

تبدأ الصحة العامة من الأسنان وتبدأ صحة الأسنان منذ الطفولة الأولى ويعتبر اختصاص أسنان الأطفال أحد الاختصاصات المهمة في فروع طب الأسنان، فسلامة الأسنان الدائمة وسلامة بنية الفك وعدم تشوهه، تحتاج إلى عناية خاصة وإلى مراجعات دورية لطب أسنان الأطفال مرة كل ستة شهور على الأقل كما أكد د.هيثم الشرقاوي، أخصائي طب أسنان الأطفال في مركز الزهير الطبي خلال لقائنا معه، وشدد على ضرورة ان تكون زيارة الطفل الأولى لطبيب الأسنان عند ظهور السن الأولى، وقبل بلوغه عامه الأول، وحول بروز الفك واعوجاج الأسنان عند الطفل أوضح د.الشرقاوي ان مص الاصبع والتنفس من الفم اهم الاسباب، اما تسوس اسنان الطفل، فسببه نوم الطفل اثناء الرضاعة، سواء كانت رضاعة طبيعية من ثدي الأم، او من حليب الرضاعة. ونصح الامهات بالاعتماد على الرضاعة الطبيعية، وعدم اعطاء الطفل سوائل محلاة عن طريق الرضاعة لحماية اسنان اطفالهن، كما شدد على ضرورة ابعاد الاطفال عن الوجبات السريعة، والشيبسي والبسكويت والحلويات، لانها من أهم اسباب تسوس الاسنان عند الطفل.. فالى التفاصيل:

كاتب: زينب ابوسيدو

د.الشرقاوي لـ «الأنباء»: مص الإصبع والتنفس من الفم

● تحرص على ان يفرش طفلها اسنانه مرتين يوميا على الاقل صباحا ومساء قبل النوم وبعد تناول الحلوى، واستخدام الخيط الطبي للتنظيف بين الاسنان عند الحاجة لذلك واختيار الطعام الصحي المفيد له والابتعاد عن تناول الخضراوات والفواكه الطازجة والابتعاد قدر الامكان عن الحلوى فهي المسبب الرئيسي لتسوس الاسنان عند الاطفال وكذلك عرض طفلها على طبيب اسنان الاطفال مرة كل ستة أشهر للفحص الدوري.

الزيارة الأولى للطبيب

متى يجب ان تكون زيارة الطفل الأولى لطبيب الاسنان وكيف تكون؟
● يجب ان تكون زيارة الطفل الأولى لطبيب الاسنان مع ظهور اول سن له وقبل بلوغ عامه الاول، كما اوصت بذلك الاكاديمية الاميركية لطب اسنان الاطفال وعلى الأم ان تحرص على ان ينعم طفلها بتجربة مريحة وممتعة عند زيارة طبيب الاسنان، خصوصا اول زيارة له حيث انها تحدد مصير الزيارات التالية وتناقش مع الطبيب كيفية الاعداد لها لتتم بنجاح قبل احضار الطفل للعيادة كما يجب ان تكون اول زيارة من دون ألم او مشاكل وتكون فقط للتعرف واعطاء النصائح والارشادات لكيفية المحافظة على الاسنان، وفحص الاسنان ويمكن اجراء حماية للاسنان باستخدام الفلورايد.

ما هو الفلورايد وما اهميته ومتى يوضع وكيف؟

● الفلورايد هو احد العناصر الطبيعية الموجودة حاليا في معظم معاجين الاسنان وله اهمية كبرى في المحافظة على اسنان الاطفال من التسوس حيث انه يزيد من صلابة ومقاومة السن للتسوس عن طريق ترسب الكالسيوم الموجود بلعاب الطفل على الاسنان ويمكن استخدامه بطرق مختلفة، مثل الجيل والمضمضة والدهان ويجب مراجعة الطبيب لتحديد مدى احتياج الطفل له، والطريقة المناسبة له، وفي معظم الحالات ينصح بوصفه مرة كل ستة أشهر.

الحليب والكالسيوم

في أي عمر تتم عملية تبديل الاسنان النهائية؟
● آخر سن يظهر في سن 12 الي سن 14 بعد ذلك كل الاسنان الموجودة تكون دائمة.

