

تجسيدا لتوجيهات القيادة العليا في الاهتمام بالعنصر البشري «الحرس» يطلق «حارس الوطن سليم البدن» لمكافحة السممة



غلاف الحملة



اللواء الركن م. هاشم الرفاعي

بتوجيهات من القيادة العليا للحرس الوطني ممثلة في سمو الشيخ سالم العلي الصباح رئيس الحرس الوطني والشيخ مشعل الأحمد نائب رئيس الحرس الوطني في الاهتمام بالعنصر البشري واعطائه الأولوية القصوى، أطلق وكيل الحرس الوطني بالتكليف اللواء الركن م. هاشم عبدالرزاق الرفاعي، مبادرة تحت عنوان «حارس الوطن سليم البدن» لمكافحة السممة، بهدف القضاء على البدانة وترسيخ الوعي والثقافة الصحية بين منتسبي الحرس الوطني.

وقال اللواء الركن م. هاشم الرفاعي ان هذه المبادرة تأتي لتواكب جهود المجتمع في

مكافحة السممة والتوعية بمخاطرها حيث تؤكد الاحصائيات انتشارها في مجتمعنا حتى بلغت الكويت المرتبة الثانية في نسبة الإصابة بالسممة. وأضاف: اذا كانت مكافحة

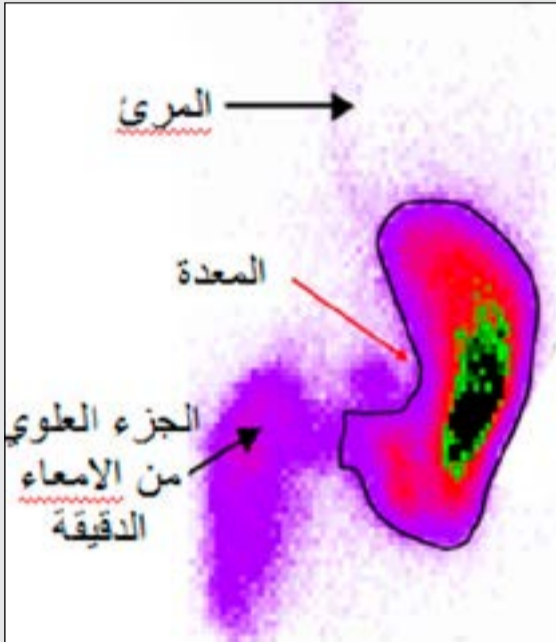
السممة أمراً ضرورياً للانسان أينما كان فانها بالنسبة للفرد العسكري من الواجبات حتى يتمكن من أداء التدريبات بشكل جيد ومن ثم أداء واجبه في الدفاع عن الوطن بالصورة المثلى. وأشار الى ان هذه المبادرة سوف يتم من خلالها تعريف المشاركين بالنظام الغذائي الصحي وكيف يصبح باستطاعتهم ممارسة هذه الأساليب في حياتهم اليومية، لافتاً الى اعداد برامج ومحاضرات ليستفيد المشاركون في المبادرة ورشقاتهم ولياقتهم البدنية المطلوبة لأداء التمارين والمهام العسكرية. وأوضح اللواء الركن هاشم الرفاعي ان المبادرة تتم

المسح الإشعاعي لقياس تفرغ المعدة

قبيل البدء بهذا الفحص هو ان يصوم المريض على الأقل 4 ساعات والامتناع عن تناول اي اوية قد تؤثر على نتائج قياس تفرغ المعدة.

بالتكنيزيوم وشرحتان من هذا التوست مع كوب من الماء» هذا ويجب ان يتم هضمها خلال مدة لا تزيد على العشر دقائق، ومن ثم تسلط جهاز الكاميرا على المكان المراد تصويره ويستغرق عمل الفحص كاملاً ما بين 4 و3 ساعات يتم خلالها تصوير المعدة لمدة دقيقة وتفترق منقطعة وتسريح المريض لفترة من الزمن. ومن التحضيرات اللازمة

