

حذرت من تناول المشروبات الغازية «الصحة» تحذر المواطنين والمقيمين عبر «تويتر» من الاقتراب من الأجسام الغريبة

مشددة على ضرورة إبعاد الأطفال عنها، ومبينة أن المواد الموجودة في المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة من الممكن أن تؤدي إلى هشاشة العظام على المدى الطويل «10 سنوات»
كذلك أكدت أن اللياقة البدنية لها العديد من الفوائد ومنها تحسين اللياقة القلبية وانخفاض ضربات القلب أثناء الراحة وتحسين اللياقة العضلية والهيكلية، بالإضافة إلى زيادة كثافة العظام مما يقلل حدوث هشاشة العظام وأشارت في تغريدة أخرى إلى أن من فوائد اللياقة البدنية أنها ترفع مستوى الكوليسترول عالي الكثافة النافع للجسم وتقلل مستوى الكوليسترول منخفض الكثافة الضار للجسم.

حنان عبدالمعبود

دعت وزارة الصحة عبر حسابها على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر» المواطنين والمقيمين إلى ضرورة أخذ الحيطة والحذر من الأجسام الغريبة، وشددت على ضرورة إبلاغ الجهات المختصة عنها فور مشاهدتها.
وأوضحت الوزارة في تغريدة لها عن ورود بلاغ عن انفجار لغم بجانب طريق الوفرة، مما استدعى إرسال سيارة إسعاف للموقع، ونقل مصاب بحالة حرجة إلى مستشفى العدان.
كما قدمت الوزارة في تغريدات أخرى نصائح عدة منها ما يخص تناول المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة مؤكدة أن الدراسات الحديثة أثبتت أن تناولها يسبب تآكل طبقة المينا بالأسنان.

دعا لاستخدام الكمادات الباردة والقطرات المرطبة للعين بهباني: ارتفاع نسبة الرطوبة يقلل جفاف العين وحساسية أغشيتها الخارجية

بالعين وما يستدعيه ذلك من فرك شديد ومتكرر للعين هو أمر عادي وبسيط ولا يستدعي منا القلق فيما الحقيقة بعكس ذلك تماماً.

من التعرض لتلك المخثرات يساعد على تخفيف الأعراض والحد من تطور المرض.
أما بالنسبة للعلاج فننصح بهباني باستخدام الكمادات الباردة والقطرات المرطبة للعين للحالات البسيطة أما الحالات المتوسطة فقد تحتاج أيضاً إلى قطرات مضادات الحساسية التي لا تحتوي على مركبات الستيرويد في حين بعض الحالات الشديدة يستخدم فيها قطرات مضادات الحساسية التي تحتوي على مركبات الستيرويد والتي عادة تعطى لفترة قصيرة لا تتعدى بضعة أسابيع.

وأضاف أن الأشخاص الأكثر تأثراً بالحساسية الموسمية هم الذين لديهم استعداد وراثي متمثل في خلل بالجينات الوراثية إذ أنهم أكثر عرضة من غيرهم بإصابتهم بأمراض الحساسية الموسمية إذا ما تعرضوا لمؤثراتها.
وبين أن أعراض المصابين بالحساسية قد تتطور مع تكرار التعرض للمواد المهيجة وعادة ما يعاني هؤلاء أو أقربائهم أيضاً من أمراض الربو أو التهاب الجيوب الأنفية الموسمية أو الأكزيما المصحوبة بالحكة الشديدة.

وذكر أن الكثير من الناس «ولأسف الشديد يعتقد أن الحساسية وما تسببه من حكة شديدة

قال استشاري أمراض العيون في مستشفى العدان د.جمال بهباني أن ارتفاع نسبة الرطوبة في الهواء ليس له أثر سيئ على العين بل له أثر إيجابي عليها من ناحية تقليله من شدة الجفاف والحساسية على أغشية العين الخارجية.

