الأنباء
الاثنين 2 ديسمبر 2013

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

أفقيا:

1 ـ مذيعة كويتية، 2 ـ عتال ـ راية، 3 ـ مجامل ـ وئـام (مبعثرة)، 4 ـ أبنائـي، 5 ـ أغنية لأم كلثوم ـ اترك، 6 ـ التعب ـ علامة موسيقية، 7 ـ متعب ـ يظهرا، 8 ـ للمساحة ـ طرد من الرحمة ـ فوق الجفن، 9 ـ متشابهان، 10 ـ ممثل مصري.

عموديا:

1 ـ مطـرب إماراتي، 2 ـ من الوحوش ـ أذى، 3 ـ قانطتـان ـ هـر، 4 ـ علم مؤنـث ـ مريض، 5 ـ يعلو ـ من العاهات، 6 ـ متشـابهان ـ صوت الجـرس، 7 ـ في الأفـواه ـ للتوجع، 8 ـ أجرام سماوية ـ عملاق (معكوسة)، 9 ـ البشع، 10 ـ مطرب لبناني.

	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1										
2		■				■				
3					■					
4					■		■		■	
5			■							
6			■						■	
7						■				
8				■				■		
9	■	■			■		■		■	
10	■									

كلمة السر

كلمة السر: أحد حقول النفط الكويتي من 5 أحرف

ن	ا	ا	د	م	و	ر	ي	د	ب
ر	ل	ج	ر	ن	م	ي	ل	س	ك
ق	و	ر	ق	ط	م	ر	و	ج	ل
ر	ز	د	ف	ل	ي	ض	ا	ق	م
و	م	د	ا	ق	ا	س	ر	ج	ا
ر	ي	ا	ص	ن	ق	ب	ي	ح	ع
م	س	ؤ	ف	م	د	ر	ا	م	س
ل	ن	ف	ص	س	ر	هـ	ا	س	ل
ا	ل	ل	ل	ع	ئـ	ا	ر	ل	ا
ق	ا	ا	ا	ل	ص	م	ب	هـ	ر

كلما
هب
النسيم
رق
الفؤاد
الصفصاف
المرور
الوز
مصل
الرائع
أجرد
قرد

منطلق
سمن
عسل
وريد
سليم
مروج
قاضي
سرج
قبيح
ساهر
مارد

اعرف شخصيتك

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل أعرف الشخصية: سليمان البسام

حل كلمة السر: برقان

اسألوا الأنباء

سمير أحمد:

ما هو ضغط الدم؟

يعتبر القلب، كما رأينا، مضخة ترسل الدم إلى كافة أنحاء الجسم، وهذا الضخ يحصل عندما يتقلص بطين القلب الأيسر، مما يدفع الدم من القلب إلى داخل الشرايين ومن ثم يبدأ بالانتشار الى ان يصل الى الدم العائد.
ولكن لهذه الشرايين ما يشبه البطانة العضلية التي تقاوم هذا الضغط، مما يدفع بالدم الى دخول أوعية الدم الصغيرة الموجودة في الجسم.
وهكذا يكون ضغط الدم:
كمية الضغط التي يتعرض لها الدم نتيجة لعملية الضخ من القلب والمقاومة التي تظهرها جدران الشرايين بفعل ضغط الدم عليها. وهناك نوعان من الضغط: الأعلى والأدنى، يحدث الأول عندما يتقلص البطين الأيسر للقلب، ويسمى «ضغط الدم الانقباضي»، اما الثاني، فيحدث مباشرة قبل نبضة القلب، ويسمى «ضغط الدم الانبساطي». فعندما يقوم الطبيب بعملية قياس ضغط دمك، فهو يستخدم آلة قياس ذات عمود زئبقي، حيث يتحرك الزئبق داخل هذا العمود صعودا أو هبوطا تحت قوة ضغط الدم. ثم يقوم الطبيب بقراءة النتيجة على الجهاز بالمليمتر، وعادة ما يكون معدل ضغط الدم الانقباضي عند الشباب نحو 120 مليمترا زئبقي، ويكون ضغط الدم الانبساطي نحو 80 مليمترا، وعادة ما يظهر ذلك على الجهاز على شكل 120/80 أو 120 على 80. عندما يكون ضغط الدم بهذا المعدل، فإنه سيزود الجسم بدورة كاملة من الدم دون أي تأثير مرهق لجدران الأوعية الدموية. لكن ضغط الدم يرتفع مع مرور العمر حتى يصل الى نحو 140/87 بسبب عدم عوامل مؤثرة، منها زيادة الوزن والارهاق المتواصل والتمرين المتواصل، حتى ان الحالة النفسية وطريقة الجلوس قد تؤثران في ضغط الدم.