المعدة هي جزء القناة الهضمية الذي يلي المريء، وتفضي بعدها إلى الأمعاء، وهي أشبه بكيس متمدد يستوعب الطعام حتى يهضم ثم يدفع إلى الأمعاء، وتقع المعدة في الجزء العلوي من البطن، ووظيفة المعدة هي هضم المواد الغذائية التي نتناولها وخاصة المواد البروتينية وتكسيرها إلى جزيئات صغيرة، حيث تقوم جدران المعدة القوية بالضغط على الطعام لمدة 4 ساعات يتحول بعدها الطعام إلى شبه سائل بعد هذا يمر الطعام عبر فتحة البواب إلى الاثني عشر الذي يعتبر الجزء الأول من الأمعاء الدقيقة والتي يبلغ طولها حوالي 20 قدماً في الشخص البالغ، وقد تتعرض المعدة الى خلل في التركيبة التشريحية او الوظيفة الفسيولوجية لها مما قد يؤدي الى ان يصاب الانسان بالفتق المعدي او الاستفراغ النوعي بين منطقتي المريء والمعدة او اضطرابات حركة المريء وغيرها من الأمراض التي تتعلق بالأجزاء العلوية من الجهاز الهضمي.



تعتبر دراسات النويدات المشعة لحركة وتفرغ المعدة من الفحوصات الشائعة في أقسام الطب النووي والأكثر شمولاً والفسيولوجية المتاحة حالياً لقياس وظيفة المعدة. كما تختص هذه الدراسات بكميتها ونوعيتها الدقيقة وهي خالية من أي خطورة اشعاعية تذكر باستخدامها لوجبات فسيولوجية صلبة سواء كانت مصحوبة أو غير مصحوبة بسوائل. ويتم في هذا الفحص اعطاء المريض وجبة مضاهية اليها مادة التكنيزيوم المشع بكمية مناسبة وغير ضارة للتأكد من بقائها الكافي في المعدة «على سبيل المثال: بياض البيض المتميز

الصحة: فريق لدراسة الملف الإلكتروني في مركز للصحة النفسية



د. خالد السهلاوي

هذا الملف في مركز الكويت لمكافحة السرطان، حسبما هو وارد ضمن الاتفاقية المبرمة بين وزارة الصحة وجامعة الأميرة مارجريت (الشبكة الصحية الكندية). وجاء في اختصاصات الفريق كذلك دراسة ما يحال إليه من موضوعات من فريق العمل المشترك لتكنولوجيا المعلومات المشكل بمقتضى القرار الوزاري رقم 86 لسنة 2013، على أن يرفع الفريق تقارير أولاً بأول لفريق العمل المشترك لتكنولوجيا المعلومات وكذلك تقرير نهائي لهذا الفريق ونسخة

منه للجنة الدائمة لتنظيم فرق العمل بالوزارة مبيناً فيه التوصيات والمقترحات التي يراها. كما أصدر وكيل وزارة الصحة قراراً إدارياً بحمل الرقم 2887 بضم كل من رئيس قسم الشؤون الهندسية في مركز حسين مكي جمعة للجراحة التخصصية بدر الفودري وموظف من إدارة التغذية والإطعام، إلى جانب موظفين اثنين من إدارة المشتريات والمخازن إلى اللجنة الدائمة لرقابة ومتابعة تنفيذ متعهدي التغذية والإطعام للأعمال الهندسية والإنشائية

توريد المعدات المقررة بمناقصات التغذية وخدمات الإطعام. من جانب آخر، ضم وكيل وزارة الصحة كبير اختصاصي المحاسبة في إدارة الميزانية والرقابة خالد الأمير إلى عضوية فريق عمل الإشراف والمتابعة والتفتيش على عقود استغلال مواقع أبراج الاتصالات بالوزارة من قبل شركات الاتصالات المحلية، والشكل بمقتضى القرار الإداري رقم 2859 لسنة 2013 بدلا من محمد السيد مسطفي.

