



الحربي يحتفل بزفاف غازي اليوم

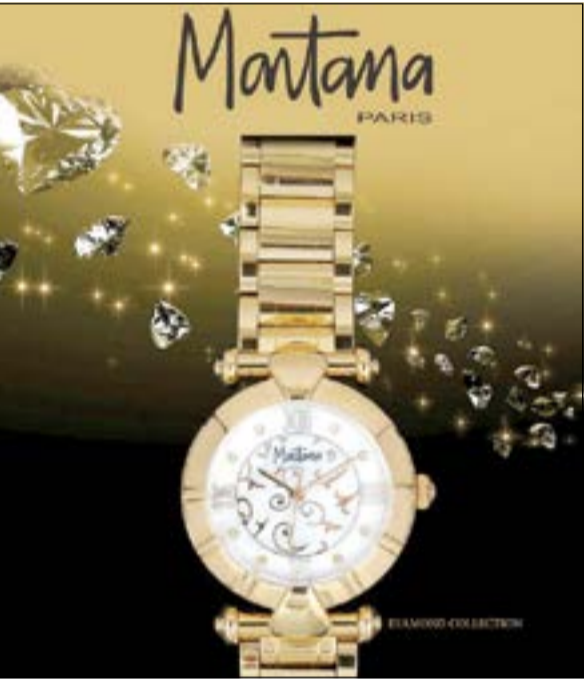
يحتفل محارب المعنوي الحربي بزفاف نجله المحامي غازي مساء اليوم الاثنين، ويقدم بالمناسبة حفل استقبال وعشاء وذلك عند مدخل منطقة عبدالله المبارك على الدائري السادس، الف ميروك.

محارب الحربي

ساعات MONTANA نجم جديد يسطع في سماء روائع جنييف للساعات

قام المصمم العالمي الرائد في مجال تصميم الساعات D. B. Wesson بمساعدة Phillip B. Sharpe بابتكار التحفة الفنية الميكانيكية متمثلة في موديلات ساعات Montana.

هذه التحفة الفنية المميزة جاءت نتيجة جهد تعاوني من التصميم والحرف، وتراكم الخناس والتحت المعدني، وقد تم تجميعها بدقة على أيدي أهرم الفخمين في New Chatel. وتتميز علبة الساعة بانها من الفولاذ المقاوم للصدأ، كما أن محرك الساعة ماركه 6498 ETA السويسرية ذات الحركة الأتوماتيكية، ويتميز مينا الساعة بنقوش جميلة ومطلية بطلاء الذهب عيار 18، كما أنها مقاومة للماء حتى عمق 90 قدما، وتحمل ضمانا عالميا لمدة ثلاث سنوات، وتتوافر بأسعار مميزة في متناول الجميع تبدأ من 500 دولار أميركي حتى 5000 دولار.



تتميز علبة الساعة بانها من الفولاذ المقاوم للصدأ، كما أن محرك الساعة ماركه 6498 ETA السويسرية ذات الحركة الأتوماتيكية، ويتميز مينا الساعة بنقوش جميلة ومطلية بطلاء الذهب عيار 18، كما أنها مقاومة للماء حتى عمق 90 قدما، وتحمل ضمانا عالميا لمدة ثلاث سنوات، وتتوافر بأسعار مميزة في متناول الجميع تبدأ من 500 دولار أميركي حتى 5000 دولار.

والشخص الذي يمتلك قطعة من موديلات مونتانا يكون محظوظا لامتلاكه ساعة سويسرية فخمة. وغالبا ما يتم طرح السؤال: «لماذا يتم التصنيع في New Chatel؟» إنها مدينة صغيرة جدا ولا يمكن أن يكون هناك الكثير من الصناعات».

New Chatel. Montana

يمكن أن يكون من الصعب جدا ربط الحرفية العريقة لساعات مونتانا بالحداثة في عالم التكنولوجيا العالية، لكن في شركة مونتانا وتتش نحن نعطيها جهدا مخلصا، وأفضل وسيلة بالنسبة لنا أن نفعل ذلك، حتى هنا في وسط اللا مكان... عن طريق التسويق الاجتماعي.

ومؤخرا أنشأنا مشاركات الفيسبوك التي حازت عددا ضخما من المشاركات والفعالية على صفحاتنا، ويبدو أن الناس يحبون حقا أن يكونوا جزءا من عملية تصميم الساعات لدينا وتحت إشرافنا وخبرتنا واكتشفنا (جنبنا إلى جنب مع الملايين من المستخدمين الآخرين) عبر نشر وتحميل الصور ذات النظرة الفاقية للعمليات اليومية في مصنع مونتانا وتتش ومتابعة خطوات تصنيعها خطوة خطوة، بداية من التصميم الجديد المرسوم رسما جديدا حتى اكتمال المنتج النهائي. وعلى هذا الأساس بادرت شركة روائع جنييف لتكون الوكيل الحصري لساعات

علم النفس

نوبات الارتباك

أن يتعرض إلى الخوف من مغادرة منزله. ويمكن أن يؤدي ذلك السلوك إلى تحجيم الحياة الاجتماعية للفرد والتأثير على الكثير من جوانب الحياة، مثل العمل أو العلاقات أو الصداقات وغير ذلك.