وأضاف د.بهباني في تصريح لـ «كونا» أمس ان الفترة الحالية تشهد انتشار أمراض حساسية العيون التي قد تظهر نتيجة تآثر غشائي ملتصقة العين المخاطي والقرنية للمهيجات العضوية المنزلية المختلفة كحبوب اللقاح وبقايا النباتات والأشجار والحشائش وما ينتج عن موتها وتحللها ونمو نباتات جديدة مع بداية فصل الخريف.

وأوضح أن تلك الحساسية تختلف عن الحساسية الناتجة عن التآثر بغير المنزل والسجاد والأغطية والحيوانات المنزلية والمواد الطيارة كالعطور والتلوث الجوي بالغبار وملوثات المصانع كونها مزمنة ومستمرة بوجود تلك المهيجات ونصح المصابين بحساسية العين بالابتعاد والوقاية من مسبباتها وهذا أفضل وأمثل علاج لها وقد يكون ممكناً لدى البعض فيما يصعب تجنب الكثير من مهيجاتها والمواد المنيرة لها لدى الغالبية من الناس، مبيناً أن التقليل

أعلن عن إنشاء مبنى جديد للطب النووي يخدم المستشفى والمراكز التابعة له عويضة لـ «الانباء»: اختيار مستشفى ابن سينا أول مستشفى بـ «الصباح الطبية» لتطبيق الملف الإلكتروني



مستشفى ابن سينا



د.محمد عويضة

وهو للعناية المركزة والعمليات، مؤكداً على أنه تم قطع شوط طويل مع المكتب الاستشاري، ووضع التصور بهذا الخصوص، متوقعا استكمال الاجراءات الخاصة لهذا المشروع قريباً، علماً ان مبنى العمليات والعناية المركزة الجديد سيقلل من مواعيد انتظار العمليات، وستلبي حاجة الأقسام المختلفة بالمستشفى، مشيراً أيضاً إلى زيارة الفريق الكندي للاعتراف لمستشفى ابن سينا خلال العام المقبل، مشيداً بدعم وزير الصحة الشيخ محمد العبدالله ووكيل وزارة الصحة د.خالد السهلاوي، والوكيل المساعد لشؤون الخدمات م.سمير العصفور، ومدير منطقة الصباح الطبية التخصصية د.عادل العصفور وحرصهم الشديد على تطوير الخدمات الصحية ورفع مستواها.

عبدالكريم العبدالله

فيضم غرفاً لإجراء العمليات بما فيها عمليات اليوم الواحد، وبالنسبة للدور الثالث فهو عبارة عن قسم للتعليم لتوفير احتياجات غرف العمليات لمركز البحر للعيون، متوقعا الانتهاء منه خلال 7 شهور.
ولفت د.عويضة إلى إعادة تأهيل مبنى العيادات الخارجية التابعة لمركز البحر للعيون، والذي يتكون من مرحلتين، حيث قاربت المرحلة الأولى على الانتهاء، أما الثانية فستكون فترة الانتهاء منها ما بين 4 و 5 شهور، هذا بالإضافة إلى إعادة تأهيل أجنحة الحروق في مركز الباطين للحروق والتجميل، والتي شارفت على الانتهاء، متوقعا ان يتم تسليمها خلال شهر ونصف الشهر.
وأعلن عن موافقة وزارة الصحة على إنشاء مبنى جديد للعيادات الخارجية في مستشفى ابن سينا يضم 4 ادوار، بالإضافة إلى مبنى آخر

الملف الإلكتروني بالمستشفى بالتنسيق مع إدارة نظم المعلومات، حيث سيتم تدريب بعض الكوادر ليقوموا بتدريب طاقم المستشفى ككل، مبيناً ان نظام الملف الإلكتروني الجديد هو تابع لوزارة الصحة.
وأعلن عن إنشاء مبنى جديد للطب النووي يخدم مستشفى ابن سينا والمراكز التابعة له، ان تمت الموافقة عليه مؤخراً، متوقعا العمل فيه قريباً بعد استكمال الاجراءات اللازمة بهذا الخصوص، مؤكداً على ان هذا المبنى سيضم دورين، الاول للطب النووي، والثاني لجراسة التجميل والحروق.
وأكد على ان العمل يجري حالياً على قدم وساق في مركز حوانات العيون الجديد بنبرع كريم من محمد عبدالرحمن البحر، علماً ان المبنى الجديد يتكون من 3 ادوار، حيث يشمل الدور الأرضي عيادات للحوادث، اما الدور الثاني

