

almeshar@hotmail.com

@almeshariq8

عبد المحسن محمد المشاري

ياسادة ياكرام



لماذا لا يتم إنشاء ناد رياضي لذوي الإعاقة الذهنية «متلازمة الداون، التوحد، والحالات الذهنية الأخرى»؛ إذ إن الإعاقات تختلف عن الإعاقات الجسدية في أسلوب التعامل والعلاج ولكل نوع جوانب مختلفة في البحث والدراسة، منها القانونية والاجتماعية والطبية.. إلخ.

من مبدأ التخصص سنتكلم في الجانب الرياضي بما يتعلق فقط بالإعاقات الذهنية، حيث تمثل الرياضة مساحة كبيرة لعلاجهم وتوعية أهاليهم، وتشجيعهم للعناية بأنفسهم، يؤدي ذلك التطور والاهتمام الكبيران في الدول المتقدمة والآثار والنتائج الجيدة التي حققتها لصالح تلك الفئة، إن فئة الإعاقة الذهنية تمثل شريحة كبيرة في المجتمع وهم مواطنون لهم حقوقهم وإعاقاتهم لها إبعاد اجتماعية ونفسية واقتصادية كبيرة، لأن وضعهم يعكس على أسرهم وعلى الدولة بشكل مؤثر وحاد، أكثر من وضع الإعاقات الأخرى المستقلة بفكرها الواعي للدفاع عن احتياجاتها وتمثيل نفسها سواء عن طريق النقابات أو الأندية أو حتى بالانتخابات المختلفة والكتابة بالصحف والمجلات والظهور في الوسائل الإعلامية.

أما فئة الإعاقة الذهنية لا تستطيع القيام بذلك، ومما يزيد الامتار سوءاً أن كثيراً من الأهالي وأولياء الأمور يتكتمون على وجود هذه الحالات لديهم، ما يعمل على ازدياد عزلة هذه الفئة ومعاناة أهاليهم، وهذا لا يحرمهم فقط من تزويدهم بالمعرفة كالأصحاء، ولكنه يقتل القدرات والمواهب الموجودة لديهم أصلاً، وهذه الأعداد من المعاقين وأسرههم تمثل من 2 إلى 3 في كل جمع سكاني حسب المعدلات العالمية، وهي أعداد كبيرة تتعرض لتخلل ومشاكل وإحباطات أكثر مما تستحقه نتيجة لمفاهيم خاطئة، ما جعل تلك الفئة عبئاً على أهاليهم وعلى الدولة لدرجة عدم التمييز حتى فيما بين الأفراد من تلك الفئة حسب مواهبهم وقدراتهم، وحرمانهم من العيش الكريم الذي يستحقونه. إن الجانب الرياضي لهذه الفئة يستمد أهميته من كونه يعتبر علاجاً لهم ولأسرهم أكثر مما هو ترف رياضي، وتجارب الدول المتقدمة تؤكد ذلك، كما تؤكد تجربة الكويت بالعدد المتواضع، الذين أتتحت لهم الفرصة للمشاركة الرياضية والنتائج الباهرة التي حصلوا عليها نتيجة تكثيف البرامج الرياضية والتدريب المستمر، فالنادي الكويتي الرياضي للمعاقين الذي احتوى الإعاقات الجسدية ودفعها لتحقيق إنجازات رفعت اسم الكويت بالمحافل الدولية، استطاع إحتراف أعداد قليلة من فئة الإعاقة الذهنية داخل النادي بانتسابهم للأولمبياد الخاص، الذي يحتفظ نادي المعاقين بتمثيله ووكالاته، الأمر الذي لا شأن له ولا يتعارض مع إنشاء ناد متخصص لذوي الإعاقة الذهنية، ومن البديهي ألا يمكن لأي إدارة أن تخطط وتدير كلا النوعين المختلفين من الإعاقات إلا على حساب إحدى الفئات، وهذا هو المنحرف المتطور للنهوض بكل حالات الإعاقة وعزلها عن أي هزات تنعكس على ذوي الإعاقة، كما حصل في العام 2013، بشطب الكويت من البطولة العالمية للأولمبياد الخاص في كوريا في الوقت الذي شاركت فيه دول الخليج والدول العربية والأجنبية ورسمت الفرحة على وجوه أطفالهم، بينما حرم أطفال الكويت من هذه الفرحة بذنب ليس لهم ولا لأسرهم دخل فيه.

