق في مطعم أتريوم

الضيوف بتجربة الطهي اليوناني الذي لا مثيل له، والذي يجمع المذاق الأصلي والنكهة المتكاملة من اليونان إلى الكويت.

جورج عون: «نحن سعداء باستقبال الضيوف في مهرجان الليالي اليونانية». وأضاف: «مع تجربة مميزة كهذا العرض الاحتفالي المميز، نحن متأكدون من أن جميع الطرق ستؤدي إلى كورت يارد ماريوت مدينة الكويت، هذا الأسبوع، حيث يتمتع

يحتفل فندق كورت يارد ماريوت مدينة الكويت بإطلاق مهرجان الليالي اليونانية في مطعم أتريوم المميز بأجوائه الرائعة، ليتمكن الضيوف، ولمدة أسبوع، من استكشاف رحلة تذوق مشوقة مستوحاة من جميع أنحاء اليونان، حيث يجهز الطهاة اليونانيون أطباقا ذات طابع مستوحى من الثقافة اليونانية الأصيلة، حيث يتم تقديم أطباق جديدة لمجموعة واسعة من الضيوف الذواقة كل ليلة.

ويحصل كل طبق من الأطباق التي يقدمها الطهاة اليونانيون المشهورون من خاتنا، كريت، توكيق نكهة لا تنسى من اليونان، يتطلع لها الضيوف، ويختبرونها من الاثنين 20 يناير إلى الجمعة 24 يناير، بين الساعة 7:00 مساءً حتى 11:00 ليلاً، في بوفيه المطعم ذي الإطلالة البانورامية الرائعة التي تخطف الأنفاس، على ثمانية أدوار عالية في كورت يارد ماريوت مدينة الكويت.

وسيحضر هذا الاحتفال المهرجاني الرائع سفير اليونان لدى الكويت، د. تيودوراس تيودورون، إلى جانب عدد من الضيوف من كبار الشخصيات، حيث يعتبر الحضور هذا الحدث احتفالاً بالثقافة والتراث اليوناني بينما يتمتعون بتجربة المذاق المميزة، كما سيقدم المطبخ أطباق الطعام اليوناني التقليدي بما في ذلك الجيروسكوبيات ولحم الضأن المشوي وأصناف الدجاج اليوناني والمسقة اليونانية والجوفوفاراكيا «الأرز وكسرات اللحم المطهية بشكل متكامل والتي تقدم مع صلصة الليمون» و«رأيت ستيفانو» و«حساء الأرناب بالبصل» والريزوجالو «كريم الطيب مع الأرز والقرعة»، إضافة إلى البقلاوة وغيرها من الأطباق اللذيذة.

وفي هذه المناسبة، قال المدير العام لمجموعة فنادق ماريوت الكويت،



المراهق أو معاقبته، أو مجرد التجاهل وغيض الطرف عن تلك التغيرات. ولا يساعد هذا التصرف في ضبط سلوكيات المراهق. ومن الضروري أن يشعر المراهق بحرية التعبير عن نفسه، بما يحمله من أمور تتطلبها طبيعة الفترة الانتقالية، واستخدام غضبه بطريقة بناءة. وهذا هو العمر الذي يحتاج إلى أقصى قدر من الاهتمام والإرشادات، حتى يتسنى للمراهقين بناء شخصيتهم دون أن يكونوا نسخة من آبائهم أو أقربائهم.



### Drop of Change

للتواصل والتحدث مع الدكتورة مباشرة كل خميس من الساعة 10 صباحاً إلى 12 ظهراً، لا تتردد في الاتصال على الرقم: 22444429

www.dropofchange.com.kw

tel: 22444428 - 22444429

mobile: 60495750

الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد - الدور 12.

## علم النفس

### المراهقة

الجزء الذي يتحكم في المعرفة، وهو (الفص الأمامي). وهذا الاختلال في التوازن أثناء النمو قد يمثل علامة على الاعتلال الذهني، ولكنه ليس كذلك.

