



سعد الموش

دعاء على الحلبة السياسية

في كل لعبة هناك حكم يملك الحق في إيقاف اللعبة متى شاء وقد يغير مجريات اللعبة ويقلبها رأساً على عقب حسبما يريد، وقد جرت العادة أن كل الحكام لديهم صفارة خاصة ينفخ بها الجميع لقراره الذي اتخذته بانتهاج المباراة. ولكن هناك العالما من يتحكم في نهايتها هي ساعة ضبط الوقت ولها وقت محدد ولا يمكن أن يتحكم بها حكم الساحة وبعضها ينتهي من خلال تسجيل عدد من النقاط مثل كرة الطائرة أو كرة التنس.

كل تلك الصفارات بأفواه الحكام لا يعتد بها في الألعاب الفردية مثل الملاكمة أو الجودو أو أي لعبة قتالية والتي تعتمد أغلبها على النهاية بالسقوط بالضربة القاضية أو التثبيت أو بالاستسلام أو برمي مدرب اللاعب الفوطة في الحلبة.

وبما ان الجميع يطلقون على السياسة وصف «العبة» فإنني أريد أن أنصح بعض اللاعبين السياسيين الكويتيين بأن يستسلموا فقد شاهدنا عجزهم عن صد الضربات القانونية الموجهة لهم حتى أصبحوا غير قادرين على الوقوف.

فتصريحات الكثير منهم تدل على ترنحهم والتي بدأ الكثير ينتقدهم عليها ولن ينقذهم من الموت السياسي إلا أن يرمي لهم مؤيدوهم الفوطة في وجوههم ليمسحوا دموعهم ودماءهم بسبب الضربات التي تلقوها ممن علمهم السياسة قبل أن يتزوج أبائهم أمهاتهم.

أحياناً استخدم مقولة «سلفة تدل دربها» ومن أجل أن يصل هذا المقال للمعنيين به فإنني سأستخدم نفس المقولة وأتمنى أن هذا المقال يدل دربة للسياسيين سواء وزراء سابقين وحاليين أو نوابا حاليين وسابقين.

آدم الله من حفظ ماء وجهه وأنسحب من الحلبة ولا دام من لا زال يعتقد انه بطل الأبطال بسبب تشجيع البعض له.



بوتين يمارس هوايته

بوتين يتزلج في منحدرات سوتشي

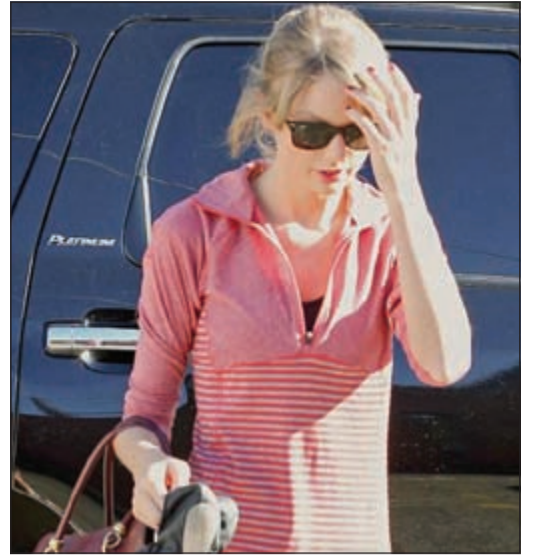
منشآت الأولمبياد القادم ويتأكد من مدى استعدادها للأولمبياد وفق ما صرح به الناطق الرئاسي ديميتري بيسكوف. ويتواجد كل المسؤولين عن التحضير لإجراء الأولمبياد وعلى رأسهم نائب رئيس الوزراء ديميتري كوزاك، في سوتشي حالياً.

وأوضح الناطق أن بوتين سيولي منشآت التزلج في الجبال اهتماما خاصا. وجاء بوتين، امس الجمعة، إلى منتجج «لاؤورا» للتزلج الألبيني قرب سوتشي، ومارس رياضة التزلج على قمم جبال بيسيخاكو على ارتفاع 1435 مترا.

ثم انضم إليه رئيس الحكومة الروسية ديميتري ميدفيديف. وقام بوتين وميدفيديف برحلة تزلج مشتركة.

موسكو: سافر الرئيس فلاديمير بوتين إلى جبال القوقاز المطل على البحر الأسود ليتفقد منشآت أولمبياد سوتشي ويمارس رياضة التزلج في الجبال.

وينوي الرئيس الروسي بوتين الموجود في مدينة سوتشي التي تستضيف الألعاب الأولمبية الشتوية هذا العام أن ينتهز الفرصة ليفتتح



تايلور سويفت

تايلور سويفت ودوغلاس بوث حب من طرف واحد

وكالات: التقطت عدسات كاميرات الباباراتزي صورا للنجمة تايلور سويفت أثناء توجهها لصف رقص الباليه في لوس انجليس.