إن استشهادي بوجود الأولمبياد الخاص ما هو إلا دليل إضافي لأهمية الرياضة لهذه الفئة، ولم تكن بحاجة لنستدل بوجود منظمات رياضية خارجية، لكي نهتم بأولادنا وبناتنا في فئة الإعاقة الذهنية، فواجبنا أن نوفر لهم التسهيلات الرياضية اللازمة، وبمكنا أن نستنتج ونبتكر بأنفسنا الأساليب المفيدة لنا ومع ذلك فإذا وجدت تنظيمات صالحة وأثبتت فائدتها لجميع دول العالم، فمن الواجب أن نقفدي بها ونتوسع بالمشاركة فيها للحصول على نتائج أفضل، فالأولمبياد الخاص حصل على الإشهار الدولي بسبب أهدافه الإنسانية السامية المعتمدة على تدريب الاعميين واللاعيات المعاقين ذهنياً، وجذب المتطوعين من غير ذوي الإعاقة وإقامة المسابقات الرياضية منذ إنشائه عام 1968، حيث تنظم فيه كل عامين دورة عالمية للألعاب الصيفية وأخرى عالمية للألعاب الشتوية.

نظرة ناقبة

@ebtisam_aloun

إبتسام محمد العون

الذات

بين التقدير والتعريب

الذات الإنسانية مصونة، وقد كرمتنا الله - عز وجل - بنفحة من روحه المقدسة في جوف كل منا، وقد استخلفنا الله في هذه الأرض من دون كل الخلائق وأنعم علينا بنعمة العقل إلى جانب قدرات وإمكانات جبارة لعمارة الأرض والفوز برضا الرب.

ومنذ الأزل والإنسان محور اهتمام الإسلام فالتوجيه الرباني قائم على بناء الإنسان الصالح ليقينه التام بأن صلاح الإنسان = صلاح الأسرة مروراً بالمجتمع وانتهاء بالأمة والعكس صحيح، والرؤية الإسلامية تتبلور في أن التنمية الحقيقية والنهضة المرتقبة لا تنحصر فقط في التنمية العمرانية والتقدم التكنولوجي إنما تكتمل وتتوج بصناعة الإنسان والرفقي بروحه وأخلاقه.

ففي خضم هذا التطور السريع وانتشار العولمة الداعية إلى ضرب المنظومة الأخلاقية وتحقيق المزيد من المكاسب الاقتصادية وبسط النفوذ، صار لزاماً علينا الوقوف وقفة جادة مع ذواتنا لفهمها والارتقاء بها فالذات تتأرجح بين التقدير والتعريب.

ويعتبر جهل الإنسان بنفسه من أخطر أنواع الجهل، لأنه يؤدي إلى تشويه العلاقة بين العبد وربّه وفقدان سيطرة الفرد على نفسه وبيئته وعلاقاته بالآخرين، وللتعرف على الذات والارتقاء بها لابد من الخلوة والتأمل، فمطبخ المكافحة مع النفس هي الخلوة الذاتية حيث لا يمكننا ترتيب ذواتنا وتكوين اعواجها وتعزيز منافعها في وسط هذا التصحيب وكثرة مشاغل الحياة، والهدم من الخلوة هو الحوار مع النفس وتعريفها بموضوعة، ولا يعني هذا جلد الذات إنما الصراحة ومحاوره النفس بكل شفافية مع الكتابة في ورقة كل قدراتها ومحبياتها وإيجابياتها وسلبياتها وتسجيل كذلك أولوياتها.

والخلوة والتأمل هما دين الأندباء فلم يعش لله تعالى نبيا ولم تنشر رسالة إلا بعد سنوات طويلة من التأمل والجلوس مع الذات وتهيئتها لمهام التبليغ، فجليل النور وغار حراء خير شاهدين على أعظم تجربة إنسانية في الخلوة ومحاوره النفس بعيداً عن صخب الحياة ومفردات العالم المادية حيث انطلقت أعظم رسالة سماوية وهي الرسالة المحمدية، وكما للرسائل رسائل سماوية خالدة تحتاج إلى الخلوة لتبليغها كذلك للإنسان رسالة إعمار في هذه الحياة بحاجة إلى الجلوس مع النفس والارتقاء بها.

