

تألقي كزهره مشرقة في يوم زفافك مع خبيرة التجميل اللبنانية نونا



بقية متخلصة من كل الشوائب والأثار التي كانت تشوهها، وإعطاء علاجات لفترة شهر تتم في المنزل: Spot-light و Intensive Whitening Derma البشرة من مجموعة Matt N وقبل 15 يوما من موعد الزفاف تركّز العروس على كريمات الحمض الهياوروني Collagenic الكولاجين Hyaluronic Cream والكافيار Caviar cream. البوتوكس: تعالج تجاعيد التعابير والتجاعيد الناجمة عن التقدم في السن، وخصوصا على الجبهة وفي محيط العين، كما تساعد في رفع الحاجب قليلا، وبالتالي تخفف من ترهل الجفن وتعطي مظهرا أكثر شبابا للعين.

الرقبة وأعلى الصدر، تمرّج مع كريم أساس خفيف ولزج، وبودرة حرة بلون طبيعي كي لا تظهر التجاعيد، ثم اعتماد اللون الظلال الترابية الجافة Matt كي لا تظهر خطوطها عند ثنية العين، وأحمر شفاه هادئ ومضيء يثبت المكياج Spray يدوم 24 ساعة بدون أن يلمع ويتشقق.

ملاحظة: اسمرار الوجه أو البرونزاج غير مستحب للعروس لأنه يتعب الوجه في الصور. البوتوكس: يتم حقن تجاعيد الوجه والرقبة بالبوتوكس وحول العين مع رفعها قليلا، للتخفيف من ترهل العين. الحمض الهياوروني: يتم الحقن لملة التجاعيد العميقة في الطبقة الوسطى من الجلد فيصح محيط الوجه.

قبل شهر ونصف الشهر: تتم عملية التاتو بطريقة شجرة شعره لأنه لايق أكثر ويعطي نظرة ناعمة يرفع العين والجفن معا. قبل شهرين: استعمال جهاز LPG Lift بمعدل ثلاث جلسات في الأسبوع على ألا يقل مجموعها عن 12 جلسة، هذا العلاج يساعد على شد الوجه وإزالة الهالات من محيط العين والتخفيف من التجاعيد وتحسين الدورة الدموية، الأمر الذي يكسب الوجه أيضا إشراقا ونضارة.

قبل شهر: التاتو رفيعا أو عريضا بما يليق بالعين ومساحة الجبين. يوم الزفاف: تستعمل عبوة للنضارة على الوجه Mesopeel لاستعادة بشرة

بواسطة كريمات Antistress, Moisturizing Cream. قبل شهر: اعتماد عناية مكثفة في مركز التجميل: كل أسبوع علاج مختلف مثل: علاج الذهب، علاج التبييض، علاج Hyaluronic Acid وعلاج كولاجين للعيون والوجه. قبل شهر: Easylift جهاز حديث يساهم في تخفيف تشنج الجلد والعضل، يعالج تجاعيد الوجه وتحت العينين مفعوله سريع.

ملاحظة: اسمرار الوجه أو البرونزاج غير مستحب للعروس لأنه يتعب الوجه في الصور. البوتوكس: يتم حقن تجاعيد الوجه والرقبة بالبوتوكس وحول العين مع رفعها قليلا، للتخفيف من ترهل العين. الحمض الهياوروني: يتم الحقن لملة التجاعيد العميقة في الطبقة الوسطى من الجلد فيصح محيط الوجه.

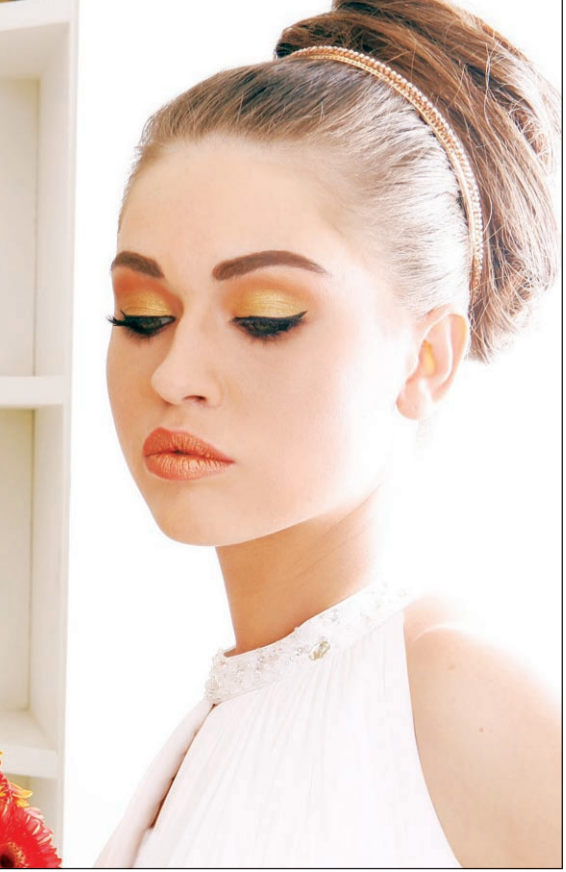
قبل شهر ونصف الشهر: من الزفاف: تقنية Easypeel أو Esthepeel أو Mesopeel ينصح بإجراء تقشير خفيف لبشرة بعد التنظيف (Facial Treatment) بمعدل 4 مرات، مرة كل أسبوع ما يساعد على إزالة آثار البثور، البقع اللونية والتجاعيد الصغيرة، كما يجب المتابعة على استعمال المقشر Spotlight أو Lightpeel من Derma في المنزل Whitening Mask و N الذي يكسب البشرة وتطهيرها، التوقف قبل أسبوع ونصف من استعمالها، واعتماد الترطيب

