

## أكد أن الاعتدال في التدين لدى الزوجين يحقق التكامل والرضا النفسي والسلوكي

# القشعان: المتدينون.. الأكثر سعادة في الحياة الزوجية



د.حمود القشعان

أكد البروفيسور في العلاقات الأسرية والزوجية د.حمود القشعان أن الأفراد الأكثر تدينا هم الأكثر رضا في حياتهم الزوجية، وشدد على أهمية وضع العلاقة الزوجية في إطار ديني مقدس وليس في إطار شخصي أو عقد مدني، مشيراً إلى أن الإسلام جعل الالتزام بالدين الأساس الأول الذي يقوم على اختيار الزوج أو الزوجة، مشدداً على أهمية إرشاد المقلبين على الزواج، إضافة للمتزوجين على حد سواء بالحقوق والواجبات الزوجية كما حددها الشرع الحنيف، وحدد الأسباب التي تعول المختصين في العلوم الاجتماعية وليس الشرعية على أهمية الدين في حفظ استقرار الرابطة الزوجية، منظر قاً إلى عدة قضايا تهم الزوجين في تحقيق الرضا النفسي والسلوكي في العلاقة الزوجية فإلى نص الحوار:

### أسباب أساسية

ما أهم الأسباب التي تدعوكم كمختصين في العلوم الاجتماعية للتعبير على أهمية الدين الإسلامي في حفظ استقرار الرابطة الزوجية؟

هناك عدة أسباب منها أصالة وعمق درجة الإيمان بالله لدى الناس بالجماعات الإسلامية بغض النظر عن درجة الالتزام بتعاليم الدين، وإيضاً سرعة اللجوء لله من جانب غالبية الناس عند اشتداد الأزمات النفسية والاجتماعية لديهم، بالإضافة إلى احترام الناس لتعاليم الدين حتى وإن لم يمارسوها، وهناك أسباب توعى إلى عدم الإلمام بالوعي الثقافي لدى المختصين بالعلوم الاجتماعية والنفسية بأمور الدين وربطها بالحياة اليومية مما جعل الناس لا تنق بهم أو بدورهم في حل المشكلات الأسرية، حيث تكمن أهمية التعاليم الدينية في العملية الإرشادية بشكل كبير في تحديد مرجعية المغالاة في الحقوق والواجبات الفردية والأسرية وارى أن من الأسباب أيضاً ارتباط مؤسسة الزواج من حيث الأحكام والحقوق والواجبات بالأطر الدينية وبالشرعية الإسلامية ممثلاً بقوانين الأحوال الشخصية ولقد أرسل الله عز وجل رسلاً لهداية الناس وحفظ مقاصد الشريعة ومن بين هذه المقاصد حفظ النسل كما وضع الإسلام الأسس والمعايير التي تضمن كفاءة مؤسسة الزواج والنظام الأسري فالدين الإسلامي يحث على أهمية مراعاة حق الله

أمرتها أطاعتك وإذا غبت عنها حفظتك في مالك وعرضك»، وهذا دليل عظيم على أن التدين في الإسلام مختلف عنه في الملل الأخرى في أن المسلم (المسلمة) المتدين هو الذي يراقب الله عز وجل في سلوكه وخواطره في سره وعلايته.

### السلوك الإيجابي

وكيف يتحقق الرضا الزوجي؟ وهل يختلف المتدينون عن غير المتدينين في الرضا بينهما؟

● جاءت التوجهات النبوية لتؤكد أهمية السلوك الإيجابي والرباعية المسؤولة في تعزيز العلاقة الزوجية إذ لا قوامة دون إدارة ولا إدارة أسرية دون مسؤولية ولا مسؤولية دون قيم عليا تحقق الرضا الزوجي.

● في الحديث النبوي الشريف «خيركم خيركم لاهله وأنا خيركم لاهلي» ومعنى ذلك أن الخيرية والسعادة لمن يسعى لإسعاد أفراد أسرته لأنه بذلك يحقق سعادتي الدنيا والآخرة.

وفي حديث آخر يرويه البخاري في صحيحه عن أبي هريرة عن النبي ﷺ أنه أكد على أهمية الدين كمعيار للاختصار الزواجي الناجح، فقال: تنتج المرأة أربع مآلها ولحسبها ولجمالها ولدينها، فإظفر بذات الدين تربت يداك، إن إن الدين يأتي كأول وأهم معايير الاختيار في شريك الحياة.

