



tulaihan@gmail.com
@tulaihan

بقلم المستشار الأسري:
أحمد بن محمد الصلحان
المملكة العربية السعودية

لنزرع في أنفس أبنائنا تقدير الذات

بعد مقال المعنون «قبلة على رؤوسهن»، وكنت أدعو فيه إلى إكرام منزلة الأم والثنا عليها وشكرها على جهودها في متابعة أعباء المنزل، جاءتني رسالة من أحد القراء استوقفتني كثيرا وستستوقفكم أنتم أيضا، ربما لغرابة الشاعر أو لقسوة العبارات النابعة من قلب يفقد مشاعر الاحترام والتقدير للور العظيم الذي تقوم به الأم. نص الرسالة: «لا يمكن أفهم أو أشعر بالمعنى هذا الذي تتكلم عنه، أنا واحد أمي كانت تداوم على اهانتني وإذلالني بشكل غير منقطع، وتتباهى عند الناس بإهانتني وما ترتاح البين تشوف الصغير والكبير يشمت فيني. فلا تقلي قبلة على الرؤوس، الكلام هذا قوله لي عندهم أمهات فطرتهم سليمة ويهمهم كرامة عيالهم».

وهكذا وصلتني الرسالة وبعد التواصل مع صاحبتها كان من ضمن الحوار معه سألته عن عمره، فقال: 34 سنة وغير متزوج، فأخبرته أنت الآن في سن تستطيع أن تميز بين الماضي والمستقبل، وأنت المسؤول عن مستقبلك، والماضي رصيد خبرة وتجربة ولا تعني نفسك بتغيير الماضي أو أن يقدم لك أحد الاعتذار، فأحرص على صناعة مستقبلك فربما كانت طريقة تربية أمك بهذه الطريقة تنقل لكم ثقافة تربت هي عليها واستقبلتها من غير وعي.

فلا تجعل ذكريات الماضي تسيطر على انطلاقتك بصناعة مستقبلك المشرق. وأنا أهتلك بأن عرفت أهمية الأساليب الصحيحة للتربية وليس من جرب كمن قرأ. وبعده تمتمنا له فهم ما أردت إيصاله له، كي يحيا بقية حياته دون حمل آلام الماضي معه فوق ظهره. من خلال هذه المساحة أوجه نداء للوالدين..

فبمثل هذه الممارسات في التربية - وإن صدرت بحسن نية - ينتج للمجتمع أبناء محملين بالغضب ويريدون الانتقام من الوالدين، بل يتعدى الأمر أحيانا إلى الانتقام من المجتمع لذا نجد بعض التصرفات غير الإيجابية تصدر من أبناء بعض الأسر المحترمة، بسبب أسلوب التواصل الممارس مع الأبناء الذي قد يشمل الإهانة ورفع الصوت والقسوة، وعدم ترك مساحة كافية للأبناء في اختيار الملابس أو الأكل أو الألعاب وغيرها من الأمور الشخصية البسيطة، فنجد دائما أن الوالدين يريدان تشكيل أبنائهما بنمط معين مختلف تماما لا أدعو إلى غياب مراقبة سلوك الأبناء، ولكن نحن بحاجة إلى احترام وتقدير هذا الطفل، وذلك الشاب والشابة، وزرع الحب في نفوسهم.

والشابة، وزرع الحب في نفوسهم. أيها الوالدان.. من الأهمية الانتباه إلى خطورة أفرزات مثل هذه الممارسات في تربية الأبناء، لأنها ستنتقل هذا العنف الأسري في التربية إلى أسرته المستقبلية، بل يتعدى ذلك ربما الإساءة إلى المجتمع القريب منه.

لكل أب وأم:
لنزرع في أنفس أبنائنا تقدير الذات وذلك بقبولهم واحترامهم والاهتمام بكرامتهم، ولا يتأتى ذلك إلا ببناء الحب، والحوار معهم، والتغافل عن الأخطاء، وترك مساحة لهم لاختيار ما يرونه مناسباً لهم، ما لم يؤثر ذلك على صحتهم أو سلامتهم أو سلامة الآخرين. ما أجمل هذه الآيات.

وإنما أولادنا بيننا
كأبائنا تمشي على الأرض
لو هبت الريح على بعضهم
لامتنعت عيني عن الغمض

ألا يتركوا بيوتهم دون رقابة مستمرة، وأن يجالسوا أبناءهم، وغير ذلك مما نراه اليوم من أمور تجعل الأسرة في مهب الريح، مع ضرورة الالتزام بالشرعية السمحاء مع التدريب على تفعيل المهارات العلمية وعلم الاتصال الإنساني.

الجو الديموقراطي

وأكد د.الجويسر على أهمية توفير المناخ الديموقراطي التربوي لتنشئة أبنائنا أسوياء وأن هذا المناخ هو أفضل بيئة ينشأ فيها الأبناء تنشئة سوية، وأوضح أن مفهوم المناخ الديموقراطي داخل الأسرة له مفاهيم خاصة، منها: احترام الأب للام والقراره بوصفها في المنزل كقيادة إلى جانب قيادته، كما أن معرفة كل فرد لحقوق الآخرين يحقق هذا المناخ الديموقراطي، كما أن احترام القانون الأسري الذي تضعه كل أسرة في مناقشة المشكلات ويسهل سبل الحوار بين الآباء والأمهات والأبناء.

