

يتعرض الكثير من الأشخاص لفقدان بعض من الأسنان أو حتى جميعها، وهناك عدة طرق يلجأ إليها الأطباء لتعويض ذلك الفقد باتباع الطرق التقليدية، حيث يتم استبدال الأسنان المفقودة بعمل التركيبات الثابتة أو المتحركة طبقاً لما تقتضيه الحالة. ومع التطور الهائل في مجال طب الأسنان أصبح من الممكن الاستعاضة عنها باستخدام طرق حديثة عبر جذور اصطناعية من معدن التيتانيوم الخالص وهي ما تسمى «عملية زراعة الأسنان»، وتعتبر الزراعة البديل الأكثر ثباتاً والأكثر شهرة بالأسنان الطبيعية حيث يتمكن الشخص من الكلام، والأكل، ومضغ الطعام، بالإضافة إلى أن شكلها يكون طبيعياً، وعن تعويض الأسنان بالتركيبات سواء الثابتة أو المتحركة، قال د. وليد الياسين الحاصل على بكالوريوس طب الأسنان تخصص التركيبات الثابتة والمتحركة والبورد الأميركي والزمالة في زراعة الأسنان من جامعة ويست فرجينيا والاختصاصي بمركز بيان لطب الأسنان، إن الطب الحديث قدم العديد من الحلول التي يمكن أن نعول عليها للاستعاضة عن الأسنان المفقودة سواء بالتركيبات الثابتة أو المتحركة، والتي تلائم حالة المريض الصحية. واستعرض الياسين خلال لقاء مع «الأنباء» جميع الحلول التي قدمت بالعالم لتعويض الأسنان المفقودة، وكذلك المواد الجديدة التي طرحت مؤخراً، بالإضافة إلى طرق العناية بالفم والأسنان والعديد من النصائح والمعلومات المهمة للمرضى، وفيما يلي التفاصيل:

«حوار: حنان عبد المعود

أكد على أهمية التعامل معها كالتطبيعية عن طريق التفريش واستعمال الخيط

د. وليد الياسين لـ «الأنباء»: تركيبات الأسنان تحتاج لنظافة دائمة وأمراض اللثة قد تؤثر عليها بالالتهابات وتؤدي لفشل الزراعة

هناك الكثير من التحديثات العالمية الخاصة بزراعة الأسنان، فما الجديد في هذا المجال؟

● زراعة الأسنان تقنية ليست بال حديثة ولكنها شهدت تطوراً ووفرة عالمية سواء في الأليات أو الأجهزة المساعدة وكذلك في المواد المستخدمة، ففي السابق كانت توضع زرعات «البلد» والأن أصبحت زرعات بالوان وأشكال، ولزرعات مقاسات وأحجام معينة تعتمد حسب حاجة المريض والعظم المتوافر من ناحية سماكته وطوله لأن هذا الأمر مهم في اختيار الزراعة، ولهذا تهتم كثيراً بعمل الأشعة المقطعية للوقوف على حالة العظام بشكل دقيق نظراً لأنها المقطعية للوقوف على حالة الكثافة والسماكة للعظام، ولهذا يمكننا اختيار الزراعة والمقاس الصحيح قبل القيام بالعملية، فإذا توافرت السماكة فإننا لن نواجه مشاكل، ولكن في بعض الأحيان تكون سماكة العظام قليلة وهنا نحتاج إلى زراعة عظام قبل أو أثناء العملية.

كيف يمكن زراعة العظام أثناء العملية؟

● يمكن وضع الرزعة ومن ثم دعمها بالعظام في الوقت نفسه، ففي بعض الأحيان يكون العظم ضعيفاً جداً، وهنا يحتاج المريض إلى زراعة العظام أو لا ومن ثم الانتظار 3 شهور على الأقل، ثم القيام بعملية الزراعة، ونحن نوضح الزراعة لا بد أن نتنظر كذلك 3 شهور وهي فترة الالتئام إلى أن يتم تركيب التاج الذي يوضع فوق الزراعة، ونحتاج من وقت الزراعة إلى فترة تتراوح بين شهرين إلى 3 أشهر لتركيبت التاج.

