

خلطة السدر للشعر القوي واللامع

هل تعاني من مشاكل في فروة الرأس؟! هل تواجهين مشكلة تقصف الشعر وبهتان لونه؟! هل تشعرين بأن شعرك ضعيف وتالف؟! إن عليك بتطبيق خلطة السدر للشعر، فهي علاج طبيعي لمشاكل الشعر كالتساقط والتقصف ومشاكل فروة الرأس كظهور القشرة والإصابة بالحكة، وفيما يلي نقدم لك تفاصيل خلطة السدر للشعر:

- كأس ونصف سدر مطحون «تحصيلين عليه من العطار»
- فنجان خل
- نصف كأس زيت حبة البركة السوداء
- نصف كأس زيت الصبار
- نصف كأس زيت الزيتون
- نصف كأس زيت الجرجير
- نصف كأس زيت الخروع
- 2 فص ثوم مقسومة إلى نصفين

خلطة السدر للشعر

في مقلاة ضعي زيت الزيتون وسخنيه قليلا ثم أضيفي إليه الثوم وقلبيهما لمدة دقيقة فقط.

في علية زجاجية كبيرة ضعي جميع الزيوت بما في ذلك زيت الزيتون والثوم وأضيفي إليهما السدر والخل واحكمي إغلاقهما واحفظيهما بدرجة حرارة الغرفة العادية (25 درجة مئوية) لمدة أسبوع كامل.

صفي خليط الزيت من شوائب الثوم والسدر المطحون بواسطة قطعة قماش تضعينها داخل مصفاة معدنية وتريرين خلطة السدر للشعر من خلالها.

ضعي كمية مناسبة من خلطة السدر للشعر على شعرك قبل الاستحمام مع تغطية الشعر بغطاء بلاستيكي لمدة ساعة كاملة.

اشطفي شعرك جيدا باستخدام الصابون النابلسي «تحصيلين عليه من العطار» ويمكنك استخدام البلسم كخطوة أخيرة للحفاظ جيدا من البلسم.

كرري تطبيق هذه الخلطة لمدة 3 مرات أسبوعيا وستلاحظين تحسنا بصحة شعرك خلال الأسبوع الثاني على التوالي.

كذلك هناك حبوب ومكملات غذائية تساعد في الحصول على أفضل النتائج لشعر صحي لامع وجميل، كذلك تزيد من سرعة نمو شعرك وكثافته، وأيضا هناك مجموعة من مستحضرات العناية بالشعر من شامبو - كونديشنر - ماسك سيروم ومجموعة كبيرة من أجمل وأروع المنتجات الخاصة بالشعر تالقي بشعر جميل وصحي وحافظي على نعومته ولعانه وصحته ولا تتردي أبدا في السؤال أو الاستفسار عن المنتجات المعروضة لك.



إنستغرام @mj3sign



جدا، تمنح العيون شكلا وجما مختلفا تماما، تالقي وكوني متجددة معنا دائما فنحن نختار لك كل ما هو مميز وجديد، ومن أفضر الأنواع وأشهر الماركات العالمية، ولا تتردي في الطلب والسؤال والتواصل معنا، كل القطع تم صنعها بكل دقة وعناية لتكون قطعة جميلة وانيقة ومميزة. ● اكسسوارات مميزة جدا وجميلة للشعر بالوان زاهية وأشكال وتصاميم رائعة جدا خاصة لفصل الصيف وتناسب مع الازياء والوانها وتصاميمها، اشكال جميلة تناسب كل الفئات العمرية لان التشكيلة واسعة جدا، ممكن ان تختاري ما يناسبك منها وما يتلاءم مع أزيائك وملابسك خلال فترة الصيف، تعرفي على التشكيلة الكاملة من خلال مواقعنا الاجتماعية ولا تتردي في اي سؤال أو استفسار أبدا، فنحن نسعى لتقديم كل ما هو جديد في عالم الموضة والاناقة والجمال، لتكوني دائما متألقة و متميزة ومتجددة ايضا.