وأكد أن الأبناء الذين يعيشون في جو يشبع بالديموقراطية هم أقرب الناس إلى الشعور بالثقة بالنفس والاستقلال، وهذا إلى جوار إكسابهم صفات التعاون والاعتماد على النفس والقدرة على الإبداع إلى جانب تمتعهم بصحة نفسية جيدة مما يساعدهم على إقامة علاقات اجتماعية ناجحة مع الآخرين ويرسخ لديهم الشعور بالرضا والامتنان على أنفسهم.



د.موسى الجويسر

أبوه رغم أن أباه قد يكون خاطئا ولا يفكر في أن يستشير أباه أو أمه، وهكذا لا يستقبل الأفكار من والديه بل ومن الناس ناسيا أن الحوار مع الوالدين شيء ضروري ومهم مثلما ينسى الوالد أن كيفية الحوار مع الأبناء، وهكذا يسيطر الغضب والحزن والصراخ على العلاقات الأسرية بجملها مما يجعل الأسرة هشّة ومنكسرة. ودعا د.الجويسر الآباء إلى

أكد أن د.السميط - رحمه الله - قدوة حسنة في العمل الخيري العالمي

المري: الخوض في السياسة جعل بعض الأطراف تشكك في نزاهة العمل الخيري وتتهمه بتمويل الأحزاب الدينية



حمد المري يتحدث للزميلة ليلي الشافعي

الآلاف من البشر، رحمه الله تعالى رحمة واسعة، فكانت أعماله الخيرية التي بها تم إغاثة ملايين المسلمين في أنحاء العالم من خلال فواصل الإغاثة من جراء الكوارث الطبيعية والحروب، وبناء الآلاف من المشاريع الخيرية من آبار ومدارس ومستشفيات ومجمعات سكنية للفقراء ودور الأيتام ومساجد وغيرها من مشاريع إنسانية، فكان د.عبدالرحمن، رحمه الله، يعتبر قدوة حسنة في العمل الخيري ليس المحلي فقط بل والعالمي لأنه ترك مهنة الطب التي تدر عليه المال والجاه وترك عيش الرفاهية وتصدر العمل الخيري والدعوي في القارة الأفريقية التي تعتبر شعوبها أفقر شعوب العالم، فسار إلى قرى نائية عابرا صحاري قاحلة ومستنقعات وحلة وجبالا شاهقة وغابات كثيفة موحشة من أجل إغاثة مكتوب ودعوة ضال إلى نور الإسلام سالكا طريق النبوة في الدعوة فلم يفرق بتقديم مساعداته وطلب الآخرة شيخ أو امرأة، سواء كان مسلما أو غير مسلم، فالكلمة عنده سواسية ما داموا في حاجة للمساعدة حتى أسلم على يديه ملايين البشر في هذه القارة رحمه الله تعالى.

طريق النبوة

إذن ترى أن عدم تدخل د.السميط، رحمه الله، في السياسة كان سببا لنجاح عمله الخيري؟

● نعم، فالسميط، رحمه الله، يعتبر نموذجا للعمل الخيري العالمي فسخر الله حبه في قلوب عباده بمختلف مشايخه ومعتقداتهم لأنه ترك الدنيا وطلب الآخرة وجعل همه العمل الخيري والدعوي فلم نسجم منه نصريحا سياسيا أو بتأييده لفتة ضد أخرى، بل كان همه كيفية مساعدة المحتاج في القارة الأفريقية، ولهذا أعانه الله قبلي الآلاف من المشاريع الخيرية التي استفاد منها

لل محتاج وياوون المنضمر ممن فقد بيته في السبيل ثم نجدهم يتعاونون في إصلاح الأضرار وإعادة بناء المنازل المتضررة دون مقابل لشعورهم بأنهم أسرة واحدة ولحبهم المتجذر لفعل الخير، وقد توارثت وحولوه من عمل فردي إلى عمل مؤسسي اجتماعي من خلال إنشاء جمعيات خيرية محلية تقوم بتقديم المساعدات للأسر المحتاجة وتنفذ مشاريع خيرية داخل الكويت وخارجها حتى سطعت شمس العمل الخيري الكويتي في السماء تثير بنورها الشرق والغرب والشمال والجنوب فلا نجد دولة مسلمة محتاجة إلا وقد وصلتها يد الخير الكويتية ولا تكاد نجد مجتمعا مسلما فقيرا إلا ونجدته بني فيه مشروعا خيرا كويتيا.

