



في الصيف احرصي على حماية عينيك

خاصة خلال فصل الصيف فإن ارتفاع درجة الحرارة وأشعة الشمس القوية قد يسبب لك أضرارا كثيرة تؤذي عينيك وأيضا تؤذي الجلد والبشرة المحيطة بالعينين، دائما تذكرني أننا نقدم لك أفضل أنواع المستحضرات الخاصة بالبشرة والجسم والشعر وكل ما تحتاجين إليه، ما عليك سوى التواصل معنا عبر مواقع التواصل الموجودة: تويتر - إنستغرام - فيسبوك وواتس أب أيضا.

الجيد والمناسب والتي تتوفر بها عدة شروط أهمها وجود مرشح للأشعة فوق البنفسجية التي تمنع تلك الأشعة فتأكدني عند شراء النظارة أنها تعكس الأشعة فوق البنفسجية، أما بالنسبة للاتي يرتدين نظارة طبية فيمكن تحويل عدساتها الى عدسات شمسية أيضا، اسالي عن هذا النوع فهناك نظارات شمسية يمكن استعمالها كنظارة طبية، لا تهملني الاهتمام والعناية بعينيك ابدا

فتتأجه مذهلة جدا. العيون تصاب أحيانا بالحساسية عند تعرضها للشمس ويصاحب ذلك شعور بالحرقان مع بعض الاحمرار لذا عليك ترطيبها أيضا بقطرات ترطب العيون وتقلل الجفاف والاحمرار وهي متوافرة بالصيدليات. وعيون المرأة بشكل خاص يمكن ان تتعرض لهذه المشكلة عند التعرض لأشعة الشمس لذا أنصحك بارتداء النظارة الشمسية في فترة النهار عليك اختيار النوع

العينين في فصل الصيف من أشعة الشمس عليك الاهتمام بترطيب المنطقة المحيطة بالعينين بكريم يوفر المواد اللازمة لزيادة ليونة ونعومة هذه المنطقة والتقليل من الجفاف أو ظهور بعض الخطوط والتجاعيد حولها، أيضا هناك أنواع من الماسكات الخاصة لمنطقة محيط العيون تمنحك النضارة والجمال وتعطي أفضل النتائج، استخدمي ماسك الذهب الخاص بالعيون

مع ارتفاع درجات الحرارة ينصح الخبراء وخبيرات التجميل بأهمية حماية العينين من أشعة الشمس وارتفاع درجة الحرارة العالية، أولا ضرورة ارتداء نظارة الشمس أثناء فترة النهار، ليس من باب الأناقة فقط ولكنها ضرورية لحماية عينيك من أشعة الشمس فوق البنفسجية التي تتسبب في كثير من الأحيان في إثارة حساسية العين وقد تؤدي الى جفافها، وحول حماية

للتواصل

مديرة عاشور



تالقني وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والأناقة.

للتواصل معنا:

@Mj3sing

Mj3sign

Mj3-Fashion

Flickr-Mj3sign

99324425

Email-Mj3sing@hotmail.com

فوائد الكركديه للشعر والبشرة



بدأت الآن شركات مستحضرات التجميل في ادراك قيمة زهرة الكركديه، فبدأ العديد من الشركات في استعمال المواد الملونة المستخلصة منها، بدلا من الالوان الكيميائية الضارة سواء في صبغات الشعر، احمر الشفاه وحتى مستحضرات العناية بالشعر كذلك فان الكركديه يستعمل للعناية بالبشرة حيث يعتبر من المرطبات الطبيعية.

- من أهم فوائد الكركديه:
- مهدئ ومرطب طبيعي للبشرة ويقلل من التجاعيد.
- يضيف للمعان والتألق للشعر وفروة الرأس عن طريق اضافته للشامبو.
- يساعد على علاج بعض الامراض الجلدية كالاكزيما.
- ممكن استخدامه كقناع للبشرة الدهنية او الجافة بسبب خصائصه القابضة.
- ممكن استخدامه كصبغة طبيعية للشعر كما يمنع ويعالج تقصف الشعر وكذلك به مادة صمغية تعالج الطخ الجليدي وجفاف الجلد وفروة الرأس.
- إعداد تونيك الكركديه للحفاظ على لون شعرك الاحمر او تلوين الخصلات البيضاء كالتالي:
- اضيفي من 20-30 زهرة كركديه مجففة بماء دافئ نحو 500 مل واتركي زهور الكركديه حتى تنضج مع الحرص على عدم وصول الماء لدرجة الغليان.
- اتركي المحلول حتى يبرد، ثم صفيه في اناء نظيف وجاء وتركيه حتى الصباح.
- اغسلي شعرك بالمحلول، وغطي شعرك قبل شطفه لمدة لا تقل عن 45 دقيقة.
- استخدمي هذا التونيك مرة في الاسبوع: لتضمن تغطية الشعر الابيض والحفاظ على المعان وتألق شعرك الاحمر.
- ومن فوائد الكركديه للشعر والبشرة ممكن اعتماد الكركديه كوسيلة فعالة للحفاظ على الشعر والبشرة والاستغناء عن المواد الكيميائية المؤذية للشعر.
- ومع كل الامور السابقة أنصحك باستخدام الشامبو والكونديشنر والماسك الذي يحافظ على لون الشعر ولعانه وصحته عليك اختيار النوع المناسب لشعرك ومن خلال حساب الانستغرام «@mj3sign» ستجدين كل ما انت بحاجة اليه من معلومات ومستحضرات وحتى ازياء واكسسوارات، اهلا وسهلا بك معنا بعالم الجمال والازياء والأناقة.