وغالباً ما يقسم علماء النفس المراهقة إلى ثلاث مراحل متميزة: المبكرة، والوسطى، والمتأخرة. ويعتمد سلوك المراهقين على ثقافتهم، وتنشئتهم وتعليمهم. ويفضل المراهقون قضاء أوقاتهم مع أقرانهم من نفس الفئة العمرية.

ويزداد التعارض بينهم وبين والديهم في هذه المرحلة نظراً إلى محاولة المراهقين إيجاد نوع من الانفصال والإحساس بالاستقلالية. ونتيجة لذلك، يشعر الوالدان - في الغالب - بالافتقار إلى الحب والاحترام. وفي تلك المرحلة قد يكون من المفيد للوالدين مراعاة أنهما مرآة بالمراهقة، وأن المراهقين لم يصبحوا آباء بعد.

وتعني المراهقة حوض حالة من الشعور «بانك لم تعد طفلاً»، ولكنك لم تصل بعد إلى مرحلة «الرشد»، ويأكد لست مستقلاً في حين تشعر برغبة قوية في الحصول على الاستقلالية.

وغالباً ما يشعر الوالدان بالتهديد والامتعاض من سلوكيات المراهق، وتأتي ردود أفعالها في شكل تقييد لحرية

بالهوية النفسية. 2 - التركيز على الذات والتناوب بين انخفاض تقدير الذات وعلو التوقعات والتطلعات.

3 - تقلب الحالة المزاجية. 4 - تأثر الاهتمامات وأسلوب ارتداء الملابس بالأقران والزملاء.

5 - الشعور بالحرج أو الغرابة من الذات أو الجسد. 6 - تطوير فئات التفكير الجرد.

7 - تحسين القدرة على استخدام الحديث للتعبير عن الذات.

8 - إدراك أن الوالدين لا يتمتعان بالكمال والتعرف على أخطائهما.

9 - إبداء قدر أقل من العاطفة نحو والديهم مع تدني مستويات الأدب في بعض الأحيان.

10 - كثرة الشكوى من تدخل والديهم في استقلاليتهم ومحاولة زيادة تلك الاستقلالية عن والديهم.

11 - الميل إلى العودة إلى السلوك الطفولي، خاصة عن التعرض للإجهاد والتوتر.

وأثناء فترة المراهقة يكون النزاع والتعارض أمراً عادياً. ومن أحد أسباب ذلك اختلاف ونضج الأجزاء المختلفة من الجهاز العصبي. أما الجزء العاطفي من المخ (اللب) فيتطور بمعدل أسرع من



د. ماريانا جرابينو

كثبت د. ماريانا جرابينو إحصائية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية استراتيجية

دكتوراه في علم النفس للفنون والآداب

المراهقة، يعني هذا المصطلح المرحلة الانتقالية من التطور بين الطفولة وسن الرشد.

وكلمة المراهقة باللغة الإنجليزية Adolescence

مشقة من الكلمة اللاتينية: Adolescere وتعني الزيادة أو النمو السريع أو الكثيف. وخلال تلك الفترة من الحياة بين سن العاشرة والعشرين، يواجه الشخص مجموعة متنوعة من التغيرات البيولوجية والعديد من الأمور الشعورية والعاطفية.

ويكمن أن تتصف مرحلة المراهقة بالإجهاد والإضطراب، وبأنها مرحلة مليئة بالحركة والزخم في حياة الإنسان. وقد تم تعريفها كفترة يمر الصغار خلالها بما يلي:

1 - الإحساس بشكل أكبر

## فندق «مارينا الكويت» ينظم حملة للتبرع بالدم



جانب من تبرع أسرة فندق مارينا الكويت بالدم

وأضاف حمود: «تأتي هذه الحملة في إطار أنشطة المسؤولية الاجتماعية للفندق والرامية لتعزيز روح العمل التطوعي وخدمة المجتمع الذي نعيش فيه بما شهدناه من إقبال كبير من موظفينا على المشاركة في هذا الهدف الإنساني النبيل».

وكان الفندق قد دعا الموظفين في جميع الأقسام للمشاركة في حملة التبرع بالدم، التي شهدت استجابة كبيرة وفورية منهم، والجدير بالذكر أن الحملة تمت تحت إشراف فريق من الأطباء المتخصصين.

