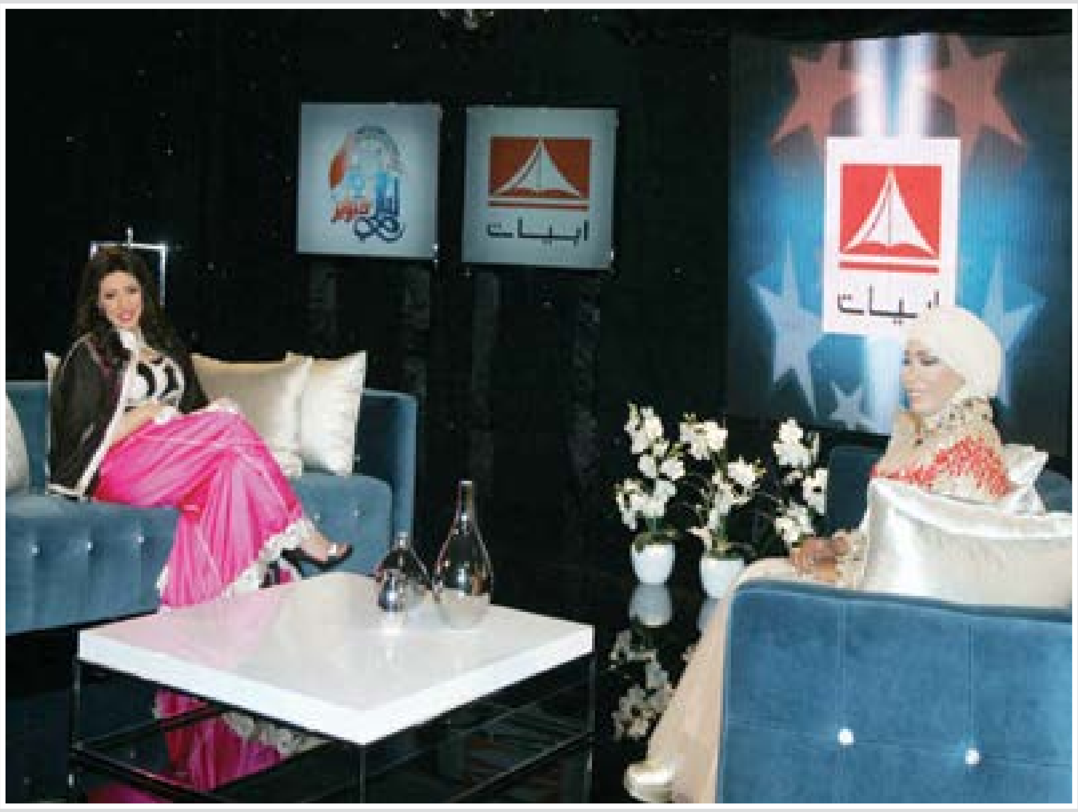
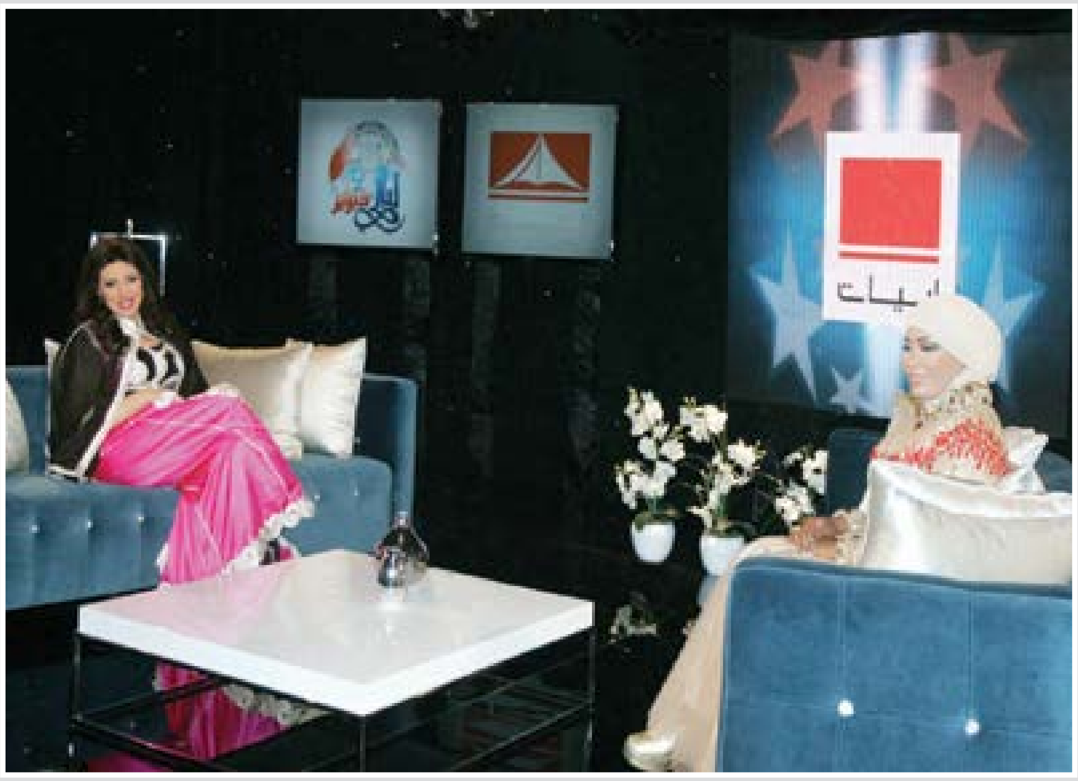
## عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت





## الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | ■ | | 1 |
| | | | | | | ■ | | | | 2 |
| | | | | | | | ■ | | | 3 |
| | | | ■ | | | | | ■ | | 4 |
| | ■ | ■ | | ■ | | | | | | 5 |
| | | | | ■ | | ■ | | | | 6 |
| | | ■ | | | | | | ■ | | 7 |
| | | ■ | | | | | ■ | | | 8 |
| | | ■ | | | ■ | | | | ■ | 9 |
| ■ | | | | | | | | | ■ | 10 |

### أفقيا:

1 ـ منطقة كويتية، 2 ـ يترك العمل ـ هدما، 3 ـ قاحلتان ـ متشابهان، 4 ـ متشابهة ـ يقطع، 5 ـ رمز السلام (معكوسة)، 6 ـ يجنح ـ مرض (معكوسة)، 7 ـ في الوجه (معكوسة) ـ مطلبي، 8 ـ قادم ـ الزما ـ عملة آسيوية، 9 ـ للنصب (معكوسة) ـ اصل ـ عكس مشغول، 10 ـ ممثلة مصرية.

### عموديا:

1 ـ ممثل سوري، 2 ـ في الفم ـ متبختر، 3 ـ نقدم الحجج والادلة (معكوسة)، 4 ـ عكس اكثر ـ غير ممكن الحدوث، 5 ـ منزلي ـ يغطي (معكوسة)، 6 ـ مذيعة لبنانية، 7 ـ نكمل ـ عكس خارج، 8 ـ متشابهان ـ علم مذكر ـ للتمني، 9 ـ علامة موسيقية ـ انهض (معكوسة) ـ متشابهة، 10 ـ ممثل كويتي.