تعرفي على كل ما هو جديد في عالم الجمال والتجميل، الآن يوميا مجموعة جديدة نظرحها لك سيدتي الجميلة. ● عدسات ملونة جديدة متوافرة بعدة ألوان ودرجات واحجام، ألوان جذابة جدا تزيد من حجم العيون وتكبرها كما انها تمنحك اطلالة جديدة ومختلفة تماما، لوك جديد مع مجموعة العدسات الملونة غير المتوافرة بالاسواق المحلية، هي متوافرة فقط بحساب الانستغرام @mj3sign، احجزني قطعك قبل فترة لتصلك بالوقت المناسب، خاصة ان كانت لديك مناسبة او حفل تستعدين له، وهناك عدسات بعدة ألوان في أن واحد واخرى بلون واحد ويمكن لوئين مجموعة رائعة من العدسات الملونة. ● شنتط راقية للمناسبات والحفلات والسهرات، احلى وتشكيلة بتصاميم ذات اشكال غريبة ومميزة جدا، اختاري ما يناسبك منها، وكوني دائما مواكبة لأخر خطوط الموضة، وتالقي بكل ما هو جديد معنا، العدسات بالوان جذابة ومميزة



● كريم الكولاجين المتميز جدا بعناصره ومكوناته التي تمنح البشرة والجمال والنضارة والشباب، تالقي ببشرة صافية نضرة تتمتع بلمعان، واختاري الكريم الذي يمنحك الشباب الدائم كذلك ممكن استعمال حبوب الكولاجين الذي يساعد على تجديد خلايا البشرة والحفاظ على نضارتها وزيادة صفائها ولعانها، تالقي بأفضل أنواع المستحضرات الخاصة بالبشرة والتي يتم توفيرها لك وتوصيلها لك اينما كنت عند الطلب والحجز.



أسوأ 4 عادات تؤذي بشرتك

إعادة وضع المكياج على الوجه

من أسوأ العادات التي تفسد جمال البشرة أيضا إعادة وضع المكياج على الوجه بدون إزالة آثار المكياج القديم. ففي بعض الأحيان قد تضطرين في فترة الظهيرة أو المساء إلى وضع طبقة جديدة من كريم الأساس أو أحمر الخدود فوق مكياج الصباح، وهذه العادة تؤدي إلى انسداد مسام البشرة وتهيجها، وظهور الحبوب، لذا، فإن أفضل طريقة لتجنب ذلك هو تنظيف البشرة من بقايا المكياج أولا باستعمال المناديل المبللة، ثم وضع الطبقة الجديدة من كريم الأساس أو البلاشر.

الإنسراف في تقشير البشرة

تقشير البشرة من أفضل الوسائل للحفاظ على جمالها، لأنه يعمل على تفتيح البشرة والتخلص من الخلايا الميتة، لكن المبالغة في تقشير البشرة قد تؤدي إلى زيادة تفتح المسام وزيادة إفراز دهون البشرة، لذا فمن الأفضل استعمال المقشرات اللطيفة للبشرة، والاكتهاف بتقشير البشرة مرة واحدة أسبوعيا، خصوصا إذا كانت البشرة حساسة.

ونصيحتي لك ان تستخدمي مستحضرات عناية خاصة بالبشرة تحافظ على شبابها وجمالها ونضارتها، واختاري المستحضر الذي يمنحك النتيجة الاكيدة والمضمونة.

هل لاحظت يوما أن بشرتك قد صارت أكثر حساسية، أو أن الحبوب قد أصبحت تظهر بصورة أكثر مما سبق دون أي سبب واضح؟ انتبهي فقد يكون السبب في ذلك أنك تؤذين بشرتك دون أن تدري، فمع روتين الحياة اليومية قد تتكون لديك أسوأ عادات تؤذي بشرتك دون أن تلاحظي ذلك، وهذه العادات هي:

النوم من دون إزالة المكياج

النوم من دون إزالة المكياج هو أسوأ عادة يمكن أن تفسد جمال بشرتك، لأن بقاء المكياج على البشرة طوال فترة النوم يعمل على سد مسام البشرة، كما أن عدم غسل البشرة جيدا قبل النوم يؤدي إلى تراكم الدهون الزيادة في البشرة لفترة أطول، مما يؤدي إلى زيادة ظهور حب الشباب خصوصا إذا كانت البشرة دهنية. أضيفي إلى ذلك أن عدم إزالة مكياج العين قبل النوم يجعلك تبدين في أسوأ طلة عندما تستيقظين في اليوم التالي وقد ظهرت الهالات السوداء تحت عيونك نتيجة فساد شكل الكحل أو الماسكرا.

