

## بإدع من وزارة الصحة ومعهد دسمان للسكري «لاندمارك» تطلق الدورة الرابع من حملة «حارب السكري»



### حارب السكري مبادرة من مجموعة لاندمارك

أعلنت مجموعة «لاندمارك»، الرائدة في قطاع تجارة التجزئة والضيافة في المنطقة، عن تعاونها مجدداً مع كل من وزارة الصحة ومعهد دسمان للسكري لتنظيم الدورة الرابعة من حملة «حارب السكري» في الكويت، وستقام المسيرة الخاصة بالحدث السبت 16 نوفمبر المقبل، لتتطلق في تمام التاسعة صباحاً من نادي اليخوت باتجاه الجزيرة الخضراء، والمشاركة في المسيرة متاحة مجاناً أمام جميع الفئات العمرية، بهدف تعزيز الوعي العام بمرض السكري الذي يؤثر على حياة 371 مليون شخص حول العالم، كما سيحصل المشاركون أيضاً على قمصان تي شيرت وقبعات كهدية من «لاندمارك»، بالإضافة إلى وجبة فطور صحية، وسيقوم فريق من المدربين المتخصصين بإدارة جلسات الإجماع قبل بدء المسيرة.

وستقام خلال الحدث فحوصات لمستوى السكر في الدم، بالإضافة إلى فعاليات مماثلة في جميع متاجر «سنتربوينت» في الكويت، ابتداءً من 31 أكتوبر الجاري ولغاية 2 نوفمبر المقبل.

ويهدف المناسبة إلى توعية ساكني دسمان، مدير العمليات التنفيذي في مجموعة «لاندمارك» بالكويت: «تهدف مبادرة «حارب السكري» إلى تعزيز الوعي بارتفاع معدلات الإصابة بمرض السكري من النوعين 1 و2، ولا سيما بين الأطفال والمراهقين. كما يسعى البرنامج إلى تشجيع أعداد أكبر من الناس على اعتماد أساليب حياة صحية، وحجتها على إجراء فحوصات دورية لمستوى السكر في الدم. ويسعدنا للغاية الإعلان عن إطلاق الدورة الرابعة من هذه المسيرة، وننتقل قدماً إلى مشاركة واسعة من قبل مختلف شرائح المجتمع لدعم هذه القضية يوم 16 نوفمبر المقبل.» وتعتبر حملة «حارب

المرض في عائلات معينة يعد فرصة للإصابة، حيث يصيب الأم في سن الـ 55 وعند الأخت الكبيرة في الـ 45 كما قد يظهر عند العائلة في سن الـ 35 أو 30 حيث يجب متابعة هذه الأسر والتاريخ العلاجي للمرض. ولفت العدلي إلى عوامل أخرى مساهمة في الإصابة بالسرطان بين سكان المناطق الحارة والتي تبلغ فيها السيدات بشكل مبكر وكذلك انقطاع الحيض بعد سن الـ 45 والـ 50 حيث إن نسبة الهرمون النسائي الموجودة في الجسم يزيد في نسب الإصابة. كذلك عدم الإنجاب وتأخر سن الإنجاب إلى ما بعد سن الـ 30 عاماً، وكذلك العلاج الهرموني لفترات طويلة أو تناول حبوب منع الحمل لسنوات طويلة كما أن الرضاة الطبيعية تساهم في تقليل الإصابة بسرطان الثدي. كما إن السمنة والوزن الزائد قد يكون سبباً في الإصابة بسرطان الثدي. كذلك هناك إمكانية للإصابة نتيجة للعلاج بالإشعاع، وعن الأعراض المرضية للإصابة بسرطان الثدي لفت إلى أنه ليس كل كتلة تعد عامة للأورام تعد حميدة أو أسباباً لخصوبة المرأة والتي تحدث وقت الدورة وتختلف عن شكل سرطانات الثدي مبيناً أن الكتل السرطانية غالباً لاترافقها آلام مطمئناً السيدات من هذه الناحية وقد تكتشف بالمصادفة فليس كل كتلة دهنية سرطاناً لذا يجب عدم الخوف كذالك إفرازات الحليب من الثدي طبيعية وهناك علاج موجود،



د. ياسر العدلي يتحدث خلال المؤتمر الصحافي



جانب من الحضور (محمد خلوصي)

لكن هناك إفرازات غير طبيعية مثل الدم و80٪ منها أورام حميدة كذلك الشعور بالنقل في الثدي ووجود اختلاف في الثدي وتغير لون وحجم الثدي كذلك وجود تشققات في حمة الثدي وتغير الجلد. وعن الفحوصات بين العدلي أنه يجب على المرأة عمل فحوصات طبية منها اختبارات الثدي والتي تحدد الورم ومنها عمل فحص بالموجات فوق الصوتية والماموغرام والرنين المغناطيسي وأخذ عينة من الورم أو عمل عملية جراحية بسيطة للكتلة. وقال إن غالب النساء لا يذهبن للفحص نتيجة للخجل ما يساهم في انتشار المرض في الجسم وتعد فرصة الشفاء ضئيلة مبيناً أن هناك سيدات في دول أجنبية تتابع الفحص منذ أكثر من 20 عاماً. وعن العلاج بين أن هناك 4 أنواع من العلاجات الخاصة بمرض السرطان ومنها العلاج الكيميائي والعلاج الهرموني والعلاج الإشعاعي والعلاج الجراحي وتخضع لأسباب معينة حيث تعتمد على توصيف المرض وتختلف حسب المكان مبيناً أن دور الجراح يظهر في أماكن معينة مشير إلى أن استئصال الثدي بعد نادر في أوروبا وأن مسألة إزالة الثدي يعد خطأ وأنه يجب إزالة الورم مع المتابعة الجيدة كما أن العلاج الإشعاعي جيد ويساهم في قتل الخلايا السرطانية كذلك العلاج الهرموني يعد مهماً في وقف التطورات السرطانية، مشدداً على أهمية الفحص المبكر ومتابعة الطبيب.

● عبد الكريم العبدالله

أعلن اختصاصي الجراحة العامة وجراحة وجراحات المناظير د. ياسر العدلي أن نسب الإصابة بين النساء في سرطان الثدي تعد كبيرة وأن هناك اختلافاً كبيراً بالمقارنة بعدد المصابين بين الرجال والنساء، حيث يتضح أنه ما بين 100 حالة مصابة من النساء بالمرض توجد حالة واحدة للرجال لافتاً إلى أن هنالك مصابين بالثدي لدى الرجال، حيث تعد الحالات نادرة وفي حال وجودها تكون عنيفة، مبيناً أن أكثر التكتلات التي تكتشفها المرأة تعد حميدة بخلاف سرطان الثدي الذي يعد الأكثر.

وأضاف العدلي خلال ندوة طبية بمناسبة التوعية ضد سرطان الثدي والكشف المبكر والتي نظمتها شركة الجوثن وانترناشيونال كلينك صباح أمس في مركز الجوثن أن سرطان الثدي يصيب الكثير من السيدات وهو من الأكثر انتشاراً ويعد الثاني في الوفيات لدى السيدات وأن سرطان الرحم يعد الأول في أسباب الوفاة لدى السيدات كما أن سرطان الثدي يصيب امراهقاً من بين كل 8 سيدات. ولفت إلى أن عملية الاكتشاف المبكر يمكن من الشفاء، حيث يساهم في تحقيق أمور كثيرة ويؤثر على النتيجة مبيناً أن هناك عوامل خطيرة للإصابة وهناك استفسارات كثيرة حول أسباب الإصابة والتقدم في السن وتحديدًا بعد سن الـ 55 عاماً وهناك فرصة تصل إلى 18٪ للإصابة كما أن التاريخ العائلي والعوامل الجينية وتواجد

## «الوحدة الآسيوية» نظمت دورة «العين القوة العظمى القادمة»

إلى تعميق فهم الطالب الكويتي للصين وأهمية النظر لها. وأضاف سلمي أن الوحدة تتطلع إلى إرسال طلبة كويتيين لزيارة الصين، متمنياً النجاح في مشروع إقامة قسم للغة الصينية في الكويت. وقال نائب السفير الصيني شانك شينهنغ إن هذا العمل من قبل جامعة الكويت عمل قيم وأن السفارة الصينية تشجع على التعارف والتعاون الاقتصادي بين الشعبين، مؤكداً أنه بالجهود المشتركة يتم تعزيز هذه الأواصر.



د. محمد سليم ونائب السفير الصيني شانك شينهنغ

إلى قوة عظمى؟ وهل هذا التحول لا عودة عنه؟ وما الذي ينبغي فعله للصعود مع الصين وأن تكون شركاء لها في هذا الصعود. إلى جانب ذلك تسعى الوحدة من خلال هذه الدورة

أقامت وحدة الدراسات الآسيوية بكلية العلوم الاجتماعية دورة تدريبية بعنوان «العين القوة العظمى القادمة» حاضر فيها رئيس وحدة الدراسات الآسيوية د. محمد سليم وحضرها نائب السفير الصيني السيد شانك شينهنغ. وقال رئيس وحدة الدراسات الآسيوية د. محمد سليم إن هذه الدورة هي جزء من أنشطة الوحدة لتعميق فهم العالم الآسيوي كجزء من سياسة الكويت في الاتجاه شرقاً، وأن الهدف من خلالها هو أن نفهم هل الصين ستتحول