مبنى جديد للعيادات الخارجية بأربعة أدوار وآخر للعناية المركزة والعمليات وزيارة فريق الاعتراف الكندي للمستشفى في العام المقبل



كشف مدير مستشفى ابن سينا د.محمد عويضة عن اختيار المستشفى ليكون الاول في ادخال نظام الملف الإلكتروني من بين مستشفيات منطقة الصباح الطبية التخصصية، وذلك لما يضم تحت مظلة من مراكز تخصصية، بالإضافة إلى انه مؤهل لذلك، متوقعا الانتهاء من ادخال الملف الإلكتروني في المستشفى في فترتين المقبل.
وذكر د.عويضة في تصريح خاص لـ «الانباء» ان هذا جاء بعد اجتماع لجنة تطبيق الملف الإلكتروني في وزارة الصحة، والتي كانت قد اتفقت على ادخال الملف الإلكتروني لمنطقة الصباح الطبية التخصصية كمرحلة أولى، ومن ثم يشمل المناطق الصحية الأخرى، مبيناً انه تم الاتفاق مع مدير إدارة نظم المعلومات صلاح باقر وإدارة مستشفى ابن سينا على ان يكون مستشفى ابن سينا هو الاول في منطقة الصباح الطبية التخصصية الذي سيطلق نظام الملف الإلكتروني، ومن ثم سيطلق على المراكز التخصصية التابعة لمستشفى ابن سينا، وبعد ذلك سيطلق منطقة الصباح الطبية التخصصية ككل، ومن ثم بقية المستشفيات بمختلف المناطق الصحية الأخرى.

وأفاد بان لجنة تطبيق الملف الإلكتروني طلبت منا كإدارة مستشفى ابن سينا آلية تطبيقه في مستشفائنا، مشيراً إلى انه سيتم تشكيل فريق عمل لمتابعة تطبيق

أكدت وجود خبراء من الجامعة الملكية البريطانية سيقومون بالإشراف على هؤلاء المدربين القطان: الانتهاء من تجهيز مدربين للقيام بتمرين أطباء الرعاية الصحية الأولية في أقرب وقت

ببتدريب من بعده، مشيرة إلى البدء في العمل بهذا النظام في جميع المناطق الصحية، حيث تم رفع كتب ترشيح للمتقدمين في المناطق، حيث ستكون هناك مزاي مالية للمدربين. وأضافت القطان أن الكوادر الطبية الكويتية تم تدريبها في السابق بالتعاون مع جامعة الملك سعود حيث تم تأسيس كادر تدريبي خاص.

عبدالكريم العبدالله

الوزارة تهدف إلى تطوير كوادرها الفنية، مشيرة إلى ان التركيز في عملية التدريب سيكون على أطباء الرعاية الأولية من غير حملة شهادات الاختصاص، لافتة إلى استخدام ورش العمل والتدريب العملي داخل المناطق الصحية.
وقالت إن لدينا خطة لمدة 5 سنوات سيتم خلالها التركيز على تدريب الأطباء، لافتة إلى ان برنامج الدورات التدريبية سيكون بين الأطباء بحيث يسمح للطبيب المتدرب بالقيام

أطباء العائلة العاملين في مراكز الرعاية الصحية الأولية، مؤكدة ان المؤسسات الطبية العالمية تعيد النظر في مسألة تهيئة أطباءها، لذا تقوم بتدريبهم بين فترة وأخرى. وكشفت عن ان العمل يجري حالياً للحصول على الترخيص العالمي الخاص بدورات إنعاش القلب الرئوي المتقدم والخاص بالأطباء الكوادر الطبية والتمريضية، مؤكدة ان الوزارة بها نحو 20 مدرباً. وشددت القطان على ان