وهناك فرق بين الوحدة والخلوة فالأولى تعني غياب الآخرين، أما الثانية فتعني غياب الآخرين بشرط حضورك مع نفسك ومواجهتك لذاتك متجرداً من كل صفات والالقاء الاجتماعية التي الصفت بك.

وفي الوحدة يتطلع الإنسان إلى الراحة أما في الخلوة فهو يتطلع إلى تصفية ذاته من كل الشوائب والعادات السيئة والأفكار السلبية لترتقي نفسه وتتصالح مع ذاتها.

وتشكل الخلوة هاجساً مخيفاً للإنسان، حيث تعتربه وحشة غريبة خاصة في البداية والسبب في ذلك أن الخلوة تعتبر ساحة مواجهة حقيقية تسقط فيها الأفتق وتتعري الذات ويدور الحوار بين الإنسان ونفسه وجهها لوجه. والخلوة تنطلق من قاعدة «التخلي قبل التحلية»، أي التخلي عن الأفكار السلبية والطبائع السيئة لنحل محلها أفكار إيجابية وطبائع جميلة. والإنسان وحده يتحمل مسؤولية الارتقاء بذاته وليس لدينا عذر في تحميل الآخرين تقصيرنا في النهوض بذواتنا، فالله سبحانه وتعالى بعث لنا رسولين الأول هو نبينا محمد ﷺ والثاني هو ضميرك أي النفس اللوامة التي بين جنبيك والتي تقف حكماً وسطاً بين الخير والشّر فتجاهد الفجور لتفوز بالتقوى وتحقق قوله تعالى (قد أقلع من زكاهما وقد خاب من ساهما). ومن أراد أن ينجو بذاته ويحسن إدارتها عليه أن يصدق مع نفسه ومن لم يستطيع اصبح لزاماً عليه أن يستشير صديقه الصدوق الأمين ليساعده في ترتيب ذاته وفهم نفسه فالؤمن مرآة أخيه المؤمن.

ولترتيب ذواتنا وإزالة الصدا عنها وإعادة برقيها المقفود بل من الانكسار للحق فلا تأخذنا الغرّة والاعتراف بالخطأ فضيلة، فالرسول ﷺ يقول «اللهم أرنا الحق حقاً وارزقنا اتباعه وأرنا الباطل باطلا وارزقنا اجتنابه» فكلنا يرى الحق والباطل لكن السعيد من اتبع الحق وتجنّب الباطل.

36م



a.alsalleh@yahoo.com

عبدالهادي الصالح

مبادرة صاحب السمو الامير الشيخ صباح الاحمد الإنسانية، لإغاثة اللاجئين السوريين، تسجل للكويت كونها الدولة التي تتصدر العالم في معدل التبرعات والهبات إلى الدول المعوزة نتيجة الكوارث الطبيعية وحالات الفقر والمرض. وهو أمر في أصله ينسجم كذلك مع الأخلاق الإسلامية التي تحث على إغاثة المهروف وإشباع الجائع وتداوي المرضى، ولذلك فإنه يتعين على الإنسان بصفته الفردية أن يقطع من قوته أو ما يسمى اليوم بالراتب أو المعاش مبلغاً لهؤلاء المشردين المظلومين طاعة لله وقربة لوجهه

daliLalkhumsan@hotmail.com

@bnder22

دالي محمد الخمسان



انتظارات

مما لا شك فيه أن الإنسان يعيش في نعم من الله كثيرة ومن أهمها نعمة الصحة والعافية التي لا تقدر بثمن فوخز بسيط قد يؤلمك الما شديداً، فما بالك إذا كان هذا الألم مستمرا حيث يفقدك «الذيد النوم» ويبعد عنك الشعور بالراحة والنوم العميق مع الإحساس المتواصل بعدم الارتياح؛ فتلك معاناة كبيرة، واختيار وبلاد من رب العباد فلا بد للمبتلى من الصبر إلى أن ينقضي أوان البلاء، فالإبتلاء بالشعور بالألم نعمة من الله ليختبرهم ويكفر عن ذنوبهم ويعلمهم الشكر على النعمة والصبر على البلاء.