الى أي مرحلة يبقى الحليب ضروريا لاسنان الطفل؟

● الحليب ضروري لجميع مراحل العمر منذ النشأة وحتى الكبر، خصوصا في الفترات الاولى لتكوين الاسنان، فهذه تكون مرحلة تكوين الاسنان عند الام وهي حامل، لذلك نوصيها دائما بنسب الحليب كثيرا. وفي اول ثلاث سنوات من عمر الطفل يكون مهما جدا لتكوين الاسنان والكالسيوم وغير ذلك.



د.هيثم الشرقاوي اخصائي اسنان الاطفال

ما أهمية تخصص طب أسنان الأطفال؟

● أطفال اليوم هم رجال الغد، لذا يجب الاهتمام بصحتهم وسلامتهم وإعدادهم بطريقة سليمة، وهنا يبرز دور طبيب أسنان الأطفال، فإذا حرصنا على المحافظة على صحة وسلامة أسنان الأطفال منذ البداية، فسيكون لدينا رجال ونساء أصحاء في المستقبل، وإذا كان تعامل الطفل إيجابيا مع الأسنان وطبيب الأسنان فسوف يكون عندنا جيل جديد، يعرف كيف يحافظ على أسنانه ولا يخاف من زيارة طبيب الأسنان، بل يحرص على زيارته بصفة دورية ويعرف مدى أهمية ذلك. تخصص طب أسنان الأطفال، هو أحد التخصصات القليلة والنادرة حول العالم وذلك لصعوبته، حيث ان طبيب أسنان الأطفال يتعامل مع الأطفال في جميع مراحلهم العمرية من الرضاعة، وحتى الشباب مرورا بمرحلة المراهقة وما قبلها وهو أيضا يتعامل مع الأطفال الذين يعانون من أمراض مزمنة، وذوي الاحتياجات الخاصة.

وكل هؤلاء يحتاجون الى نهج وطريقة خاصة لفهم سلوكياتهم المختلفة وكيفية التعامل معها، وليس كل أطباء الأسنان مؤهلين لذلك، لذا كان من الضروري الاهتمام بهذا التخصص في العالم المتقدم.

تكوين أسنان الطفل

في أي عمر تتكون أسنان الطفل عادة؟
● سأتكلم أولا عن متى تتكون أسنان الأطفال فهناك من يعتقد ان أسنان الطفل تتكون بعد الولادة ولكنها تتكون وهو جنين من الشهر الثالث، فالأسنان اللبنية تتكون قبل الولادة، اما الأسنان الدائمة فتتكون بعد الولادة.

اما متى تتغير أسنان الطفل، فهناك من يعتقد ان الأسنان اللبنية تمتد الى وقت معين وبعد عام أو عامين تقع وحدها، كما يعتقدون ان هذه الأسنان المؤقتة لا تعالج لأنها ستسقط وحدها وتظهر أسنان أخرى بدلا منها. وهذه المعلومة خاطئة، لأن الأسنان اللبنية تستمر لفترة طويلة في فم الطفل، فربما تستمر الى 10 أو 12 عاما، لذلك يجب الاهتمام بأسنان الأطفال خاصة الأسنان اللبنية للحفاظ على الأسنان الدائمة.

ما فائدة أسنان الأطفال المؤقتة؟ ولماذا يجب المحافظة عليها؟

● كثير من الناس يعتقدون خطأ كما قلنا ان أسنان الأطفال لا يجب الاهتمام بها حيث انها تمكث فترة قليلة، وبمجرد ان تسقط، أو يتم قلعها سوف تنبت سن جديدة «دائمة»، وهذا يدفع الكثير من الآباء والأمهات الى عدم الاهتمام بأسنان أطفالهم، وعلاج المصاب منها، بل تركه، وهنا ان يتم تبديله أو قلععه، وهنا تؤكد على ان أسنان الأطفال تمكث فترة ليست بالقليلة من 6 إلى 10 سنوات وآخر سن يتم تبديله الأنياب العلوية من 12 إلى 14 سنة تقريبا، وهذه الفترة هي أهم فترة في حياة

الطفل، حيث انها فترة النمو بالنسبة له.
الأسنان.. ونمو الطفل
أثبتت الدراسات العلمية الحديثة ان الأطفال الذين يعانون من مشاكل بأسنانهم يعانون أيضا من مشاكل في النمو. بشكل سليم، كما انها تحفظ المسافات اللازمة لبروز الاسنان الدائمة ما يقلل الحاجة للتقويم في المستقبل لذا وجب الحرص والمحافظة على سلامة الاسنان اللبنية، وعلى بقائها في الفم حتى تستبدل بالاسنان الدائمة بشكل طبيعي وفي الوقت المناسب.



