



المشاركون في برنامج «أختار أن أكون هادئا».

## للحد من العنف بعد الأحداث الأخيرة العرفج: تطبيق «أختار أن أكون هادئا» في الجهات الحكومية قريبا



جمهور كبير تابع البرنامج

للتحلي بالهدوء وضبط النفس، وأضاف انه طيلة 43 عاما كرئيس شركة لم يصدر منه اي غضب او صوت عال او إهانة لأي من موظفيه. وفي كلمة أرونا بالمحاضرة، أكدت على أهمية اختيار كل شيء في الحياة، لأن كل شخص يمكنه ان يترك الغضب ويختار الهدوء وهذا ما يجعله سيد السعادة في حياته، ثم عرضت فليما بيت تعريف بعض الأشخاص عن ماهية الهدوء في حياتهم، وكانت النتائج الاستقرار، التامل، السفر، التمرن، قراءة القرآن، الوعي في السراب، النوم، القبول، الرسم، الهروب من الواقع، التفكير الإيجابي، الإيمان بالهدوء الداخلية لكل منا.

وقالت معلمة التامل الروحاني جايناتي كيرالاتي: ان كل ما يفكر به الإنسان يأتي اليه في نومه ويؤثر على حياته، وان لكل فعل رد فعل، فلا بد ان تكون ردة الفعل واعية وبعد الغضب، إذ يستغرق الجسد ما يقرب من 30 دقيقة لعودته طبيعيا بعد الغضب مما يؤثر سلبيا على الصحة، كما يجب أن يخرج الضيق والتوتر بعد التامل، لأن ذلك هو الطريق للسعادة، كما أكدت انه لابد من التحكم في المواقف والاختيار الجاد بعدم الغضب من الآن فصاعدا، لأن الغضب يؤثر على القرار، وفي أسوأ الظروف يجب عدم اتخاذ ردة فعل مباشرة الا في الوقت الذي تستعد له بالهدوء والسلام.

وأسترت جايناتي الي الحاضرين افضل طريقة مجربة للانتهاء من الانزعاج من اي شيء، هو ان يبدأ كل شخص يومه بجال رائق ومزاج عال ويستشعر ان كل شيء في حياته سيتغير للأفضل، فإنه حقا سيد ملاح من حوله قد تغيرت بالابتسام والانصباح، وذلك بدءا 10 دقائق يوميا يجلس فيها الإنسان مع عقله ليؤكد له اختيار الهدوء والسلام، وتستمد القوة في ذلك من الرب.

وقبل ختام المحاضرة، استعدت أرونا عازفتين للمساعدة على الاسترخاء بصوت البحر وأنغام السلام، ثم قامت جايناتي بإضاءة شمع السلام، لتختتم المحاضرة بتوزيع الحلوى وورقيات يضعها الحضور في بنك الهدوء كرمز للعتاء والسلام وبداية للهدوء في حياتهم. ● **أميرة عزام**

## «حياة» تطلق حملتها الجديدة للتوعية بسرطان الثدي «الصحة النفسية» تكرم قدامى العاملين فيها

الشهر العالمي للتوعية بسرطان الثدي في شهر أكتوبر، حيث سيتم خلال النشاط توزيع نشرات مختصرة للتعريف بالمشاكل الخاصة بالثدي. وبهذه المناسبة سيعقد مؤتمر صحفي بحضور رئيس لجنة حياة مبرة رقية عبدالوهاب القطامي لسرطان الثدي ليلى الغانم، والمدير التنفيذي ومديرة الشؤون الطبية للجنة حياة د. لبيبة تميم، المدير التنفيذي للعلاقات العامة للجنة حياة فوزية العميم. كما يقام معهد دسمان للسكري (مركز المهارات الأكاديمية) اليوم، حفلا لتكريم خريجي مركز المهارات الأكاديمية لعام 2012/2013، الساعة السابعة مساء في مقر معهد دسمان للسكري، بحضور مدير عام معهد دسمان للسكري وعدد من الشخصيات من وزارة الصحة وجامعة الكويت.

● **حنان عبدالمعبود**

تحت رعاية وزير الدولة لشؤون مجلس الوزراء وزير الصحة الشيخ محمد العبدالله يقيم مركز الكويت للصحة النفسية بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية اليوم حفلا سيتم خلاله تكريم جميع مديري مركز الكويت للصحة النفسية السابقين، وكذلك قدامى الموظفين اللذين قضوا 30 سنة فما فوق في الخدمة، كما سيشهد الحفل تكريما خاصا لأحد مؤسسي الطب النفسي في الكويت وهو د.محمد عارف، ورئيسة جمعية الفصام السعودية سمو الأميرة سميرة الفضل، والمشراف على منزل منتصف الطريق الإحصائي النفسي أحمد الملا، كما سيتم توزيع إصدار خاص بهذه المناسبة يوفق مسيرة الطب النفسي في الكويت.

