



خلطة لترطيب الشعر المصبوغ

تواجه الكثيرات من النساء اللاتي قمن بصبغ شعرهن حديثاً من مشكلة جفاف الشعر بسبب ملامسة المواد الكيميائية الموجودة في مادة الصبغة لشعورهن، لذا تبدو الفرحة باللون أو الستايل الجديد مشوبه بعدم الرضا لما آلت اليه صحة الشعر. لذا دائماً ما يبحثن عن خلطات من خلاصة الطبيعة لإعادة الحيوية والمعان اليه.

وفيما يلي نقدم لك سيدتي خلطة لترطيب الشعر المصبوغ بالمواد اللازمة والخطوات الصحيحة:

- مكونات أفضل خلطة لترطيب الشعر المصبوغ:
- نصف كوب من زيت السمسم.
 - نصف كوب من زيت جوز الهند.
 - نصف كوب من زيت الذرة.
 - نصف كوب من زيت الخروع.
 - اصبع زبد.
- هذه خلطة الزيوت المراد خلطها مع بعضها البعض، كما تحتاجين الي:
- صفار بيضتين.
 - ربع كوب من عصير الجرجير.
 - ثلاث ملاعق من المايونيز.
- خطوات عمل واستخدام أفضل خلطة لترطيب الشعر المصبوغ:
- اخلطي كل من صفار البيض وعصير الجرجير مع المايونيز.
 - اضيفي نصف كوب من خلطة الزيوت السابقة الى الخليط في الخطوة الاولى.

كريمات BB لنضارة وصفاء البشرة

مع بداية موسم الشتاء تسعى كل امرأة بالحصول على بشرة أكثر بياضاً واشراقاً ولعانا، عليك الاهتمام ببشرتك بكل الفصول والمواسم ليس فقط في فصل الشتاء، فالعناية المبكرة بالبشرة أفضل بكثير من الاهتمام بها مع تقدم العمر، والكريمات اليومية مهمة جدا للحفاظ على جمال وشباب البشرة خاصة



لكريم النهار والمساء مع اهمية عمل جلسات تنظيف للبشرة وازالة كل البثور والجلد الميت من على سطحها، كثيرة هي الاسئلة التي وصلتنا على نضارة ولعان البشرة، وما الكريمات او المستحضرات التي تمنع النضارة والبياض لها؟ هناك العديد من الكريمات والمستحضرات يمكنك التعرف عليها عبر مواقع التواصل الاجتماعي خاصة الانستغرام الذي يوفر لك كل ما هو جديد في عالم الاناقة والجمال والبشرة وعلى حسب نوع وحال البشرة لديك، اختاري الكريم او المستحضر المناسب لك وسيتم توصيله لك في حال طلبك له، اما كريم النضارة والمعان هو افضل كريم يمنحك نتيجة اكيده ومضمونة وسريعة فهو كريم «BB» ممكن ان تستخدميه بشكل يومي عند الخروج من المنزل او حتى للمناسبات السعيدة والاعراس، ملمس الكريم رائع وجميل وبه نسبة حماية من الشمس في حال استعماله في فترة النهار، من افضل واجمل الكريمات والتي بها نسبة كبيرة من العلاج ايضا فهي تخفف البقع السوداء او حتى البقع الحمراء على الوجه وتمنحك اطلالة جميلة ورائعة ببشرة شابة ونضرة لا مثيل لها، هناك انواع عديدة من كريمات «BB» اخصك باستخدام كريم «BB» مع الكونسيلر والذي يساعد على اخفاء الهالات السوداء حول العينين ويمتدح بشرتك لعانا ونضارة لا مثيل لها مع نتائج اكيده ومضمونة كل الكريمات متوافرة بحسب الانستغرام @mj3sign للجمال والاناقة والشباب الدائم.



ريجير

سريع للبطن والأرداف

الجزء الداخلي واحتفظي بالقشر الخفيف جانبا.

ضعي مقدار ليترين من الماء في وعاء على النار وضعي القشر به ليغلي لمدة نصف ساعة.

قومي بالتخلص من القشر واحتفظي بالماء واخلطيه بعصير الليمون واحتفظه برزاجة نظيفة وضعيه في الخلاجة. تناولي اربع وجبات يوميا بكميات قليلة واتبعي عن الاغذية المشبعة بالدهون والزيوت، وقبيل كل وجبة بربع ساعة تقريبا تناولي كأسا من عصير الليمون الذي اعدته، فهو كفيل بأن يجعلك تشعرين بالشبع سريعا.

