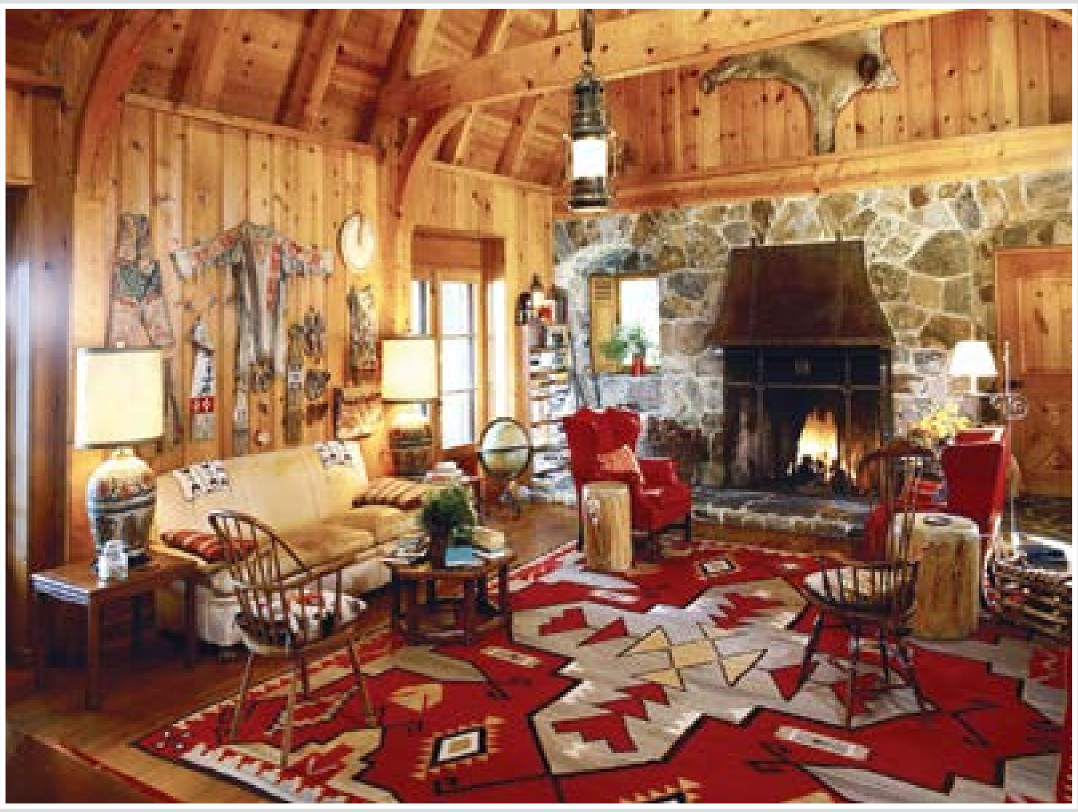
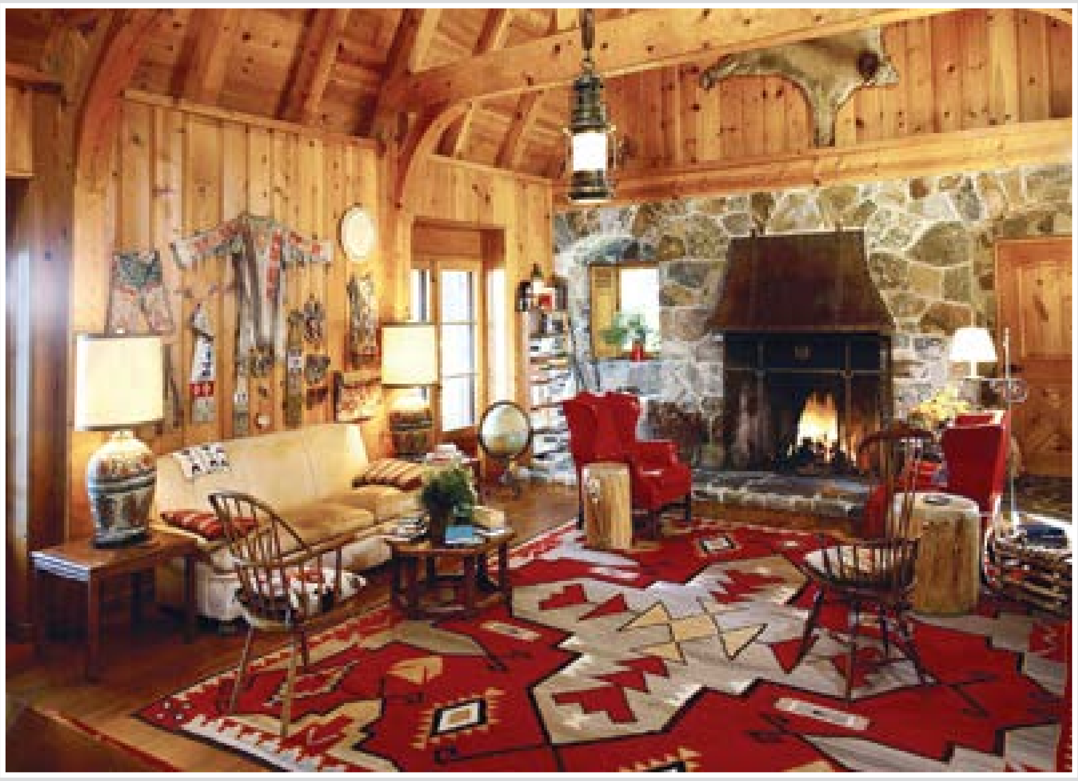
الأنباء
الجمعة 10 يناير 2014

إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت





الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										■
2			■				■			
3						■				
4					■				■	
5		■		■					■	
6		■	■	■					■	
7						■	■			
8				■				■		
9					■			■		
10	■		■							■

أفقياً:

1ـ فنان سوري 2ـ مرض صدري (معكوسة) ـ قاع الإناء ـ أوان (معكوسة) 3ـ أكلة شعبية ـ وهم 4ـ في الصحراء ـ علا (معكوسة) 5ـ في العروق 6ـ أرخى الستار 7ـ غيبة ـ أرشده (معكوسة) 8ـ مخفي (معكوسة) ـ علا ـ متشابهان 9ـ علم مذكر ـ عقل ـ للنصب 10ـ الخجل

عمودياً:

1ـ محافظة كويتية 2ـ ينجو ـ مطربة كويتية 3ـ متشابهة ـ يغلق 4ـ نحكم الإغلاق ـ للنداء 5ـ عكس رضا ـ أرق (معكوسة) 6ـ علامة موسيقية (معكوسة) البارحة ـ منام (معكوسة) 7ـ لتخصيب الأرض ـ والدي 8ـ المكتوب 9ـ تخلص من الخطر ـ علم 10ـ شاعر أندلسي

كلمة السر

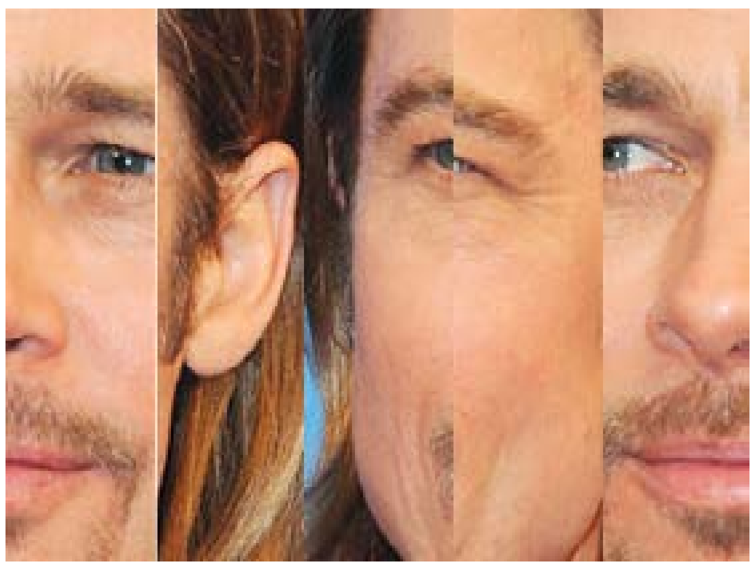
ا	ب	ط	م	ج	ت	ا	ء	ش	ا
م	ح	ب	س	ز	ج	ل	ا	ر	ل
ح	و	ي	ا	ي	ا	م	ل	ق	ا
ي	ر	ع	ل	ر	ر	ج	ب	ل	م
ط	ع	ة	ك	ة	ة	ا	ل	ا	و
ا	ل	ن	ر	ل	ا	هـ	ا	ت	ا
ت	م	د	ا	ط	ع	ي	ف	ا	ج
و	ت	ر	هـ	ق	و	ل	ي	م	ع
ا	ا	هـ	ب	و	ا	ر	س	ل	ب
س	ل	ا	ا	ر	ص	ع	ل	ظ	و
ع	ح	و	ل	ش	ف	ب	ا	ل	ر
ل	ر	ظ	ا	س	س	م	ك	ا	ي