اتباع التعليمات

بالنسبة لزراعة العظام، هل تتم بسهولة أم تتطلب قبول الفك للعظام المزروعة؟

● ليس هناك شيء ناجح بنسبة 100٪، وزراعة العظام والأسنان بها احتمال 3٪ أن يرفضها الجسم أو تتعرض لالتهاب بكتيري، ولذلك فإن زراعة العظام وزراعة السن تكون تحت عملية معقدة 100٪ لتكون ناجحة، ومن ثم يأتي دور المريض في اتباع التعليمات بعد العملية سواء باستخدام الأدوية، والمضغ والمضاد الحيوي، كما يجب أن تكون هناك أمور احتياطية مهمة قبل العملية ورعاية صحة المريض العامة، ومن حيث انضباط السكري، وضغط الدم وغيره.

ما الشروط الواجب توافرها في المريض الذي يلجأ للزراعة؟

● زراعة السن تبدأ في الفترة العمرية بين 18 و20 عاماً، ولا يجوز إجراؤها للأطفال لأن الفك لديهم لا يكون كاملاً واحتمال نموه واردة، وهنا الزراعة لا تتحرك أو تنمو نفس نمو السن العادي فهي ثابتة، ولهذا فإننا تبدأ في فترة ما بعد 18 عاماً، ومن المهم هنا الحالة الصحية للمريض فهي المهمة وليس العمر، ومن الممكن وضع الزراعة في أعمار كبيرة في السن وليست هناك مشكلة ولكن الأهم هو الحالة الصحية للمريض أن يكون كان مصاباً بالسكر، أو ضغط الدم، أو كان مدخنًا، أو يعاني من أمراض القلب أو أي أمراض أخرى، وهنا نقوم باستشارة طبيب متخصص ونخبره بما ستقوم به، وعليه نعطينا تقريراً كاملاً عن حالة المريض، كما نطلب من المريض أن تكون حالته تحت السيطرة الكاملة بحيث أن كان المريض مصاباً بالسكر فلا بد أن يقوم بضبط مستواه، أو الضغط وغيره، والمهم أن تكون الحالة الصحية مستقرة وقياس المؤشرات لفترة



د. وليد الياسين

(سعود سالم)

متواصلة بشكل يومي للتأكد من استقرار الحالة، حتى لا يؤثر على العملية خاصة مع مرضى السكري، لأن مرض السكري يصعب من التئام الجروح ويجعلها تطول لبعض الوقت.

اختيار صعب

زراعة الأسنان إلى جانب كونها علاجية فهي تعد اختياراً صعباً نوعاً ما للمريض، فهل تقوم بطرحها على المريض أم تترك له الاختيار؟

● زراعة الأسنان تختلف في خاماتها باختلاف الشركات التي تقدم المواد التي منها الغالي ومنها الرخيص، على حسب الصناعة فمنها السويسري، والأميركي، والصيني والكوري، وهنا لا بد أن يكون المريض لديه نوع من الثقافة لاختيار النوع. والريض في الغالب يكون لديه همّ الزراعة وما دام وضع فكه في الطبيب فانه سيقيم بالأختيار الأفضل لمريضه، والذي غالباً ما يكون من نصيب الشركات الرائدة في صناعة هذه المواد، فمن تكون شركة أميركية أو سويسرية تقوم على تصنيع هذه المواد لأكثر من 100 عام من العمل، وتدعم هذه الزرعات بالأبحاث وغيرها، ولن يكون نفس الثقل لدى الطبيب بالنسبة للشركات التي تخطو خطواتها الأولى والأسواق.

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

بعض المرضى يجدون تفاوتاً في الأسعار الخاصة بزراعة الأسنان بين طبيب وآخر فهل هذا أحد الأسباب التي تؤدي إلى هذا التفاوت؟

● بالفعل وهو سبب رئيسي ولهذا نتقنق المريض لدينا بضرورة السؤال عن كل ما يخص الزراعة ومعرفة الفارق في السعر وأسبابه، وهذا من حق المريض لأنه أن تعرضت الزراعة لأية مشاكل وطبيبه غير موجود أو انتقل إلى بلد آخر، لا بد وأن يضمن أن القطع الخاصة بهذه الزرعة متوافرة