ويعرف أهل اللغة الألم بأنه الوجود، أما عند الفلاسفة فهو «حالة نفسية يصعب تعريفها وتميز باحساس مادي أو معنوي بعدم الراحة أو بالضيق ويعرف البروفيسور الألماني رولف ديتليف رئيس الجمعية الألمانية لدراسة الألم بأنه «مؤشر ضروري على وجود خلل

الكريم، لا يدخل فيها رياء أو طمع في فتات الدنيا، لكن ينبغي معالجة مشكلة الثقة بأن هذه الأموال تذهب فعلاً وبكاملها إلى المحتاجين حقيقة، ولعل ما يبرر ذلك ظروف الفساد الضاربة أطنابها في معظم هذه الأنظمة السياسية المستلمة لهذه المساعدات، وآخرها الأزمة التي تعيشها الآن تركيا في تبادل اتهامات السرقات والفساد بين أشخاص مؤسسات الحكم وأبنائهم والبيدلل الأكثر أماناً واحتياطاً أن تتحول هذه التبرعات المالية إلى مواد عينية محل حاجة اللاجئين

الملحة كالمواد الغذائية والبطانيات والمدافئ والخيم.. إلخ وتشترى من السوق المحلية، ويتم توزيعها أو حتى بناء المشاريع الإسكانية لهم بأيدي المواطنين الشباب المتطوعين من أصحاب الاختصاص ولو بالانضواء تحت مؤسسات المقاولات الخاصة. وفي ذلك أيضا إيجابية تحريك وإنعاش السوق المحلية، وتشغيل الشباب العاطلين عن العمل. والأمر وإن كان لا يقطع تماما أيدي الفساد حتى في القطاع الخاص لكن الفرق واسع بين هبر الأنظمة وفتات الخاص.

في الجسم مثل الإصابة بكسر أو مرض أو حروق أو غير ذلك، وكلما كان الألم أشد كانت الإصابة أكبر وينبغي الإسراع في علاجها، وهذه نعمة كبيرة من الله عز وجل ومنبه لوجود ذلك المرض ليسارع الإنسان في البحث عن العلاج لتسكين هذا الألم، ويضفي «بان الإحساس بالألم أمر شخصي توضحه المسافة التي يقطعها منه الألم ليصل إلى المخ، فالاستقبيلات الحسية تنقل الإشارة إلى الحبل الشوكي ثم يقوم الجهاز العصبي المركزي بتمريرها إلى المخ الذي يتعامل معها بوحدة من طرق مختلفة، وهنا يشعر الإنسان بالألم في مكان الإصابة».

له على نعمة الصحة والعافية عند فقدها والتعسر عليها عند وجود الألم وهو دافع قوي للإنسان في الصبر على البلاء وهو وقاية للإنسان من خطر الأمراض، وفيه يتقرب إلى الله ويخشع له متذللاً

بالدعاء والتوسل لرفع هذا الألم وفيه تصفو النفوس وتمحي الذنوب وتصح مسارات البعض بالعودة إلى الرشد والتوبة والبعد عن المعصية والأعمال السيئة، والألم يقوي العزيمة ويحث على الإحساس بمعاناة الآخرين والإيمان بما كتبه الله لنا فهو نعمة يثاب عليها الإنسان لصبره وتحمله وإيمانه بالقضاء والقدر.

قال رسول الله ﷺ: «عجا لأمر المؤمن إن أمره كله له خير وليس ذلك لأحد إلا للمؤمن إن أصابته سراء شكر فكان خيرا له وإن أصابته ضراء صبر فكان خيرا له». يقول د.مصطفى السباعي: «زر المستشفى مرة في الشهر لتعرف فضل الله عليك في الصحة والمرض». عفانا الله وإياكم ورزقنا تحمل الألم والصبر عليه وأبعد عنا وعنكم الأمراض والأخطار ودفع عنا البلاء وكتب لنا الفلاح في الدنيا والآخرة.