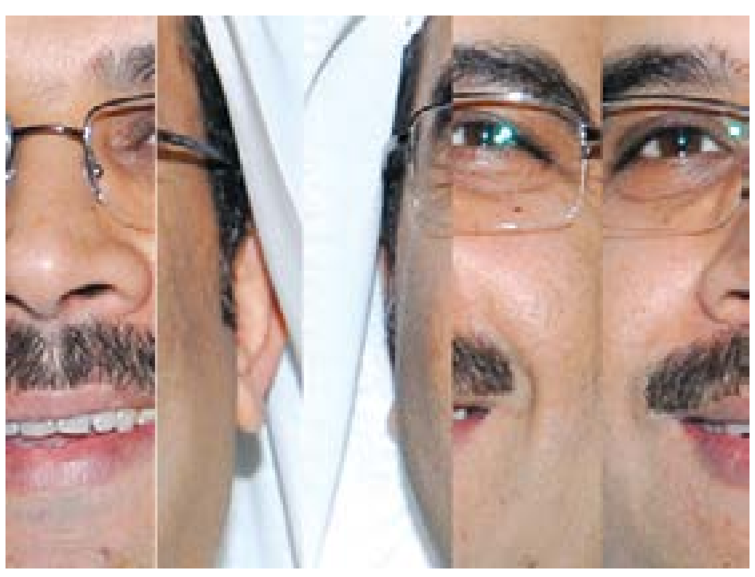
## كلمة السر

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ل | ي | ل | ي | م | ر | ا | د | د | ق |
| ء | ع | ك | م | ا | ع | ف | ا | ي | ن |
| ا | ذ | ل | خ | ن | ج | و | م | ش | س |
| ر | ا | م | ط | غ | ج | م | س | هـ | ع |
| ش | ب | د | و | ر | م | ل | ع | ا | ا |
| م | ل | و | ط | ث | ع | ا | د | ب | د |
| س | ث | ش | ة | ا | ا | ي | و | ج | ن |
| ت | ا | ح | ا | ل | ا | ب | ر | ص | م |
| ب | م | ح | م | ا | س | ت | م | ل | ا |
| ا | ت | م | ت | ن | ا | س | ب | ا | ت |
| ا | ب | ت | س | ا | م | ر | ب | ي | ع |
| ح | ل | ي | م | ا | ل | س | ح | ا | ب |

### كلمة السر: مطربة مصرية من 5 أحرف

ليلى مراد
قد
سعاد
نجوى
التسامح
ابتسم
تماثل
متناسبات
حشود
شراء
عذاب
كلم
الأبرص
مخطوطة
أثر
يافع
شهاب
نجوم
ألم
سعد
جمع
ابتسام
ربيع
حليم
السحاب

## اعرف شخصيتك



## للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل أعرف الشخصية:
محمد المسباح

حل كلمة السر:
أنغام

## اسألوا الأنباء

**حصة محمود:**

ما الكالسيوم؟

يحتوي جسم الإنسان الطبيعي نحو 3 باوندات من الكالسيوم ومعظمها يوجد في العظام.
وهذا يعني: ان الكالسيوم يعتبر الجزء الأساسي في تركيب العظم.
يحتوي العظم على ألياف تسمى «ألياف بروتينية» تشبه الى حد كبير الخيوط المعدنية المرنة التي تغرس عادة في الاسمنت، وهنا فإن الكالسيوم يشبه المهد المسطح الذي غرست فيه هذه الألياف بإحكام.
وتتغير نسبة الكالسيوم الموجودة في عظامنا كلما اقتربنا في العمر ففي عمره الأول، تكون عظام الطفل اكثر مرونة بأقل كالسيوم، وهذا ما يوضح كيفية قيام الطفل بأي التواء دون ان تتأذى عظامه، وبالعكس فإذا ما اصبح الإنسان في سنه الثمانين فإن عظامه ستحتوي على 80٪ من الكالسيوم الا انها ستكون قابلة للكسر بكل سهولة.
ومن أسباب ميل الأطفال لتناول الحليب بشكل مستمر، هو ان هذا الحليب هو من افضل الأغذية الغنية بالكالسيوم، وحتى الكبار، فإنهم دائما بحاجة الى كميات معينة من الكالسيوم من اجل العظام.
ففي المناطق التي تفتقر الى الكالسيوم، يعاني السكان من مشاكل مستمرة في أسنانهم او انهم يعانون من مشاكل في العظام.

