

زوار نيويورك «يمزقون» ذكرياتهم الأليمة قبل رأس السنة



صندوق دفن الذكريات

العلاقات الأليمة. وقال سام تاللي (39 عاما) والذي يزور نيويورك من جوهانسبرج بجنوب أفريقيا: «إنني أمزق ذكريات اكتشاف حقيقة أن ابنتي ليست ابنتي البيولوجية من خلال اختبار الحمض النووي، أعتقد أنني بفعل هذا سأشعر بارتياح».

عادة لاتينية يقوم بها المحتفلون بقدم سنة جديدة بحشو دمي بأشياء تمثل لهم ذكريات اليمّة وإشعال النار فيها، وذلك حسبما ذكر تحالف تايمز سكوير الذي ينظم هذا اليوم. وبالنسبة لكثيرين يمثل تمزيق الأشياء محاولة للتخلص من العادات السيئة أو

ثلاثة أيام من حلول العام الجديد للناس بالتخلص رمزيا من الذكريات السيئة بوضع الصور أو الوثائق أو المفكرات الخفية في آلة ضخمة لتمزيق الأوراق على أمل تهديد الطريق أمام مستقبل أكثر إشراقا. واستوحى أسلوب التمزيق خلال يوم التخلص من الذكريات الأليمة من

نيويورك - رويترز: على أمل نسيان الذكريات المؤلمة والصعبة، اصطف الناس في ساحة تايمز سكوير بمدينة نيويورك للتخلص من بقايا المادية لتجارهم الأليمة بمساعدة آلات لتمزيق الورق. ويسمى اليوم السنوي للتخلص من الذكريات الأليمة والذي ينظم سنويا قبل

نصف البريطانيين لا يتفاءلون خيراً بالعام الجديد

لندن - يو.بي.سي. اي: أظهرت دراسة جديدة، أن نحو نصف البريطانيين يتوقعون أن تسوء أوضاعهم المالية في العام الجديد، على الرغم من التوقعات بأن اقتصاد بلادهم بدأ يتعافى من التكتلات السابقة.

ووجدت الدراسة، التي نشرتها صحيفة «صنداي اكسبريس»، أن 49٪ من البريطانيين يستعدون لمواجهة سنة جديدة صعبة، وتوقع 57٪ من البريطانيين من الفئة العمرية 50 إلى 64 عاما أن تسوء أوضاعهم المالية في عام 2014، بالمقارنة مع 29٪ فقط من باقي الفئات العمرية توقعوا بأنها ستتحسن.

وقالت إن أكبر الأمور المثيرة لقلق البريطانيين هي التكلفة المتزايدة للتدفئة والإضاءة، واعترف 60٪ منهم بأنهم يعيشون في خوف من فواتير الطاقة في فصل الشتاء. وأضافت الدراسة أن 25٪ من البريطانيين اضطروا لاقتراض المال من أجل تغطية تكاليف عيد الميلاد، في حين لجأ 42٪ منهم لاستخدام بطاقات الائتمان أو فرط السحب المالي، واعترف 76٪ بأنهم استخدموا الأموال المقترضة لشراء هدايا عيد الميلاد. وأشارت إلى أن 34٪ من البريطانيين لجأوا إلى استخدام مدخراتهم وسحبوا منها ما متوسطه 450 جنيهها استرليني لتغطية تكاليف عيد الميلاد، لكن الأشخاص من الفئة العمرية 30 إلى 49 عاما كانوا الأكثر تعرضا للضغط المالية بالمقارنة مع بقية نظرائهم.