أهمية الفلورايد

ما هو الفلورايد؟ وما اهميته ومتى يوضع وكيف؟

● الفلورايد هو احد العناصر الطبيعية الموجودة حاليا في معظم معاجين الاسنان وله اهمية كبرى في المحافظة على اسنان الاطفال من التسوس، حيث انه يزيد من صلابة ومقاومة السن للتسوس عن طريق ترسب الكالسيوم الموجود بلعاب الطفل على الاسنان ويمكن استخدامه بطرق مختلفة، مثل «الجل» والمضمضة والدهان وتجب مراجعة الطبيب لتحديد مدى احتياج الطفل له، والطريقة المناسبة له، وفي معظم الحالات ينصح بوصفه مرة كل 6 اشهر.

أسنان الطفل اللبنية تتكون وهو جنين في الشهر الثالث أما الدائمة فبعد الولادة

تستمر الأسنان اللبنية لفترة طويلة في فم الطفل إلى سن 10 أو 12 عاماً

أسنان الأطفال تساعد في التغذية من خلال المضغ وفي النطق ولفظ الحروف

صيفنا في سطور
د.هيثم الشرقاوي تخرج في كلية طب الأسنان جامعة الإسكندرية عام 1995، وحصل على درجة الماجستير في تخصص طب أسنان الأطفال. عالج الكثير من الحالات منها حالات صعوبة للأطفال الصغار، ولذوي الاحتياجات الخاصة، وأجرى عمليات تحت التخدير العام، وقدم عددا من البحوث والدراسات العملية من بينها بحث رائد، يتعلق بأسلوب جديد للتعامل مع الأطفال، وتقليل الإحساس بالألم أثناء التخدير، وهو منشور في احدى كبريات الصحف العلمية في مجال طب أسنان الأطفال التابعة للأكاديمية الأميركية لطب أسنان الأطفال المرجع الأول لهذا التخصص بالعالم. عمل في عدة عيادات ومراكز طبية، آخرها كان احد اكبر مراكز طب الأسنان بالرياض بالملكة العربية السعودية وهو ايضا عضو نشط في عدد من الجمعيات والهيئات المتخصصة في مجال طب اسنان الاطفال منها الأكاديمية الاميركية لطب اسنان الاطفال، والرابطة الدولية لطب أسنان الأطفال، والمجتمع المصري لطب أسنان الأطفال، وشارك ايضا في عدد من المؤتمرات والندوات العلمية المتخصصة.
د.هيثم الشرقاوي يبحث دائما عن التميز وكل ما هو جديد في مجال تخصصه، وهذه الأول هو المحافظة على صحة وسلامة اسنان الاطفال، وأن يجعل من زيارة الطفل إلى طبيب الأسنان متعة حقيقية وتجربة مميزة، دون ألم او خوف.

الأسنان اللبنية إذا كسرت تتركها لكن إذا تعرضت للتسوس.. فلا بد من علاجها
يجب عرض الطفل على طبيب الأسنان مرة كل ستة شهور للفحص الدوري