## «الوحدة الطلابية» تخوض انتخابات اتحاد أميركا

بين القوائم مصورة أو صوتية أو باي طريقة أخرى حسب الإمكانيات المتوفرة لدى الاتحاد فإن قائمة الوحدة الطلابية ستقبل بخوض المناظرة لأنها كانت ومازالت تراهن على عقل ووعي طلاب وطالبات الكويت في أميركا في المقام الأول، وأن من يملك الحجة والبرهان سيستطيع إيصال رسالته من على أي منبر وبأي وسيلة كانت.

أكد المنسق العام لقائمة الوحدة الطلابية أحمد قبازد جازية القائمة لخوض انتخابات الاتحاد الوطني للعلماء والكويت - فرع الولايات المتحدة الأمريكية لهذا العام واستعدادها الكامل لجميع المراحل التي تسبق الانتخابات. وأضاف أن قائمة الوحدة الطلابية دائماً ما كانت تقارع الحجة بالحجة وتأتي بالأدلة والبراهين التي تثبت سلامة موقفها، مبيناً أنه في حال كانت المناظرة

نعت رابطة أعضاء هيئة تدريس المعهد العالي للفنون المسرحية عضو هيئة تدريس المعهد العالي للفنون المسرحية السابق د. أحمد عبدالحليم، الذي خدم الكويت لأكثر من 23 سنة. وقال رئيس الرابطة د. فاضل المويل، «بالإضافة عن نفسي وبالإنابة عن الزملاء جميعاً، أنعي د. أحمد عبدالحليم، الذي كان أباً وأستاذاً وصديقاً عزيزاً، ومخرجاً من الطراز المثقف الواعي، وكان عالقاً في عطاءه وفنه، ولم يرض في أي يوم من الأيام، على طلبته ووطنه الثاني الكويت بعلم، وكان كل من فسى دائرته يحظى بمودته ولا يبخل

## رابطة الفنون المسرحية تنعى أحمد عبدالحليم

بالعطاء على أحد، فودعا للفنان الكبير المهذب الخلق الإنسان المحب لكل الناس، والذي كان رجلاً فاضلاً، حافظاً للسانه، وإلى جنان الخلد بإذن الله... وأضاف أن الكل يجمع على أن الفقيه، كان رجلاً ذا مبادئ لا يحيد عنها، صبورا إلى أقصى درجة كالشجرة المثمرة، كبيراً في علاقاته وفنه، وفي كل شيء، زاملناه وتعلمنا على يديه، فأحببنا فيه المعلم، والفنان، والإنسان صاحب الرسالة النبيلة، والمثل العليا.

نعت رابطة أعضاء هيئة تدريس المعهد العالي للفنون المسرحية عضو هيئة تدريس المعهد العالي للفنون المسرحية السابق د. أحمد عبدالحليم، الذي خدم الكويت لأكثر من 23 سنة. وقال رئيس الرابطة د. فاضل المويل، «بالإضافة عن نفسي وبالإنابة عن الزملاء جميعاً، أنعي د. أحمد عبدالحليم، الذي كان أباً وأستاذاً وصديقاً عزيزاً، ومخرجاً من الطراز المثقف الواعي، وكان عالقاً في عطاءه وفنه، ولم يرض في أي يوم من الأيام، على طلبته ووطنه الثاني الكويت بعلم، وكان كل من فسى دائرته يحظى بمودته ولا يبخل

### إشتر واختر هديتك الفورية!

<p>Wansa 114229 XN-48 4 لتر 5.9</p>	<p>Wansa 114157 TV-1003 40 لتر 19.9</p>	<p>Wansa 103866 MR-9002 800 وات 11.9</p>
<p>Wansa 123616 TD-2001 2.8 لتر 39.9</p>	<p>Breville 102843 800GR 15 قطع 44.9</p>	<p>Wansa 116356 AR-1003 7 لتر 16.9</p>
<p>PHILIPS 109789 TT2040/33 43.75 27</p>	<p>PHILIPS 112814 GC4860/02 46.9 21.9</p>	<p>Valera+ 110128 654 23.25 9.9</p>
<p>PHILIPS 121639 HQ6946/16 17.5 9.5</p>	<p>Wansa 120692 WF-2003 248.15 169</p>	<p>Wansa 120674 WM-2006 698.15 449</p>

حمل تطبيق Xcite وتسوق أينما كنت!

1803535

www.xcite.com