من الرؤوس السوداء، وتطهيره بطريقة لا تترك أثرا ظاهرا، وتستعمل كريمات خاصة من Derma N من الأعشاب خالية من العطور لمنع الإحمرار. قبل أسبوع: العناية المرطبة والنضارة: تخضع العروس العشرينية الى علاج مرطب ومهدئ لبشرتها، يبدأ بتقشير ناعم لإزالة الخلايا الميتة ثم ماسك من البايوتج، وماسك منعش ومبيض، يرافقه تدليك يساعد عضلات الوجه على الاسترخاء، وذلك عبر الضغط على نقاط حيوية يتجمع فيها السرس.

في يوم الزفاف: تستعمل عبوة للنضارة على الوجه والرقبة وأعلى الصدر، تمرّج مع كريم أساس خفيف ولزج، وبودرة حرة بلون طبيعي كي لا تظهر التجاعيد، ثم اعتماد اللون الظلال الترابية الجافة Matt كي لا تظهر خطوطها عند ثنية العين. اسمرار الوجه أو البرونزاج غير مستحب للعروس لأنه يتعب الوجه في الصور.

الأسبوع الثاني: علاج الكريستال. الأسبوع الثالث: علاج الكافيار. قبل يوم: ماسك منعش ومبيض يرافقه تدليك يساعد عضلات الوجه على الاسترخاء. يوم الزفاف: يوضع مكياج خفيف غير لماع وغير براق، كما تستعمل عبوة للنضارة على الوجه والرقبة وأعلى الصدر، مع كريم أساس لزج، ثم البودرة الحرة وقطرة تضيء العين، يركز المكياج على العينين بحسب شكل العين وبدون مبالغه، فتكون الوانها طبيعية مشرقة حيث لا تتجدد أو تتلطيخ لتدوم طويلا، مع استخدام رموش اصطناعية، ثم أحمر شفاه هادئ ومضيء، يثبت المكياج Spray يدوم 24 ساعة بدون أن يلمع ويتشقق، ثم استخدام الظلال الجافة Matt غير البراقة، كي لا تظهر خطوطها عند ثنية العين. اسمرار الوجه أو البرونزاج غير مستحب للعروس لأنه يتعب الوجه في الصور.

في يوم الزفاف: تستعمل عبوة للنضارة على الوجه والرقبة وأعلى الصدر، تمرّج مع كريم أساس خفيف ولزج، وبودرة حرة بلون طبيعي كي لا تظهر التجاعيد، ثم اعتماد اللون الظلال الترابية الجافة Matt كي لا تظهر خطوطها عند ثنية العين. اسمرار الوجه أو البرونزاج غير مستحب للعروس لأنه يتعب الوجه في الصور.



للتواصل

منيرة عاشور

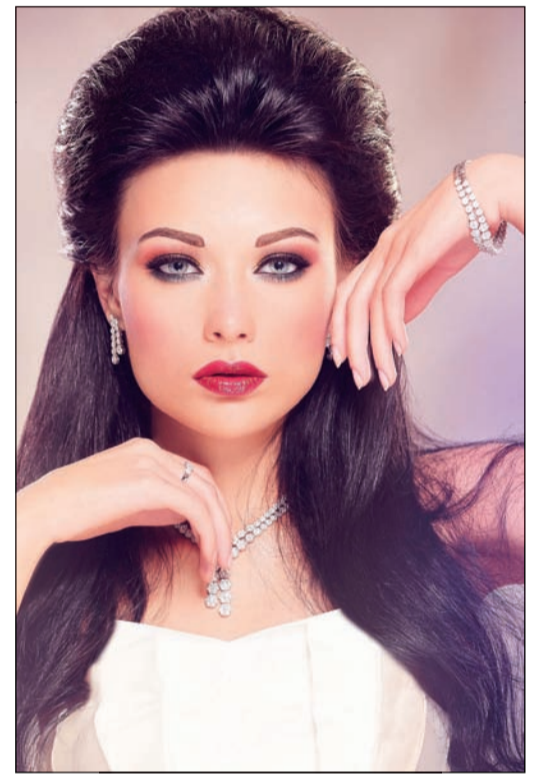


تألقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الإزياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لآخر صيحات الموضة في عالم الجمال والأناقة.