تواجه العديد من النساء مشكلة عصبية في ايجاد الحل المناسب والرجيم الصحي للتخلص من دهون البطن والأرداف، حيث ان سيدات الشرق الاوسط يتمتنن بامتلاك الارذاف العريضة نوعا ما، لذا يتوجه تفكيرهن نحو اتباع بعض الوسائل للتخلص من هذه المشكلة. الا ان الحل ليس بتلك الصعوبة التي يعتقدونها البعض، انت تريدين رجيما سريعا للبطن والأرداف لكن بشكل لا يؤثر على صحتك وبدون اثار جانبية. هنا يجب التوجه الى

للتواصل

منيرة عاشور

تالقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الإزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لآخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:

- @Mj3sing
- Mj3sign
- Mj3-Fashion
- Flickr-Mj3sign
- 99324425
- Email-Mj3sing@hotmail.com



للنضارة والبياض إليك كريم الكولاجين

تالقي ببشرة صافية ونقية تشع لعانا ونضارة، ولتحصلي على هذه النتيجة عليك الانتظام والاهتمام بالعناية بالبشرة بشكل دائم ومستمر مع استخدام أفضل وأجود المستحضرات التي تمنحك النتائج الأكيده والمضمونة، ومن أفضل أنواع الكريمات والمستحضرات التي تجدد خلايا البشرة وتمنحها النضارة والبياض

(كريمات الكولاجين)، ولنتائج أفضل كاملة من الكريم للنهار وآخر للمساء وايضا كريم محيط العينين الذي يجدد لك الخلايا ويعالج السواد والهالات السوداء حول العينين. كريمات مميزة جدا لا مثيل لها في الاسواق المحلية متوافرة فقط بحسب الانستغرام @mj3sign وإن أردت نتيجة مضمونة وأكيده عليك الالتزام باستعمال مجموعة الكريمات كاملة لتحصلي على نتيجة جميلة جدا وتمتعي ببشرة صافية بيضاء تشع نضارة ولعانا، هناك العديد من المستحضرات المميزة جدا للبشرة، فقط اختاري المستحضرات المناسبة



لك وللطبيعة وحال البشرة لديك، وتذكر ان الاهتمام والعناية المنتظمة بالبشرة واستخدام الكريمات ذات الجودة العالية في جميع اوقات النهار والمساء مع كريم خاص للعيون وماسك وسنفرة مرة كل اسبوع هي الطريق الوحيد للوصول الى بشرة شابة وصافية وجميلة، ومع الوقت والاستمرار ستلاحظين الفرق الكبير ببشرتك ولمسها. العناية منذ الصغر والاهتمام بمنحناك نتائج أفضل بكل تأكيد، لكن الآن مع التقدم السريع في عالم الجمال والتجميل أصبح بإمكانك الاستفادة من المستحضرات الجيدة التي تعوض لك كل ما فات وتعيد بناء وتجديد خلايا البشرة من جديد، وإن كان لديك أي سؤال أو استفسار لا تترددي أبدا بالتواصل معنا عبر مواقع التواصل الاجتماعي فيسبوك - تويتر - انستغرام، وأهلا وسهلا بك معنا في عالم الجمال والتائق لتكوني دائما مميزة بأحلى صورة.

وصفات للعناية ببشرتك من الزهور

سيدتي، لأن بشرتك تستحق منك عناية من نوع خاص لتبدو أكثر نقاء وصفاء وبريقا، ولتكتمل بها جانبيتك، عليك ان تاخذي من الطبيعة اكثر لتستمتدي تلك الطاقة الايجابية التي تعود بها موارد الطبيعة على جسدك وبشرتك بالأخص. نقدم لك سيدتي عدة وصفات للعناية ببشرتك من صنع الزهور:

الورد (ماء الورد)

- تؤمن الورد بتركيبتها الطبيعية النعومة لبشرتك، اذ من المعروف عن ماء الورد انه ينعش البشرة ويعيد اليها النضارة.
- تعمل الورد على تخفيف البقع الداكنة، خاصة اذا واظبت على غسل وجهك بماء الورد قبل النوم وعند الصباح.

زهرة دوار الشمس

- غنية بالزيوت المنظفة للبشرة، فهي علاج مثالي لالتهاب البشرة وتهيجها، كما تحارب الرؤوس السوداء.
- يمنك طحن اوراق زهرة دوار الشمس لتصبح عجينة متماسكة ثم وضعها على بشرتك كقناع، سيعمل هذا الماسك على منع ظهور البثور.

زهرة الخبيزة

- مفيدة جدا في مجال مكافحة علامات التقدم في السن بسبب احتوائها على حمض الهيدروكسيل.
- اطحنها جيدا واضيفي اليها كمية متساوية من العسل والحليب والكرم، وافركي ببشرتك بالمزيج واتركيه حتى يجف، بعدها اغسلي وجهك بالماء البارد.