واجهة إعلامية

بعد أحداث الربيع العربي واهتمام البعض وتشكيكه في العمل الخيري ماذا تقول؟

● بسبب الأحداث الجارية في البلاد العربية خاصة ما يسمى بالربيع العربي ومحاولة بعض الأحزاب السياسية الدينية الوصول إلى السلطة في هذه البلدان تم اتهام العمل الخيري

أزمة الحوار مع الأبناء سببها جهل الآباء

الجويسر: الأسرة الناجحة هي التي تجعل منهجها مع أبنائها الحوار

أسئلة موجهة لكل أب ولكل أم: هل نربي أبناءنا بأساليب التربوية المطلوبة أم بشكل عشوائي؟ وهل تعتقدون أن توفير المسائل والملابس والتعليم المناسب والمال يكفي لإنتاج أبناء أسوياء؟ وهل هناك أسس وقيم متفق عليها من الأب والأم لبناء وتنشئة أبناء أصحاء؟ وهل يهتم الآباء بتربية الجانب النفسي والوجداني؟ يجب عن هذه التساؤلات د.موسى الجويسر المتخصص في مجال العلاقات الأسرية والعائلية، حيث يؤكد أن العائلة أو الأسرة هي عماد المجتمع، وهي الركيزة الأساسية واللبنة الرئيسية في حل المشكلات وفي إقامة الحياة السليمة، وأن الأسرة إذا صلحت صلح المجتمع وإذا فسدت فسد المجتمع.



وأشار د.الجويسر إلى أن الحوار هو الوسيلة الأساسية المنسية في العلاقات الزوجية، حيث إن الزوجين قليلا ما يتحاوران، وقليلا ما يتبادلان المشورة وقليلا ما يسأل أحدهما الآخر عن الأوضاع والأحوال والمشكلات، حيث أن كل واحد منهما يفكر بطريقة الخاصة، ويتخذ القرار على طريقته التي يراها بعيدا عن الحوار والاستشارة.

وأشار د.الجويسر إلى أن الحوار هو الوسيلة الأساسية المنسية في العلاقات الزوجية، حيث إن الزوجين قليلا ما يتحاوران، وقليلا ما يتبادلان المشورة وقليلا ما يسأل أحدهما الآخر عن الأوضاع والأحوال والمشكلات، حيث أن كل واحد منهما يفكر بطريقة الخاصة، ويتخذ القرار على طريقته التي يراها بعيدا عن الحوار والاستشارة.

وتحاوره بكل ما تملك ولكن الزوج يصد عنها، ويتهرب ولا يرد، بل أنه غالبا ما يترك البيت وينطلق نحو الخارج بينما يخيم الحزن والأسف على زوجته التي كانت تأمل أن يشاركها الحوار، ويساهم معها بالكلام فيضييق صدرها.

وتنحصر في 3 مجالات، المجال الأول هو العلاقات بين الزوجين، والمجال الثاني العلاقات بين الآباء والأبناء، والمجال الثالث العلاقات بين الأبناء والآباء، مؤكدا أن لغة الحوار في المجالات الثلاثة مقطوعة أو شبه مقطوعة حيث تقوم العلاقة على أساس الهرج والصد وعدم الكلام، فالمرأة تحاول أن تتكلم مع زوجها وتستر ضيه بالكلمات اللطيفة

وأشار د.الجويسر إلى أن الحوار هو الوسيلة الأساسية المنسية في العلاقات الزوجية، حيث إن الزوجين قليلا ما يتحاوران، وقليلا ما يتبادلان المشورة وقليلا ما يسأل أحدهما الآخر عن الأوضاع والأحوال والمشكلات، حيث أن كل واحد منهما يفكر بطريقة الخاصة، ويتخذ القرار على طريقته التي يراها بعيدا عن الحوار والاستشارة.

وأشار د.الجويسر إلى أن الحوار هو الوسيلة الأساسية المنسية في العلاقات الزوجية، حيث إن الزوجين قليلا ما يتحاوران، وقليلا ما يتبادلان المشورة وقليلا ما يسأل أحدهما الآخر عن الأوضاع والأحوال والمشكلات، حيث أن كل واحد منهما يفكر بطريقة الخاصة، ويتخذ القرار على طريقته التي يراها بعيدا عن الحوار والاستشارة.

وأشار د.الجويسر إلى أن الحوار هو الوسيلة الأساسية المنسية في العلاقات الزوجية، حيث إن الزوجين قليلا ما يتحاوران، وقليلا ما يتبادلان المشورة وقليلا ما يسأل أحدهما الآخر عن الأوضاع والأحوال والمشكلات، حيث أن كل واحد منهما يفكر بطريقة الخاصة، ويتخذ القرار على طريقته التي يراها بعيدا عن الحوار والاستشارة.

وأشار د.الجويسر إلى أن الحوار هو الوسيلة الأساسية المنسية في العلاقات الزوجية، حيث إن الزوجين قليلا ما يتحاوران، وقليلا ما يتبادلان المشورة وقليلا ما يسأل أحدهما الآخر عن الأوضاع والأحوال والمشكلات، حيث أن كل واحد منهما يفكر بطريقة الخاصة، ويتخذ القرار على طريقته التي يراها بعيدا عن الحوار والاستشارة.

على الآباء ألا يتركوا
بيوتهم دون رقابة
مستمرة وأن يجالسوا
أبناءهم