



رئيس التحرير  
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976  
تطبع في مطابع «الأنباء»  
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.  
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة  
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت  
editorial@alanba.com.kw

تقرير: الشرق الأوسط بحاجة إلى حلول غير  
تقليدية للخروج من أزماته السياسية.

● بل بحاجة إلى حلول «سحرية» من  
مشعوذ متفرغ!

أبوالمطف

ربط إلكتروني بين «الصحة» و«التربية».

حتى لو بصير ربط بين كل الجهات الحكومية آخرتها  
يطلع لك موظف يقول لك وين جنسيتك الأصلية!

واحد

## معاشات تقاعدية.. للكلاب!

لندن - يو.بي.أي: أصبحت قوة في الشرطة البريطانية الأولى من نوعها في المملكة المتحدة تمنح كلابها البوليسية معاشات تقاعدية بعد انتهاء فترة خدمتها. وقالت صحيفة ديلي ميل امس، ان شرطة مقاطعة نوتنغهامشاير ستمنح كل كلب بوليسي 1500 جنيه استرليني، أي ما يعادل نحو 2400 دولار، في إطار مشروع جديد تبيته بعد ان كانت الكلاب البوليسية لا تحصل على أي دعم سابقا لضمان رعايتها بعد تقاعدها ويتم منحها للأفراد الراغبين في الاحتفاظ بها كحيوانات اليفة. وأضافت ان هذا المبلغ سيغطي نفقات علاج الكلاب البوليسية بعد تقاعدها، بما في ذلك فواتير الأطباء البيطريين واللقاحات وتكاليف تربيتها، وأكدت شرطة مقاطعة نوتنغهامشاير أنها ستدفع 500 جنيه استرليني سنويا وعلى مدى 3 أعوام لكل كلب بوليسي يتقاعد عن الخدمة لديها لتغطية تكاليف

لندن - يو.بي.أي: وجدت دراسة جديدة أن النظام الغذائي منخفض الملح قد يساعد على التخفيف من الشخير. وذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية أن تجربة كينيدي تجري في مستشفى دي كلينيكاس دي بورتو أليغري البرازيلية لاختبار هذه النظرية على المرضى الذين يعانون من انقطاع النفس الانسدادي النومي الذي يتسبب بالشخير. وبدأت التجربة الشهر الفائت على 54 مريضا، حيث سيتناولون حبة مدرة للبول يوميا، أو ينتقلون إلى نظام غذائي منخفض الملح، أو لا يخضعون لأي علاج. وتجري مراقبة مرضهم بعد



صحيفة بريطانية تنشر تفاصيل اعترافات القناص



سيارة الأميرة الراحلة ديانا بعد الحادثة الشهيرة

## التخفيف من الملح للقضاء على الشخير

أسبوع. ويظن الباحثون ان الحبوب المذرة للبول والغذاء منخفض الملح سيقللان من مستويات الملح عند المرضى، ويقولون إن الاستهلاك المفرط للملح سيؤدي إلى زيادة السوائل في الجسم، وعندما يستلقي المريض، تتسرب هذه السوائل باتجاه الرقبة خلال النوم ما يؤدي إلى تضيق في المجاري الهوائية العليا وبالتالي إلى انقطاع النفس الانسدادي النومي. وعلق البروفيسور جيم هورن، من مركز لوغبرووخ لأبحاث النوم، على الدراسة وقال إن الفكرة هي أن هذه العلاجات ستقلل من الانتفاخ حول الحنجرة وبالتالي التخفيف من الشخير انقطاع النفس الانسدادي النومي.

لندن - يو.بي.أي: وجدت دراسة جديدة أن النظام الغذائي منخفض الملح قد يساعد على التخفيف من الشخير. وذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية أن تجربة كينيدي تجري في مستشفى دي كلينيكاس دي بورتو أليغري البرازيلية لاختبار هذه النظرية على المرضى الذين يعانون من انقطاع النفس الانسدادي النومي الذي يتسبب بالشخير. وبدأت التجربة الشهر الفائت على 54 مريضا، حيث سيتناولون حبة مدرة للبول يوميا، أو ينتقلون إلى نظام غذائي منخفض الملح، أو لا يخضعون لأي علاج. وتجري مراقبة مرضهم بعد

الاغتيال».

لكن مصادر أمنية بريطانية سارعت بعد نشر هذه المعلومة الى القول ان الجندي يعاني من أمراض نفسية وهلوسة. وتقاطع أفادة الجندي مع ما جاء على لسان مانزفيلد من معلومات وبعض التفاصيل المرتبطة بالحادثة.