الدم، وقد حرص الموظفون على المشاركة في الحملة والتبرع بالدم».

كبير لإنقاذ حياة الكثير من الناس من خلال المحافظة على توفير مخزون كبير من

تنظم فندق «مارينا الكويت» أخيراً حملة للتبرع بالدم بالتعاون مع بنك الدم المركزي الكويتي ومشاركة الموظفين في الفندق. وعلق نبيل حمود، مدير عام فندق «مارينا الكويت»، على الحملة بقوله: «لطالما كان دعم المجتمع في الكويت يشكل جزءاً من منظومة القيم التي يتبنها الفندق، ويعد التبرع بالدم إحدى الوسائل البسيطة والفعالة للقيام بذلك، والمساهمة في تحسين صحة المرضى والمحتاجين.

ويسعدنا أن نقدم الدعم لبنك الدم المركزي الكويتي الذي يقوم بعمل إنساني

## «بوتيجا فينيتا» تفتتح أول متاجرها الرجالية في الكويت



«بوتيجا فينيتا» ان ترسخ أقدامها هنا على مدار السنوات القليلة الماضية ونجحت في تحقيق مستوى رائع من التقدير والإقبال ينتج لها توفير المزيد من متطلبات ورغبات عملائها الشخصية المخصصة، وبعد هذا المنجز الجديد بمغارة إضافة في مول 360 للمتجر الحالي الذي يصيب تركيزه على قاعدة عملائنا من النساء ويمنحنا فرصة توفير تشكيلات أوسع من المنتجات الرجالية مع تخصيص خدماتنا لكل رجل يتسوق في «بوتيجا فينيتا» ونحن نتطلع لتدعيم علاقاتنا مع كل عملائنا.



تصميم المول الدائري المستوحى من فن الملاحة الكلاسيكية القديم، يجمع بين عناصر العمارة العربية الكلاسيكية مع البيئة العصرية الغنية. يضم المول باقة مميزة من أشهر متاجر البيع بالتجزئة الفاخرة علاوة على خيارات متعددة للترفيه وتناول الطعام، ويعد بوتيجا «بوتيجا فينيتا» الرجالي الجديد إضافة مهمة للمتجر الحالي الذي يعرض المنتجات النسائية فقط. يعلق توماس ماير مدير الإبداع على الحدث قائلاً: «إنه من دواعي سروري أن أشارك في افتتاح أول متجر رجالي في الكويت، ويشرفنا

بسر إدارة «بوتيجا فينيتا» ان تعلن عن افتتاح أول متاجرها الرجالية في مدينة الكويت في مول 360. يضم البوتيك الذي يمتد على مساحة 53 متراً مربعاً تشكيلات واسعة من منتجات «بوتيجا فينيتا» للرجال ما بين حقائب واكسسوارات صغرى وامتعة ومجوهرات وبصريات واكسسوارات حريرية وهدايا وعلو.

يعكس بوتيك «بوتيجا فينيتا» جوهر العلامة المميزة بفضل تصميمات مدير الإبداع توماس ماير الذي حرص أن تكون عناصر الديكورات الداخلية للبوتيك مصنوعة بناء على الطلب، بداية من طاولات خشب الجوز وأجهاث العرض يدوية الصنع وصولاً إلى مقابض الأبواب المكسوة بالجلد. من أبرز معالم ديكور البوتيك ستائر النوافذ الرأسية المصممة بشكل إروديناميكي من خشب النخيل والفولاذ وطاولات العرض المصنوعة بدقة متناهية من الواح عرض منزلق يغطيها قماش طاولات البيلياردو الأخضر والجران المغطاء بمواد تنجيد الأثاث الفاخرة من الموهبر فائق النعومة وسجاجيد الصوف الخالص من نيوزيلندا المصبوغة حسب الطلب. تلعب مجموعة الألوان الهادئة الحسنة المحايدة والدرجات الأرضية دوراً إضافياً في توفير الخصوصية والرقي وتيسير تجربة التسوق. يجسد البوتيك أهم سمات علامة «بوتيجا فينيتا» التصميم الاستثنائي واللمسة العملية العصرية ودقة الصناعة الفائقة واستخدام أفضل الخامات وأعلى جودة. يقع مول 360 في منطقة ديناميكية سريعة النمو في مدينة الكويت ويتسم بأنه مكان شاسع مبتكر يوفر التسوق والترفيه الفاخر.