وكانت قد ذكرت تقارير أن الامور لم تسر بشكل جيد بين تايلور والممثل الإنجليزي دوغلاس بوث حيث إن الاهتمام كان من قبل تايلور في إحدى الحفلات في هوليوود في نوفمبر.

وذكر مصدر أن تايلور بذلت الجهد لمغازلة دوغلاس لكنه لم يكرث، رافضا إياها.

ولكن الاثنان شوهدا في لندن مرات عديدة. وصرح صديق مقرب من دوغلاس بأن الأخير مازال صغيرا ويستمتع بحياة العزوبية، كما ان دوغلاس فوجي باهتمام تايلور، فهي تتواصل معه بشكل دائم لكنه يريد أن يكونا صديقين فقط.

كيف تملئين معدتك وتحافظين على رشاقة جسمك؟



دبي - سي.إن.إن: تتواجد إجراءات الأطفعة في كل مكان وباشكال مختلفة، ولكن كيف تستطيعين أن تمنعي نفسك من الاستسلام وتخريب نظامك الغذائي؟

تقول خبيرة التغذية، ماريسا مور، إنه «عندما تسعين لانقاص وزنك، من المهم أن تشعرين دائما بالشبع، حتى تتمكنين من درء الجوع، فالشعور بالشبع لمدة أطول يساعدك على إنقاص وزنك على المدى الطويل»، وترى مور أن هناك مفتاحا واحدا لتحقيق ذلك، وهو التوازن، وتشرح ذلك بقولها: «إذا اتبعت نظاما غذائيا متوازنا، فقد تحصلين على جميع المواد الغذائية.. الأمر الذي يجعلك تشعرين بالارتياح». ويوصي الخبراء بضرورة تواجد البروتين في جميع الوجبات، والمتوفر في كثير من الأطفعة مثل الأسماك واللحوم الخالية من الدهون والدجاج والفاصوليا والمكسرات واللبن، وأيضا الحبوب.

البقاء لله

بايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



- بدر جاسم محمد ذياب - 62 عاما - الرجال: الروضة - صالة سمان - ت: 99996620 - النساء: القصور - 73 - 6ش - 25م.
- حشمة مصالح العازمي، أرملة ضيف الله دعييل العازمي - 78 عاما - الظهر - 4ق - 1ش - 66م - ت: 99803400 - 99003548.
- عبدة علي يوسف السلطان بو حسن، أرملة حسين إبراهيم الحمد - 78 عاما - الرجال: المنصورية - 2ق - 28ش - 8م - الحراة - 75 عاما - الرجال: الفيروان - 3ق - 32ش - 3م - ش حسين مكي جمعة - 26م - ت: 55571713.
- نوير مبارك سعدون العراة، زوجة عايش براك سعدون العراة - 75 عاما - الرجال: الفيروان - 3ق - 32ش - 3م - ت: 99558099 - النساء: الدوحة - 4ق - 6ش - 1ج - 10م - ت: 24874520.
- شبيخة حمد حسن النصار - 75 عاما - الرجال: الشويخ - ديوان النصار - ت: 99500337 - النساء: اليرموك - 3ق - 3ش - 18م - ت: 25345064.
- غانم محمد ذياب - 78 عاما - الرجال: صالة سمان - الروضة - ت: 6688877 - النساء: قصر سمان - 22449702.
- مريم حسين علي، أرملة حمزة عباس حسين السماك - 79 عاما - الرجال: مسجد الإمام الحسن - بيان - ت: 90000035 - النساء: العدان - 2ق - 13ش - 32م - ت: 60767387.
- مليحة سبتي سعيد الحجازي، أرملة عيسى عبدالكريم السعد - 66 عاما - عبدالله المبارك - 9ق - 909ش - 13م - ت: 69999312 - 60441660.
- عبدالله عبدالرزاق أحمد الهندي - 76 عاما - ضاحية عبدالله السالم - 2ق - 23ش - 21م - ت: 99608025 - 99383951 - الدفن التاسعة صباحا.
- شايم فاني شامان الحلادي الرشيد - 81 عاما - الرجال: سعد العبدالله - 3ق - 302ش - 21م - ت: 50644611 - 67777885 - النساء: عبدالله المبارك - 4ق - 413ش - 104م - ت: 99889388.
- دمحمد عويد العياضي الظفيري - مدينة سعد العبدالله - 4ق - 423ش - 183م - ت: 66690046 - 99250017.
- محمد خليفة صالح محمد العبيدي - 34 عاما - الرجال: القاسية - 2ق - 5ش - تقاطع شارع 23 مع شارع 25 - 12م - ت: 94044558 - النساء: الرحاب - 3ق - مدخل 8 - 6ش - 37م - ت: 55988870.