السابق كان الضرس أو السن التي يتم تركيبها يلاحظ خط أسود على حافة اللثة من ناحية السن، وهذا يكون بسبب تأثر معدن الذهب مع مرور الوقت، ومع هذا فإننا لا نلجأ نستخدم الذهب في بعض الأحيان لأنه أصبحنا ننفذ التاج بكامله من السيراميك والذي أصبح بنفس الماتة الخاصة بمعدن الذهب حيث شهدت الخامات المستخدمة طفرة تكنولوجية وتعديلات، حيث كانت هذه المواد في بداية ظهورها أضعف من الآن، إلا أنه مع التطور والأبحاث المتتالية في هذا الجانب التي تقوم بها الشركات المتخصصة في التصنيع، تم ادخال مواد إليها والتي أثبتت الدراسات صلابتها، مثل دراسات على مادة الزركونيا والتي في قوتها تماثل قوة معدن الذهب، وهناك تكنولوجيا جديدة في التركيبات وهي استخدام تقنية «الكات كام» وتعني تصنيع التاج وتصنيعه بالكامل عن طريق الكمبيوتر، حيث تقوم الآلات بصنعه، وهذا مختلف عن الأول حيث كانت تدخل الأيدي في صنعه، وهذا مازال العمل به يجري إلى الآن إلا أن التكنولوجيا الجديدة تلافت الكثير من الأخطاء الانسانية، حيث التصنيع الآلي ونسبة الخطأ في العمل بالحاسوب تكاد تكون معدومة، والمواد شهدت تطوراً حيث يومياً هناك مواد جديدة تطابق الشكل الطبيعي للأسنان ولونها.

ماذا عن السيراميك وهل هناك تطورات في تلك المادة؟

● التطوير في مادة السيراميك مستمر، وهو الحال بالنسبة لتقنية «الاي ماكس»، والتي كثيراً ما نسمع عنها خاصة في حالات الفينيرز، لأنها قوية وبالرغم من كونها عبارة عن طبقة رقيقة السمك تطابق ضعف سماكة عذسة العن ولكنها تتميز بالقوة الشديدة وتشابه الأسنان الطبيعية كما أنها تعكس الضوء لتضفي اللون الطبيعي والشكل الطبيعي للسن، وأكثر المرضى يحضرون ويسألون عن الفينيرز إلا أنه ليست كل الحالات تصلح له.

ما هو اللومينيرز؟

● الكثير من المرضى يحضرون ويسألون عن اللومينيرز لأنه أسهل ولا يحتاج إلى حف الأسنان، كما أن هناك اعلانات تجارية كثيرة حيال هذه التقنية تجذب الكثيرين، واللومينيرز بعد أحد أحدث تقنيات ومنها الفينيرز، والكرائوز مصنوعة من السيراميك، والاختلاف بينهما فقط في كمية السيراميك، ففي حالة اللومينيرز ليس المريض في حاجة إلى حف السن فهو رقيق جداً ويمكن لصقه دونما حف للسن، بينما في تقنية الفينيرز نحتاج إلى حف الطبقة الأمامية فقط بنسبة نصف مللي للصق مادة السيراميك عليها، بينما في تقنية الكراونز نحتاج إلى الحف بكامل الضرس 360 درجة داخرياً حول الضرس لوضع الكراونز وتكون السن مغطاة من جميع النواحي حيث يمثل تليسة، وهنا لا يحدد المريض ما يجب عمله له، بل الطبيب المختص الذي يحدد بعد الزيارة والفحص والأسنان والعظام، ورسد مدى إمكانية عمل أي شيء، أو أن كانت هناك حشوات كبيرة أو أن السن تم علاجها في العصب من عدمه، وعلى ضوءه يتم التحديد من قبل المريض، والذي يجب أن يكون أيضاً مهياً بأن يكون لديه المسافة المطلوبة وفراغات فيما بين أسنانه حتى لا يأتي بعد التركيب ويعاني من شعور أن السن بها بروز، ولهذا فالبيض يأتي لعمل لومينيرز ولكن حالته تستدعي الفينيرز

أو العكس.