## أمثال وحكم

العمل المستعجل ليس بالعمل المتقن (مثل صيني)

## شخصيات التاريخ

**ألبرت أينشتاين**

صاحب واحدة من أهم ثلاث نظريات علمية في تاريخ الفيزياء «النظرية النسبية»، وواحد من أشهر العلماء في العصر الحديث.
ولد في ألمانيا سنة 1879 لأبوين يهوديين، وتلقى تعليمه في ألمانيا وسويسرا، وفي عام 1901 حصل على الجنسية السويسرية، وتنقل بين سويسرا وألمانيا، حتى وصل النازيون للحكم وبدأت الحرب العالمية الثانية، فهاجر للولايات المتحدة سنة 1940 وانخرط في «معهد الدراسات المتقدمة» التابع لجامعة برنستون في ولاية نيوجيرسي.
من أهم انجازات اينشتاين وضع النظريتين الشهيرتين: النسبية الخاصة، النسبية العامة، اللتين حققتا له شهرة اعلامية منقطعة النظير بين جميع الفيزيائيين.
أحدثت نظريات وآراء اينشتاين ثورة في العديد من المفاهيم العلمية، وبالإضافة لنظرياته المهمة، فقد قام أيضا بتأليف عدد من الكتب منها «معنى النسبية» 1920، «بناة الكون» 1932، «حول منهج الفيزياء النظرية» 1933، «العالم كما أراه» 1934. حصل اينشتاين على جائزة نوبل للفيزياء عام 1921، وذلك في مجال «المفعول الكهروضوئي» كما حصل على ميدالية كوبلي عام 1925، وهي جائزة عالية المستوى يتم منحها من قبل المجمع الملكي البريطاني، وأصبح زميل الجامعة الملكية 1921، وعضوا فخريا بالمجمع الرياضي اللندني في 1924، وزميلا للجمعية الملكية لأدنبرة 1927، ومحاضرا بالمجمع الرياضي الأمريكي 1934.
في 18 ابريل 1955 توفي اينشتاين عن عمر يناهز 76 عاما، وتم حرق جثمانه في مدينة ترينتون في ولاية نيوجيرسي.

**شخصيات التاريخ الكبرى لـ مجدي كامل**

## كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.
يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

### المستوى العادي

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | | 8 | | 9 | |
| | 4 | 6 | | 9 | | | 8 | |
| 2 | | | | | | | | |
| 8 | | | | 6 | | 9 | | |
| 3 | | | 9 | | 7 | | | 6 |
| | | 7 | | 3 | | | | 1 |
| | | | | | | | | 5 |
| | 6 | | | 1 | | 3 | 2 | |
| | 7 | | 6 | | 2 | | | |

### المستوى المتوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 3 | | 2 | 6 | | |
| | | 4 | | | | | | |
| 6 | | | | | 9 | | 2 | |
| 9 | 8 | | | 5 | | | 4 | |
| 3 | 2 | | | 4 | | | 5 | 7 |
| | 5 | | | 9 | | | 3 | 1 |
| | 6 | | 1 | | | | | 3 |
| | | | | | | 7 | | |
| | | 5 | 6 | | 8 | | | |

### المستوى المتقدم

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 7 | | | | 8 | 5 | |
| | | | 2 | | 5 | 1 | | |
| 5 | | | | | | | 6 | 4 |
| | | | | 9 | 8 | 3 | | 6 |
| | | | 4 | | 3 | | | |
| 9 | | 8 | 7 | 6 | | | | |
| 4 | 5 | | | | | | | 2 |
| | | 1 | 8 | | 4 | | | |
| | 7 | 6 | | | | 5 | | |