عودة موضوع «الراو» ..



rami.ayasreh@yahoo.com

نوافذ



د.رامي ناصر عياصرة – باحث أردني

الإنسان هو محور هذا الوجود، وقد كرمه ربه وخلقه منذ اللحظة الأولى لوجوده ثم أمطه إلى الأرض لتكون المستعمرة الإنسانية الموهلة لأن يستفيد الإنسان من كل ما فيها. وانطلاقاً من هذا المفهوم العريض بدأ الإنسان رحلته على وجه هذه الأرض بكتشف ويخترع ويصنع ويدع، يتلمس كل شيء من حوله بحس المنتفع والمستفيد، وكل عولمة يعرفها أي من الأجيال يضيفها على ما قبله حتى قفز هذا الجيل من البشرية من على هذا الركام من العلم والمعرفة إلى قمة عالية لم يسبقه إليه أحد على الإطلاق. الشيء المذهل أن الإنسان بدأ يبدع في كل المجالات وليس الضرورية منها فحسب بل والتحسينية الكمالية التي أدخلت الإنسان في حالة من الرفاهية غير مسبوقه.

إن الإبداع الإنساني في مجال الضروريات التي تحافظ على حياته واستمرارها شيء مقبول مهما بلغ. مثل التكنولوجيا الطبية والعمرانية والزراعية. لكن ما يميز هذا الجيل من البشرية أمران هما: أولهما تكنولوجياي والثاني وثانيهما الاتصالات. ولعل الثانية هي الأخطر. ففي مجال الطفرة في المواصلات التي جعلت العالم من شرقه إلى غربه قرية صغيرة، ينتقل الفرد فيه وكأنه خرج من حارة بيته الريفي إلى الحارة المجاورة، حتى بات المسافر بإمكانه أن يبراهن أن تغيب عليه الشمس لمدة 24 ساعة وهو يسابق أفق الغروب.

فأسرع طائرة نقل ركاب بالعالم هي طائرة «الكونكورد»، بسرعة 2179 كلم بالساعة بما يفوق سرعة الصوت مرتين، في حين أن أسرع قطار يعمل اليوم على وجه الأرض تبلغ سرعته 350 كلم في الساعة. وبتنا نسمع بإمكانية تنظيم رحلات سياحية خارج نطاق كوكبنا إلى القمر أو كواكب مجاورة. لكنني أعود وأقول إن هذا شيء مذهل، لكن الأبلغ منه ثورة الاتصالات التي يتواصل من خلالها البشر مع بعضهم البعض على اختلاف لغاتهم ومواقعهم والوانهم وأديانهم. فانطلقت المحطات الفضائية وبلغات العالم المختلفة. وكذلك شبكة الإنترنت العنكبوتية التي أوقعت الإنسان كفريسة التي أخويتها، فلم يجد بدا من الاستسلام لهذا الشرك المحكم، والأدهى من ذلك والأمر أنها لم تمهل الإنسان لحين الانتهاء من عمله والغراغ من مشاغله لتعود وتنقض عليه فقط، بل فقتزت من ركن بيته ومن على سطح مكتبه وهاجمته وحلت بين ثنايا لباسه وسكنت في جيوبه، فكانت الهواتف الذكية بأنواعها وأحجامها المختلفة، نعلم إنها نوكية جدا وأنكى ممن يحملها في كثير من الأحيان، لقد تحولت إلى مخلوق غريب لكنه مقبول ومرحب به، هذا المخلوق يقترس الإنسان ويصفيه في مقتل ويرديه إما صريعاً أو معزولاً عن محيطه من بني جنسه، لأنه وجد في هذا الخبيث البديل عن التواصل مع الآخرين مباشرة، ولقد بات الكثير من الناس تصيبه حالة من التوحد

التكنولوجي وهو يستخدم هاتفه النقال وكأنه يتحدث مع نفسه. هذا الكلام كله في حال الاستخدام الآمن والصحيح لهذه التقنية التي جاءت بالأصل لتساعد الإنسان. وأما الاستخدام الخاطئ المضّر فانه يحمل في ثناياه الخطر الحقيقي الذي يتههد الأجيال الحاضرة والقادمة، ومنه ما إذا علمنا أن عدد المواقع الإباحية على الشبكة السنكوبتية يبلغ أكثر من 4,2 ملايين موقع، أي ما يقارب 12٪ من مجموع المواقع الإلكترونية، وهي نسبة عالية وخظيرة جدا.