عوائق الزراعة

هل هناك أمراض تشكل عائقاً أمام عمل زراعة الأسنان؟

● التدخين من أكثر الأمور إعاقة خاصة إذا كان المريض مدخنًا شرها، فإننا نخبره بأن هناك نسبة فشل متوقعة للزراعة، وكذلك أن كان معدل السكر لدى مريض السكر غير منتظم، كما أننا لا نقوم بعمل الزراعة إلا إذا كانت صحة الفم لدى المريض جيدة، حيث الفم خلال من البكتيريا، والأسنان نلطفة ولا يعاني من أي التهابات كما أن المريض المدخن يجب أن يتوقف عن التدخين فترة العمل، ولهذا نخبره أن كان الفشل في زراعة بشكل عادي يمثل 1/10 إلا أنه في حالته مع التدخين ترتفع نسبة الفشل لديه، وكذلك أن كان مريض سكر وليس لديه سيطرة على معدل السكر، ولهذا فإننا ننتظر إلى أن ينظم معدل السكر لدى المريض ومن ثم نبدأ العمل.

هل استخدام بعض العادات السيئة في التعامل مع الأسنان يفسد الزراعة مثل استخدامها لكسر أشياء صلبة؟

● المؤكد أن المريض بعد الانتهاء من زراعة الأسنان لا بد وأن يتعاطى معها مثل الأسنان الطبيعية تماماً سواء بالتفريش أو بالتنظيف بالخيط، فلا يعني وضع التركيبات أن الأسنان أصبحت في غنى عن التنظيف، فالأسنان قد لا يصيبها التسوس إلا أنها من الممكن أن تصاب بأمراض اللثة مما يؤثر بالتهابات قد تؤدي إلى فشل الزراعة مما جعل هناك ضرورة أن يعاملها المريض كأي أسنان طبيعية لا يعرضها لضغط شديد، وتناول أشياء صلبة تؤذيها، ويهتم بنظافتها، فالإنسان يجب عادة أن يهتم بصحة أسنانه بالتفريش لمدة دقيقتين بعد كل وجبة، واستخدام الخيط، وكذلك استخدام غسول للفم من الماركات المعترف فيها من الجمعيات العالمية وليست أي نوع.

هل تستدعي زراعة الأسنان استخدام فرش أسنان معينة للتنظيف؟

● من الضروري استخدام فرشاة ناعمة بعد الزراعة، وهي نصحتي الدائمة لمرضى «عامل أسنانتك كالألماس» حيث نرى من يقطن قطعة ألماس يهتم بنظافتها بنسيه يلقق بنعومتها، فالإنسان يجب أن تنظف بفرشاة ناعمة، وليس بقوة حيث يجب وضع المعجون على الفرشاة بحجم حبة الفول السوداني وعنيتها ففرش الأسنان بشكل دائري في جميع النواحي من الداخل والخارج لمدة دقيقتين. ويمكن تقسيم الفم إلى أربعة أجزاء كل جزء يحدده له 30 ثانية للتفريش، ولهذا أصبح المرضى إلا يكون التفريش داخل مكان مغلق، وإنما يمكن الخروج والتنظيف حتى لا يمل الشخص استخدام الفرشاة، يجب الحذر من الفرش الخشنة، وكذلك معجون الأسنان المجهول الهوية الذي يباع بعض الأسواق الشعبية والذي قد يحتوي على حبيبات تجرح وتزيل من طبقة المينا، وقد تتسبب في انكماش اللثة، ولهذا يشكو البعض من حساسية الأسنان أثناء تناول أكلات أو مشروبات حارة أو باردة، فالتفريش بهذه الفرش أو المعجون يؤثر سلباً ما يظهر الجذر الخاص بالسن وهو غير المخول بالتعرض لبيئة الفم مما ينتج عنه الإصابة بالحساسية من اختلاف درجة الحرارة بالفم، وهذا يعالج بوضع بعض المواد التي تخفف من هذه الأعراض.

أمراض اللثة

ضرورة استقرار

الحالة الصحية

للمريض قبل البدء

بالزراعة وقياس

مؤشرات الضغط

والسكري لفترة

متواصلة خاصة مع

مرضى السكري

أصبح لدى الكثير

من المرضى ثقافة

ووعي كبيران تجاه

جميع الأمراض

فمحركات البحث

في الإنترنت

لم تدع شيئاً

إلا وتناولته

الذهب معدن رائع

إلا أنه يترك أثراً

بمرور الوقت ومازلنا

نستخدمه في بعض

الأحيان لأنه يتسم

بالصلابة

«الكات كام»

تقنية تصميم التاج

وتصنيعه بالكامل

آلياً عن طريق

الكمبيوتر حيث

نسبة الخطأ تكاد

تكون معدومة

ما أهم المؤتمرات التي

تحرص على حضورها؟

هناك الكثير من المؤتمرات المحلية والإقليمية التي تقام بشكل سنوي، ومنها المؤتمر الذي تعقده جمعية أطباء الأسنان الكويتية، ويهتم القائمون على الجمعية بأن يشتمل المؤتمر على أحدث التقنيات بالعالم، واستضافة أفضل الخبراء العالمية، وكذلك محاضرات أحرص على السفر لحضور المؤتمرات العالمية الخارجية خاصة أن بعضها يضم الكثير من الخبراء بمختلف دول العالم، وأهم جداً بالمؤتمرات التي تضم ورش العمل التي تترنقن دروساً في التخصص مثل طرز جديدة في زرع العظم والجديد من الإضافات الجديدة مثل الهرمونات التي تساعد الجسم على تقبل العظم، أو ورش العمل الخاصة بتصنيع البورسلان، وكذلك الجديد في الكات كام، بالإضافة إلى الاشتراك في الجلات الطبية العالمية التي تهتم بنشر جميع الأبحاث بالعالم والتي تساعد على للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

للتواصل المعلومات بكاملها.

ما أهم أمراض اللثة

والتي تضر بالزراعة؟

التهاب اللثة يتولد عن عدم اتباع التعليمات بدقة، وأهمها

بتسبب في تكون طبقة من البلاك، وهو عبارة عن بقايا

الغذاء والتي تولد بكتيريا تتغذى على السكر وغيره،

والذي إن لم يتم التفريش لإزالته، فإن طبقة البلاك تؤثر

على السن أو الزرعة، ومع الوقت قد تتصلب هذه الطبقة

وتصبح جيرا، وهو الذي يؤثر على اللثة بدوره، ووجود هذه

الزراعة بالالتهاب، وقد تصيب

ومثل أي سن أخرى الالتهاب قد يقلل من نسبة وكثافة العظم

والسفن تتحرك وقد تفقد، ولهذا لا بد من الاهتمام بصحة اللثة

وإتباع التعليمات الطبية.

ما أهمية تفريش اللسان؟

كما ذكرنا هناك أمور أساسية للتنظيف: التفريش بفرشاة ناعمة والخيط، وغسول الفم، وكذلك اللسان لا يقل أهمية في

تنظيفه عن الأسنان، وهناك فرشاة خاصة لتنظيفه وهناك

فرش مزودة إلا أنه من الأفضل أن تكون فرشاة منفصلة حتى

لا تنتقل البكتيريا لأنها أنواع مختلفة ولا يجب تنقلها، وكذلك

تنظيف الأسنان يجب أن يكون لثلاث مرات خلال اليوم، وهذا لضمان إزالة كافة الحمضيات

وبقايا الطعام من بين الأسنان.

ما أهمية تفريش اللسان؟

كما ذكرنا هناك أمور أساسية للتنظيف: التفريش بفرشاة ناعمة والخيط، وغسول الفم، وكذلك اللسان لا يقل أهمية في

تنظيفه عن الأسنان، وهناك فرشاة خاصة لتنظيفه وهناك

فرش مزودة إلا أنه من الأفضل أن تكون فرشاة منفصلة حتى

لا تنتقل البكتيريا لأنها أنواع مختلفة ولا يجب تنقلها، وكذلك

تنظيف الأسنان يجب أن يكون لثلاث مرات خلال اليوم، وهذا لضمان إزالة كافة الحمضيات

وبقايا الطعام من بين الأسنان.

ما أهمية تفريش اللسان؟

كما ذكرنا هناك أمور أساسية للتنظيف: التفريش بفرشاة ناعمة والخيط، وغسول الفم، وكذلك اللسان لا يقل أهمية في

تنظيفه عن الأسنان، وهناك فرشاة خاصة لتنظيفه وهناك

فرش مزودة إلا أنه من الأفضل أن تكون فرشاة منفصلة حتى

لا تنتقل البكتيريا لأنها أنواع مختلفة ولا يجب تنقلها، وكذلك