د.ماجدة القطان

كشفت مدير الإدارة الفنية في وزارة الصحة د.ماجدة القطان عن قرب الانتهاء من الترتيبات النهائية لتدريب مدربين سيقومون بعد ذلك بتدريب أطباء الرعاية الصحية الأولية، مشيرة إلى ان هناك خبراء من الجامعة الملكية البريطانية سيقومون بالإشراف على هؤلاء المدربين. وقالت القطان في تصريح صحفي ان هذا الإجراء الذي سيكون مرتبطاً بترقية الأطباء، يهدف إلى تطوير الكوادر الفنية، خصوصاً

22272748 - 22272749

مصنع الهاجري للفيبرجلاس
يقدم للعملاء الكرام الجديد من أعمال الفيبرجلاس والبولي إثين
- خزانات عازلة للحرارة - منظومة سحب - مانعة للتطاليل - بانوهات - ديكورات - عزل
- برك - مقلائن - شامبات - بروتات - حوض سباحة

الهاجري
بولي إثين أحجام مختلفة
سعة 500 ج سعة 1500 ج
سعة 1000 ج سعة 2000 ج
سعة 1100 ج سعة 2000 ج

برادة البرج
قبل أن تسأل عن السعر إسأل عن الجودة

التطاليل 22912525
التفصيل 22912220
أجهزة 24566606
الصنع 99501000

هل تعلم ما في داخل دكت التكيف المركزي؟

الأكرية والغبار العوالق ووبر السجاد الحشرات والقوارض الفطريات والعفن والبوساخ والذفون الملوثات الكيميائية

ما لا تستطيع رؤيته قد يقضي عليك العناية مجاناً

نقوم بتطهير وتعقيم دكت التكيف المركزي من الداخل والقضاء على جميع أنواع الفيروسات مع توثيق الخدمة على CD

كلين رايت 2481 4900 - 9919 7948

خزانات الزامل
الرواد في تحسين الجودة العالمية

• نهتم بصحتكم
مصنوعة من مادة البولي إيثيلين للحماية من اشعة الشمس والحرارة وتمنع تكون الفطريات والحطاب والبكتيريا.

• نهتم بالابتكار
بتقنية الفولية من أربع طبقات وباعلى المواصفات.

• نهتم بالتطوير
نستحدث اساليب التقنية العالمية.

جميع منتجاتنا بلا استثناء تضمنها شركة الزامل بضمان حقيقي

حاصل على شهادة الأيزو TUV CERT ISO 9002
من 100 إلى 6360 جالون

22612600 - 22612900 - 65811747
حولي / 22272748

خزانات زاملة
سازن الخدمات الجانبيه خزانات مياه GRP مستقبل أنظمة تخزين المياه

منتج كويتي

• الخزانات 4 طبقات معزول مصنوع من البولي إثيلين النقي.
• مصنع انبساطية النظيفة وحسنة موزن ومصناعات أحجام مختلفة من 150 إلى 5000 جالون.
• كفاءة مشروون عامه.

24839402 - 24814483 - 24929233 - 24839403

لا اعلاناتكم في دليل الانباء
22272748
22272749

لاصحاب الاملاك والعقارات في جمهورية العراق
تلعن شركة الاتفاق المتحدة عن تصريف أعمال الكويتيين والعراقيين في جمهورية العراق، ونحن على استعداد أن نتكفل بحل معظم المشاكل التي تحول بين المالك وأملكه داخل العراق، ولمن فقد وثائقه الأصلية أو عدم نقل أملكه أو عدم الاستدلال على موقع العقار أو حتى المشاكل العالقة بين المالك والفلاحين والمستأجرين وخلافه وفي حال الرغبة في بيع العقار نحن نتكفل بتأمين البيع سواء كان داخل العراق أو في دولة الكويت على حسب رغبة البائع.

للاستفسار يرجى الاتصال على الأرقام التالية:
22271242 - 24751412 - 01191195 - 9006960

لا اعلاناتكم في دليل الانباء
22272748
22272749

لا اعلاناتكم في دليل الانباء
22272748
22272749

مفقود جواز سفر مصري
رقم / A01324591
باسم / محمد عادل جابر حافظ
الرجاء ممن يجهده تسليمه
للسفارة المصرية أو الاتصال على
60443161