### مسؤولية

ما مقومات البيت السعيد؟

● الإسلام أكد على أهمية العناية بأفراد الأسرة وأكد على الاهتمام بأفرادها من منطلق الرعاية والمسؤولية، قال الرسول الكريم ﷺ: «كفى بالمرء إثماً أن يضيع من يقوت، أي كفى به جرماً أن يتجاهل ويهمل الزوجة حد مقومات وعناصر تحقيق السعادة في البيت المسلم، فها هو الرسول ﷺ يصف البيت السعيد قائلاً: «من سعادة ابن آدم ثلاثة، ومن شقوة ابن آدم ثلاثة، من سعادة ابن آدم المرأة الصالحة والمسكن الصالح والمركب الصالح، ومن شقوة ابن آدم المرأة السوء والمركب السوء».

إذن يؤكد الإسلام على أن الزوجة أحد أهم عناصر السعادة المصرفة في الدنيا ثم بين الرسول ﷺ صفات تلك الزوجة الصالحة قائلاً: «إذا نظرت إليها سرتك وإذا

لتهجره اليوم حتى الليل، وهذا دليل على أن الرسول ﷺ كان يخض طرفه عن كثير من الأمور التي قد تصل إلى هجره ﷺ، وهذا دليل على أن الإسلام يراعي الطبيعة الإنسانية في شخصية كل من الزوجين وخاصة نفسية الزوجة في حالة الغضب، لذا كان الصبر في مثل هذا الموقف رحمة ورجولة بعيدا عن التهور والتسرع الانفعالي.

### في الحديث الشريف

وماذا عن الحقوق المادية تجاه الأسرة؟

● روى أبو داود في سننه أن معاوية بن حيدة سأل رسول الله ﷺ قائلاً ما حق زوجة أهدنا عليه؟ قال أن تطعمها إذا طعمت وتكسوها إذا اكتسبت ولا تضرب الوجه ولا تقبح ولا تهجر إلا في البيت. وفي رواية للبخاري إن الرسول ﷺ قال «إذا اتفق الرجل على أهله يحسبها فهو له صدقة»، ولقد اعتبر الإسلام مسؤولية الزوج بالنفقة طريقاً للقوامة التي نراها في المنظور النفسي والاجتماعي قوامة إدارة الشؤون الأسرية وليست قوامة تسلط واستغلال وظلم بحجة القوامة.

من جانب آخر ينهى الإسلام كلا الزوجين عن التكرير على السلبيات في العلاقات الزوجية «لا يفرق مؤمن مؤمنة إن كره منها خلقا رضى منها آخر».

### أسرة متماسكة

أذن السبيل إلى تأسيس أسرة متماسكة هو التمسك بالدين وبدونه لن تكون الأسرة السوية؟

● الإسلام يرى أن قوة المجتمع لن تتحقق إلا بتأسيس أسرة متماسكة تنسود فيها القيم والتعاليم الربانية التي يؤكد الزوجان عن طريق التزامهما بتعاليم الدين الإسلامي الذي فرق بين الحلال والحرام من جهة وتبين الصواب من الخطأ في تلك العلاقة الإنسانية الحميمة من جهة أخرى، فالإسلام جاء ليؤكد على أن اتباع تعاليمه ما هو في حقيقته إلا تنمية للانسانية من جهة وتزكية للمجتمع من جهة أخرى وطريق لمرضاة الله من جهة ثالثة.

### أهمية الإرشاد

في نظركم ما العامل الأساسي في تحقيق الرضا والاستقرار الأسري؟

● أهمية إرشاد المقلبين على

الزوج إضافة للمتزوجين على حد سواء بالحقوق والواجبات الزوجية كما حددها الشرع الحنيف، إضافة إلى أهمية استنباط السنن التي حث عليها ومارسها الرسول ﷺ لأن ممارسة المسلم لشعائره دينه عقيدة وعملا قد أكدته الدراسة كعامل مهم وأساسي في تحقيق الرضا والاستقرار الأسري فالأفراد الأكثر تدينا هم الأكثر رضا في حياتهم الزوجية مما يوضح العلاقة الزوجية في إطار ديني مقدس وليس في إطار شخصي أو عقد مدني، فقد روى البيهقي عن النبي ﷺ أنه قال «إذا تزوج العبد فقد أكمل نصف الدين، فليتب على الله ما حق زوجة أهدنا عليه؟ قال أن تطعمها إذا طعمت وتكسوها إذا اكتسبت ولا تضرب الوجه ولا تقبح ولا تهجر إلا في البيت.