ووفقا للجمعية النفسية الأميركية، فإن معظم الإحصائيين يتفقون على أن أفضل علاج لنوبات الارتباك هو عبارة عن مجموعة من العلاجات العرفية والسلوكية. إن علم النفس الاستراتيجي هو شكل متطور من العلاج المعرفي السلوكي، وقد أوضح آخر الأبحاث التي تم إجراؤها أنه أفضل وأسرع طريقة للعلاج. ووفقا لنسارون وواتزلويك 2004، فإن كفاءة هذا النموذج المتقدم من علاج القلق والرهاب (الخوف) ونوبات الارتباك تبلغ نسبتها في الوقت الحاضر 95٪.

وأهم الأعراض النفسية لنوبات الارتباك هي الخوف، والإحساس باقتراب الموت، والخوف من «التعرض للجنون»، أو «لفقدان السيطرة والتحكم».

أما أهم الأعراض البدنية فهي: سرعة التنفس، تسارع نبضات القلب، آلام في الصدر، الشعور بالغثيان، والدوخة، وفي بعض الأحيان، يمكن أن يتعرض من يعانون من نوبات الارتباك إلى فقدان الشعور بالواقع أو إلى حالات من الانفصال عن الشخصية.

وبعد أول تعرض لنوبة الارتباك في مكان أو موقف معين، ينتاب البعض شعور بالخوف من تكرار النوبة في نفس المكان أو الموقف، وبالتالي يتفادون ذلك المكان أو الموقف، وهذا النمط من التفادي ومقدار القلق من حدوث نوبة أخرى قد يصل إلى حد ألا يتمكن الفرد من قيادة السيارة أو



د. ماريا جرامينو

كثبت د. ماريا جرامينو إحصائية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية إستراتيجية - دكتوراه في علم النفس للفنون والآداب

نوبات الارتباك هي عبارة عن حالات من الخوف والقلق الشديد التي يتعرض لها الإنسان في حياته، وهي تظهر فجأة وعادة ما تستمر لفترة زمنية قصيرة.



Drop of Change
للتواصل والتحدث مع الدكتورة مباشرة كل خميس من الساعة 10 صباحا إلى 12 ظهرا، لا تتردد في الاتصال على الرقم: 2244429 - 2244428
www.dropofchange.com.kw
tel: 2244428 - 2244429
mobile: 60495750
● الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد - الدور 12.

الوطنية للاتصالات والفنانان الحملي والرئيسي قدموا «كشكول»



بالعرض وخاصة بعد الإعلان عن جائزة لأفضل صورة تنشر بمناسبة العرض تلك التي تنشر مصحوبة بالهاش تاق #كشكول - الوطنية، حيث سيتم الإعلان قريباً عن الصورة الفائزة بجهاز نكي مميز ومن أحدث ما طرح في الأسواق. وتؤكد الوطنية للاتصالات حرصها الدائم على دعم وتوعية الشباب وتعزيز ثقافتهم، والذين يعتبرون مستقبل هذه البلاد والعرض الغنائي المميز «كشكول» تناول مواضيع تخص هذه الفئة التي تشكل نسبة لا يستهان بها من المجتمع كما أنه يتضمن جوانب ترفيهية ومشوقة



تواجه الطلاب والطالبات خلال اليوم الدراسي واحتوى على العديد من المشاهد التي عززت المبادئ العامة التي يجب أن يتحلى بها التلاميذ في المدرسة وفي الحياة اليومية بشكل عام. وتحت دعوة الجمهور للاستمتاع بالعرض مجاناً، كما قام موظفو الوطنية بتوزيع قسائم شرائية مكنت زوار المعرض والحضور من الحصول على خصومات على العديد من أجهزة الهاتف المميزة. وتفاعلت مواقع التواصل الاجتماعي على الشبكة مع الحديث عن العرض وأبدى الكثير من مستخدمي هذه المواقع ثناءهم وإعجابهم

شهد العرض الموسيقي الذي قامت الوطنية للاتصالات برعايته تحت عنوان «كشكول الوطنية» حضوراً حاشداً من قبل الجمهور وعملاء الوطنية الذين حرصوا على الحضور والاستمتاع بالعرض الذي قدمه كل من الفنانة المميزة بخينة الرئيسي والفنان المميز محمد الحملي ومجموعة مبدعة من النجوم ومجموعة Backstage.

وقد أقيم طوال 3 أيام من 19 إلى 21 الجاري على أرض المعارض الدولية بمشرف. وجسد العرض الغنائي «كشكول»، والذي استمر لمدة 40 دقيقة لكل عرض، العديد من جوانب الحياة اليومية التي

نلتزم بتقديم أفضل الخدمات الطبية لصحة أفضل

أمراض السكر وتبعاته، وإضطرابات العدة التخامية، والكظرية، و قصور العدة التناسلية بما في ذلك نقص هرمون التستوستيرون، إلى جانب اضطرابات وأمراض العدة الدرقية. نأجر البلوغ، اضطرابات النوم، وارتفاع ضغط الدم.

مع قسم أمراض السكر و الغدد الصماء

د. روبرت سكيللي
استشاري أمراض السكر والعدد الصماء
عضوية الكلية الملكية للأطباء - أيرلندا
برنامج لونغ وود الطبي بجامعة هارفرد
الولايات المتحدة الأمريكية

خدمات قسم أمراض السكر و الغدد الصماء
لقدّمها لكم في مستشفى طبية
تتعاون مع شركات التأمين

1808088
www.taibahospital.com