



بيونسيه وابنتها

ابنة بيونسيه تحظى بقاعدة جماهيرية

صودف أمس الأول عيد ميلاد ابنة النجمة بيونسيه «إيفي بلو» حيث أنها بلغت السنّتين. ونشرت بيونسيه مجموعة من الصور تجمع الكثير من لقطات معايدة الجمهور لإيفي الصغيرة. ويبدو أن إيفي أيضا لديها قاعدة جماهيرية لا بأس بها وبالتأكيد ستفخر بهذه الصور في المستقبل.

السجن أرحم من.. البرد



السجين الهارب

يومي. أي: اضطر سجين فار إلى تسليم نفسه للشرطة في الولايات المتحدة بعد أن وجد أن زبائنه أرحم من موجة البرد القارس التي تجتاح البلاد. وذكرت شبكة «سي بي إس» أن روبرت فيك البالغ من العمر 42 عاما فر من السجن في ولاية كنتاكي حيث كان ينفذ عقوبة سجن 11 سنة بتهمة السرقة والتزوير.

ولم يقض فيك إلا يوما واحدا في الخارج حتى عاد راجعا إلى السجن الذي جده أرحم من البرد. وقال المتحدث باسم الشرطة أن فيك الذي عانى من برد شديد في ظل تدني درجات الحرارة إلى أكثر من 20 تحت الصفر أمس، قصد نزلا وطلب من الموظف أن يتصل بالشرطة ثم سلم نفسه.

صحتك

القهوة أفضل علاج للصداع الناتج عن الإرهاق



لندن - وكالات: تبين من أحدث التجارب والبحوث الطبية أن القهوة تمثل علاجاً فعالاً لصداع الرأس الناتج عن الضغط والإرهاق وإجهاد العمل، إلا أن الخبراء في الطب والصحة العامة يوصون بفنجان من القهوة مع جرعة «براسيمتول» المعتادة.

ووجدت عبادة «باراكسل إنترناشيونال» في الولايات المتحدة والمتخصصة بإجراء العديد من البحوث الطبية، أن القهوة بما تتضمنه من مادة الكافيين تلعب دوراً مهماً وفعالاً في علاج صداع الرأس، وذلك بعد أن أجرت العيادة تجارب على أكثر من 300 شخص في هذا المجال.

وبحسب نتائج الدراسة فإن كوباً واحداً من القهوة يتضمن في المتوسط 65 ميلغراماً من مادة الكافيين، فإذا تم تناول هذه الكمية من الكافيين إلى جانب كبسولة تتضمن 500 ميلغرام من مادة «براسيمتول»، وهي الجرعة المعتادة، فإن الفعالية تصبح أكبر، وتصبح هاتان المادتان معا أكثر قدرة على مكافحة الصداع الناتج عن التعب والإجهاد، والذي يصيب غالبية الناس بين الحين والآخر.

ووجدت دراسة حديثة أيضاً أجرتها جامعة «أكسفورد» البريطانية أن الخلط بين مادة «براسيمتول» و100 ميلغرام من الكافيين يؤدي إلى إنتاج مسكن آلام أكثر فعالية بالنسبة لـ 10٪ من الناس على الأقل.

كما أن الدراسة وجدت أن الأشخاص الذين يمارسون الألعاب الرياضية وهم في سن مبكرة يصبحون أقل مراجعة للأطباء عندما يتقدمون في العمر.

وتتبعت الدراسة 712 رجلاً في سن 78 عاماً لتجد أن من كان منهم يمارس الرياضة، أو كان عضواً في فريق رياضي قبل أكثر من 50 عاماً، أصبح الآن يعيش في وضع صحي أفضل، ويتردد على الأطباء أقل من أقرانه.

يذكر أن الاعتقاد السائد هو أن القهوة التي تعتبر مادة منبهة إنما تمثل سبباً إضافياً لزيادة آلام الرأس والصداع وغير ذلك من آلام الجسم، إلا أن هذه الدراسة الجديدة تتسلف هذا الاعتقاد.



شاكيرا

بأمر بيكيه.. شاكيراً تتوقف عن الرجيم

تمارس التمارين الرياضية هذا الشهر تلبية لرغبته ولأنها تعمل على إنهاء اليوم غنائياً جديداً، بيكيه، ميلان. ورغم توقفها عن التمارين، إلا أن شاكيراً ظهرت بمنتهى الأناقة واللياقة البدنية على غلاف مجلة «غلامور»، التي أخرجت معها الحوار. جدير بالذكر أن شاكيراً أنجبت ابنتها ميلان في يناير من العام الماضي. ومن المقرر أن تصدر الفنانة اللبنانية الأصل أغنية جديدة بالتعاون مع ريهاننا، التي وصفتها بأنها أكثر امرأة مثيرة على كوكب الأرض.