عيادة للعلاج والترفيه
ما الجديد لديكم في مجال طب أسنان الأطفال؟ وكذلك طرق التخدير والتعامل مع الأطفال؟
● عيادة اسنان الاطفال، بمركز الزهير الطبي، هي اول عيادة من نوعها ولا يوجد لها من قبل بالكويت، فقد تم استيرادها خصيصا من اجل مركز الزهير وهي احدث عيادة متخصصة لعلاج اسنان الاطفال بالعالم فكريا الاسنان بها على شكل «ديناصور» طريف يجذب الاطفال كثيرا ما يسهل عملية جلوسهم عليه، من اجل الفحص والذي يتم باستخدام كاميرا قموية حديثة دون اسلاك تعرض صور الاسنان على شاشة صغيرة امام الطفل وتقوم ايضا بعرض افلام كرتونية رائعة امام الطفل، ما يساعد على تشتيت انتباه الطفل وتقليل الإحساس بالألم، كما اُنبتت الدراسات العلمية الحديثة ذلك، والعيادة مزودة ايضا بظنارات ثلاثية الأبعاد يمكن توصيلها بجهاز ألعاب «بلاي ستيشن» او «ايباد» ليتمكن الطفل من اللعب أثناء العلاج، دون ان يؤثر ذلك في الطبيب، حيث يتمكن الطبيب من عمل المعالجات اللازمة والطفل في عالمه الخاص المحبب، من الكرتون واللعب، ولا يشعر انه عند طبيب الاسنان، وبالنسبة للتخدير فنحن نستخدم أحدث جهاز لإعطاء المخدر دون ألم او ابرة وهو أحدث ما وصل إليه العلم في هذا المجال.
اما الاطفال غير المتعاونين والحالات الصعبة وذوي الاحتياجات الخاصة، فتوجد لدينا عدة خيارات للتعامل معهم، مثل التهدئة وعلاج اليوم الواحد تحت التخدير العام بمساعدة اخصائي واستشاري التخدير بالمركز.
نحن نحرص في عيادة اسنان الاطفال بمركز الزهير الطبي على ان ينعم الطفل بتجربة فريدة ومميزة ولا يشعر انه في عيادة اسنان بل في مكان للترفيه واللعب، وإعطاء الهدايا والجوائز، وقد راعينا ذلك في تصميم ديكورات العيادة فهي تجذب الطفل من الوهلة الأولى لدخولها ويشعر انه في بيئته المحببة وعالمه الخاص الذي يعشقه كثيرا، فنحن نفهّم نفسية الطفل جيدا وهذا يقع ضمن اختصاصنا.



مشاهدة الأفلام أثناء العلاج



د.هيثم الشرقاوي يجاور الزميلة زينب ابوسيدو

طب أسنان الأطفال
أحد التخصصات القليلة
والنادرة في العالم..
لصعوبة التعامل مع هذه
المراحل العمرية



التسوس المبكر
يحدث عند الطفل
بسبب نموه وهو يرضع..
سواء حليب الرضاعة
أو حليب الأم

الاعتماد على الرضاعة
الطبيعية للطفل
وعدم إعطائه سوائل محلاة..
يحمي أسنانه
من التسوس المبكر

أهم أسباب بروز الفك واعوجاج الأسنان عند الطفل

والحليب بعد ذلك في العمر الآخر يعادل موضوع التسوس.

لماذا تظهر الاسنان النهائية ملتوية في بعض الحالات؟
● هناك اكثر من سبب، اولاً هناك عادات خاطئة عند الطفل كمص الاصبع الذي قد يستمر لمدة طويلة اي بعد ست سنوات، ثانياً ربما تكون لديه مشاكل في التنفس، فبعض الأطفال يتنفسون من الأنف، اكثر من تنفسهم من الفم، وهذا يؤدي الى بروز الفك ومشاكل اعوجاج في الاسنان، والامر الآخر قد يكون مساحة فك الطفل صغيرة بالوراثة والاسنان مساحتها كبيرة، فهذا ايضا يسبب اعوجاجا في الاسنان، لذلك ننصح الاهل عندما يلاحظون مشكلات كهذه ان يتابعوا مع طبيب الاطفال في عمر مبكر قبل ان يذهبوا لدكتور التقويم لأن هناك مشاكل كثيرة يمكن تفاديها مع دكتور الاطفال في اعوجاج الاسنان قبل اللجوء الى طبيب التقويم.

مص الاصبع يشوه الاسنان

بالنسبة لعادة مص الاصبع، ماذا تفعل الأم لتجنب هذا التصرف؟
● هذا التصرف طبيعي، وعادة ما يتوقف عند عمر 2 الى 4 سنوات دون ان تسبب هذه العادة اي تشوه في الاسنان او الفكين، لكن تكمن هذه الخطورة اذا استمرت هذه العادة بعد 4 سنوات وعندها يجب استشارة الطبيب لتقييم الحالة واعطائها النصائح الطبية او عمل جهاز خاص لمساعدة الطفل على التوقف عن تلك العادة التي يمكن ان تسبب تشوها للأسنان والفكين.

