



## أحلى الإكسسوارات والكماليات

تتردد بالسؤال والاستفسار عن القطع المعروضة سواء على حساب الانستغرام أو التويتر واحجز ما تحتاجينه البه الآن حتى يتم توفيره وتوصيله لك في الوقت المناسب. حساب شامل يوفر للمرأة كل ما تحتاج اليه من ازياء، مستحضرات تجميل، مستحضرات العناية بالبشرة واكسسوارات وغيرها. كسل هذا عنوان @mj3sign بالانستغرام، واهلا وسهلا بك معنا في عالم الجمال والاناقة والشباب.

والمستحضرات ذات الجودة العالية جدا والمضمونة، اليك بعض الكفريات للموبايلات ذات التصميم الفريد من ناحية الشكل وحتى الرسومات والزخرفة على كل كفر كذلك الإكسسوارات الرائعة والجميلة. هناك تشكيلة واسعة جدا من الكفريات والإكسسوارات المميزة وكل الكماليات التي تحتاجين لها، قطع لا مثيل لها جميلة جدا، تلفت الانتباه والأنظار اليك، اختاري القطع المناسبة لك والتي أنت بحاجة لها الآن ولا

بالبشرة، نحرص دائما على اختيار القطع المميزة والجذابة لتعكس ذوقا رفيعا ومميزا وراقيا لكل امرأة تواكب الموضة وتحرص على الانفراد بقطع مميزة جدا لا مثيل لها، كل القطع المعروضة بصفحة جمالك وحتى على حسابات تويتر والانستغرام تكون عادة مميزة وغريبة من ناحية التصميم والشكل، وهذا ما تم ملاحظته ولله الحمد من خلال تعليقات القراء على القطع واعجابهم بها، وهذا يكون دافعا لنا لتقديم افضل القطع



انت بحاجة لبعض الإكسسوارات والكماليات لتكتمل اناقتك واطالنتك ولتكوني دائما مميزة وجذابة بكل شيء تقتنيه، قطع قد تكون صغيرة او غير اساسية الا انها ستضفي عليك الكثير وتجعلك جذابة ولك ستايل وخط مميز لك انت فقط. اختاري من اجمل القطع المعروضة لك الآن وتميزي معنا بعالم الجمال والاناقة، الذي يقدم لك كل ما تحتاجين اليه من ازياء واكسسوارات ومستحضرات تجميل وعناية

**للتواصل**

منيرة عاشور

تالقي وتميزي بكل ما هو جديد في عالم الازياء والمكياج والاكسسوارات وكل ما يهم المرأة لتكوني مواكبة لآخر صيحات الموضة في عالم الجمال والاناقة.

للتواصل معنا:

