

«هيلث كومباني» من أولى شركات «الغذاء الصحي» بالكويت .. ومن أهم المشاريع الصغيرة التي نمت في الفترة الأخيرة

20 و25٪ سنويا.. عوائد 11 شركة للوجبات الصحية الجاهزة



مبنى «هيلث كومباني» الواقع في المنطقة الحرة



بدر الشلفان

عبد الرحمن خالد

دفع الاهتمام المتزايد بالمظهر والصحة إلى نمو عدد شركات الوجبات الصحية الجاهزة بمعدل 20٪ سنويا منذ العام 2007، علما أن أولى الشركات بدأت في 2000 ليبلغ العدد الآن 11 شركة تحقق عوائد تتراوح بين 20 و25٪ سنويا. وتجتمع عوامل عدة في الكويت لنمو هذه الصناعة خاصة أنها تشكل معدل طلب متزايد عليها يوما بعد يوم. وتعتبر شركة «هيلث كومباني» من أولى شركات تنظيم الغذاء أو «الدايت» في الكويت، وقد أسست في 2005 على يد بدر خالد الشلفان ونواف عبدالله البدر، وقد خاضا تجربة كانت أشبه بـ «التحدي» لهما في خلق سوق جديد وهو سوق «الدايت» والتي تعد من أحد المشاريع الصغيرة الناجحة والتي ظهرت نتائجها بالفترة الأخيرة مع تزايد عدد الأشخاص الذين يودون عمل نظام معين للتخسيس مما دفع إلى زيادة الطلب على تلك الوجبات وجعل الأمر مربحا للشركات الدايت، هذا إلى جانب أن ذلك المشروع يعد من أهم المشاريع التي سهلت على أشخاص كثيرين خفض وزنهم واعتادهم على طعام صحي في تنظيم أسلوب حياتهم الصحي. وفي مقابلة مع «الأنباء»، قال مدير عام الشركة خالد الشلفان إن «(هيلث) تحرص دائما على معادلة مهمة في الطعام والذوق بالإضافة إلى صحة المستهلك».



توقع تقرير حديث، وصول عدد مشتركي تلفزيون بروتوكول الإنترنت IPTV إلى 102 مليون مشترك في 2018. وذكر التقرير الذي أصدرته مؤسسة بيراميد للأبحاث Pyramid research firm أن أسرع المناطق نموا في هذا المجال هي أميركا اللاتينية وأفريقيا والشرق الأوسط. وتعليقا على ذلك قالت، مديرة الأبحاث في بيراميد ليزلي أرتون إن أسواق أميركا اللاتينية وأفريقيا والشرق الأوسط هي أصغر أسواق تلفزيون بروتوكول الإنترنت في العالم وتشكل جميعها 2,3٪ من إجمالي هذه السوق عالميا مع نهاية العام الحالي 2013. وأضافت أن هذه المناطق هي الأسرع نموا في هذه السوق، حيث تنمو العوائد في أميركا اللاتينية بمعدل نمو سنوي مركب يصل إلى 56,1٪، وهو أعلى من معدلات النمو في المناطق الأخرى بكثير، وذلك بسبب الانتشار الكبير لخدمات النطاق العريض، إضافة إلى أن تلفزيون بروتوكول الإنترنت عكس الانتشار البطيء للنطاق العريض في المنطقة في السابق. وتوقع التقرير أن عوائد تلفزيون الإنترنت ستتمتع في إفريقيا والشرق الأوسط بمعدل نمو سنوي مركب إلى 22,1٪ بين عامي 2013 و2018، وهو ثاني أسرع معدل نمو في العالم بعد أميركا اللاتينية.

الأكسدة وتساعد على كبح شهية الطعام وهي مثالية للراغبين في تخفيض وزنهم أو تنظيف سكر الدم، كما أنها غنية جدا بالأوميغا 3 الدهن غير المشبع المفيد لصحة القلب والشرابيين وبمضادات الأكسدة والشيخوخة. فاكهة الأساي الاستوائية تعتبر فاكهة الأساي الاستوائية الأكثر إفادة على الإطلاق وقيمتها الغذائية عالية بحيث أن المعدل العام لمقايس مضادات الأكسدة للمفاكهة يفوق الـ 610 و يليه من بعده الـ 340. وقال الشلفان أن القائمة الجديدة تتضمن أطباقا مستوحاة من المطبخ التركي مثل «دور كباب» و«علي نازيك شيش» و«الآنوري» وبعض الحلويات الكويتية التقليدية وكذلك أطباق «البلايط» و«القوزي» وكل ذلك يطبخ بشكل صحي على أيدي أمهر الطباخين بإشراف يسعون لتقديم أجود المأكولات الصحية التي تتناسب مع جميع شرائح المجتمع.