استخدام مستحضرات تجميل غير صالحة

يجب أن تعرفي متى تتخلصين من مستحضرات التجميل الخاصة بك، والتي انتهت صلاحيتها، لأنها قد تسبب حساسية البشرة.

للتواصل



منيرة عاشور

تالقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الازياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لأخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:

@Mj3sing

Mj3sign

Mj3-Fashion

Flickr-Mj3sign

99324425

Email-Mj3sing@hotmail.com



تعلمي طرق العناية ببشرتك في العمل وأثناء السفر

كثير من النساء لا يعلمن الأضرار التي قد يسببها العمل أو السفر على البشرة إذا أنها تتعرض إلى الجفاف والتلوث مما يؤدي إلى إلحاق ضرر كبير بالبشرة، لذلك نقدم لك الآثار السلبية للعمل والسفر على البشرة وكيفية تجنبها.

● في العمل: لا شك هناك العديد من الشوائب والأترية على مكتبك مما يؤدي إلى اتساع البشرة، فتبدو البشرة وكأنها شاحبة وذلك بفعل البكتيريا والأشعة فوق البنفسجية والأشعة الكهرومغناطيسية والتكيفات الهوائية، فتعمل الإضاءة الصناعية وشاشات الكمبيوتر والرطوبة وتكثيف الهواء على سلب رطوبة البشرة وتجفيفها، مما يظهر البشرة أقل لمعانا وحيوية، كما يحرم العمل البشرة من مضادات الأكسدة الأساسية ويطيئ عملية تجدد الخلايا ويقلل من مرور الأوكسجين، لهذا فإنه من الحكمة أن تستعملي المواد التي تحفز الدورة الدموية وتشجع مرور الأوكسجين ويساعد هذا على مكافحة جفاف البشرة، ولا تنسي ضرورة تنظيف البشرة بالطريقة الصحيحة، ولتصحيح الأضرار التي قد تواجه البشرة من الضروري جدا استعمال كريم مرطب بالإضافة إلى استعمال رذاذ لزيادة رطوبة الوجه والحماية من جفاف البشرة وتحسين رطوبة الجو، كما يمكنك الحفاظ على رطوبة البشرة باستعمال مستحضر منعش ومرطب.

● في الطائرة: من المعروف أن الهواء خلال الطيران يكون أكثر جفافا، لذلك فالتحليق بالطائرة ضار على البشرة إذ أنه يسبب جفافا للبشرة وللعيون وللشفاة، لأن الماء يتبخر بسرعة في الطائرة ويؤدي ذلك إلى قلة لمعان البشرة وظهور الخطوط الدقيقة بارزة وتقل نعومة سطح البشرة، لذلك يفضل الجلوس بعيدا عن نافذة الطائرة لأن الجلوس بالقرب من النافذة يزيد الأمر سوءا وذلك لأن البشرة تتعرض للأشعة فوق البنفسجية. ولتجنب الآثار السلبية على البشرة الناتجة عن ركوب الطائرة، يمكنك شرب الكثير من الماء وتجنب تناول الكافيين الذي يسبب جفافا للبشرة، كما ينصح باستعمال كريم مرطب عند إقلاع الطائرة.

حافظتي دائما على جمالك وتالقي بكل الأوقات، وكوني دائما مواكبة لكل ما هو جديد في عالم الجمال والتجميل، ومن خلال حساب الانستغرام والتويتتر ستجدين أجدد وأفضل أنواع المستحضرات والكريمات الخاصة بالعناية بالبشرة.

