

أفضل النصائح من «يوكو» لشعر ناعم في عام 2013



تقدم خبيرة العناية بالشعر في مجموعة صانسيلك يوكو ياماشيتا 5 نصائح مميزة ومفيدة لتغذية الشعر ومنحه نعومة فائقة ولعنا يجذب الأنظار، النصائح فيما يلي:

● هل يفتقر شعرك إلى الكثافة؟ ربما السبب في نظام العناية بالشعر الذي تتبعينه يا عزيزتي، ننصحك باختيار شامبو ينظف فروة رأسك ويمتد شعرك في الوقت عينه، الكثافة، والحجم، والمرونة، جربي مجموعة خبراء الشعر الأملس من الشركاء المبتكرين في صانسيلك.

● إن استخدام الشامبو بالطريقة المناسبة هو الأساس لكل شعر أملس ولاصق، لذلك دع الماء يسخن قليلا، والأفضل أن تكون حرارته 38 درجة مئوية، ثم ضعي الشامبو على فروة رأسك، وبعد أن تدلكيها برفق برؤوس أصابعك، اغسلي شعرك بالماء لمدة 3 دقائق.

● حين ينمو الشعر حتى طول معين، قد تشعرين بأنك لا تستطيعين التحكم فيه، وهذا يعني أن شعرك عنيد بطبيعته وفي هذه الحال، من الأفضل أن تستشري مصفف شعرك لمعرفة التسريحة التي تناسبك على المدى الطويل.

● إن اتباع نظام عناية آمن للشعر أساسي جدا، لاسيما إذا كنت تحبين تغيير التسريحة بشكل دائم، ننصحك باستخدام كمية ضئيلة من كريم ما بعد الحمام من خبراء الشعر الأملس من صانسيلك على منتصف الشعر وأطرافه، لكي تتباهي بشعر ناعم لمدة أطول، وستشعرين أيضا بأن شعرك أصبح حسن الملمس وبمظهر رائع.

● يكمن الهدف الرئيسي من علاج الشعر بناتمين البروتينات اللازمة للشعر المتضرر، ولهذه الغاية ليس عليك سوى وضع العلاج المخصص لشعرك على الأطراف وليس على الجذور، للحصول على شعر ناعم ولاصق. طلقي نصائح خبيرة العناية بالشعر يوكو ياماشيتا وتمتعي بنعومة ولعنا شعرك..



للتواصل

منيرة عاشور

تالقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الأزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لآخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:

@Mj3sing

Mj3sign

Mj3-Fashion

Flickr Mj3sign

99324425

Email-Mj3sing@hotmail.com



كريم النظارة بيوتي بالم

«بيوتي بالم» تركيبة هذا الكريم متعددة المواهب انه مرهم الجمال، او مرهم لعيوب البشرة وهذا الكريم يعتبر كريما مرطبا وملونا، كذلك يحمي البشرة كونه واقيا من الشمس ومنعما للبشرة ويظهر التجاعيد عليها، هذا الكريم يتمتع بكونه فونديشن كريم اساس يعطي القمع التي على البشرة ان معظم تركيبات هذا الكريم تحتوي على عناصر مقاومة للتجاعيد من مضادات الاكسدة وكذلك يقدم لك الترطيب واللحمان الجميل للبشرة، ويمكن استخدام هذا الكريم في فترة النهار والليل ويعتبر رائعا جدا لوجه نضر يشع لعنا وبريقا ويمكن استخدامه تكريم مرطب او اساس خفيف وضعي كريما واقيا من الشمس لانه يحتوي على نسبة 30٪ واقية من الشمس، احرصي على اختيار الكريمات ذات الجودة العالية والتي توفر لك عوامل متعددة، وهذا هو سر نجاح كريم بيوتي بالم الذي يوفر لك الوقاية من الشمس والترطيب اللون الوردي الجميل للبشرة وايضا اللعنا والنضارة، ويمكن الاستفادة منه ككريم



لمزيد من لعنا ونضارة البشرة خاصة في الحفلات والمناسبات وعلى مكن وضعه فوق الفونديشن «كريم الاساس»، او على الحدود وسوف تلاحظين الفرق الكبير بشكل وجمال البشرة، هذه الكريمات غير متوافرة في الاسواق المحلية هي متوافرة فقط عند الطلب والحجز من خلال حساب التويتر @mj3sing» او حساب الانستغرام mj3sign، ويتم توصيلها لك بعد حجزها وتطلبها وهناك مجموعة اخرى من هذه الماركة التي تقدم افضل واجود انواع الكريمات والماركات الخاصة بالعناية بالبشرة والحفاظ على جمالها وشبابها، انصحك بماسك الذهب والكافيار الذي يربط البشرة من المرة الاولى، ستلاحظين الفرق الكبير عند استخدامه، كذلك كريم الاساس الذي يوحد البشرة مع كونسيدر يخفي السواد والعيوب حول العينين، وهناك كريمات اخرى للاستعمال في فترة النهار والمساء للمحافظة على الشباب والجمال الدائم، اختاري الشيء الذي يمنحك النتيجة الاكيدة والمضمونة بجمال برشنتك وشبابها، ولا تترددي بالاستفسار والسؤال عن الكريمات والمستحضرات المناسبة لك، وسنوفرها لك باقرب وقت ممكن وتوصيله لك اينما كنت سيدتي الجميلة.