وفي رواية للبخاري إن الرسول ﷺ قال «إذا اتفق الرجل على أهله يحسبها فهو له صدقة»، ولقد اعتبر الإسلام مسؤولية الزوج بالنفقة طريقاً للقوامة التي نراها في المنظور النفسي والاجتماعي قوامة إدارة الشؤون الأسرية وليست قوامة تسلط واستغلال وظلم بحجة القوامة.

من جانب آخر ينهى الإسلام كلا الزوجين عن التكرير على السلبيات في العلاقات الزوجية «لا يفرق مؤمن مؤمنة إن كره منها خلقا رضى منها آخر».

### أسرة متماسكة

أذن السبيل إلى تأسيس أسرة متماسكة هو التمسك بالدين وبدونه لن تكون الأسرة السوية؟

● الإسلام يرى أن قوة المجتمع لن تتحقق إلا بتأسيس أسرة متماسكة تنسود فيها القيم والتعاليم الربانية التي يؤكد الزوجان عن طريق التزامهما بتعاليم الدين الإسلامي الذي فرق بين الحلال والحرام من جهة وتبين الصواب من الخطأ في تلك العلاقة الإنسانية الحميمة من جهة أخرى، فالإسلام جاء ليؤكد على أن اتباع تعاليمه ما هو في حقيقته إلا تنمية للانسانية من جهة وتزكية للمجتمع من جهة أخرى وطريق لمرضاة الله من جهة ثالثة.

### أهمية الإرشاد

في نظركم ما العامل الأساسي في تحقيق الرضا والاستقرار الأسري؟

● أهمية إرشاد المقلبين على

### الدعاء المأثور



د. وليد العلي

### إمتاع ذوي الأفهام

### بأدعية خير الأنام

أهد الإيمان الإمام والخطيب بمسجد الدولة الكبير الشيخ الداعية د. وليد العلي بـ 30 مقالاً أسبوعياً ينشر فيها طائفة مباركة من الأدعية المأثورة عن النبي ﷺ على أن نمتنع كل أسبوع بها.

إن من أشرف الأدعية التي يتقرب إلى الله تعالى بها الداعي، وأجمع المباني وأنفع المعاني التي يسعى في تحصيلها الساعي: ما أثر عن رسول الله ﷺ من الأدعية الصحيحة، التي هي من جوامع الكلام الذي تجود به القريحة.

وإن من هذه الدعوات النبوية الشريفة، وهذه الكلمات الشافية الكافية المنيفة، ما أخرجه البخاري ومسلم عن عبد العزيز بن صهيب رحمه الله تعالى قال: (سأل قتادة أنسا: أي دعوة كان يدعو بها النبي ﷺ أكثر؟ قال: كان أكثر دعوة يدعو بها يقول: «اللهم آتنا في الدنيا حسنة، وفي الآخرة حسنة، وقنا عذاب النار». قال: وكان أنس إذا أراد أن يدعو بدعوة: دعا بها، فإذا أراد أن يدعو بدعاء دعا بها فيه).

فهذه دعوة تجمع للداعي بها خيري الدنيا والآخرة، وتوسع عليه إن استجيب نعم الله الباطنة والظاهرة، وتدفع عنه جميع المحن والفتن والابتلاءات القاهرة.

فيدخل في حسنة الدنيا كل ما هو محبوب ومرغوب، مما يتنافس فيه المتنافسون من كل ما هو مطلوب: وأجل ذلك: العمل الصالح والعلم النافع، والمرأة الصالحة والعافية والرزق الواسع. فلولا تحصن المسلم بعلم نافع وعمل صالح: لكانت الدنيا ملعونة وكل ما فيها كالحق، فعن أبي هريرة رضي الله عنه قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: «ألا إن الدنيا ملعونة، ملعون ما فيها، إلا ذكر الله وما والاه، وعالم أو متعلم» أخرجه الترمذي وابن ماجه.