العولمة.. السبب في الإصابة بالسرطان

بيبي - وكالات: كشفت دراسة حديثة شملت بيانات من حوالي 250 دولة في العالم منذ العام 1980، عن وجود ارتباط وثيق بين اعتماد البشرية على أنماط غذائية غربية خلال يومهم وبين زيادة معدلات الإصابة بمختلف أنواع الأورام الخبيثة بين البشر. وحسب الدراسة التي نشرت في مجلة «نيوترينيس» المتخصصة بالأبحاث الغذائية، فإن العولمة جعلت أغلب شعوب الأرض تغير أنماطها الغذائية خلال السنوات الأخيرة، بحيث صارت تحتوي على أكثر من 20٪ من الحريات فيها على منتجات حيوانية، تعتمد بشكل رئيسي على اللحوم والبيض والحليب والسمك، وهو يبدو مسؤولا بشكل كبير عن الإصابة بالسرطان حول العالم.

ومن الأمثلة التي طرحتها الدراسة، الشعب الياباني الذي كان يعتمد قبل 30 عاما على الطعام الياباني التقليدي الذي لا تزيد فيه الحريات المشتقة من المنتجات الحيوانية عن 10٪/ أغلبها من المأكولات البحرية، إلا أن العولمة جعلته يعتمد بعدها على وجبات غذائية غربية تحتوي على كميات أكبر من اللحوم، وهو ما زاد من شيوع الإصابة بالسرطان بشكل كبير، وفي ذات الوقت زادت معدلات طول القامة بين اليابانيين، فالسنة من اليابانيين اليوم معروفون بقصر قامتهم، في حين أن معدلات طول القامة بين الشباب تعادل معدلات الطول في البلدان الغربية.

ورغم أن نسبة المدخنين كانت متماثلة في اليابان والولايات المتحدة قبل ثلاثين عاما، إلا أن شيوع سرطان الرئة بين الأميركيين كان أكبر بكثير من شيوعه بين اليابانيين، ثم تهاوت هذه الفروقات مع الزمن حينما تبني الشعب الياباني الوجبات الغذائية الغربية.

وقد وجد الباحثون أن التدخين إضافة إلى زيادة استهلاك اللحوم والمشتقات الحيوانية يفسر وحده أكثر من نصف حالات الإصابة بالسرطان بين البشر في العالم، بل إن أهمية استهلاك اللحوم تفوق أهمية التدخين في معدلات الإصابة بالسرطان بنسبة الضعف بين النساء.

لا حدود للإبداع



تخليق الصور والاختيار

Libras

بالتعاون مع:



اشترِ أبى سيارة تويوتا* قبل 12 يناير 2014
واربح هدايا أكيدة.***

تويوتا برادو 2014 بشكله الجديد أفضل 4x4 للحجم المتوسط لسنوات طويلة. يمتلك أحدث التقنيات والتجهيزات التي

تمتلك من الوصول بكل راحة لكل الأماكن التي تحلم بها. أداء متقن داخل وخارج المدينة، تصميم خارجي متفرد، مقصورة

داخلية رحبة. مع أحدث أنظمة السلامة. تقض زيارة أي من معارضنا وهم بتجربة قيادته الآن.

■ 5 سنوات كفالة - عداد مفتوح ■ تأمين ضد الغير ■ تسجيل بالمرور ■ سنة صيانة / 20,000 كم*

* أيهما أقرب - لا يشمل التراميل. يشمل العرض مبيعات التجزئة فقط.

** يشمل العرض مبيعات التجزئة فقط (التقدمية والأقساط) وفق الشروط والأحكام ولا يشمل مبيعات الجملة أو المناقصات. *** استلام الهدايا مع استلام السيارة في مركز تسليم السيارات الجديدة.

شركة مؤسسة محمد ناصر السائير وأولاده ذ.م.م.

إحدى شركات مجموعة السائير

الرياض، الدائري الرابع - الأحمدية، المنطقة الصناعية - الجهراء، المنطقة الصناعية - الشويخ، معرض التلال | ت 1803803 مبيعات الجملة - الري، داخلي (2102/3/4)

مبيعات الجملة - الأحمدية، داخلي (6525) | www.toyota.com.kw | @toyotakw | toyotakw | toyotakw | toyotakw