أفضل الطرق لتطويل الشعر وزيادة كثافته.. جربها!

واستخدامه كبلسم لتنعيم الشعر.

تسريحات الشعر المريحة

لا تجعلي شعرك مشدودا طوال النهار والليل، بل جربي تغيير تسريحة الشعر التي اعتدت عليها بواحدة اخرى تريح الشعر، مثل الجديدة الفرنسية وجديلة السنبل، أو يمكنك تركه فوضويا ناعما، أو تضفيره وهو مبلل بعد الحمام مباشرة ثم فكه بعد ان يجف تماما من الماء فستحصلين على شعر مموج على الموضة.

لا بد من توفير التغذية السليمة للجسم عموما، ولتطويل الشعر بصفة خاصة احرصي على تناول الأغذية التي تساعد على تطويل ونمو الشعر وزيادة كثافته، مثل الجزر، الحمضيات، الفلفل الرومي، التوت، الأفوكادو والمكسرات وغيرها. نصيحة لك سيدتي.. تطويل الشعر وزيادة كثافته امر يحتاج إلى عناية مستمرة ودايمة، فأحرصي على هذا الجانب واستخدمي منتجات ذات جودة عالية وفعالة لتحافظي على جمال شعرك وهذا متوافر بحساب الانستغرام



مظهرا لامعا، نظرا لاحتواء البيض على نسبة كبيرة من الكبريت والمعادن والفيتامينات الضرورية للشعر، اكسري بيضتين وضعي البيض على شعرك لتغذيته، أما الصفار فيمكنك خلطه مع زيت الزيتون

لتغذية الشعر ومنع تساقطه، كذلك يمكنك تجربة حمام زيت الخروع للشعر الضعيف والمتساقط.

قناع البيض لشعر لامع وصحي يساعد البيض على تطويل الشعر والأظافر وإعطائهما

لشعرك مرة واحدة على الأقل اسبوعيا، لتغذية الشعر وإكسابه لمعة صحية محببة ومن افضل حمامات الزيوت الطبيعية حمام زيت الزيتون



ما الطرق التي تؤدي إلى حل مشكلة تساقط الشعر وعدم كثافته ونموه، وما الطرق التي يمكن الحصول عن طريقها على شعر صحي وكثيف.

قص الأطراف

احرصي على قص اطراف الشعر مرة كل شهر او كل 6 اسابيع على الأقل، لضمان توزيع التغذية على الشعر السليم، حتى يطول الشعر المعافي فقط.

تمشيط الشعر

احرصي على تمشيط الشعر بمشط ذي أسنان واسعة، كي لا يسبب تقصف الشعر، وابدئي بتمشيط الشعر من الأطراف، ثم الى الأعلى ناحية فروة الرأس، ويفضل كذلك ان يتم تمشيط فروة الرأس مرتين يوميا لتتنشيط الدورة الدموية بالرأس والتخلص من القشرة.

حمامات الزيوت الطبيعية لتغذية الشعر

احرصي على عمل حمامات الزيوت الطبيعية

أظافر صناعية لهواة القضم

سيدتي، إذا كنت ممن يقضن اظافرهن، فمن الأفضل ان تركبي اظافر صناعية لأن هذا سيعطي فرصة لأظافرك لتنمو بسلام بعيدا عن عاداتك السيئة وسيعطيك تنوفا عن هذه العادة.

إن الاظافر التي يتم قضمها قد تصبح هشّة مع الوقت، لذا حاولي وضع طلاء الاظافر باستمرار، أما إذا كنت لا تملكين الكثير من الوقت وتريدين الخروج بسرعة فليكحل واحد هو ان تقومي بتنظيف اظافرك بماء الاكسجين مستخدمة قطن تنظيف الأذن، فهذا سيسجل الاظافر لامعة ونظيفة وشفافة، مرري القطن تحت اظافرك، ثم مرري قلم تخطيط ابيض على اظافرك من الأسفل

وستحصلين على لونين كأنك وضعت مناكير فرنسي في دقيقة.

لكن اذا كانت اظافرك تتقشر وتنقسم وتتقصف فأول شيء عليك فعله هو تجنب تعريض يديك للماء والتنظفات المنزلية، ثم عليك باستخدام الفيتامينات مدى الحياة فهي ليست كماليات وإنما اساسيات لصحتك، لكن إن مشكلة تقصف اظافرك تدل على أنك تعانين من نقص الفيتامينات، وفي هذه الحالة عليك تجنب تطويل اظافرك وقصها دائما بمستوى واحد وقصير كما يمكنك زيادة قوتها بوضع مقوي الاظافر والمناكير دائما واستعمال الزيوت المقوية للاظافر.