لماذا تظهر طبقتان من الاسنان لدى بعض الاطفال؟

● احيانا يكون السن اللبني غير مخلوع، فيظهر السن الدائم وراءه، لذلك نرى صفين من الاسنان، واحيانا تكون هناك اسنان زائدة عند بعض الاطفال نتيجة بعض الامراض الوراثية او الامراض العامة.

إصلاح السن اللبني

هل من الضرورة اصلاح السن اللبني عند اصابتها بكسر؟
● الاسنان اللبنية اذا كسرت فليس مهما تصليحها، لكن اذا تعرضت للتسوس فالبد من علاجها حتى لا تؤثر على السن الدائم فيما بعد، لأن العدوى ربما تصل الى العصب او لب السن، فيقوم بعمل خراج يبدأ في التأثير على السن الدائمة لأنها تنبت تحت السن المؤقتة، فإذا وجد اي تلوث او عدوى يتأثر ويتشوه.

اذا كسرت احدي الاسنان الدائمة كيف تتصرف الام لاعادة لصقها؟

● ننصح الام بالمحافظة على السن المكسورة، تحتفظ بها وتتوجه الى طبيب الاطفال ليعيد تثبيتها ويستحسن ان

تذهب باكرا بقدر الامكان حتى تكون نسبة النجاح افضل.

ما سر ظهور اسنان لدى بعض الاطفال عند الولادة؟

● هذه حالة شاذة وتكون اما سن زائدة او لبينية وظهرت باكرا.

لماذا تقصر اسنان بعض الاولاد مع مرور الوقت؟

● قصر الاسنان يحدث للأسنان اللبينية ويبدأ عند حدوث تطور في السن نفسها

فيحدث تآكل بها، ويتطور مرحلة الاطباق للسن من المرحلة التي تغطي بها الاسنان العلوية جزءاً من الاسنان السفلية، التي ان تبدأ الاسنان في الاطباق معا مقابلين لبعض، يبدأ حدوث التآكل في الاسنان، وهناك سبب آخر وهو ان بعض الاطفال يبدؤون في «الكز» على اسنانهم فيحدث تآكل في السن، وهذه عادة خاطئة، كيف يمكن المحافظة على أسنان الطفل؟

● الحرص على ان يفرش

الطفل اسنانه مرتين يوميا

على الاقل صباحا ومساء قبل النوم وبعد تناول الحلوى واستخدام الخيط الطبي للتنظيف بين الاسنان عند الحاجة لذلك.

اختيار الطعام الصحي المفيد له والاكثار من تناول الخضراوات والفواكه الطازجة والابتعاد قدر الامكان عن الحلوى فهي المسبب الرئيسي لتسوس الاسنان عند الاطفال.

عرض الطفل على طبيب اسنان الاطفال مرة كل ستة اشهر للفحص الدوري.



د.هيثم الشراوي يعالج إحدى مريضاته



عادة اسنان الاطفال

الوجبات السريعة
والشيبسي
والبسكويت والحلويات

أهم أسباب تسوس
الأسنان عند الطفل

يجب أن تكون زيارة
الطفل الأولى لطبيب

الأسنان مع ظهور
أول سن.. وقبل بلوغه

عامه الأول

ظهور طبقتين
من الأسنان يعود

إلى عدم خلع السن
اللبنية وظهور السن

الدائمة وراءها



هل هناك طرق معينة لحماية اسنان الاولاد من التسوس؟
● تفريش اسنان الطفل مع ظهور اول سن له وهناك فرشاة للاطفال الرضع، واسمها فرشاة اصبع، وتنظف له الام بعد الرضاعة ويكون فقط التنظيف بالماء. فهناك تسوس مبكر، يحدث للاطفال بسبب هذا الحليب خصوصا اذا نام الطفل والرضاعة في فمه، او هو يرضع من ثدي امه فهذا يحدث تسوسا للاطفال وتفاجا بعد عامين او ثلاثة بان اسنانه كلها مسوسة بسبب هذا الحليب.