الشلفان لعملائها قائمة طعام «رويال بلاس» حيث يتضمن لائحة متنوعة بالمأكولات والأطباق التركية والخليجية، مؤكدا أن القائمة الجديدة من الاطعمة تعتبر «نجم» شركة هيلث كومباني والتي تركز على إدخال منتجات الكينوا وبذور الجيا والأساي ضمن لائحة واسعة الأصناف، وشرح لـ «الأنباء» مميزات تلك البذور التي استحدثتها الشركة مؤخرا. «الكينوا» تعتبر «الكينوا» بذورا كاملة تحتوي على كامل الأحماض الأمينية الأساسية بعكس الارز الذي تنقصه مادة اللايسين، كما أعلنت المديرية العامة لمنظمة الأغذية والزراعة أن عام 2013 هو العام الدولي للكينوا، وبذور الكينوا غنية بالحديد والألياف وخالية تماما من مادة الغلوتين فهي مثالية للأشخاص المصابين بداء سيلياك بحيث تعتبر بديلا ممتازا للقمح، كما أنها غذاء مثالي للأشخاص النباتيين وبديلة للحم في خصائصها الغذائية. بذور الجيا تعتبر بذور الجيا من أهم مصادر الألياف ومضادات

أقرت خلال العام الحالي، مشددا على سرعة تطبيق تلك الهيئة لإيمان الشركة الكامل بضرورة وجود هيئة مراقبة محايدة تضمن غذاء أفضل بالكويت، موضحا: «إذا كنت أنا أحد المسؤولين فسأجعل شركات التغذية أو المصانع الغذائية أو المطاعم تحصل على اعتماد معايير السلامة الغذائية». وقال «إذا كنت تريد قتل الطباخ اجعله لا يستعمل الزبدة والشحوم في الطعام لأنهما يعطيان نكهة للطعام»، مشيرا إلى أن الكويت لديها أسوأ نظام غذائي من الوجبات السريعة والطبخ من الناحية الصحية، ولكن لديها أذ مطبخ اقليمي أفضل الاستكشافات حضارات النكهات من الهند ويران والشام. وقال إن الشركة تواكب أفضل الاستكشافات العلمية من ناحية الغذاء الصحي، موضحا أنه ظهرت حديثا فوائد لبعض الأكلات التي يطلق عليها «السوبر فود» أو الأكل الخارق. وحرصا من الشركة على تقديم أفضل الوجبات الصحية بمعايير غذائية وجودة عالية، قدم

وبين الشلفان أن «هيلث كومباني» تعد من أولى الشركات في نظام الأغذية، مشيرا إلى أن الشركة تقدم اشتراكات شهرية وطلبات التوصيل عن طريقها أو عن طريق طلبات دوت كوم، لافتا إلى أن منتجات الشركة متواجدة في عدد من الجمعيات التعاونية وعيادات الشركة تغطي جميع المناطق في الكويت جغرافيا وهناك 4 عيادات في الفحيحيل وفي مستشفى هادي والشويخ ومستشفى العرف في منطقة الجهراء، مبينا أن الشركة قدمت خدماتها لعشرات الآلاف من العملاء، مضيفا أن الاشتراكات الشهرية لقوائم الطعام تتراوح بين 120 و252 دينارا.

بدر الشلفان: أكثر ما يثلج صدري إذا حقق العميل مبتغاه ووصل إلى الوزن المثالي أو عدل مستوى السكر والضغط

ضرورة سرعة إنشاء هيئة الغذاء لضمان غذاء أفضل بالكويت

«برقان» يعلن فائزي «يومي»

أعلن بنك برقان أمس عن أسماء الفائزين في السحوبات اليومية على حساب يومي والذين فاز كل واحد منهم بجائزة 5000 دينار وكان الحظ في هذه السحوبات من نصيب: أحمد مهدي، مها جابر حنيف جابر، عبدالله طارق عبدالله عباس، عبدالله درابار، فاطمه علي خالد سجاد احمد وسناء عبدالعزيز مبارك بن ناصر. وقام بنك برقان بإعادة إطلاق حساب يومي بحلة جديدة ومزايا متعددة جعلت من فتح الحساب والفوز فيه أكثر سهولة وسرعة. ومع الشروط والمزايا الجديدة أصبح بإمكان العميل فتح حساب.



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا الْمُسْلِمُونَ إِنَّ اللَّهَ اشْتَرَى مِنْكُمْ أَنْفُسَكُمْ بِالثَّمَنِ الْقَلِيلِ وَأَقْبَلَهَا مِنْكُمْ
مَسْئَقَةَ اللَّهِ الْعَظِيمِ



رئيس وأعضاء مجلس الإدارة وكافة العاملين

بمجموعة الصناعات الوطنية القابضة وشركاتها التابعة

يتقدمون من

السيد / سعود محمد العصيمي

رئيس مجلس الإدارة السابق

بأحر التعازي القلبية والمواساة بوفاة المغفور له والده

محمد المطلق العصيمي

سائلين الله العلي القدير أن يتغمد الفقيد بواسع رحمته ويسكنه فسيح جناته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان

اللهم صل على خير راجعون