لعل أكبر الخاسرين في هذه المعركة التكنولوجية التي نعيش فيها هي خصوصية الإنسان واستقلاله الذاتي، وصفاء روحه ونفسه، وقدتره على الخلو مع نفسه ومراجعتها ومحاسبتها، علاوة على أنها تستحوذ وتستهلك أغلى الأوقات التي من المفترض أن تقضى مع الأهل والأبناء. لقد أعجبتني ذلك الرجل الذي يتعامل مع كل هذه التقنية بحذر شديد، فعلى الرغم من وجود هاتفه معه إلا أنه لا يقوم بتشغيله إلا في فترات محددة في يومه يستقبل فيها مكالماته من المفترض أنها وسير فيها مصالحه فخصوصيته محفوظة، وتعاملاته مع من حوله مكفولة. السؤال الموجه لنا: الهذه الدرجة كنا نعيش في هذا الفراغ حتى تأتي الاتصالات وتملأنا بهذا الشكل الرهيب؟ وهل نستطيع أن نجو بأنفسنا من هذا الوحش المفترس المحبوب؟

رؤى كويتية



baselaljaser@yahoo.com

@baselaljaser

باسل الجاسر

شوارعنا ترجمنا

بالحصي والفساد..

جاءت أمطار الشتاء فكشفت عوار شوارعنا التي غرق الكثير منها بسبب المطر، وبعد ان جفت المياه أخذت ترجم سيارتنا بالحصي التي تراهنا تتطاير من السيارات التي امامك ولا تملك إلا الاستسلام لها لترجم سيارتك، لأن اي حركة تفادي قد تؤدي لكارثة في الطريق لذلك فإنك تستسلم مجبراً لتتضرر سيارتك فداء لسلامتك وسلامة مرتادي الطريق.. المهم أن هذه الشوارع ومناهيلها تم صيانتها قبل اشهر قليلة ومع ذلك فانها غرقت بمياه الأمطار وخرج علينا حصاها. وهذه الشوارع وبعد تطاير الحصى منها رأينا حملة صيانة سريعة للشوارع الرئيسية.. فما أن هدأ

الحصى من التطاير بسبب المطر جاءت الصيانة التي تبدأ بجرف طبقة من الشارع فأعدت لنا ظاهرة تطاير الحصى من جديد وكان وزارة الأشغال تريد استمرار تطاير الحصى ليرجم سيارات المواطنين بشكل مستمر ومتواصل. والغريب في الأمر هو تصريح مسؤولي الأشغال بأن «مشكلة الحصى المتطاير قديمة وقد عملت على حلها قبل الأمطار الأخيرة لحلها» والغربة تكمن في أنني لم أشهد منذ هذه المشكلة بحياتي، ولم أر حصى الشوارع يتطاير بهذه الكثافة ويؤدي سيارات مستخدمي الطرق بهذا الشكل.. ما يجعلها ظاهرة جديدة.

كما نكرت الوزارة أنها عملت على حل هذه المشكلة قبل الأمطار، وواضح أنها فشلت في حلها، ما يستوجب محاسبة المسؤولين في الوزارة عن هذا الفشل فهم حاولوا حلها ولكنهم عمقوها فكان حلهم كحال «من جاء ليكحلها فأعمأها». وبالنظر للوقائع فإن ظاهرة الحصى المتطاير من الشوارع هي ظاهرة كويتية حصرية لم يحدث لها مثيل حتى في جمهوريات الموز، وهي ظاهرة أطلقت روائح الفساد لتزكم الأنوف.. الأمر الذي جعل المواطنين يطلقون الحكايات حول المسؤول عنها وبما أن أكبر المستفيدين منها «ظاهرياً» أصحاب شركات زجاج السيارات فقد حملهم الكثيرون من المواطنين المسؤولين عنهم من قبضتهم المسؤولية لأنهم من قبض ثمن إصلاح سياراتهم. والحقيقة الثابتة أن شوارعنا أيضاً طالها الفساد كما هو الحال في معظم أرجاء الوطن، وها هي تتنن وجراء هذا الأئين تآذى وانزعج كافة مستخدمي الطرق حتى ولو كانوا يجلسون في المقعد الخلفي سواء كانوا وزراء أو نواباً أو مواطنين عاديين بل وحتى المقيمين.. فأوصلت رسالة مفادها تكاثر صور الفساد وتعاطف وجوده بيننا وإزعاجه لنا. ورغم كل هذا لم يتحرك ساكن لأدوات الرقابة في مجلس الأمة بل إن الأمر وكان شيئاً لم يكن.. ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم.