



كوخ جبلي في حديقة بركة بمنزلة «غانتريش» بمرتفعات الألب السويسرية

## المحميات الطبيعية والحدائق البرية في جبال الألب تستقطب هواة الطبيعة

التي تستخدمها الحيوانات في بيئاتها الشتوية حتى لا تصاب بأذى كما يجد الزوار لوحات إرشادية عند تقاطع الطرق لمعرفة الاتجاهات نظرا لأن الثلوج تغطي المنطقة بالكامل. ويجد الزائر على مسافات متباعدة أكواخا جبلية بسيطة بدائية تماما يمكنه الإستراحة فيها بعد السير أو التزلج في حين تستخدمها المجموعات الزائرة كنقطة تلاقق إذا ما افترقت أثناء السير وفي أكواخ أخرى يوجد عدد من المتطوعين لتقديم مساعدة أولية في حال وقوع حوادث مثلا أو لمن يحتاجون إلى إرشادات عن المنطقة. ويقول لانتس إن «مناطق الرياضات الشتوية التقليدية يطولها تدخل من الإنسان لإزالة الثلوج من الممرات التي يستخدمها الناس أو إضافة تلوخ اصطناعية لزيادة كثافة الموجود منها على الأرض كما تكون حافلة بالمنشآت الرياضية وملحقاتها من مطاعم أو فنادق ما يقلل من التركيز على الطبيعة في مقابل الاهتمام بالخدمات والإمكانات المقدمة للسائح».

وجود أي أعمال انشاءات في تلك المناطق». ويوضح لانتس أن «من يحرص على زيارة المحميات الطبيعية والحدائق البرية أثناء البيات الشتوي يعرف انه في مواجهة مع طبيعة حية ولكنها نائمة لا يجب إزعاجها ومن ثم يتخلى عن الكثير مما يمكن أن توصف بأنها مقومات صناعة السياحة مثل العزوف عن استخدام السيارات الخاصة وكثرة المطاعم والمقاهي». وتبدأ زيارة الحدائق البرية بأن يتحرك الزائر متعلقاته في مستودع على مدخلها ليتسلح بأحذية السير فوق الجليد والعصي الخاصة التي يساعد الإكفاء عليها في حفظ التوازن أثناء السير أو استعمال زحافات الجليد والخوذة الواقية للرأس لمن يعتزم التزلج السريع وذلك مقابل رسوم زهيدة مقارنة مع التكاليف الباهظة في مناطق التزلج السياحية. ويحرص الزوار على اتباع خطوط السير التي يرسمها القائمون على المحمية الطبيعية كي لا يدخلوا إلى مناطق غير آمنة أو المناطق

جنيث - كونا: تتميز المحميات الطبيعية والحدائق البرية التي لا يتدخل الإنسان في تركيبها في مناطق جبال الألب يهدوء غير عادي أثناء فصل الشتاء خاصة أنها تكون مغطاة بثلوج كثيفة، بينما تخفي كائناتها الحية مستمتعة ببيئاتها الشتوية حتى يطل الربيع باسماء. لكن تلك المحميات الطبيعية والحدائق البرية لا تكون مغلقة أمام الزوار في موسم الشتاء رغم كثافة الثلوج التي تغطيها والتي لا تتم إزالتها على اعتبار انها دورة طبيعية يجب أن تأخذ مساراها دون تدخل من الإنسان الا في حالات الطوارئ فقط.

ويقول مدير برامج الرياضة الشتوية في الحدائق البرية بمنطقة «غانتريش» في مرتفعات الألب وسويسرا شتيفان لانتس في مقابلة مع وكالة الأنباء الكويتية «كونا» ان «زوار هذه المحميات هم في الأساس أصدقاء للطبيعة ويختلفون عن أولئك الذين يزاولون الرياضات الشتوية في المناطق السياحية التقليدية ولذا فهم أكثر تفهما لعدم

## نقص النوم يضر بالدماغ.. كالمطرقة على الرأس

وكالات: وجدت دراسة جديدة، أن نقص النوم يمكن أن يلحق الضرر بالدماغ بالطريقة نفسها التي يلحقها التعرض لضربة على الرأس. وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الباحثين في جامعة «يوبسالا» السويدية، وجدوا أن عدم النوم لليلة واحدة يتسبب في تغييرات في الدماغ مشابهة لتلك التي تحصل بعد التعرض لضربة على الرأس. وقال العلماء إن الشباب المسلمين الذين شملتهم الدراسة، أظهروا ارتفاعا في المواد الكيميائية نفسها التي تشير لتضرر في الدماغ. وقال الباحث المسؤول عن الدراسة، كريستيان بينديكت، إن المادتين الكيميائيتين (NSE) و(100B-S) هما مؤشران حيويان على تضرر الدماغ. وأضاف «ما وجدناه هو أن مستوياتهما في الدم ارتفعت لدى المجموعة التي بقيت من دون نوم طوال الليل، ولم يكن ذلك بالحد الذي يحصل عند التعرض لجرح في الرأس، لكنها كانت ملحوظة». وأشار إلى أن دراسته تدعم نتائج دراسات أخرى أظهرت أن نقص النوم يزيد خطر الإصابة بالزهايمر وباركنسون والتصلب المتعدد.

## وفاة جيمس إيفري



الراحل جيمس

توفي الممثل الأميركي جيمس إيفري الذي اشتهر خصوصا بدوره في مسلسل «ذي فريش برينس أوف بيلير» في التسعينيات، ليلة رأس السنة عن 68 عاما، بحسب ما أعلنت وكالة أعماله سينيا ستاير. وقد أدى إيفري عدة أدوار، من القاضي إلى الأستاذ مرورا بالطبيب، لكنه اشتهر خصوصا بدور العم فيل في مسلسل «ذي فريش برينس أوف بيلير» الذي أطلق مسيرة النجم ويل سميث. وتوفي جيمس لارو إيفري إثر مضاعفات عملية قلب مفتوح، وفق وكالة أعماله. وولد إيفري في أتلانتك سيتي بولاية نيو جيرسي، وأدى خدمته العسكرية في فيتنام، وبدأ بعدها بكتابة النصوص والشعر للبرامج التلفزيونية.

## 88 مليون دولار

### لتطوير آثار مصرية

القاهرة - وكالات: أعلنت مصر رصد أكثر من 52 ركباً، مليون جنيه (نحو 88 مليون دولار) لتطوير وترميم آثار قبطية وإسلامية طالها إهمال منذ عقود.

ومن بين هذه الآثار سور مجرى العيون الأثري، الذي كان ينقل المياه من نهر النيل إلى قلعة صلاح الدين الأثرية قبل نحو 800 عام. لكن السور تعرض لإهمال وغمرت بعض أجزاءه المخلفات، وتعرض أيضا للتآكل بسبب وجود مداخل للجلود بالقرب منه. وقالت وزارة الدولة لشؤون الآثار في بيان، إن وزير الآثار محمد إبراهيم فقد الأربعاء مع محافظ القاهرة جلال السعيد منطقة مصر القديمة، حيث يوجد سور مجرى العيون «الذي يعاني تراكم مخلفات الهدم ومخلفات المدابغ المجاورة له».

وناقش المسؤولون ضرورة رفع تلك المخلفات ووضع خطة للحفاظ على السور. وقال السعيد في البيان إن مجلس الوزراء وافق على تخصيص مساحة بدئية من 500 مليون جنيه (نحو 72 مليون دولار) لنقل مدابغ الجلود إليها.



إيفا وصديقا

## رومانسية إيفا لونغوريا

حببها خوسيه أنطونيو باستون، حيث توجهتا لتناول العشاء في «بيفرلي هيلز» يوم الجمعة.

كما استمتعا في اليوم نفسه بتناول الغداء في هوليوود والتنقل يدا بيد.

نشرت النجمة إيفا لونغوريا صورة جديدة لها تظهر فيها وهي ترتدي الكيني وسترة الإنقاذ، وكتبت إيفا تعليقا: «هل يريد أي أحد مقدما؟» الأسبوع الماضي ظهرت إيفا برفقة

## ريانا تضي لمساتها على عشاء ليلة رأس السنة



ريانا تعد مائدة رأس السنة

مساعدها جينييفر روساليس وخبير التجميل ميرا موراليس. ونشرت ريانا صورة لها وهي تدخن سيجارة مشبوهة يبدو أنها حشيش.

وكالات: نشرت النجمة ريانا مجموعة من الصور خلال تناول العشاء والتخصير له قبل التوجه إلى سهرة ليلة رأس السنة. وكانت ريانا برفقة صديقتها العارضة كارا ديليفيني، مدير أعمالها جين روساليس، صديقتها المصورة ميليسا فوردي،

## سعودي يخترع جهازا لإنقاذ ضحايا الآبار

الرياض - العربية: حفزت حادثة سقوط الطفلة لمى الروقي، منذ فترة في بئر بمنطقة تبوك، المختص في مجال الإطفاء والسلامة بمدينة الأمير سلطان الطبية العسكرية، عشوان الدوسري، إلى اطلاق من فرق الإنقاذ مثل هذه الحالات، يتضمن جهازا يستطيع الوصول للأعماق بسهولة، ويتم التحكم فيه من الأعلى عن طريق جهاز تحكم ومرتبطة بشاشات مراقبة.

ووفقا للمخترع الدوسري، فإنه نظرا لكثرة حوادث السقوط في الآبار والتي يذهب ضحيتها أبرياء، وصعوبة إنقاذ المحتجزين فيها وما يحتاجه إخراجهم من الوقت والجهد والمال وما يتطلب ذلك توافر العديد من المعدات والأدوات وأطقم من فرق الإنقاذ، بالإضافة إلى خطورة الإنقاذ على المتقنين، تم ابتكار جهاز «أس آر» للإنقاذ من الآبار، ونظرا لاستمرار مثل هذه الحوادث فإن هناك حاجة إلى استمرار الحاجة لوضع حلول أكثر فاعلية، لتفادي الحوادث بطريقة ابتكارية، وفقا لما ذكرت صحيفة «اليوم» السعودية.

وبين أنه بدأ بالاهتمام بموضوع حوادث السقوط بالآبار منذ شهرين تقريبا، بعد مقابلة مدير عام الدفاع المدني، اللواء سليمان العمرو، الذي شجعه بعد أن وفر المعلومات التي احتاجها في هذا الخصوص. وأشار إلى أنه بعد حادثة الطفلة لمى بوادي الأسمر بتبوك وشعوره بمدى معاناة ذويها والأجهزة التي سخرت لانتشالها من قاع البئر، وكذلك اعتذار إحدى كبرى

الشركات عن أداء هذه المهمة فكر في هذا الاختراع. وأضاف الدوسري ان الجهاز الذي قام باختراعه يرتبط بأنظمة الإنقاذ والخدمات، خصوصا الآبار وأنابيب المياه وتصريف السيول والصرف الصحي وما شابهها ويستخدم لإنقاذ العالقين، لافتا إلى أنه يعمل بطريقة إلكترونية، ويتحكم به عقل إلكتروني (روبوت) يعمل على الضغط ودفع جوانب عربة الدفع بجوانب الوسط الدائري لـ «البئر»، ويتحرك للأمام لدفع سلة الإنقاذ وللخلف لسحبها، ويتحكم في حركته واتساعه وتقلصه إلكترونيا باستخدام حساسات حرارية تحدد طول قطر الوسط الذي يسير فيه، وكذلك في اتساع وتقلص سلة الإنقاذ ليتمكنها التغلغل في الأعماق وملامسة جوانب الوسط من البئر باحتكاك بسيط لكي يمكن لسلة الإنقاذ احتواء جميع ما بداخلها.

وأشار إلى أنه يوجد في أسفل السلة وسادة هوائية ملتصقة بالجوانب وتكون مفرغة من الهواء، فضلا عن أن الجهاز مزود بإضاءة وكاميرا تصوير وأجهزة استشعار وأشعة، كما يعمل على تزويد القاع بالأكسجين في حال وجود أحياء، ويتم التحكم فيه من الأعلى سلكيا ولاسلكيا بواسطة أجهزة تحكم وتوجيه وشاشة مراقبة. وأكد المخترع الدوسري، ان اختراعه يتميز بالوصول لأعماق لا يمكن الوصول إليها بسهولة، كما يتميز باختصار وقت عمليات البحث والإنقاذ وتوفير الجهد والمال.

## الجليد يعوق إنقاذ 52 شخصا بالقارة القطبية الجنوبية



غير ضرورية». وغادرت السفينة الروسية نيزولندا يوم 28 نوفمبر في رحلة خاصة للاحتفال بمرور 100 عام على رحلة إلى القارة القطبية الجنوبية، قادها المستكشف الأسترالي الشهير دوغلاس ماوسون. واقتربت السفينة الصينية من السفينة الروسية يوم السبت حتى أصبحت في نطاق الرؤية بالنسبة لها، لكنها عادت بعدما لم تتمكن من كسر الجليد الذي يحاصرها ويزيد سمكه على ثلاثة أمتار في بعض الأماكن.

بيان «تحول ظروف الجليد البحري الحالية دون وصول الصندل من أوروبا أوستربيس إلى السفينة الصينية شوي لونغ (تين) إلى القارة القطبية الجنوبية، مما يجعل الإنقاذ ممكنا اليوم». وأضافت أن هبوط الهليكوبتر على أوروبا أوستربيس أو بجوار السفينة مخوف بالمخاطر. وذكرت أنه «من المرجح الآن ألا يتم الإنقاذ اليوم، والخيار الأفضل هو انتظار تحسن الظروف بما يسمح باستكمال الإنقاذ في عملية واحدة للحد من أي مجازفة

سيدني - رويترز: عاق الجليد عملية إنقاذ 52 ركباً، امس في سفينة روسية تقطعت بها السبل في القارة القطبية الجنوبية منذ أيام. طائرة هليكوبتر، تحملها كاسحة الجليد الصينية «تنين الجليد»، ركاب السفينة أكاديمك شوكالسكي امس الخميس، ثم تستخدم صدنلا لنقلهم إلى سفينة الإمداد الأسترالية أوروبا أوستربيس القريبة. وقالت هيئة الأمن البحري الأسترالية التي تنسق عملية الإنقاذ في

العلاج تتلخص في تشبيع أنسجة القرنية بقطرات معينة، وذلك لمدة 10 دقائق يتم خلالها تقطير هذه المادة على سطح العين بكثافة نقطة كل دقيقة، بعد ذلك يتم تسليط أشعة معينة على سطح القرنية لمدة 5 دقائق، فيحدث تفاعل بين الأشعة والمادة الكيميائية يؤدي إلى تقوية الروابط بين الأنسجة، وبالتالي يزداد تماسك القرنية.

الرياض-العربية: توصل د. صالح بن عبدالعزيز العليل، استشاري زراعة القرنية، والمتحق في مستشفى جامعة هارفارد للعيون في أميركا، إلى علاج جديد للقرنية الضعيفة (المخروطية، أو من مضاعفات الجراحات التقويمية مثل الليزك). وتم توقيع هذا الاكتشاف العلمي مع د.العليل مكتشف أول، وفكرة هذا

## طبيب يتوصل لعلاج جديد للقرنية الضعيفة

كما أنه من الضرورة توافر الشروط المطلوبة لنجاحها وأهمها، ألا تقل سماكة القرنية عن 400 ميكرون، وأن تخلو من عتامات أو سحابيات أو جفاف شديد. والعلاج الجديد يمكن الجراح من علاج تلك الحالات من دون توافر تلك الشروط وهذه المزايا قد تحدث نقلة هائلة في علاج تلك الحالات وتقلل من زراعة القرنية ومضاعفاتها.

ويساعد الدواء الجديد على إيقاف الضعف التدريجي الذي يصيب القرنية المخروطية، وبالتالي يساعد المريض على أن يتمتع برؤية جيدة وتعالجه قبل أن تستفحل حالته مما يستدعي زراعه قرنية جديدة. وينبغي مراعاة عمليات تقوية أنسجة القرنية «كروس لينتنج» عند الحديث عن هذه العملية،