## تيسوت ساعات سويسرية منذ 1853 ساعات بنكي من تيسوت لعيد الحب

إليها. تيسوت عضو في مجموعة اسسوتش التي تمثل أكبر منتج وموزع للساعات السويسرية في العالم وكذلك الساعة الرسمية والشريك الرسمي لشركة موتو جي بي، اف اي ام سوبربايك، الاتحاد الدولي لكرة السلة، الدوري الأميركي لكرة القدم، بطولة الرجبي آر بي اس للدول الست والبطولات العالمية للدراجات والمبارزة وهوكي الجليد. من خلال أحدث الابتكارات في دعابتها ومنتجاتها تقدم تيسوت دليلاً رائعاً على شعارها «الابتكارات على أساس التقاليد» www.tissot.ch.

أن هذه الإلماسات خالية من التعارضات استناداً إلى معرفة شخصية و/أو ضمانات خطية مقدمة من المورد.

بالنسبة لتيسوت عبارة «على اتصال مع وقتك» أكثر كثيراً من مجرد شعار إعلاني. هذه العبارة تعبر عن جوهر الماركة المتمثل في تفانيها المؤكد لكي تكون متوافقة تماماً مع التكنولوجيا وأنواع كل حقبة زمنية. تنمو وتطور تيسوت تقاليدنا الخاصة بالابتكار منذ 1853.

منذ الأيام الأولى حتى الوقت الحالي في مقرها في لو لوكال في جبار جورا السويسرية لترجم تيسوت المصنعية والدقة إلى ساعات على أحدث طراز تباع الآن في أكثر من 160 دولة حول العالم. تجمع المواد الخاصة والوظيفية المتطورة وتفاصيل التصميم الدقيقة قواها لخلق رفاهية إمكانية الوصول

تقدم تيسوت الهدية المثالية لكي تترك بصمة على عيد الحب هذا العام. تتوقع المرأة دائماً الكثير من الرجل في تلك العطله بشكل خاص. أفهمها صبح هذا العام وسيكون كل شيء سهلاً. لا يمكن أن تخطئ الهدف من ساعة بنكي من تيسوت. انها ساعة أنثوية جميلة بفضل علبتها المقوسة ومعالها الرقيقة حيث تضيف أم اللؤلؤ والإلماسات الموجودة على مينا الساعة، مما يضيف المزيد من الحنكة والأناقة إلى هذه الساعة. تأخذ الساعة من السوار الجلدي الأحمر اللامع طرازها الذي لا يقبل المناقشة. انها تتمتع بكل شيء يمكن أن تطلبه المرأة والأهم من ذلك تين الوقت الذي تريده المرأة حقاً.

رسالة حب: ستكون هذه الساعة أكثر من مجرد ساعة في عينيها بل شيء ستحتفي وتعتز به لفترة طويلة قادمة. رسائل الحب والشوق والذكاء ستظهر ولن تنسى. من خلال هذا الابتكار تمنى تيسوت لكم عيد حب سعيداً.

المراسل: صناعة سويسرية، آلية حركة كوارتز، زجاج باقوتي ضد الخدش، علبة استينلسستيل 316 آل، مينا مصنوعة من أم اللؤلؤ مجهزة بعدد 3 الماسات توب ويستلوتون، سوار جلدي مع إبريم عادي، مقاومة الماء حتى ضغط 3 بار (عمق 30م/100قدم).

ملاحظة: كل الإلماسات المستخدمة من نوع توب ويستلوتون تم شراؤها من مصادر مشروعة لم تنورط في تمويل نزاع ومطابقة لقرارات الأمم المتحدة. تضمن تيسوت بموجب