## الحل

عادي

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 3 | 5 | 1 | 4 | 8 | 6 | 9 | 2 |
| 1 | 4 | 6 | 2 | 9 | 3 | 5 | 8 | 7 |
| 2 | 8 | 9 | 5 | 7 | 6 | 1 | 3 | 4 |
| 8 | 5 | 2 | 4 | 6 | 1 | 9 | 7 | 3 |
| 3 | 1 | 4 | 9 | 2 | 7 | 8 | 5 | 6 |
| 6 | 9 | 7 | 8 | 3 | 5 | 2 | 4 | 1 |
| 4 | 2 | 1 | 3 | 8 | 9 | 7 | 6 | 5 |
| 5 | 6 | 8 | 7 | 1 | 4 | 3 | 2 | 9 |
| 9 | 7 | 3 | 6 | 5 | 2 | 4 | 1 | 8 |

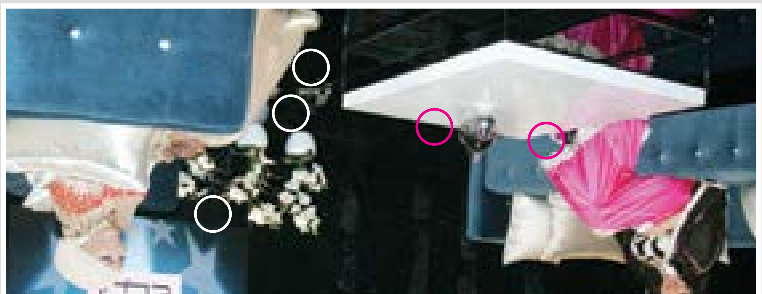
متوسط

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 1 | 9 | 3 | 8 | 2 | 6 | 7 | 4 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 8 | 9 |
| 6 | 7 | 8 | 4 | 1 | 9 | 3 | 2 | 5 |
| 9 | 8 | 1 | 7 | 5 | 3 | 2 | 4 | 6 |
| 3 | 2 | 6 | 8 | 4 | 1 | 9 | 5 | 7 |
| 4 | 5 | 7 | 2 | 9 | 6 | 8 | 3 | 1 |
| 8 | 6 | 2 | 1 | 7 | 4 | 5 | 9 | 3 |
| 1 | 4 | 3 | 9 | 2 | 5 | 7 | 6 | 8 |
| 7 | 9 | 5 | 6 | 3 | 8 | 4 | 1 | 2 |

متقدم

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 7 | 6 | 4 | 9 | 8 | 5 | 3 |
| 3 | 6 | 4 | 2 | 8 | 5 | 1 | 7 | 9 |
| 5 | 8 | 9 | 3 | 1 | 7 | 2 | 6 | 4 |
| 7 | 4 | 2 | 5 | 9 | 8 | 3 | 1 | 6 |
| 6 | 1 | 5 | 4 | 2 | 3 | 7 | 9 | 8 |
| 9 | 3 | 8 | 7 | 6 | 1 | 4 | 2 | 5 |
| 4 | 5 | 3 | 1 | 7 | 6 | 9 | 8 | 2 |
| 2 | 9 | 1 | 8 | 5 | 4 | 6 | 3 | 7 |
| 8 | 7 | 6 | 9 | 3 | 2 | 5 | 4 | 1 |

## حل عينك .. عينك



## حل الكلمات المتقاطعة

### أفقياً:

1 ـ الجابرية، 2 ـ يستقيل ـ هدا، 3 ـ ماحلتان ـ وو، 4 ـ ن ن ن ـ يبتر، 5 ـ حمامة (معكوسة)، 6 ـ يميل ـ سقم (معكوسة)، 7 ـ خد (معكوسة) ـ مرادي، 8 ـ آت ـ حتما ـ ين، 9 ـ ان (معكوسة) ـ اس ـ خلي، 10 ـ ليلى علوي.

### عمودياً:

1 ـ ايمن زيدان، 2 ـ لسان ـ مختال، 3 ـ نحتج (معكوسة)، 4 ـ اقل ـ المحال، 5 ـ بيتي ـ يستر (معكوسة)، 6 ـ رلا بهنام، 7 ـ نتم ـ داخل، 8 ـ هـ هـ ـ رامي ـ لو، 9 ـ دو ـ قم (معكوسة) ـ ي ي ي، 10 ـ داود حسين.