@Mj3sing

Mj3sign

Mj3-Fashion

Flickr-Mj3sign

99324425

Email-Mj3sing@hotmail.com

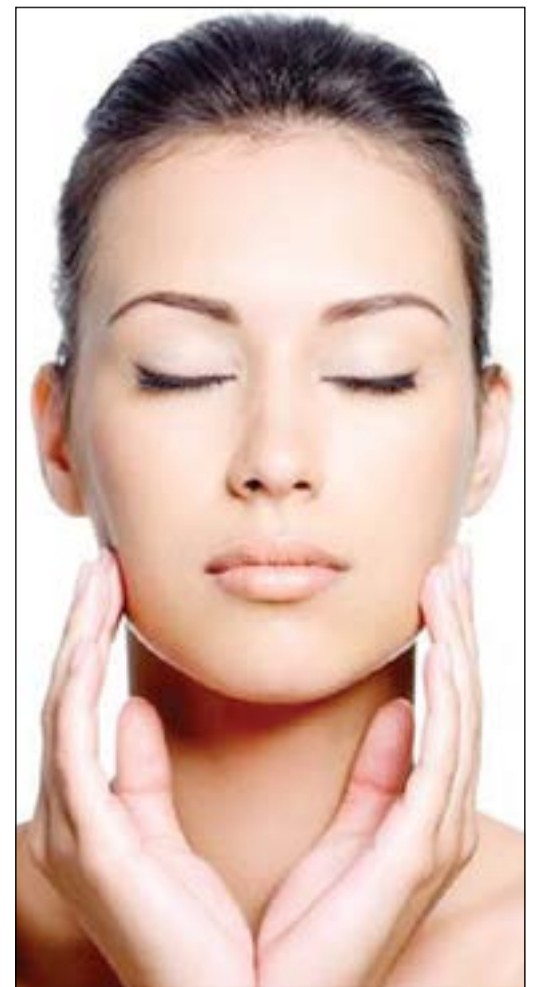


## خمس خطوات للتخلص من الهالات السوداء

تظهر الهالات السوداء تحت العينين نتيجة عدة أسباب كالسهر، والإرهاق، والأنيما، وضعف البصر، ومهما كانت أسبابها فإن الهالات السوداء هي أكثر ما يجعل الأنف تظهر أكبر من عمرها الحقيقي، ومشكلة الهالات السوداء ليست في الغالب مشكلة طبية، لذا تستجيب معظم الحالات للعلاج من خلال طرق العناية البسيطة الآتية:

- 1- البرودة: تعتبر كمادات الشاي البارد وكمادات الخبار واحدة من الطرق الفعالة للتخلص من الهالات السوداء تحت العينين، لأن هذه الكمادات تعمل على تقليل تمدد الأوعية الدموية وتلونها في المنطقة أسفل العين.
- 2- رفع الرأس أثناء النوم: جربي وضع المزيدي من الوسائد أسفل رأسك أثناء النوم لمنع ظهور الانتفاخات التي تتكون نتيجة تجمع السوائل في الجفن السفلي للعين.
- 3- المزيدي من النوم: اجعلي جسمك يحصل على حاجته من النوم والراحة يوميا، لأن قلة النوم تجعل مظهر البشرة يبدو شاحبا، وتجعل العينين تبدوان غائرتين، مما يؤدي إلى ظهور الهالات السوداء بشكل أكثر وضوحا مما هي عليه في الحقيقة.
- 4- الحماية من أشعة الشمس: احرص على حماية الوجه والبشرة من التعرض لأشعة الشمس، وذلك من خلال ارتداء النظارات الشمسية ووضع الكريم الواقي من أشعة الشمس قبل الخروج من المنزل صباحا، لأن الشمس تعمل على إكساب البشرة لونا داكنا يزيد من وضوح الهالات السوداء.
- 5- الكريم والكونسيلر: هناك العديد من كريمات البشرة التي تعمل على علاج الهالات السوداء، وقد أثبتت إحدى الدراسات العلمية أن استعمال الكريمات التي يدخل في تركيبها السيرم والجنسنج البرازيلي Brazilian suma أدى لتحسين مظهر الهالات السوداء تحت العين بشكل ملحوظ.

وكذلك هناك ماسكات وكريمات خاصة لحل هذه المشكلة يمكن استخدامها لتحصلي على نتائج مضمونة 100% وهي متوفرة فقط لدى mj3sign وغير متوفرة أبدا بالأسواق المحلية، يتم طلبها من الخارج لك وتوصيلها لك أينما كنت.



## ما التقشير (البيلنج)؟

البيلنج «Peeling» هو تقشير الوجه إما في شكل سطحي أو في عمق البشرة، منافع كثيرة جدا، لأنه يجدد خلايا الوجه ويعطيها نضارة وصفاء، وأصبح اليوم متداولاً في الكثير من الدول ويمكن أن يتم إما في المنزل في شكل مخفف أو في عيادات الأطباء للتقشير العميق أو في معاهد التجميل.

ومن أهم نتائج البيلنج (التقشير):

- إزالة البقع الشمسية وكل ما يشوه الوجه من بثور وجيوب وغيرها.
- تنشيط الخلايا حيث يساعد في تجديدها بإزالة القشرة الخارجية وينعش البشرة لتصبح ناعمة الملمس، كما تختفي بعض التجاعيد الصغيرة ويبدو وجهك أكثر إشراقا.