شاكيرا وبيكيه

وكالات: رغم أنها تمتلك أحد أشهر الأجسام والحركات الراقصة في عالم الفن، لكن الفنانة الكولومبية شاكيراً كشفت أنها تخلت عن نظام حميتها تماشياً مع رغبة شريكها لاعب فريق كرة القدم جيرارد بيكيه. ورداً على سؤال حول تلقيها انتقادات من معجبيها نتيجة نحافتها، قالت شاكيراً إن مدافع فريق برشلونة يفضل «اللحم على العظم». وأضافت ضاحكة: «لا يحب السيدات النحيفات جداً.. لدي الكثير لأقلق بشأنه غير جسدي»، وأوضحت أنها لا

تحذير: لا تبسّم لفرنسي في لندن!



أحد الأماكن السياحية في لندن

دبسي - وكالات: أعلن دليل صادر عن هيئة السياحة البريطانية، أن الفراسة واعتماد الظهور بوجه لا يحمل أي مشاعر هما من بين العادات التي يجب على العاملين في الفنادق البريطانية التقيد بها لدى التعامل مع الضيوف الأجانب.

وتضمنت النصائح الموجهة إلى العاملين في قطاع السياحة ما يجب فعله وما يجب تجنبه. وأوصت هيئة السياحة في البلاد باسم «فيزيت بريتن» بضرورة توقع جميع احتياجات الزائر الياباني، ولكن ينبغي تجنب «تبادل ابتسامته أو تبادل النظرات مع أي شخص فرنسي الجنسية، بحال عدم معرفته».

ويأتي الدليل السياحي بعد مبادرة مماثلة من جانب مجلس السياحة اليابانية خلال العام الماضي، والذي أشار إلى أن البرازيليين كانوا شغوفين بالاتصال الجسدي وسيارات الأجرة، فيما الإسبان يتمتعون بالأشياء المجانية وتناول وجبة العشاء في وقت متأخر، وذلك من بين أمور أخرى. وفيما يلي القائمة الكاملة بالأوامر والنواهي التي أصدرتها هيئة السياحة البريطانية: الأمور التي يجب فعلها:

- معرفة أن الهنود هم شعب أنيس، ولكنهم مترددون وغير حاسمين.
- تأكد من أن السياح الروس يقيمون في غرف ذات سقف مرتفعة وممرات للمداخل.
- تعامل فوراً مع أي شكوى من السياح الألمان أو النمساويين، الذين يمكن أن يكونوا «جديين وكثيري المطالب» وقد يصل بهم الأمر إلى حشد «الفضالة والعدوانية».
- أما الأمور التي يجب عدم فعلها:

- لا تنصح الأشخاص الآتين من مدينة هونغ كونغ الصينية والذين يؤمنون بالخرافات بالنوم في الممتلكات التاريخية أو الأسرة ذات الـ 4 أعمدة، بسبب خوفهم من الأشباح.
- لا تصف زائراً كندياً بأنه «أميركي» عن طريق الخطأ.
- لا تتحدث إلى البلجيكيين حول السياسة في بلادهم أو الاتساعات في اللغة.
- لا تقل «لا» بطريقة مباشرة إلى سائح ياباني، وبدلاً من ذلك، فكر في إجابة لطف.

ليوناردو دي كابريو ينجو من قرش



دي كابريو

وأضاف «كان قرشاً ضخماً أبيض.. وقيل لي إن هذه أول مرة يحصل

لوس أنجيليس - وكالات: كشف النجم اليهودي، ليوناردو دي كابريو، عن تجربة مرعبة عاشها قبل سنوات قليلة، يوم نجى من الموت المحتم من دون أن يلتهمه قرش، علق لبعض الوقت معه في قفص واحد.

وقال دي كابريو (39 عاماً)، خلال إفلاحة ضمن برنامج «إيلين ديفينيريس» «كان لدي خوف شديد من أسماك القرش، وفي عام 2006 علقت في الحقيقة في قفص مع قرش أبيض».

سمكة غريبة عملاقة تشبه «الدب القطبي»



السمكة العملاقة

ولكن شكل تلك السمكة التي صورها «ناتشوم»، هو الغريب، حيث تشبه بصورة كبيرة الدب القطبي، كما أن ظهورها في ذلك المكان غريب، لأنه يعرف عنها أنها تعيش في منتصف المحيط فقط. وتعد سمكة «مولا مولا» واحدة من أعنف الأسماك في المحيط، كما أنها تشتهر بأنها تخرج فوق سطح الماء مستلقية لتأخذ ما يشبه حمام السَّمك، وتعلم أيضاً بزعانها الصغيرة التي لا تنمو أيضاً، ما يجعلها أشبه بأذن الدب.

