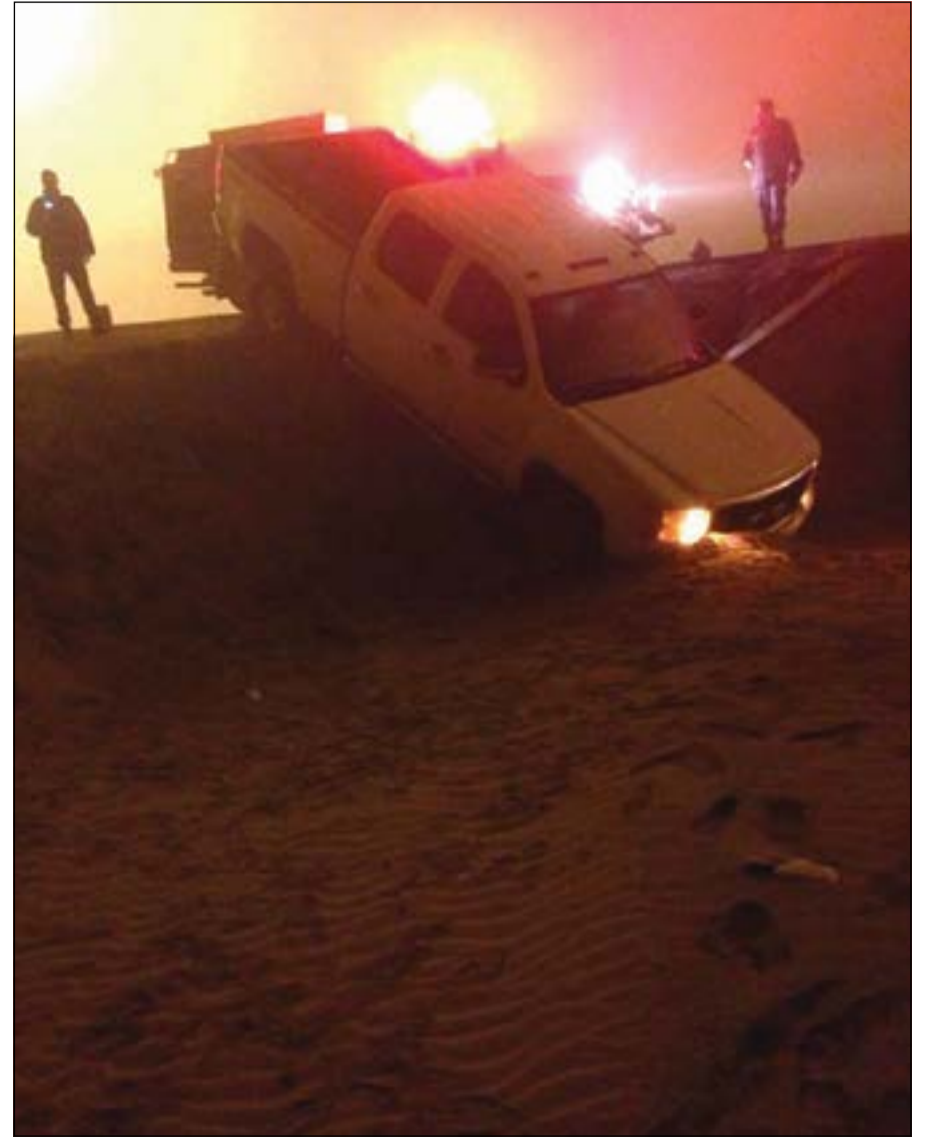




(هاني الشمري)

المرور طبقت خطة انتشار واسعة منذ اليوم الاول لدخول موجة الضباب و اشارة تحذيرية عن انخفاض الرؤية



رجال الإطفاء خلال محاولة سحب سيارة المواطن من حفرة تصريف المياه

تأخير إقلاع 15 رحلة جوية وتحويل 5 رحلات إلى الدوحة والمنامة والدمام الضباب.. يغلغ المطار «موقتاً» لليوم الثاني



موجة الضباب تنتهي اليوم

في مطار الكويت الدولي عصام الزامل أنه نتيجة سوء الأحوال الجوية في مطار الكويت وتدني مستوى الرؤية إلى 50 متراً، فقد تم تحويل الرحلات التالية إلى عدة مطارات أخرى وهي: رحلة طيران الإمارات، رحلة رقم 855، القادمة من دبي وتم تحويلها إلى الدمام، ورحلة الخطوط الجوية الملكية الأردنية، رحلة رقم 642، وتم تحويلها إلى مطار البحرين، ورحلة الخطوط الجوية التركية، رحلة رقم 770، القادمة من اسطنبول وتم تحويلها إلى مطار البحرين، ورحلة الخطوط الجوية القطرية، رحلة رقم 1086، القادمة من الدوحة وتم تحويلها إلى البحرين أيضاً، ورحلة طيران إيركايرو، رحلة رقم 401، القادمة من