ما العلاقة بين الحمل والرضاعة والاسنان؟ وهل من نصائح للحوامل والامهات الجدد؟
● تتكون اسنان الاطفال المؤقتة قبل الولادة والاسنان الدائمة خلال السنوات الثلاث الاولى من عمر الطفل، ومن هنا تتضح اهمية هذه الفترة، حيث ان اي خلل يحدث يؤثر على مستقبل الاسنان ككل سواء المؤقتة او الدائمة وهناك مجموعة من النصائح المهمة للمحافظة على اسنان الام واسنان الطفل.

الزيارة تبدأ من الحمل

اولها الحرص على زيارة طبيب الاسنان قبل الحمل وانشاء الحمل للمتمتع بصحة فم جيدة ومقاومة اثر الاضطرابات الهرمونية على اللثة ولتجنب خطر ان يولد الطفل غير مكتمل النمو حيث ثبت علميا دور امراض الفم في حدوث الوضع المبكر، وايضا لحماية الطفل من انتقال بكتيريا الفم اليه وزيادة فرص اصابته بتسوس الاسنان. ثانيا الحرص على تناول غذاء صحي متوازن يكون غنيا بالكالسيوم والفسفور وفيتامين ا، ج، د، والمواد البروتينية مثل الحليب والاسماك واللحوم، والخضراوات والفواكه.

الاعتماد على الرضاعة الطبيعية للطفل وعدم اعطائه سوائل محلاة في الرضاعة وخصوصا اشياء النوم حيث ان هذا هو السبب الرئيسي للتسوس المبكر عند الاطفال. تنظيف فم واسنان الطفل بعد الوضوء باستخدام شاشة مبللة بالماء، او فرشاة الاصبع الصغيرة. الذهاب بالطول مبكرا لزيارة طبيب اسنان الاطفال عند بزوغ اول سن او قبل مرور عام على ولادته.

مشكلة التسنين

ما اعراض آلام الاسنان عند الطفل؟
● في بداية عمر الطفل تواجه الالباء والامهات مشكلة التسنين، او ظهور الاسنان، فيكون الطفل متوترا وعصبيا واحيانا تصاحبه حرارة او اسهال يستمران لمدة اسبوع او اسبوعين، او شهر او شهرين الى ان تظهر السن فتختفي هذه الاعراض، وفي هذه الاثناء يمكن اعطاء الطفل مسكنات، واطعامه الطعام البارد الصلب قليلا حتى يستطيع ان يعض عليه كالخيار فهذا يريح الطفل.



يحدث التسوس عند نوم الطفل والرضاعة في فمه



مص الاصبع يشوه الاسنان



يجب المحافظة على اسنان الاطفال

بقلم طبيب

د.أسامة صالحة



الولادة القيصرية

ما الولادة القيصرية؟

● تعتبر اكثر العمليات الجراحية الكبرى شيوعا لدى السيدات، وتشكل الولادات القيصرية تقريبا 20% من جميع الولادات.
ما الفرق بين الولادة القيصرية الطارئة وتلك المخطط لها؟
● تجرى الولادة القيصرية الاختيارية او المخطط لها قبل ان يبدأ المخاض، تمثل الولادات القيصرية المخططة حوالي 40% من جملة الولادات القيصرية.
الولادة القيصرية الطارئة هي التي لم يخطط لها قبل ان يبدأ المخاض، ويمكن ان تحدث اذا:
- كان من المخطط لعملية قيصرية، ولكن جاء المخاض قبل الموعد المحدد للعملية.
- تعرضت الام او الجنين لمضاعفات اثناء الحمل او المخاض، ويعتبر امرا عاجلا واكثر الحاحا ويتطلب العملية القيصرية باسرع وقت ممكن.
كان المخاض بطيئا جدا او توقف تماما.
ماذا يجب ان اعمل قبل الولادة القيصرية؟
● عليك نزع مجوهراتك فيما عدا خاتم الزواج والذي يمكن لفة بشرط لا تصق.