ولو سلب المسلم عافية البدن: لغصت عليه دنياه جميع المنى، فعن عبدالله بن محصن الخطمي رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: «من أصبح ممكناً آمن في سربه، معافي في جسده، عنده موت يومه: فكأنما حيزت له الدنيا» أخرجه الترمذي وابن ماجه. ومتى ما كانت المرأة صالحة قاتنة حافظة للغيب: فإنها توارى بمتاعها الحسن كل عوج وعيب، فعن عبدالله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما أن رسول الله ﷺ قال: «الدنيا متاع، وخير متاع الدنيا: المرأة الصالحة» أخرجه مسلم.

ويدخل في حسنة الآخرة التعميم المقيم الذي لا يحول ولا يزول مما هو في الدار الآخرة، وأعلى ذلك: دخول الجنة ورضوان الله وما في روية وجهه الكريم من قرة العيون الناظرة.

فهل هناك تكريم يرمز بالجنان، أكبر من سماع كلام الرحمن، إذا استغفم عباده عن الرضوان؟ فعن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه قال: «إن الله يقول لأهل الجنة: يا أهل الجنة، فيقولون: لبيك ربنا وسعديك، والخير في يديك، فيقول: هل رضىتم؟ فيقولون: وما لنا لا نرضى يا رب، وقد أعطيتنا ما لم تعط أحداً من خلقك، فيقول: ألا أعطيكم أفضل من ذلك؟ فيقولون: يا رب، وأي شيء أفضل من ذلك؟ فيقول: أحل عليكم رضواني، فلا أسخط عليكم بعده أبداً، فأعظم مما فيه أهل الجنة من التعميم المقيم الذي لا يحول: أن يحل عليهم ربهم تبارك وتعالى رضوانه فلا يزول، ومصداق ذلك في محكم النكر الحكيم: (وعد إلى المؤمنين والمؤمنات جنات تجري من تحتها الأنهار خالدين فيها ومساكن طيبة في جنات عدن ورضوان من الله أكبر ذلك هو الفوز العظيم).

ووراء ذلك الفوز العظيم: لذة النظر إلى وجه الله الكريم، فعن صهيب الرومي رضي الله عنه قال: «إذا دخل أهل الجنة الجنة، يقولون: تبارك وتعالى: تريدون شيئاً أزيدكم؟ فيقولون: ألم تبيض وجوهنا؟ ألم تدخلنا الجنة وتنجنا من النار؟ فيكشف الحجاب، فما أعطوا شيئاً أحب إليهم من النظر إلى ربهم عز وجل» أخرجه مسلم. فالنظر إلى وجه الله الكريم زيادة على حسنة الجنة، وهي فضل من الله تعالى على عباده المحسنين ومنة، ومصداق ذلك في القرآن الكريم أيها المؤمنون: (لذين أحسنوا الحسنى وزيادة ولا يرهق وجوههم قتر ولا ذلة أولئك أصحاب الجنة هم فيها خالدون).

فنظر العبد إلى وجه الله الكريم أعظم نصيب وثواب، وحرمانه النظر إليه بالآخرة أعظم مصيبة وعذاب، واعتبروا بهذه الآية الكريمة أيها المسلمون، وحاسبوا أنفسهم على كل ما تكتسبون، (كلا بل ران على قلوبهم ما كانوا يكسبون (14) كلا إنهم عن ربهم يومئذ لمحجوبون (15) ثم إنهم لصالو الجحيم).

اللهم آتنا في الدنيا حسنة، وفي الآخرة حسنة، وقنا عذاب النار. فالزم يا عبدالله هذا الدعاء وأنت مستقن بأن ربك لدعاك حبيب، وأنه يخاطبك بقوله تعالى: (وإذا سألك عبادي عني فإني قريب أجيب دعوة الداع إذا دعان فليستجبوا لي وليؤمنوا بي لعلهم يرشدون). فنعني الله وإياكم بهذا الدعاء، وفتح لإجابته أبواب السماء.