من جانب آخر تطلق اليوم لجنة حياة للكشف المبكر عن سرطان الثدي (جينة رقية عبدالوهاب القطامي لسرطان الثدي) حملتها الجديدة تحت شعار «الحياة مشاركة» بمناسبة

## الجراحة تكلت بالنجاح وهي الأولى من نوعها بالكويت والثانية بالشرق الأوسط مركز صباح الأحمد للقلب ينجح في إجراء جراحة لتغيير صمام أورطي عن طريق الشريان مباشرة



الفريق الطبي خلال إجراء الجراحة



د.درجا دشتي

أنها الطريقة المثلى لهذه الفئة من المرضى تجنباً لمضاعفات عملية القلب المفتوح. وفي هذا السياق، صرحت د.درجا دشتي بأنه استمرارا لمسيرة النجاح المتتالية لجراحات استبدال الصمام الأورطي عن طريق القسطرة بالمركز وحرصا منا على توفير أفضل سبل العلاج للمرضى فإن المركز يحرص دائما على مواكبة أحدث وأدق التقنيات العالمية واستقدامها إلى المرضى في الكويت لتغنيهم عن السفر للخارج لتلقي العلاج والخضوع للجراحات.

ويعد مركز صباح الأحمد للقلب المركز الأول من نوعه في الكويت لتقديم الخدمات الخاصة بمرضى القلب ذوي الاحتياجات الحرجة، ويضم المركز أفضل وأحدث ما توصلت إليه التكنولوجيا في مجال الأجهزة والمعدات الطبية مدعومة بطاقم طبي مدرب وذو خبرة وكفاءة عالية التزاما منه بتوفير كل الاحتياجات المطلوبة للحفاظ على صحة وسلامة المرضى. ● **حنان عبدالمعبود**

وتقلل الآلام مما يساعد على التنفس بشكل سليم ويقلل احتمالية حدوث مضاعفات الجدير بالذكر أنه تم وبناجح في الأشهر الماضية إجراء 4 عمليات أخرى لتبديل الصمام الأورطي عن طريق الفخذ دون تدخل جراحي. أما بالنسبة للعملية التي خضعت لها السيدة فهي المرة الأولى التي تجرى فيها مثل هذه الجراحة (Direct Approach) في الكويت والثانية على مستوى الشرق الأوسط فهي تخدم فئة من المرضى لديهم نسبة خطورة عالية في حال خضوعهم لعملية القلب المفتوح، وتشير الدراسات الحديثة في هذا المجال إلى

استقبال مركز صباح الأحمد للقلب سيدة في العقد السابع من العمر تعاني من انسداد شديد بالصمام الأورطي يحصل دون تدفق الدم إلى الجسم، حيث يعتبر الشريان الأورطي من أكبر شرايين الجسم والمسؤول عن نقل الدم لأفرع عديدة تتفرع بدورها لتغذية أعضاء الجسم بالدم الغني بالأكسجين. ونظرا لوجود تكلس شديد في الشريان الفخذي تم اختيار التقنية المذكورة أعلاه لتبديل الصمام الأورطي، فتم تجهيز المريضة وخضعت للجراحة والتي استغرقت 40 دقيقة تم خلالها استبدال الصمام الأورطي عن طريق فتحة صغيرة في أعلى عظمة القص بالصدر وتحت التخدير الكلي وتم من خلالها استبدال الصمام التالف بالصمام الجديد «Core Valve». وبعد انتهاء الجراحة وضعت المريضة تحت المراقبة في العناية الفائقة بالمركز لمدة يومين للتأكد من سلامة وظائفها الحيوية والإطمئنان على نتائج الجراحة وقد غادرت المريضة المركز في حالة ممتازة.

## لخدمة مرتادي المزارع والمناطق البرية والحدودية والمقيمين هناك الحربي: إدراج مركز صحي جديد بالوفرة ضمن مشاريع الوزارة بالميزانية المقبلة

على جميع المناطق الصحية والسكانية وتتضمن الخطة الإنمائية وبرنامج عمل وزارة الصحة إنشاء مراكز صحية جديدة وتحديث وتطوير العمل بالمراكز القائمة وتطبيق نظام الجودة والاعتراف ضمن الاتفاقية مع الهيئة الكندية للاعتراف وبالتنسيق مع إدارة الجودة والاعتراف بوزارة الصحة. ● **حنان عبدالمعبود**

بمنطقة الوفرة ومرتادي المزارع والمناطق البرية والحدودية المجاورة، كما أنه يعمل على مدار الساعة ويقدم الخدمات الطارئة والعلاجية والصحة الوقائية وخدمات التمرين. كما أوضح الحربي أن عدد مراكز الرعاية الصحية الأولية التي تعمل حاليا يبلغ 93 مركزا موزعة



د.جمال الحربي

أعلن وكيل وزارة الصحة المساعد للشؤون الفنية د.جمال الحربي المشاريع الإنشائية للسنة المالية 2014/2015 إنشاء مركز صحي جديد بمنطقة الوفرة وذلك لحل سبليلات الوضع الحالي بمركز الوفرة القديم وضمن خطة الوزارة للتطوير المستمر لمنظومة الرعاية

## الخششي: زيادة أعداد المفتشين في القطاع الأهلي بنسبة 100٪ لزيادة الرقابة على أعماله

للقيام بأعمال الرقابة على كامل وجه، سواء للأطباء او الموظفين في إدارة التراخيص الطبية، او حتى المراجعين والمرضى، فمن الصعب التحرك بسهولة في ظل هذه الظروف، وبشكل عام هناك جهود كبيرة تقوم عليها الوزارة للرقابة على أعمال القطاع الخاص غير أنها غير كافية وتحتاج إلى الدعم. ● **حنان عبدالمعبود**

بمنطقة الوفرة ومرتادي المزارع والمناطق البرية والحدودية المجاورة، كما أنه يعمل على مدار الساعة ويقدم الخدمات الطارئة والعلاجية والصحة الوقائية وخدمات التمرين. كما أوضح الحربي أن عدد مراكز الرعاية الصحية الأولية التي تعمل حاليا يبلغ 93 مركزا موزعة



د.محمد الخششي

أعلن وكيل وزارة الصحة لشؤون القطاع الأهلي د.محمد الخششي عن زيادة أعداد المراقبين والمفتشين في القطاع الخاص بنسبة 100٪، مشيرا الى أن إدارة التراخيص الطبية توفر ثلاثة مراقبين لكل قسم طبي، لافتا إلى أن ما تسعى له الوزارة خلال الفترة المقبلة أن تصل بعدد المفتشين والمراقبين إلى ستة عوضا عن ثلاثة.

## الصراف يدشن تطبيقات صحية للأطفال على الهواتف الذكية



صورة للتطبيقات الصحية للأطفال على أجهزة الآيفون والآيباد



د.خالد الصراف

دشن استشاري الجهاز الهضمي والكبد والمناظير للأطفال في مستشفى الأميري د.خالد الصراف عدة تطبيقات صحية للأطفال في أجهزة الآيفون والآيباد.

وقال د.الصراف في تصريح صحفي صحافي ان التطبيق الأول هو تطبيق «اطفالي» للآيفون، وهو عبارة عن تكوين ملف صحي مصغر في متناول يد الوالدين وأولياء الأمور، مشيرا إلى أن محتويات ومحيط الرأس، وملف التطعيمات الذي يسمح لأولياء الأمور بإدخال تواريخ التطعيمات، علاوة على ملف الذكريات، والذي يشمل التوثيق بالصور والفيديو للذكريات مثل أول مرة ياكل الطفل، أول مرة يمشي أو أول يوم بالمدرسة أو أول دراجة يركبها الطفل وغيرها من الذكريات العاطفية. أما التطبيق الثاني فذكر د.الصراف انه تطبيق «طفلك» للآيفون والآيباد، ويتضمن التطبيق كل ما يتعلق بالطفل في السنة

الأولى من العمر، كما ان التطبيق يعتبر بمنزلة خلاصة الكثير من الأسئلة التي واجهتها خلال العناية والتواصل مع الأطفال وأولياء أمورهم، علما انه ينقسم إلى 6 اقسام وهي: العناية اليومية - الطفل - التغذية - التطعيمات - الأمراض - الامان، مؤكدا ان فصل العناية اليومية يحتوي على كل تفاصيل العناية اليومية كالنوم والبيء والقماط والأسنان وغيرها، أما فصل التغذية فيشرح نمو الطفل وتفاصيل الرضاعة الطبيعية والصناعية ومتى وماذا

الوالدين خاصية إدخال بيانات الوزن والطول ومحيط الرأس، وملف التطعيمات الذي يسمح لأولياء الأمور بإدخال تواريخ التطعيمات، علاوة على ملف الذكريات، والذي يشمل التوثيق بالصور والفيديو للذكريات مثل أول مرة ياكل الطفل، أول مرة يمشي أو أول يوم بالمدرسة أو أول دراجة يركبها الطفل وغيرها من الذكريات العاطفية. أما التطبيق الثاني فذكر د.الصراف انه تطبيق «طفلك» للآيفون والآيباد، ويتضمن التطبيق كل ما يتعلق بالطفل في السنة

● **عبدالكريم العبدالله**