اعتقال أميركي ضرب حبيبته بـ «موزة»!



يوجي. أي: اعتقلت الشرطة الأميركية رجلا بعد أن أقدم على ضرب حبيبته بموزة.

وتلقت الشرطة في مقاطعة باسكو، في ولاية فلوريدا، استدعاء صبيحة رأس السنة، وحضرت إلى منزل جوزيف سمولينسكي، حيث أبلغتهم حبيبته بأنه رمى موزة على وجهها.

ونفي سمولينسكي (36 عاما) أن يكون رمى الموزة، ولكن عنصر شرطة لاحظ احمرارا على وجه المرأة وآثار قشر الموز في المكان الذي كانت تجلس فيه.

وألقت الشرطة القبض على سمولينسكي بتهمة العنف الأسري.

alanbaa.newspaper | alana_news_kw | alanbanews

تابعونا وتواصلوا معنا

Facebook | Twitter | Instagram

QR codes for social media and website.

مواقيت الصلاة	
العصر 2.45	الفجر 5.19
المغرب 5.04	الشرق 6.43
العشاء 6.26	الظهر 11.53

حالة البحر

أعلى مد: 1.33 ص - 3.14 م

أدنى جزر: 8.52 ص - 8.57 م

حالة الطقس

غائم جزئيا مع أمطار متفرقة والرياح جنوبية شرقية سرعتها 8 - 30 كم.س.

العظمى: 16

الصغرى: 4

لم تظهر أي آثار للكحول أو المخدرات في جسمه بول ووكر مات بسرعة 160 كيلومترا في الساعة



سيارة ووكر بعد الحادث الاليم

في الحادث أيضا. وجاء في التقرير النهائي لمعهد الطب الشرعي في لوس انجليس أن روجير رواس صديق بول ووكر كان عند وقوع الحادث، «يقود السيارة وهي من نوع بورشه كاريرا جي تي حمراء بسرعة خطيرة بلغت 160 كيلومترا في الساعة تقريبا».

وأضاف البيان أن «السيارة تحطمت بالكامل، وكادت تنشطر» مشيرا إلى أن «الجزء الأكبر من السيارة قد تفحم».

وقال الأطباء الشرعيون إن الممثل توفي جراء «إصابات عدة عائدة إلى الصدمة» وإلى حروق كما سبق وأشاروا في تقرير تمهيدي، وأوضحوا أن التحليل لم يظهر أي آثار للكحول أو المخدرات في جسمي بول ووكر وصديقه. وعرف بول ووكر الشهرة بفضل سلسلة الأفلام الناجحة وكان الممثل يصور الجزء السابع عند مقتله، مما اضطر استديوهات «يونيفرسال» إلى تعليق الإنتاج وإرجاء موعد بدء عرض الفيلم من 11 يوليو 2014 إلى 10 أبريل 2015.



بول ووكر

لوس انجليس - وكالات: السيارة التي قتل فيها الممثل الأميركي، بول ووكر، في نوفمبر الماضي في كاليفورنيا، كانت تسير بسرعة 160 كيلومترا في الساعة تقريبا، على ما كشف التقرير النهائي للأطباء الشرعيين.

وتوفي بول ووكر، أحد أبطال سلسلة أفلام «فاست أند فوريوس» في 30 نوفمبر في سانتا كلاريتا شمال غرب لوس انجلوس عن 40 عاما عندما اصطدمت سيارته بشجرة وانزلعت فيها النيران، وكان الممثل راكبا في السيارة التي قتل سائقها

بعد التصفية الأولى: ألف مرشح من 107 دول للمريخ



ايلاف: حين أعلنت الشركة الهولندية مارس وان عن تنظيمها أول رحلة بلا عودة إلى المريخ، تقدم 202 ألف شخص ينتمون إلى بلدان عدة، بينهم خليجيون، للانضمام إلى الرحلة. لكن انتهت المرحلة الأولى من الاختيار لتستقر التصفية على 1058 شخصا.

والمراحل مستمرة، بحسب مارس وان، لاختيار 24 شخصا فقط، ستطأ أرجلهم الكوكب الأحمر، ويعيشون فيه بقية حياتهم. ولذلك، يتم اعتماد معايير قاسية جدا في الاختيار، خصوصا أن الحياة على المريخ تستدعي مواصفات خاصة في اللياقة والصحة. وينتمي الذين وقع عليهم الاختيار في أولى مراحل التصفية لـ 107 دول، تتراوح أعمارهم

بين 25 و35 عاما، 586 ذكرا و472 أنثى. ويتصدر الأميركيون هذه القائمة بـ 297 مرشحا، يليهم الكنديون (22 مرشحا).