### البيلنج السطحي:

انه الأكثر تداولاً لقله خطورته حيث انه يقف عن حدود سطح البشرة، وتختلف طرق اجرائه باختلاف الأطباء، لكن المسلم به هو وضع العجينة على البشرة

لمدة نصف ساعة ولثلاثة أيام متتالية، وبعد ساعة من البيلنج تشعر المرأة بحرارة عالية جدا، وقد تشعر ايضا بدوار في الرأس سرعان ما يزول بعد ساعة تقريبا ويتحول لون الجلد الى أحمر.

بعد اسبوع تقريبا من اجراء البيلنج يتقشر الجلد ويسقط وحده في شكل قطعة كبيرة، ومن المهم الا نقلعه بأيدينا، وعلى اثر ذلك تبدو البشرة زهرية اللون، وبعد اسبوعين نحصل على النتيجة النهائية.

ويجب ألا نغفل المستحضر الواقي من الشمس لعدة أشهر بعد العملية، كذلك لا ننصح صاحبات البشرة الداكنة بإجراء البيلنج، بل ننصح به لذوات البشرة الدهنية، فهو ينقي وينظف فقط، ففاعليته ضعيفة على صعيد ازالة التجاعيد.

### للبشرة السمراء:

هناك نوع من البيلنج السطحي وهو الوحيد الذي لا يؤدي البشرة السمراء

أو الغامقة، يرتكز المستحضر هنا في تركيبته على الفيتامين A ومادة Hydroquinone، وهو على شكل سائل وليس عجينة، يدهن على كامل الوجه مع التركيز على المناطق التي تعاني من مشاكل البقع أو غيرها ويترك لدقائق ثم يزال بالماء، هذا النوع من البيلنج لا يترك أي أثر إطلاقا وفي أماكن الخروج من المنزل في اليوم التالي لكن مع استعمال الواقي من أشعة الشمس ويجب إعادة العملية أكثر من مرة أسبوعيا.

### البيلنج المنزلي:

انه خطوة ناجحة في عالم التجميل في عصرنا هذا لأنه يعتمد على فيتامين A الذي لا يسبب الحروق، يستعمل مرتين يوميا أو ثلاثة أيام ويحقق البيلنج المنزلي النتيجة المطلوبة بعد اسبوع فتخفف التجاعيد وتصبح البشرة أكثر اشراقا ونضارة، شرط الحذر من التعرض الى أشعة الشمس والحرارة العالية.

## زيت اللوز للعناية بالأظافر



رائعة وجذابة وسوف تلاحظين الفرق شرط الاستمرار والتطبيق الصحيح احرص على الاهتمام والعناية بالأظافر واليدين فهي دليل أناقة وجمال المرأة فلا تهمل هذا الجانب أبدا واستخدمي دائما كريمات وزيوتا خاصة تحافظ على نعومة وشباب وصفاء اليدين.

لأنها تكون ضعيفة وعرضة للتقصص وعلى أظافر قوية ولامعة عليك بعمل طلاء طبيعي للأظافر مكون من زيت اللوز وزيت الزيتون تقومين بتدليك المزيج على أصابعك قبل النوم وتركيته على الأظافر حتى الصباح طبقي النصح مرة أسبوعيا على الأقل لتتمتعى بأظافر

وتقليمها يفضل استخدام مبرد الأظافر الورقي مع مراعاة تحريك المبرد في اتجاه واحد، فإذا بدأتنا من احد الركنين فعلينا الاتجاه به إلى المنتصف ثم الانتقال إلى الركن الآخر. يجب تنظيف الأظافر بعد التأكد من جفاف بشرة اليد، حيث لا ينصح ببرد الأظافر بعد وضع الماء مباشرة عليها



على قدر كاف من الكالسيوم المهم لتقوية ونمو الأظافر بضمن نمو صحيا لأظافر قوية ولامعة ولاننسى العناية الشخصية بالأظافر واحدة أسبوعيا على الأقل. نقدم لك برنامجا أسبوعيا للعناية بالأظافر: عند تنظيف الأظافر

تعتبر الأظافر النظيفة الجميلة دليلا على رتابة وأناقة صاحبها ودليل على اهتمامها بتفاصيل مظهرها الكبيرة والصغيرة ويعتبر الحصول على أظافر صحية احد الأمور التي تحتاج إلى عناية خاصة ومتابعة حثيثة تبدأ من الاختيار الصحيح، فالنظافة السليمة كالحصول