للمعان ونضارة بشرتك



افضل وأجود المستحضرات الخاصة بالعناية بالبشرة والشعر، هذا بالإضافة إلى الأزياء والاكسسوارات المميزة جدا تعرفني يوميا على كل ما هو جديد في عالم الجمال والازياء والأناقة. كل القطع حصرية ومميزة جدا لن تحدي لها مثيلا بالأسواق المحلية. فنحن نختار لك أجمل وأروع القطع لتكوني مميزة دائما وبكل الأوقات والمناسبات.

الراس إلى أخمص القدمين وبعدها اشطفي الجسم لتنعيم وترطيب الجلد والبشرة ممكن إضافة صفار البيض إلى المزيج فهو مطرب ومغذ للجلد. كذلك هناك مستحضرات توفر لك النعومة للجلد من أشهر الماركات العالمية ومستحضرات ذات نوعية مميزة غير متوافرة الا في حساب الانستغرام @Mi3sign الذي يوفر لك

السكر البني بشكل أفضل أساس لمقشر جيد وممكن صنع عشرات الخلطات الفعالة منه لكن هذه الوصفة هي ما تحتاجين إليه، إن أردت تلميع الجسم بالكامل امزجي في وعاء مقدارين من الحليب مع مقدار من السكر البني وضع قطرات من مستخلص الفانيليا النقي، افرغي هذا المزيج أو المقشر على جسمك بالكامل ولكن بلطف وبحركات دائرية خفيفة وصغيرة. من

والمستحضرات بين فترة وأخرى. والا تستمري على نوع واحد لعدة سنوات. واحرصي على تنظيف البشرة بين فترة وأخرى وتقشير البشرة واستعمال ماسك وقناع أسبوعيا لتحصلي على بشرة جميلة نضرة. أولا أقدم لك هذا القناع المكون من المواد الطبيعية وبإمكانك صنعه بالبيت بكل سهولة هو مقشر يعطي البشرة للمعان، مكوناته:

كل امرأة تسعى للحصول على بشرة تشع نضارة ولعانا. وبشكل عام البشرة تحتاج لعناية واهتمام بشكل مستمر ومن الصغر حتى تحافظي على شبابها وجمالها ونضارتها مع أهمية اختيار المستحضرات والكريمات ذات الجودة المضمونة والأكيدة مع أهمية اختيار النوع الذي يناسب المرحلة العمرية لكل امرأة أيضا. كذلك عليك تغيير نوعية الكريمات

نصائح صيفية لتزدي جمالك

تختلف احتياجات الجسم الجمالية باختلاف الموسم والموضة، ومع بداية كل صيف او حتى كل فصل جديد بشكل عام ستبحث المرأة عن افضل السبل والوسائل لتعتني بجمالها، وتظهر بأبهى اطالة وأجمل حلة. لذلك، نقدم لك الآن بعض الاسرار البسيطة والعملية للعناية ببشرتك خاصة في فصل الصيف:

- نظافة البشرة المستمرة من اهم اسرار جمالها وشبابها لذا احرصي على عمل تقشير لبشرتك من 2 الى 3 مرات اسبوعيا للتخلص من الخلايا الميتة على سطح الجلد، وفي فصل الشتاء انت بحاجة لمعدل اسرع، ومهما استعملت من كريمات مرطبة بكل أنواعها فلن تحصلي على نتيجة جيدة ما لم تكن البشرة نظيفة حتى تتمكن من امتصاص الكريمات والاستفادة من فوائدها ومكوناتها، دائما احرصي على شراء مقشر للجسم وآخر للوجه والعنق أيضا، وقبل الاستحمام قشري بشرتك ووجهك بحركات دائرية وبعد ذلك ضع الكريم المرطب المناسب لنوع بشرتك.
- ازالة الشعر بالطريقة الصحيحة حيث ننصح بالشتاء ذي الطقس البارد، ازيل الشعر بالنمك لكن في موسم الصيف ومع ارتفاع درجة الحرارة حاولي التقليل من ازالة الشعر بالشمع حتى لا تعرضي البشرة لأشعة الشمس والحرارة



وايضا تعرق البشرة، فتصبح البشرة حمراء، دائما احرصي على استعمال كريم مرطب خفيف للجسم في فصل الصيف، او اللوشن المعطر بنكهات الفاكهة، وهناك كريمات صيفية منعشة جميلة جدا، واحرصي على وضعه مباشرة بعد ان يجف الجسم بعد الاستحمام لتمتصها البشرة. احرصي على الابتعاد عن اشعة الشمس القوية ودائما استعملي كريما واقيا من اشعة الشمس والحرارة مع أهمية ارتداء النظارات الشمسية للحفاظ على المنطقة المحيطة بالعينين، وعادة في موسم الصيف ترتدي المرأة الاحذية المفتوحة، لذا احرصي على جلسات العناية بالقدمين (البديكير) واختاري الوانا جذابة وزاهية لطلاء اطراف القدمين مع أهمية التخلص من الجلد الميت والجاف الذي يظهر عند كعب القدم، دائما افركي قدميك عند الاستحمام واستعملي مرطبا خاصا بالقدمين لتحصلي على نعومة دائمة. المهم الاهتمام والعناية ببشرتك سواء الوجه او الجسم واستخدام مستحضرات ذات جودة عالية تمنحك افضل النتائج. ولتختاري المستحضرات الجيدة، تعرفي على ما هو جديد في حساب الانستغرام @mj3sign او حساب التويتر @mj3sign وستجدي كل ما تحتاجين اليه، وللمحافظة على جمالك وشبابك بشكل دائم فأهلا وسهلا بك في عالم الجمال والأناقة وكل ما هو جديد في عالم الموضة.