نشرت صحيفة «الدبلي ميل» البريطانية تقريراً مصوراً عن سمكة غريبة الشكل وعملاقة، وتشبه بصورة كبيرة رأس «الدب القطبي». وتم التقاط تلك الصور لسمكة «مولا مولا» النادرة العملاقة، التي تزن نحو طن كامل، قبالة سواحل جنوب أفريقيا عن طريق مصور الحياة البحرية «أموس ناتشوم». ويطلق على تلك السمكة اسم «سمكة المحيط»، لأنها تعيش في منتصف المحيط الأطلسي،



إيدي والعارضة الحستاه

لحظات رومانسية بين إيدي والعارضة الأسترالية

وكالات: حضر النجم إيدي مورفي مباراة كرة السلة برفقة حبيبته عارضة الأزياء الأسترالية بايج باتشر في لوس أنجيليس. والتقطت عدسات كاميرات الباراتزي صوراً لهما هناك بينما كانا يتبادلان القبلة. وجلس الثنائي إلى جانب الممثل مارك والبيرغ وزوجته ريا دورمان.

مقتل 9 في حريق بقطار في الهند



القطار المحترق

نيودلهي - رويترز: أكد ارونندرا كومار رئيس هيئة السكك الحديدية الهندية مقتل تسعة أشخاص وإصابة شخص واحد في حريق اندلع في قطار بولاية مهاراشترا في غرب الهند. وقال كومار إن الحريق حاصر ثلاث عربات من قطار باندرادهدرادون.

وكان القطار في طريقه من مومباي إلى دهرادون عندما اندلع الحريق وهو في منطقة داهانو. وقال كومار «كان حارس بوابة يقظ جداً هو أول من انتبه للحريق وأبلغ الحارس وتم شد السلسلة. أوقف القطار فور مغادرته محطة داهانو. وحاصر الموجودون في المكان الخيران حتى لا تمتد خارج العربات المضطربة وهم السائق وقائد القاطرة ومساعدو الحارس والحصل الذين كانوا موجودين واستجابوا لنداء الركاب وغيرهم. وحتى الآن علمنا أن عدد الضحايا تسعة قتلى ومصاب واحد ومن المستبعد أن يرتفع».

ولم يتسن على الفور معرفة سبب الحريق.

«أبشع امرأة في العالم» تنجح في إلهام الملايين



ليزي

تكساس - سي. إن. إن: باتت من تعد «أبشع امرأة على وجه الأرض» مبعث إلهام لعشرات الآلاف، حيث ألفت أحدث محاضرة لها في «أوستن» أمام شبابيك مغلقة. الفتاة ليزي فيلاسكين (24 عاماً) تعاني من مرض نادر يحرما من زيادة الوزن، وتسبب أيضاً في عدم قدرتها على النظر بعينها اليمنى، ووفقاً للخبراء فإن ليزي، وهي من تكساس، تعاني من متلازمة «نيوناتال بروجيرويد» والتي تتسبب في الشிخوخة المبكرة وفقدان الدهون. رغم أنها تتناول ما لا يقل عن 60 وجبة صغيرة يومياً. وسبق ليزي أن قالت انها انزعجت عندما عفت وهي طالبة، على فيديو في يوتيوب، تظهر فيه ويصفاها بكونها «أبشع امرأة في العالم»، وشرحت كيف ان الدعم الذي تلقتة من عائلتها غير من غضبها وجعلها الآن مصدر إلهام.

مصفف شعر يتبرع بثروته مقابل إطلاق اسمه على شارع

كابن - وكالات: ورثت بلدة سان جيرمان دو لا كودر، وهي منطقة فرنسية تضم 850 نسمة سنذات بقيمة 2,5 مليون يورو تركها لها مصفف شعر، جنا ثروة من تبادلاته في البورصة وكان يعيش عيشة بسيطة في باريس، بحسب ما كشفت رئيسة البلدية. وقالت رئيسة بلدية سنان جيرمان دو لا كودر، دانييل ماري «إن مانج هذه السنذات هو مصفف شعر، كان يهوى التبادلات في البورصة ويعيش في شقة مساحتها 20 متراً مربعاً في الطابق الخامس من مبنى غير مزود بمصعد».

وترك ريمون بـ 15 مليوناً لمبلغا بقيمة 2,5 مليون يورو متأتياً من مبيعات سنذاته وعقد التأمين على حياته. ويتخطى هذا المبلغ بثلاث مرات ميزانية البلدية السنوية، كما ترك لها منزلين في المنطقة وشقة صغيرة في باريس، حيث عثر على جثته في عام 2012، وتراوح قيمة العقارات بين 350 و400 ألف يورو بحسب التقديرات.

وكان ريمون معروفاً في البلدة التي كان يقصدها كل شهرين لزيارة أخيه كلود الذي توفي قبله وكان مثله أعزب. ولم يكن يرغب إلا في أن يبقى منزله لمدة 100 عام في تراث البلدة، وأن يطلق اسم «ريمون وكلود برو» على أحد شوارعها في حال رأت البلدية ذلك مناسباً. ومن المفترض أن يخصص هذا المبلغ لترميم المدرسة ووسط البلدة والمنزلين الموروثين اللذين سيعرضان للإيجار.