اذا كان لديك جهاز لتقويم الاسنان او اي اسنان اصطناعية فستحتاجين الى ازلتها ايضا.
- كما عليك ازالة المكياج وطلاء الاظافر لكي تتاح مراقبة لون بشرتك خلال العملية.
- لن تتمكني من ارتداء العدسات او النظارات.
ما الاستعدادات قبل العملية القيصرية؟
● ستؤخذ عينة من دمك للتأكد من ان نسبة الحديد في جسمك مرتفعة بشكل كاف، وانك غير مصابة بالانيميا او فقر الدم، تعتبر هذه معلومة مهمة بالنسبة لفريقك الطبي لأن النساء اللاتي يعانين من فقر الدم لا يمكنهن تحمل فقدان الدم، كما هو الحال مع اللاتي لا يعانين منه.
- سيزال الشعر عن المنطقة التي ستشقق فيها الفتحة ويتم تنظيفها بمطهر.
- ستعطين جوارب خاصة لتحسين تدفق الدم، او سوائا اضافية، او حقن مسيلة للدم، سيقلل هذا الاجراء من خطر حدوث جلطة في احد شرايين ساقيك «تجلط الاوردة العميق».

ماذا يحدث في غرفة العمليات؟

● ستستلقي على طاولة العمليات والتي تكون مائلة ومثبتة الى اليسار وهي مائلة بحيث لا يقلل وزن الرحم من تدفق الدم الى الرئتين والطفل، الامر الذي يؤدي الى انخفاض ضغط دمك.
- سيثبت مص في ذراعك او يدك لكي يمدك بسوائل اضافية او مسكنات اذا احتجت الى ذلك لاحقا.
- ستعطين مخدرا وقد يكون موضعيا ما يعني انه يخدر النصف الاسفل من جسمك عن طريق حقنة اليبيدورال او التخدير النخاعي او الشوكي، يعتبر هذا النوع من التخدير اكثر امانا لك ولطفلك من التخدير العام الذي يجعلك تنامين.
- سيتم ادخال انبوب رفيع او قسطرة الى المثانة عبر مجرى البول لافراغ مثانتك، يمكن وضع القسطرة بعد سريان مفعول مسكن الألم حتى لا تشعرى بها.
- سيوضع سوار على ذراعك لمراقبة ضغط دمك.
- ستوضع اقناب كهربائية في صدرك لرصد معدل نبضات قلبك كما قد يكون لديك جهاز يثبت على الاصبع لرصد سرعة النبض وكمية الاوكسجين في الدم.
- ستثبت قطعة بلاستيكية لرجل على ساقل، وهي عبارة عن ارضية للمعدات الكهربائية التي تستخدم اثناء العملية الجراحية.
- يوضع قناع الاوكسجين على الوجه لمدة قصيرة وحتى ولادة الجنين.
- ستعطين ادوية في الوريد وهي:
- حقنة من المضادات الحيوية لتجنب الإصابة بعدوى او التهاب.
- حقنة مضادة للغثاس لتجنب التقيؤ.
- مسكنا قويا للألم اثناء وبعد الولادة القيصرية مباشرة.
- مسكنا للألم لتخفيف الازواج المستمرة.

ماذا يحدث اثناء ولادتي القيصرية؟
● ستبدأ العملية باجراء فتحة مستقيمة تسمى شق البيكيني في الجلد عند اسفل جدار البطن، وعادة ما تكون على بعد اصبعين اعلى عظم العانة، اي في الجزء العلوي من منطقة العانة، يعتبر هذا النوع من الشق اقل ايلاما بعد العملية وعندما يشفى يبدو شكله افضل من الشق الذي يتم في الجزء الاسفل من منتصف بطنك.
تفتح طبقات الانسجة والعضلات للوصول الى الرحم، عادة ما يكون هذا الشق في الجزء السفلي من الرحم، لذا تسمى هذه العملية في بعض الاحيان قيصرية الجزء السفلي.

سيتم اخراج الطفل وقد تلاحظين ان الطبيبة المساعدة في العملية تضغط على بطنك للاسهام في ولادة طفلك. اذا كان طفلك في وضعية معكوسة المؤخرة الى اسفل فستخرج مؤخرته او لا عند الولادة.
تحدث جميع هذه الخطوات بسرعة، وقد تتمكنين من رؤية طفلك بعد خمس او 10 دقائق فقط من وصولك الى غرفة العمليات.
اذا كنت حاملا بتوأم الذي يوجد في الاسفل اولا تماما كما لو كنت تلدين ولادة طبيعية في بعض الاحيان يستخدم ملقط الجراحة لاجراج رأس طفلك بعناية وتحتاجين الى هذا الاجراء عندما يكون طفلك في وضعية معكوسة او مولودا قبل اوانه.

استشاري امراض النساء والولادة واطفال الانابيب