للتواصل معنا:

- @Mj3sing
- Mj3sign
- Mj3-Fashion
- Flickr-Mj3sign
- 99324425
- Email-Mj3sing@hotmail.com

تدليل الجسم استعدادا للزفاف



أكثر ما تهتم به العروس قبل زفافها إعطاء جسمها كل العناية التي يحتاج إليها ليكون ناعما، ممتع اللمس، مصقولا، ويشع جمالا وإشراقا. عناية الجسم كثيرة، تمتد من العنق إلى إخمص القدمين.

العنايات الخاصة بالجسم

قبل 3 أشهر تتجه العروس إلى مركز التجميل للعناية بجسمها. توجد لدينا تقنيات عدة: تقنية لإزالة الشحوم والدهون العميقة من الجسم بواسطة أحدث جهاز يعمل على تذويب الدهون المتركمة داخل العضل ويحولها إلى مادة لزجة تخرج من الجسم بالطرق الطبيعية. فتخسر السيدة من 2 إلى 4 سم في الجلسة الأولى، على أن تكون الجلسات مكثفة بمعدل 3 مرات في الأسبوع. تقنية إزالة السيلوليت أي الدهون السطحية المتركمة على سطح الجلد، هذه التقنية تعمل على تنظيم الدورة الدموية والدورة الليمفاوية في الجسم، ما يسمح باختفاء الدهن مع المياه السيلوليت. جهاز يعمل على شد العضل فينحت الجسم ويشده، كما يزيل السموم منه. وذلك بمعدل جلستين في الأسبوع، وهذه التقنية تحل محل ساعة رياضة يوميا. تقنية لمعالجة تشققات الجلد والدهون الصعبة، وذلك بمعدل حقن Mesoslim كل عشرة أيام في منطقة البطن والخاصرة والأوراك. قبل سنة، يجب على العروس أن تبدأ بإزالة الشعر الزائد من الجسم، بواسطة تقنية Diode Laser على أن يتم ذلك مرة كل شهر للقضاء نهائيا على مراحل نمو الشعرة والـ Diode Laser عبارة عن طاقة حرارية أي نبذات تصيب مسادة الميلانين التي تلون بصيلة الشعرة، ما يؤدي إلى إزالتها بشكل نهائي بدون ألم أو أي مضاعفات. قبل سنة، يجب إزالة الوبر الفاتح والغامق من الوجه والجسم بواسطة جهاز كهربائي يحتوي إما على إبرة أو ملقط لتفصيص بصيلة الشعرة. يستحسن في الشتاء، ويفضل عدم التعرض لأشعة الشمس قبل مرور أسبوع.

العنايات المهدئة

تعتبر المساجات المهدئة من أهم العنايات التي يمكن أن تحصل عليها العروس قبل الزفاف وذلك لإزالة آثار التوتر والتعب عن جسمها وفكرها. ويمكن لهذه المساجات أن تكون يدوية أو مائية أو بواسطة الحجارة الساخنة، أو الأجهزة المختلفة، وتعتبر المساجات المائية من أفضلها لأنها تريح الجسم ككل وترخي العضل ونهئ الأضواء وتزيل كل إحساس بالتوتر. وترافق المساجات عادة أجواء هادئة وموسيقى حاملة تساعد على الاسترخاء وتجعل العروس على أتم الاستعداد ليوم الزفاف. العناية بالقدمين: مرحلة أساسية من مراحل العناية بالجسم، يمكن أن تتم في اليوم السابق للزفاف وتترك القدمين من راحتين، غير منقلبتين وناعمتين، والعناية بالقدمين تتم بطريقة مميزة من خلال Spa Pedicure وهي كرسى خاص يتضمن مغطس جاكوزي تنقع فيه القدمان وتضاف إليه مواد خاصة تبرد القدمين وتمتص التعب منها، ومن ثم يتم إجراء تقشير للمساقين بدءا من الركبتين ونزولا، يليه قناع وحل على المنطقة نفسها يحتوي على الكبريت ومجموعة من الفيتامينات، ينعم الجلد، يلمسه، يغذيه ويزيل آثار الشعر تحت الجلد، بعد ذلك يأتي مساج القدمين، ومن ثم تتم تغطيتها بطبقة من البارافين لتنعيم الجلد، تنعيمه وصلقه، في النهاية، تتم العناية بالظافر القدمين، إزالة اللحمية، ويردها ومن ثم تلوينها.

العناية بالبيدين: تبدأ بعملية تقشير خفيفة للبيدين يليها ماسك يغذيها ويبيضها، ثم يتم تلوينها بالبارافين. تجري العناية بالظافر لجعل محيطها نظيفا وأعطائها شكلا مرتبا يساهم في إبراز أناتها وجمالها.