الرؤية انخفضت إلى ما دون الـ 50 متراً في المطار وإلى الصفر في المناطق البرية



فرج ناصر هاني الظفيري عبدالعزيز فرحان

اليوم الثاني على التوالي توقفت أمس حركة الملاحة الجوية مؤقتاً في البلاد بسبب الضباب، حيث تدنى مستوى الرؤية الأفقية إلى حوالي 50 متراً ما أدى إلى تحويل 5 رحلات قادمة إلى الدمام والغاء إقلاع 15 رحلة من المطار.

فيما أكد العالم الفلكي د.صالح العجيري ان حالة عدم الاستقرار في الطقس ستستمر خلال الأسبوع الحالي، موضحاً ان اليوم سيكون صحواً على ان يستمر الضباب حتى فجر. وفي تصريح خاص لـ «الأنباء»، قال مدير العمليات

تدمير الخلايا السرطانية في الدم قبل إصابة أجزاء أخرى بالجسم

وكالات: توصل باحثون متخصصون في الهندسة الطبية الحيوية إلى طريقة ثورية جديدة تعنى بتدمير الخلايا السرطانية الموجودة في الدم قبل أن تصيب أجزاء أخرى من الجسم. تبين من خلال دراسة أميركية حديثة ان البروتينات التي تقتل الخلايا السرطانية يمكنها الالتصاق بكرات الدم البيضاء، التي تحمي الجسم من العدوى، ولهذا فإنها وأثناء مرورها في الدم، تكون قادرة أيضاً على تدمير الخلايا السرطانية. وأوضح الباحثون الذين توصلوا لهذا الكشف في الولايات المتحدة أن تلك الطريقة الجديدة تحول دون إصابة أعضاء أخرى في الجسم بالمرض. ورغم الفعالية التي تحظى بها الجراحة والأساليب الإشعاعية في معالجة الأورام الأولية، إلا أن صعوبة الكشف عن الخلايا السرطانية المنتشرة جعلت من معالجة

السرطان المنتشر أمراً بالغ الصعوبة. وجاءت تلك الطريقة الثورية الجديدة التي بشر بها باحثون من جامعة كورنيل، في نيويورك، لتفتح باب الأمل من جديد بخصوص الجهود التي يتم بذلها بشكل متواصل لحل تلك المشكلة. ونقلت صحيفة الدايلي ميل البريطانية عن مايكل كينغ، أستاذ الهندسة الطبية الحيوية في الجامعة، قوله: «ترتبط حوالي 90٪ من حالات الوفاة الناجمة عن السرطان بالانبثاث، لكننا توصلنا الآن لطريقة ترسل جيشاً من كرات الدم البيضاء القاتلة التي تسبب ما يعرف بالموت الخلوي المبرمج - موت الخلايا السرطانية - ومحوها تماماً من مجرى الدم». وعاد البروفيسور كينغ ليقول: «بدت آلية عمل تلك الطريقة مفاجئة وغير متوقعة، حيث تبين ان تطويع كرات الدم البيضاء في الدم المتدفق خطوة أكثر فعالية من الاستهداف المباشر للخلايا السرطانية بجسيمات شحمية أو بروتين قابل للذوبان».

بعد طلاقهما.. منزل كلوي كارديشيان ولأمار أودوم للبيع



كلوي ولأمار

يوبي.اي: بعد اتخاذ قرار الطلاق المؤلم، حان الوقت لبيع المنزل الزوجي الذي جمع النجمين الأميركيين، كلوي كارديشيان، ولأمار أودوم. وأقاص موقع «بيبول» الأميركي بأن منزل كارديشيان وأودوم، الذي سكنه بعد زواجهما في تارزانا بكاليفورنيا، طرح رسمياً للبيع. ولفت إلى أن المطلوب مقابل هذا المنزل الفخم هو 5,499 ملايين دولار، مع العلم انهما اشترياه في العام 2009 بـ 3,95 ملايين دولار. ويتألف المنزل من 7 غرف نوم و8 حمامات، وهو مبني في العام 2003، ويطل على البحر وفيه حوض سباحة رائع ومواقف وغيرها. يشار إلى أنه أشيع من قبل عن طرح المنزل للبيع، ولكن تبين أن الأمر كان خطأ خاصة أنه كان قبل تقدم كارديشيان بطلب الطلاق من أودوم.