### من ذكاه الصبايات

# الخنساء.. شاعرة الرثاء

هي تماضر بن عمرو بن الحارث بن الشريد بن رباح وينتهي نسبها إلى قبيلة مضر الشهيرة. جمعت هذه المرأة الصفات الكثيرة في شخصيتها المؤمنة التقية، فقد جمعت المروءة والشجاعة والإخلاص والجهاد إلى جانب أنها الأم الحنون التي ربت أولادها على حب الله عز وجل ورسوله ﷺ وحب الجهاد في سبيله تعالى، وقد شاع شعر الرثاء عنها لدى العرب عندما قتل أخوها معاوية وصخر في الجاهلية، وعندما أراد الله تعالى هدايتها للإسلام سارعت إلى رسول الله ﷺ مع بعض قومها من بني سليم، فبايعته ﷺ على الطاعة والوفاء، وكان رسول الله ﷺ يستنشدتها ويعجبها شعرها فكانت تنشده وهو يقول: هه يا خناس

ويومئ بيده إليها. وحين قدم عدي بن حاتم مع اختها إلى النبي ﷺ ودخلها في دين الإسلام قال عدي لرسول الله ﷺ: إن فينا أشعر الناس وأسخرى الناس وأفرس الناس فقال ﷺ له سهم؟ فقال عدي، أما أشعر الناس فأمرؤ القيس بن حجر، وأما أسخرى الناس فحاتم بن سعد الطائي (يعني إياه)، وأما أفرس الناس فعمرو بن يكر، فقال رسول الله ﷺ: ليس كما قلت يا عدي، أما أشعر الناس فالخنساء بنت عمرو، وأما أسخرى الناس فمحمد يعني نفسه ﷺ وأما أفرس الناس فعلي بن أبي طالب.

وتشاء إرادة الله تعالى أن تمتحن الخنساء في أولادها الأربعة فتراها تضرب لنا المثال

### مبشرات بالجنة

# فاطمة بنت أسد.. نزل الرسول ﷺ قبرها

والعجن، وكانت فاطمة بنت أسد حمة فاطمة بنت الرسول ﷺ وكانت تعتبر قدوة للمسلمات في هذا الشأن. فرضي الله عن فاطمة بنت أسد التي خدمت رسول الله ﷺ، وخدمت ابنته فاطمة زوجة رسول الله ﷺ، وفي أرض المعركة وعند السقاء وآتت لها بالطعام من الأسواق وكفتها النبي ﷺ في قبرها تكريماً لها، فلما توفيت دعاهما الرسول ﷺ واليسها قميصه فكتفها به واضطجع في قبرها، فعن أنس بن مالك قال: لما ماتت فاطمة بنت أسد بن هاشم أم علي بن أبي طالب دخل عليها رسول الله ﷺ فجلس عند رأسها فقال: رحمتك الله يا أمي كنت أمي بعد أمي تجوعين

وتشيعيني وتعزيني وتكسينيني وتمنعين نفسك طيباً وتطعميني تريدين بذلك وجه الله والدار الآخرة، ثم أمر أن تغسل ثلاثاً فلما بلغ الماء فيه الكافور، سكب رسول الله ﷺ بيده ثم خلع رسول الله ﷺ قميصه فألبسها إياه وكفنها ببرد فوقه ثم دعا رسول الله ﷺ أسامة بن زيد وأبا أيوب الأنصاري وعمر بن الخطاب وغلاماً أسود يحفرون فحفروا قبرها، فلما بلغوا للحد حفره رسول الله ﷺ بيده وأخرج ترابه بيده فلما فرغ دخل رسول الله ﷺ فاضجع فيه. قال: «إني اليستها قميصي لتلبس من ثياب الجنة، واضجعت معها في قبرها ليخفف عنها من ضغطة القبر أنها كانت من أحسن خلق الله إلى صنيعا بعد أبي طالب».

### من التراث الإسلامي

## قصة الحق والباطل

سأل احد الناس عبدالله بن عباس رضي الله عنهما فقال له: ما تقول في الغناء؟ حلال ام حرام؟ فقال ابن عباس: لا اقول حراما الا ما ذكر في كتاب الله انه حرام. فقال الرجال: احلال هو؟ فقال ابن عباس: ولا اقول حلالا الا ما ذكر في كتاب الله انه حلال، ونظر ابن عباس الى الرجل فرأى على وجهه علامات الحيرة، فقال له: أرايت الحق والباطل اذا جاء يوم القيامة، فإين يكون القتال؟ فقال الرجل: يكون مع الباطل، هنا قال ابن عباس: اذهب فقد أفقت نفسك.