أحد المحيطات من 7 أحرف

الأمواج
الظلمات
بحور
محيطات
سمك
القرش
رحلات
تجارة
عبور
جزيرة
عواصف
السيف

شروق
رعب
ظواهر
طبيعة
علم
ند
واسع
الإبهار
مسالك
المجاهيل
البلاء

اعرف شخصيتك



للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل أعرف الشخصية:
براد بيت

حل كلمة السر:
الأطلسي

اسألوا الأنباء

حسين لاري:

من هو بوذا؟

بوذا هو مؤسس ديانة أو فلسفة البوذية ويلفظ اسمه أيضا (بودا أي الساهر أو اليقظ، واسمه بالعربية البد، ج. بددة) وبوذا ليس اسم علم على شخص بعينه، وإنما هو لقب ديني، معناه الحكيم، أو المستنير، أو ذو البصيرة النفاذة، وهو الذي يعلن طريقة خلاص البشر من دائرة الولادة المتكررة (سمسارا) ولكن أتباعه حولوا تعاليمه إلى مبادئ دينية وألهوه، وتذكر الروايات أنه ولد سنة 568 ق م، فيما تذكر اخرى انه ولد سنة 563 ق.م، في بلدة على حدود الهند ومملكة نيبال، وكان من أسرة نبيلة، وكان أبوه ملكا صغيرا في تلك البلاد، وقد تربى بوذا في الرفاهية، وكان يعيش كما يعيش أبناء السادة والملوك في نعيم عظيم. توفيت أمه مايا وهو في السابعة من عمره، فربته عمته وتزوج صغيرا ولما بلغ السادسة والعشرين هجر زوجته إلى الزهد والتقشف والتأمل في الكون وانتهج نهجا خاصا في الكون ليتخلص الإنسان به من آلامه ودعا إلى ذلك كثيرا من الناس. ترك سيدهارثا القصر الملكي في سن 29، وعاش لمدة ست سنوات بلا مأوى ومات وهو في الثمانين من عمره، والجدير بالذكر أن بعض المؤرخين زعم أن بوذا شخصية خرافية لا وجود لها، وذلك لكثرة الأساطير والخرافات التي نسجها البوذيون حول شخصيته، ويعتقد البوذيون أنه كان هناك على الأقل ستة أشخاص يسمون بوذا قبل غوتاما، بل يزعمون أن هناك بوذا آخر اسمه مايتريا سيظهر في المستقبل، وتقول الأسطورة إن روح بوذا خالدة خلود الدهر، وهي تتمثل في الدلاي لاما وعندما يموت فإنه يموت جسديا ولكن روحه أو روح بوذا تنتقل لأحد المواليد الجدد من المتبعين للبوذية ليصبح بعد ذلك هو الدلاي لاما الجديد وهكذا إلى ما لا نهاية. وقد أعطاه مايكل هارت الترتيب الرابع في كتابه «الخالدون المئة».

أمثال وحكم

النصائح الجيدة تخترق قلب العاقل وتجتاز أذن الجاهل.
(مثل صيني)

هل تعلم؟

الثوم مفيد للقلب

لقد أدرك الناس فوائد الثوم منذ آلاف السنين فهو يحتوي على نحو 200 مركب بيولوجي فعال، والتي تلعب دورا مهما في الوقاية من الأمراض المهلكة كأمراض القلب والسرطان. فالثوم يقلل من نسبة الكوليستيرول في الدم ويمنع تكون التصلب العصيدي ـ الذي يتواجد على جدران الشرايين، كما انه يحافظ على سيولة الدم وبذلك يمنع حدوث اية جلطات بالدم وبشكل اكثر امنا من تناول كبسولة اسبرين يوميا، الامر الذي قد يسبب نزيف بالمعدة، وقد اوضحت احدى الدراسات ان الثوم يمكن ان يقلل من مستوى الهوموسستين في الجسم، والذي قد يتسبب في الاصابة بأمراض القلب، ويتضح مما سبق السبب في اشتهار الثوم بقدرته على تقليل خطر الاصابة بالأزمات القلبية.