ويذكر ان كارديشيان (29 سنة) طلبت الطلاق من أودوم (34 سنة) منتصف ديسمبر الماضي، عازية السبب لوجود «خلافات لا يمكن حلها». وجاءت أثناء دعوى الطلاق عقب أشهر من الخلافات بين الزوجين، تردد أن سببها مشاكل أودوم مع تعاطي المخدرات وخيانتة لزوجته. وكانت كلوي (29 عاماً)، الأخت الصغرى في عائلة كارديشيان، تزوجت من أودوم (34 عاماً) في سبتمبر من العام 2009، بعد شهر واحد من المواعدة.

4 جوائز لـ «ساندرا بولوك».. معشوقة الجماهير



ساندرا بولوك

وكالات: حصدت الممثلة السينمائية ساندرا بولوك أربع جوائز الخميس، في الدورة السنوية الأربعين لجوائز «اختيار الجماهير» في الولايات المتحدة. واكتسحت بولوك فئات الممثلات السينمائيات اللاتي يحظن بشعبية حيث حصلت على جوائز الممثلة المفضلة دراميا وكوميديا وأفضل ممثلة سينمائية عموماً، إلى جانب الممثلة المفضلة في ثنائي مع شريكها بفيلم غرافيتي (جانبيبة) النجم جورج كلوني. وفاز فيلم غرافيتي أيضاً بجائزة الفيلم الدرامي المفضل في المسابقة التي تعتمد على اقتراع المشاهدين داخل الولايات المتحدة. وقالت بولوك (49 عاماً) أثناء تسلمها الجوائز في مسرح توكيا بولوس أنجليس مازحة «بيدو وكأني كنت أقضي ليالي الجمعة وحيدة صوت لنفسى». وصعدت بولوك الحائزة على جائزة

أوسكار على المسرح مرة أخرى مع النجمة ميليسا مكارثي ليتسلما جائزة الفيلم الكوميدي المفضل عن فيلمهما الشهير «ذي هيت» (الحرارة). وفي فئات الفيلم، كان فيلم «أبيرون مان 3» أو (الرجل الحديدي 3) الفائز الأكبر، وحصد الفيلم أكبر نسبة تكريم حيث حصل على جائزة الفيلم المفضل عموماً وجائزة فيلم الحركة المفضل، بينما فاز روبرت داووني جونيور بجائزة النجم المفضل في أفلام الحركة. أما نجم البوب جاستن تيمبرليك فقد فاز بثلاث جوائز هي الفنان المفضل وفنان موسيقى الإيقاع والبلوز (آر أند بي) المفضل والألبوم الغنائي المفضل عن (ذي 20/20 إكسبيريانس) أو (تجربة 20/20)، لكنه واجه منافسة نسائية من جانب المغنية بريتنى سپيرز التي حصلت على جائزة فنانة موسيقى البوب المفضلة وهي أول جائزة لها بهذه المسابقة.

الأفوكادو.. حل سحري للتخلص من الجوع

6 وعنصر النحاس، كما يحتوي على قدر كبير من الألياف، والمثير أنه يختلف في تصنيفه سواء كان من الفاكهة أو الخضراوات.

الحرارية وكمية الكربوهيدرات التي يتم تناولها فإن مستويات السكر بالدم لا ترتفع. يذكر انه تم اختيار الأفوكادو مؤخراً ضمن أكثر 5 أطعمة صحية على مستوى العالم، وذلك بفضل قيمته الغذائية العالية واحتوائه على قدر كبير من الفيتامينات والمعادن، مثل حمض الفوليك وفيتامين ج وفيتامين ك وفيتامين ب

وكالات: كشفت دراسة علمية حديثة ان الأفوكادو يعد من الأطعمة الفعالة للغاية للحد من آلام الجوع وتقليل كميات الأطعمة التي يتم تناولها بين الوجبات الغذائية، مؤكدة أن تناول نصف ثمرة أفوكادو عقب الغداء يحد كثيراً من اللجوء لتناول أطعمة السناكس حتى موعد وجبة العشاء. وأكدت الدراسة التي أشرف عليها باحثون من جامعة لوما ليندا الأميركية ونشرتها صحيفة «الديلي ميل» أن الأشخاص الذين يتناولون الأفوكادو مع وجبة الغداء تقل رغبتهم نحو تناول أي أطعمة حتى موعد العشاء بنسبة 40٪، حيث يشعرون بالامتلاء والشبع الشديد لمدة 3 ساعات كاملة عقب الغداء، لافتة إلى أنه على الرغم من مساهمة هذه الثمرة في زيادة السرعات