● **حنان عبد المعبود - عبد الكريم العبدالله**

تدشين عيادة الأنف والأذن والحنجرة لعلاج مرضى السكر المصابين بالاختناق أثناء النوم التركي: الاختناق التنفسي أثناء النوم قد يصيب 4% من السكان



د. هلال السايير وبدر العمر ود. عبد المحسن التركي خلال افتتاح العيادة



د. هلال السايير وبدر العمر ود. عبد المحسن التركي مع الحضور في افتتاح العيادة (ماتي عبده)

بمرض الربو، حيث ان 80% من المرضى الذين يعانون من الاختناق التنفسي أثناء النوم لا يعلمون انهم مصابون به، الاختناق التنفسي أثناء النوم من الأمراض التي يصعب تشخيصها وبالتالي توجد صعوبة لتوفير سبل علاجه، والاسوأ من ذلك عندما تعتقد أنك قد عالجته الحالة ولكن المرض مازال مستمرا ويزداد سوءاً. وأضاف: من أهم جوانب براءة الاختراع بالنسبة لي تتكون من عدة نقاط وهي مساعدة الكادر الطبي لتشخيص الحالة وذلك ثم وضع خطة ملائمة للعلاج، واعطاء نسبة واقعية للشفاء بدلا من تخمين النسبة، كذلك ايجاد آلية لتقييم العمل بعد العلاج، والتوصل الى لغة موحدة للتواصل مع مختلف المراكز المتخصصة بالعالم.

● **حنان عبد المعبود**

مجلس ادارة مركز صباح الاحمد للموهبة والإبداع بدر العمر حرص المركز والمؤسسة على توطيد اواصر التعاون مع مختلف مؤسسات الدولة والتي لها علاقة مباشرة مع المواطنين وتقدم خدمات متعددة في تصحيح له الجميع بمناسبة افتتاح العيادة، فمنها الجهود التعاونية من مركز دسمان ومركز صباح الاحمد للموهبة والإبداع، ومشيرا الى ان العمل يصفى تحت بند الموهبة والإبداع إضافة الى ان هذه الجهود تأتي تحت مظلة مؤسسة الكويت للتقدم العلمي، والتي لا تالو جهدا لاعانة ودعم الكويت التابعة لها لتحقيق المزيد من النجاح وقال: نحن فخورون بما شاهدناه من جهد للدكتور عبدالمحسن واعتقد انها تمثل نقلة نوعية مع الأمراض

بهبهاني: دعم الكفاءات والخبرات الوطنية وتوفير أفضل رعاية ممكنة للمرضى بشكل يواهي المستويات العالمية

أقام معهد دسمان أمس احتفالا بمناسبة تدشين عيادة الأنف والأذن والحنجرة لتشخيص وعلاج مرضى السكر المصابين بالاختناق التنفسي أثناء النوم بالتعاون مع مركز صباح الاحمد للموهبة والإبداع التابع لمؤسسة الكويت للتقدم العلمي، بحضور حاشد على رأسه وزير الصحة الأسبق د. هلال السايير، وجاء هذا الافتتاح بعد أن حاز الاستشاري الكويتي في تخصص الأنف والأذن والحنجرة والرأس والرقبة، رئيس كلية الأنف والأذن والحنجرة بمعهد الاختصاصات الطبية د. عبدالمحسن ابراهيم التركي، براءة اختراع من مكتب براءة الاختراع الأمريكي بشهر مارس 2013. في البداية، أكد رئيس

الدوسري: دور مهم للنباتات في التحكم بالكثبان والرمال



للنباتات الفطرية دور مهم في التحكم بالكثبان والرمال

الدولة لازالة الرمال من مناطق تنشط فيها الرياح. وأوضح ان الدراسة تناولت بحث الخواص المورفولوجية حول الاحزمة الخضراء والصفصاف والائل والرواسب الرملية إضافة الى 11 نوعا من النباتات الفطرية الساحلية والصحراوية، كما تم رصد كميات وتكاليف ازاحة الرمال المتراكمة حول المنشآت المدنية والعسكرية. وذكر انه تم جمع ما يقارب من 800 عينة من الكثبان والرواسب الرملية المتراكمة حول النباتات الممررة وأربعة أحمزة خضراء كالانج والصفصاف موزعة في مختلف أنحاء البلاد بهدف التعرف على خواصها المورفولوجية والكيميائية. وبين انه تم ضمن الدراسة أخذ عينات التربة من