أمثال وحكم

لا نصير للكسل ولكن له أصدقاء. (مثل ألماني)

أعظم 100 اكتشاف

الإشعاع الكهرطيسي
الأمواج الراديوية

سنة الاكتشاف 1864
أمواج الطاقة الكهربائية والمغنطيسية كلها هي جزء من طيف كهرطيسي واحد وتتبع قواعد رياضية بسيطة
متى اكتشفه جيمس كلارك ماكسويل
لماذا يعتبر من أعظم 100 اكتشاف
● طوال معظم فترة القرن التاسع عشر كان الناس يظنون ان الكهرباء والمغنطيسية والضوء هي ثلاثة أشياء منفصلة لا توجد أي علاقة بينها، وانبثق البحث العلمي من هذه الفرضية، بعد ذلك اكتشف ماكسويل انها كلها اشكال لشيء واحد هو الاشعاع الكهرطيسي، لقد كان اختراعا جليلا الى ابعد حد وغالبا ما اعتبر بانه اعظم اكتشاف في الفيزياء خلال القرن التاسع عشر، فعل ماكسويل للاشعاع الكهرطيسي ما فعله نيوتن للجاذبية ومنح العلم ادوات رياضية لفهم القوة الطبيعية واستخدامها. وحد ماسكويل بين الطاقة المغنطيسية والكهربائية حيث انشأ مصطلح الاشعاع الكهرطيسي واكتشف معادلات بسيطة تتحكم بتصرف الحقول الكهربائية والمغنطيسية، وأثناء تطوير هذه المعادلات اكتشف ماكسويل ان الضوء هو جزء من الطيف الكهرطيسي وتنبأ بوجود الامواج الراديوية واشعة X واشعة غاما.
● حقائق طريفة: استنتج الفلكيون ان الطريقة الاكثر فعالية للاتصال المباشر مع حضارة ذكية تدور حول نجم اخر هي استخدام الامواج الراديوية، لكي توجد الكثير من العمليات الطبيعية في الكون التي تولد امواجا راديوية، لو استطعنا ترجمة هذه الامواج الراديوية المولدة بشكل طبيعي الى صوت لبدت مثل الضجيج الذي نسمعه على جهاز الراديو، في البحث عن حياة ذكية يستخدم الفلكيون حواسب حديثة من اجل التمييز بين اشارة (رسالة محتملة) وضجيج».

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.
يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

			1		3			
				9		6		8
8				4			2	
7						8		1
4	1			2			7	9
6		8						5
	2			7				6
3		4		6				
			8		4			

المستوى المتوسط

7		3	6	4	9			
			5			6	9	
			7		2			
8	2							9
	1						2	
4							6	1
			2		7			
	3	1			4			
			1	8	3	9		2

المستوى المتقدم

					2	3		
3	5				6			
2					4			7
1			7				3	8
	3						7	
9	7				3			2
7			2					4
			8				2	1
		6	4					

الحل

عادي

2	5	6	1	8	3	7	9	4
1	4	3	2	9	7	6	5	8
8	7	9	5	4	6	1	2	3
7	3	2	4	5	9	8	6	1
4	1	5	6	2	8	3	7	9
6	9	8	7	3	1	2	4	5
9	2	1	3	7	5	4	8	6
3	8	4	9	6	2	5	1	7
5	6	7	8	1	4	9	3	2

متوسط

7	8	3	6	4	9	2	1	5
1	4	2	5	3	8	6	9	7
5	6	9	7	1	2	4	8	3
8	2	6	3	7	1	5	4	9
3	1	5	4	9	6	7	2	8
4	9	7	8	2	5	3	6	1
9	5	8	2	6	7	1	3	4
2	3	1	9	5	4	8	7	6
6	7	4	1	8	3	9	5	2

متقدم

6	4	1	9	7	2	3	8	5
3	5	7	1	8	6	2	4	9
2	8	9	3	5	4	1	6	7
1	6	5	7	2	9	4	3	8
4	3	2	5	1	8	9	7	6
9	7	8	6	4	3	5	1	2
7	1	3	2	6	5	8	9	4
5	9	4	8	3	7	6	2	1
8	2	6	4	9	1	7	5	3

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ منيرة عاشور، 2 ـ حمال ـ علم، 3 ـ مرائي ـ (أ و ا م)، 4 ـ نسلي، 5 ـ أنت عمري ـ دع، 6 ـ الونى ـ مي، 7 ـ مضنـي ـ يبديـا، 8 ـ آر ـ لعن ـ رمش، 9 ـ ا ا، 10 ـ مصطفى فهمي.

عمودياً:

1 ـ محمد المازم، 2 ـ نمر ـ ضر، 3 ـ يائستان ـ قط، 4 ـ رلا ـ عليل، 5 ـ يسـمو ـ عمى، 6 ـ ع ع ـ رنين، 7 ـ الأنياب ـ اه، 8 ـ شموس ـ مارد (معكوسـة)، 9 ـ الدميم، 10 ـ رامي عياش.