اما بالنسبة للمكملات الغذائية البديلة للثوم فيمكن اللجوء إلى زيت الثوم او انواع العقاقير التي تستخدم الثوم النقي، وهو نوع مركز من الثوم الغني بالالليسين وهو نوع من المواد الكيميائية النباتية المسؤولة عن تمتع الثوم بقدرات علاجية رائعة.

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

1							5	
	5				9	3		
9		8	4		5	1		
6	2	9						
			8		7			
						2	1	3
		6	9		8	4		5
		2	7				6	
	9							8

المستوى المتوسط

				5	2	4		
			1				9	
		8		9	4	1	2	
			7				1	3
	1	2		3		6	7	
7	3				6			
	4	1	8	7		9		
	2				1			
		7	2	4				

المستوى المتقدم

2	9							
					1		9	
		6	3		4	1		
			1				4	3
1		4		2		9		8
5	6				3			
		8	4		2	7		
	7		9					
							8	6

الحل

عادي

1	4	3	6	7	2	8	5	9
2	5	7	1	8	9	3	4	6
9	6	8	4	3	5	1	7	2
6	2	9	3	4	1	5	8	7
3	1	5	8	2	7	6	9	4
8	7	4	5	9	6	2	1	3
7	3	6	9	1	8	4	2	5
4	8	2	7	5	3	9	6	1
5	9	1	2	6	4	7	3	8

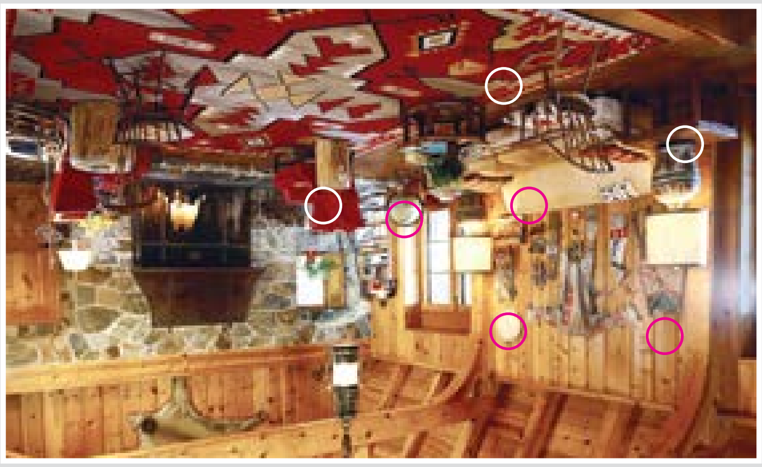
متوسط

1	9	3	6	5	2	4	8	7
2	5	4	1	8	7	3	9	6
6	7	8	3	9	4	1	2	5
4	8	6	7	2	9	5	1	3
5	1	2	4	3	8	6	7	9
7	3	9	5	1	6	2	4	8
3	4	1	8	7	5	9	6	2
8	2	5	9	6	1	7	3	4
9	6	7	2	4	3	8	5	1

متقدم

2	9	1	5	7	8	3	6	4
3	4	5	2	6	1	8	9	7
7	8	6	3	9	4	1	2	5
8	2	7	1	5	9	6	4	3
1	3	4	6	2	7	9	5	8
5	6	9	8	4	3	2	7	1
6	5	8	4	1	2	7	3	9
4	7	3	9	8	6	5	1	2
9	1	2	7	3	5	4	8	6

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1ـ أيمن زيدان، 2ـ سل (معكوسة) قعر ـ أجل (معكوسة)، 3ـ فلافل ـ سراب، 4ـ رمال ـ سما (معكوسة)، 5ـ دماء، 6ـ اسدل، 7ـ نميمة ـ دله (معكوسة)، 8ـ سري (معكوسة) ـ سما ـ و و، 9ـ هادي ـ لب ـ أن، 10ـ الحياء.

عمودياً:

1ـ الفروانية، 2ـ يسلم ـ مرام، 3ـ ا ا ا ـ يسد، 4ـ نقفل ـ يا، 5ـ زعل ـ سهاد (معكوسة)، 6ـ ري (معكوسة) ـ أمس ـ حلم، 7ـ سماد ـ أبي، 8ـ الرسالة، 9ـ نجا، 10ـ ابن زيدون.