أكدت دراسة علمية بيئية أهمية دور النباتات الفطرية لتأخيد التحكم بالرمال «السافية» في البلاد بما فيها النباتات الصحراوية كالغندي والعرعج والرمث إضافة الى أنها تعتبر مؤشرا جيدا للحد من تأثير حركة الرياح على البيئة وتثبيت الكثبان الرملية. وقال معد الدراسة الباحث العلمي في ادارة رصد السواحل في معهد الكويت للابحاث العلمية د. علي الدوسري لـ «كونا» ان الكويت تقع ضمن المسار الطبيعي لأحزمة الكثبان الرملية والممتدة من الشمال والشمال الغربي من منطقتي «الهيولبية وأم بقا» وفيه سبعة حقول للكثبان الرملية. وأضاف د. الدوسري ان

انطلاق الاحتفالات باليوم العالمي للعلاج الطبيعي الأحد تحت شعار «مستقبلك بصحتك»

للمرضى والجمهور والعاملين وقد أبدت الأقسام مشكورة تجاوبا للمشاركة بهذا اليوم.

● **حنان عبد المعبود**

نوع النشاط البدني فيحتاج الشخص البالغ من النشاط البدني الى 30 دقيقة كالمشي السريع أو السباحة خمس مرات في الأسبوع وحمل الأوزان لتقوية العضلات وللأعمار تحت الثامنة عشر يحتاجون الى ساعة يوميا من النشاط البدني أما الأعمار 65 وما فوق فيحتاجون الى النشاط البدني المعتدل لمدة 30 دقيقة خمس مرات أسبوعيا، واختصاصيو العلاج الطبيعي هم الخبراء المؤهلون في ما يتعلق بالحركة والنشاط ولهم الدور الأساسي لجعل الأشخاص يعتمدون على أنفسهم خلال جميع المراحل العمرية بل وحتى في فترات المرض وعند الاعاقة. مضيفا، ان الإدارة خاطبت جميع أقسام العلاج الطبيعي بالمستشفيات العامة والتخصصية للاحتفال بهذا اليوم والتركيز على الجانب التوعوي وتقديم المشورة

أعلن مدير ادارة خدمات العلاج الطبيعي د. نبيل الحنيف عن انطلاق احتفالات وزارة الصحة باليوم العالمي للعلاج الطبيعي، والذي يصادف يوم الأحد تحت شعار «مستقبلك بصحتك»، ولكن المرض مازال مستمرا ويزداد سوءاً. وأضاف: من أهم جوانب براءة الاختراع بالنسبة لي تتكون من عدة نقاط وهي مساعدة الكادر الطبي لتشخيص الحالة وذلك ثم وضع خطة ملائمة للعلاج، واعطاء نسبة واقعية للشفاء بدلا من تخمين النسبة، كذلك ايجاد آلية لتقييم العمل بعد العلاج، والتوصل الى لغة موحدة للتواصل مع مختلف المراكز المتخصصة بالعالم.

● **حنان عبد المعبود**

أبوشيبة يشيد بقرار عودة العسكريين المسرحين



فهد صباح أبوشيبة

صباح الاحمد الذي اصدر قراره السامي بعودتهم لشرف الخدمة العسكرية حتى يعيد البسمة على شفاه اسرهم والشكر موصول لنائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع الشيخ خالد الجراح على سرعة ترجمة التوجيهات السامية وتطبيق القرار، ودخول السعادة في قلوبهم وعودتهم الى شرف الخدمة العسكرية داعيا الله جل جلاله ان يحمي الكويت وأهلها من كل مكروه تحت قيادة صاحب السمو الامير

أعرب الناشط السياسي فهد صباح أبوشيبة عن فرحته العامة بقرار عودة العسكريين المسرحين من وزارة الدفاع مشيرا، الى ان قرار عودتهم كان صائبا لان منهم من شارك في حرب تحرير بلادنا من براثن الغزو العراقي فبدلا من تكريمهم التكريم الذي يليق بهم جراء مشاركتهم يكون التكريم هو تسريح من السلك العسكري مشيدا بتدخل والدنا صاحب السمو الامير القائد الاعلى للقوات المسلحة الشيخ