● لندن - عاصم علي

المنظلية الخاصة (اس آي اس)، واختارت النفق لضمان موتهما في الحادث وللحوول دون وجود شهود في الموقع عندها. يذكر ان الشرطة أعادت النظر في تحقيق الأميرة ديانا بعد أفادة زوجة سابقة لعسكري في القوة المنظلية الخاصة، جاء فيها أنه أسر لها بمشاركتها في «عملية

مانزفيلد أمام لجنة التحقيق عام 2008، فإن القوة واسمها «يو كاي ان» كانت تراقب كل حركة للأميرة قبل أسابيع قليلة من اغتيالها في باريس، حيث أشرف ضباط استخبارات كبار على العملية. وبحسب مانزفيلد ضمت القوة العسكرية سائقين ومصوريين وعسكريين سابقين وأعضاء في القوة

بعد ورود معلومات أخيرا من جندي سابق، ظهرت للمرة الأولى ادعاءات قدمها محامي محمد الفايد الذي تحقق بريطاني قبل سنوات بأن قوة عسكرية خاصة اغتالت الأميرة ديانا وصديقها دودي الفايد في نفق باريس، وأن المصور الذي لاحق سيارتهما كان مكلفا بالمراقبة من هذه القوة. ووفقا لإفادة المحامي مايكل

## رغم أزمة اليورو.. الألمان راضون عن حياتهم

برلين - د.ب.أ: يبدو أن أزمة اليورو لم تغير نظرة الألمان إلى حياتهم ومستقبلهم بوجه عام، حيث كشفت دراسة حديثة أن الشعور بالسعادة لدى الألمان ما زال مستقرا عند مستوى مرتفع. وحددت الدراسة، التي أعلنتها هيئة البريد الألمانية «دويتشه بوست»، امس في برلين، عشر نقاط لمستويات السعادة، والتي بلغت لدى الألمان عند النقطة وقال بيرند رافيلهوشن الأستاذ في

جامعة فرايبورغ الألمانية، تعليقا على نتائج الدراسة: «ألمانيا توجد على هضبة من الرضا»، وبالمقارنة على المستوى الأوروبي، احتلت ألمانيا المرتبة الثامنة بين ثلاثين دولة، وأشارت الدراسة إلى أن المهاجرين الشباب في ألمانيا على وجه الخصوص ينظرون إلى المستقبل بتفاؤل. وفي المقابل، أظهرت الدراسة زيادة طفيفة لأول مرة في الفارق بين مستوى السعادة في غرب ألمانيا وشرقيها.

### البناء لله

سهام مجلى الوزاع، ارملة سالم صاهود محمد - 61 عاما - الرجال: العمرية - 4ق - 5ش - 29م - ت: 65991511 - النساء: العدان - 6ق - 14ش - 18م - ت: 94010747  
أنور احمد حسن احمد الملا - 55 عاما - الرجال: القيروان - 1ق - 119ش - 28م - ت: 99641914 - 69999295 - النساء: القرين - 2ق - 14ش - 4م - ت: 99603518  
فدعة مطير محمد الظفيري، زوجة معيير سوعان الظفيري - 68 عاما - الرجال: سعد العبدالله - 5ق - 5ش - 502م - مقابل مسجد عمر بن الخطاب - ت: 55998080 - النساء: القصر - 4ق ب - 4ش - 31م - ت: 99021318  
نورة عبدالعزيز عبدالله العيار، زوجة محمد راشد العصفور - 33 عاما - الرجال: الروضة - 3ق - 3ش - 33م - ت: 99864384 - النساء: الجابرية - 9ق - 10ش - 138م.



بأيتها النفس مطمئنة  
ارجعي إلى ربك راضية  
مرضية فادخلي في  
عبادي وادخلي جنتي

### حالة الطقس



شمس والرياح شمالية شرقية متقلبة الاتجاه، سرعتها من 8 الى 18 كم / ساعة.

### حالة البحر



أعلى مد: 00:23 صباحا - أدنى جزر: 7:50 صباحا - 7:48 مساء

### مواقيت الصلاة



الفجر: 4:43  
البنروق: 6:04  
الظهر: 11:32  
العصر: 2:36  
المغرب: 4:59  
العشاء: 6:18

العظمى: 29 - الصغرى: 18

alanbaa.newspaper

alanba\_news\_kw

alanbanews



تابعونا وتواصلوا معنا

من حقك أن تعرف متى نغير زيت القلي

تفضل بزيارة موقعنا  
www.mcdonaldsarabia.com  
أو امسح الرمز أدناه لتبدأ الجولة الافتراضية في مطابخنا.

الباب المفتوح